



Es hora de darle un

GLOW UP

a tu

IMAGEN

see more —→

TEST

*¿Qué necesitas para darle
un Glow Up a tu imagen?*

Responde con la opción que más se
parezca a ti. Al final suma tus puntos
y descubre tu resultado.



1. Al abrir tu clóset, lo primero que piensas es...

- a) "¡No tengo nada qué ponerme!" (1)
- b) "Siempre termino usando lo mismo." (2)
- c) "Tengo combinaciones, pero me falta un toque especial." (3)
- d) "¡Me encanta! Tengo opciones para cada ocasión." (4)

2. ¿Qué tanto conoces tu paleta de colores ideal?

- a) No tengo ni idea (1)
- b) Sé algunas cosas, pero no las aplico (2)
- c) Identifico qué me favorece y lo uso a veces (3)
- d) Tengo clarísima mi paleta y la aplico (4)

3. Tu rutina de belleza/imagen es...

- a) Básica: crema y listo (1)
- b) Un poco más: maquillaje sencillo, cabello arreglado (2)
- c) Me esfuerzo en mi arreglo diario, me gusta verme bien (3)
- d) Soy constante, tengo hábitos que reflejan mi estilo (4)

4. ¿Cómo defines tu estilo personal?

- a) No sé cuál es mi estilo (1)
- b) Tengo un estilo, pero no siempre lo reflejo (2)
- c) Sé cuál es mi estilo y lo aplico en parte (3)
- d) Mi estilo es claro y coherente en ropa, accesorios y actitud (4)

5. Cuando te invitan a un evento, lo primero que haces es...

- a) Entrar en pánico (1)
- b) Preguntar qué se van a poner las demás (2)
- c) Buscar ideas en Pinterest/Instagram (3)
- d) Revisar mi clóset y armar un look con seguridad (4)

RESULTADOS

✦ 5 a 8 puntos –

ESTILO EN PAUSA

Tu estilo necesita un reset. Aún no has descubierto cómo expresar tu esencia a través de lo que vistes. Es momento de explorar tu paleta de colores, siluetas y crear una base sólida para tu clóset.

✦ 9 a 13 puntos –

ESTILO EN CONSTRUCCIÓN

Ya tienes bases, pero aún dudas al proyectar tu imagen. Necesitas enfocarte en conocerte mejor (colorimetría, tipología corporal) y atreverte a jugar con tu estilo.

✨ 14 a 18 puntos –

ESTILO BRILLANTE

Tu estilo refleja quién eres, pero le falta ese glow up final. Incorporar accesorios estratégicos, looks de impacto y constancia en tu rutina harán que brilles más.

✨ 19 a 20 puntos –

ESTILO ICÓNICO

¡Tu estilo es coherente, poderoso y auténtico! Inspiras a las demás con tu forma de vestir y cuidar tu imagen. Tu reto es seguir evolucionando y usar tu imagen como herramienta de impacto.

GUÍA PRÁCTICA

para construir una **IMAGEN**

Que hable por ti...

¡Hola! Soy Jessi Caballero, coach de imagen y estilo personal.

He creado esta guía como un primer paso para ayudarte a descubrir el poder que tiene tu imagen cuando está alineada con tu esencia. No necesitas cambiarte, solo descubrirte y proyectarte con intención.

PORQUÉ ES IMPORTANTE TU IMAGEN?

Tu imagen habla antes que tú. Refleja quién eres, qué valoras y cómo te sientes contigo misma.

No se trata solo de ropa, se trata de identidad.
Pregunta para ti: ¿ Tu imagen actual refleja quién eres y hacia dónde vas?

LOS 3 *PILARES* DE UNA IMAGEN CON PROPÓSITO

AUTOCONOCIMIENTO

Conócete para proyectarte: cuerpo, esencia, ritmo de vida.

ESTILO PERSONAL

Identifica cuál de estos estilos te representa más: clásico, romántico, natural, creativo, dramático, elegante. No debes encasillarte solo en uno, tu estilo es único y puedes tener muchas versiones pero siempre alineadas con tu esencia.

PROYECCIÓN COHERENTE

Usa el color, las formas y la actitud a tu favor para relejar quién eres.

RETO EMPIEZA *HOY*

DÍA 1

Elimina del clóset lo que no te represente, esas piezas que llevan mas de 6 meses esperando una oportunidad de uso y no ha llegado, sencillamente porque no vibran contigo, pero si pueden ser un tesoro en el armario de alguien más.

DÍA 2

Crea un MOODBOARD de tu estilo ideal, aquí puedes ser muy creativa y unir varios estilos, esa será tu guía en esta búsqueda.

DÍA 3

Crea un outfit con intención, que hable ti, que cuando te mires al espejo sientas ese poder que te representa.

Y AHORA *QUÉ?*

**ESTE FUE SÓLO EL PRIMER PASO, SI QUIERES QUE
TRABAJEMOS JUNTAS EN TU TRANSFORMACIÓN,
ESTOS SON MIS SERVICIOS:**

ASESORÍA PERSONALIZADA

DETOX DE ARMARIO

RUTA DE COMPRAS

EVENTