

Les 5 règles pour faire reconnaître votre valeur là où se jouent les décisions.

★

COMPRENDRE POURQUOI
VOTRE TRAVAIL NE SUFFIT PAS.

STÉPHANIE GILLAIZEAU
www.stephaniegillaizeau.fr

INTRODUCTION

Ce que personne ne vous a expliqué

Depuis le début de votre carrière, on vous a probablement répété qu'il suffisait de travailler sérieusement, d'être compétente et d'obtenir des résultats.

Pourtant, vous avez peut-être déjà vécu cette expérience troublante : voir une personne moins expérimentée prendre plus de place, être davantage écoutée ou accéder plus rapidement aux responsabilités.

Ce n'est pas toujours une question de mérite.

On vous a appris à travailler.

Personne ne vous a appris les règles du pouvoir.

Pendant longtemps, j'ai moi aussi cru que je devais devenir plus compétente, plus solide, plus irréprochable.

Puis j'ai compris que je cherchais à résoudre seule un problème qui n'était pas qu'individuel — il était aussi systémique.

Après avoir accompagné des centaines de femmes dirigeantes, j'ai retrouvé, encore et encore, les mêmes mécanismes derrière des histoires très différentes.

Ce guide vous propose d'en décoder cinq.



RÈGLE 01 ON NE DÉCIDE PAS EN RÉUNION, ON Y VALIDE

LA RÈGLE INVISIBLE

Dans la plupart des organisations, la réunion ne sert pas à décider. Elle sert à valider ce qui a déjà été arbitré ailleurs.

CE QUE CELA DONNE DANS LA RÉALITÉ

Vous préparez cette réunion depuis plusieurs jours. Vous avez vérifié les chiffres, anticipé les objections. Vous savez que votre proposition tient la route.

Pourtant, au bout de quelques minutes, vous sentez quelque chose d'étrange.

Les regards se croisent. Certains hochent la tête avant même que vous ayez terminé.

Puis la conclusion tombe : « On va finalement partir sur l'autre option. »

Vous hochez la tête. Vous prenez des notes. Vous faites comme si tout allait bien. Mais au fond, une petite voix commence déjà à chercher ce que vous auriez dû mieux préparer.

CE QUE BEAUCOUP DE FEMMES CROIENT DEVOIR FAIRE

Vous avez appris que la réunion est le moment où tout se joue.

Vous concentrez alors toute votre énergie sur la qualité de votre présentation.

CE QUI SE PASSE RÉELLEMENT

Ce n'était pas votre dossier qui était insuffisant. C'est le circuit d'influence en amont — un couloir, un déjeuner, un échange auquel vous n'étiez pas conviée — que vous n'aviez pas encore appris à lire.

Et pendant longtemps, vous risquez d'en tirer une conclusion injuste : « Je n'étais sans doute pas assez convaincante. »

Alors que ce n'était même pas le sujet.

LE COÛT INVISIBLE ?

Vous perfectionnez sans cesse vos présentations, alors que ce n'est plus là que se joue votre influence.



AVEC QUI DOIS-JE PARLER AVANT LA PROCHAINE RÉUNION ?

02

LE PARRAINAGE COMPTE PLUS QUE LE MÉRITE



RÈGLE 02 LE PARRAINAGE COMPTE PLUS QUE LE MÉRITE

LA RÈGLE INVISIBLE

Une promotion ne récompense pas un mérite. Elle valide un parrainage.

CE QUE CELA DONNE DANS LA RÉALITÉ

Un poste s'ouvre. Vous avez les compétences, les résultats, l'ancienneté. Un collègue moins expérimenté l'obtient.

Vous le félicitez, sincèrement. Vous souriez. Comme tout le monde. Mais quelque chose, en vous, se referme discrètement.

Vous rentrez chez vous. Vous repassez la scène. Vous cherchez ce qui vous a manqué.

Vous vous promettez de faire encore mieux. Encore plus. Encore plus parfaitement.

CE QUE BEAUCOUP DE FEMMES CROIENT DEVOIR FAIRE

On vous a appris qu'il fallait travailler plus, prouver davantage, pour que votre valeur soit enfin reconnue à sa juste mesure.

CE QUI SE PASSE RÉELLEMENT

Sans quelqu'un qui parle de vous quand vous n'êtes pas dans la pièce, votre mérite reste invisible au moment où ça compte.

Ce n'est pas un allié qui vous a manqué par hasard. C'est un parrainage que vous n'avez pas encore appris à construire.

LE COÛT INVISIBLE ?

Vous investissez toujours plus dans votre performance... alors que votre visibilité, elle, reste inchangée.



QUI PARLE DE MOI LORSQUE JE NE SUIS PAS DANS LA PIÈCE ?

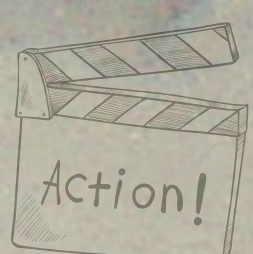
ON VOUS ÉCOUTE D'ABORD
PARCE QU'ON VOUS
03 APPRÉCIE, AVANT DE VOUS
ÉCOUTER PARCE QUE VOUS
AVEZ RAISON

ND PREJUDIC.

PTER I.

acknowledged that a single
good fortune must be in

ings or views of such a
a neighbourhood, this
is of the same nature
the greatest property



RÈGLE

03

ON VOUS ÉCOUTE D'ABORD PARCE QU'ON VOUS
APPRÉCIE, AVANT DE VOUS ÉCOUTER PARCE
QUE VOUS AVEZ RAISON

LA RÈGLE INVISIBLE

Le capital relationnel précède le capital de compétence.

CE QUE CELA DONNE DANS LA RÉALITÉ

Vous préparez votre intervention avec soin. Vous structurez votre argumentaire, vous vérifiez chaque chiffre. Vous exposez un point de vue rigoureux, factuel, difficile à contester sur le fond.

Il est accueilli froidement. Un silence poli, quelques notes prises machinalement.

Deux semaines plus tard, un collègue reformule presque mot pour mot la même idée.

Elle est immédiatement adoptée, presque saluée.

Vous applaudissez avec les autres. Vous dites même : « Bonne synthèse. » Mais une chaleur désagréable monte, que vous ravalez aussitôt.

CE QUE BEAUCOUP DE FEMMES CROIENT DEVOIR FAIRE

Vous avez appris que la solidité d'un argument suffit, à elle seule, à emporter l'adhésion.

CE QUI SE PASSE RÉELLEMENT

Ce n'est pas votre idée qui manquait de valeur. C'est la relation qui n'était pas encore là.

Et vous risquez d'en conclure, à tort, que vous manquiez de conviction ou de clarté — alors que ce qui manquait n'était pas rationnel du tout.

LE COÛT INVISIBLE ?

Vous devenez de plus en plus brillante... sans devenir plus influente.



QUI AI-JE BESOIN DE CONNAÎTRE, PAS SEULEMENT DE
CONVAINCRE ?

04 LE POUVOIR SE LOGE DANS CE
QU'ON GARDE POUR SOI, PAS
DANS CE QU'ON PARTAGE

RÈGLE

04

LE POUVOIR SE LOGE DANS CE QU'ON GARDE
POUR SOI, PAS DANS CE QU'ON PARTAGE

LA RÈGLE INVISIBLE

Le pouvoir ne vient pas seulement de ce que vous savez, mais de la façon dont vous choisissez de le faire circuler — à qui, quand, et comment.

CE QUE CELA DONNE DANS LA RÉALITÉ

Vous êtes en comité de direction. Dans un souci de transparence totale, vous partagez une information stratégique dès qu'elle est disponible.

Une semaine plus tard, cette même information ressort dans la bouche d'un collègue — reformulée, présentée comme une initiative personnelle — au moment précis où elle produit enfin son effet.

Vous hochez la tête, vous prenez des notes comme les autres. Ce n'est que plus tard que la scène vous reviendra.

Vous, vous l'aviez déjà donnée. Trop tôt. À tout le monde. Elle s'était déjà diluée avant d'avoir eu la chance de peser.

CE QUE BEAUCOUP DE FEMMES CROIENT DEVOIR FAIRE

On vous a appris qu'être transparente, c'était être digne de confiance.

Que plus vous partagiez l'information, plus vous seriez perçue comme collaborative, loyale et légitime.

RÈGLE

04

LE POUVOIR SE LOGE DANS CE QU'ON GARDE
POUR SOI, PAS DANS CE QU'ON PARTAGE

CE QUI SE PASSE RÉELLEMENT

Ce n'est pas un appel à devenir opaque, ni à retenir l'information par calcul. C'est une invitation à comprendre les circuits d'influence de votre organisation : à qui une information doit arriver, et à quel moment, pour qu'elle produise l'effet que vous recherchez.

Une bonne information donnée au mauvais moment, ou à la mauvaise personne, perd une grande partie de son pouvoir de conviction — et parfois, elle ne fait que préparer le terrain pour quelqu'un d'autre.

LE COÛT INVISIBLE ?

Vous partagez tout, tout de suite, par souci de transparence — et vous regardez quelqu'un d'autre récolter l'effet que votre information avait préparé.



QUELLE INFORMATION AI-JE INTÉRÊT À PARTAGER
MAINTENANT... ET LAQUELLE MÉRITE D'ÊTRE RÉSERVÉE
AU BON INTERLOCUTEUR ?

05

ON VOUS DEMANDE D'ÊTRE
FORTE, PUIS ON VOUS
REPROCHE DE TROP L'ÊTRE



RÈGLE 05

ON VOUS DEMANDE D'ÊTRE FORTE, PUIS ON VOUS REPROCHE DE TROP L'ÊTRE

LA RÈGLE INVISIBLE

Les mêmes mots ne sont jamais entendus de la même façon selon qui les prononce.

CE QUE CELA DONNE DANS LA RÉALITÉ

Vous vous affirmez dans un désaccord stratégique, avec calme et fermeté. On vous dit, plus tard, que vous manquiez de diplomatie.

Vous souriez, vous acquiescez, vous notez la remarque comme un simple conseil. Mais quelque chose, en vous, se contracte. Une gêne que vous ne savez pas encore nommer.

La fois suivante, vous choisissez de vous effacer. Plus tard, on vous reprochera de manquer de leadership.

CE QUE BEAUCOUP DE FEMMES CROIENT DEVOIR FAIRE

Vous avez appris que, si une réaction négative survient, c'est que vous n'avez pas trouvé le bon dosage. Pas assez diplomate. Pas assez affirmée. Trop présente un jour, trop discrète le lendemain.

CE QUI SE PASSE RÉELLEMENT

Un homme qui tranche est perçu comme décisif ; une femme qui tranche est perçue comme cassante. Ce double standard existe, et il n'est pas un signal sur vous.

Mais le vrai piège n'est pas là. Il est dans ce qui suit : vous passez ensuite tout votre temps à corriger l'image que vous pensez avoir laissée — quand, autour de vous, on n'y pense déjà plus.

LE COÛT INVISIBLE ?

Vous consacrez votre énergie à corriger une image... que personne, autour de vous, ne regarde.



**SUIS-JE EN TRAIN DE CORRIGER UNE IMAGE QUI N'EXISTE
PEUT-ÊTRE DÉJÀ PLUS ?**

CONCLUSION

Vous venez peut-être de reconnaître certaines situations que vous avez déjà vécues.

Mais une question reste entière.

Pourquoi, face aux mêmes règles, certaines femmes s'effacent, d'autres se confrontent et d'autres alternent entre les deux ?

Découvrir les règles invisibles est une première étape.

Comprendre pourquoi nous n'y répondons pas toutes de la même manière en est une autre.

C'est en croisant ces deux lectures qu'une nouvelle façon de comprendre ce que vous vivez devient possible.

La prochaine étape est de découvrir la stratégie que vous avez développée, souvent sans même vous en rendre compte, pour y répondre.

C'est précisément ce que ce quiz vous invite à explorer.

Découvrez en 2 minutes la stratégie qui pilote aujourd'hui vos réactions

→ stephaniegillaizeau.fr/quiz

Vous êtes déjà prête à passer à l'action ?

→ Découvrez [Envergure](https://stephaniegillaizeau.fr) sur mon site : stephaniegillaizeau.fr

[Un accompagnement personnalisé sur 7 pour faire entendre vos idées, peser dans les décisions et accéder aux postes stratégiques — sans vous trahir.](https://stephaniegillaizeau.fr)

[@stephaniegillaizeau](https://stephaniegillaizeau.fr)
www.stephaniegillaizeau.fr

Stéphanie Gillaizeau



QUI SUIS-JE ?

Après vingt-cinq ans dans des environnements internationaux exigeants, je suis devenue coach en organisations.

Aujourd'hui, j'accompagne des femmes cadres dans des univers techniques, scientifiques et industriels où les règles n'ont pas été écrites pour elles.

Ma mission : accompagner les femmes cadres à peser dans les décisions, faire reconnaître leur valeur et construire une carrière à la hauteur de leurs ambitions, sans renier ce qu'elles sont.



@stephaniegillaizeau



www.stephaniegillaizeau.fr

Stéphanie Gillaizeau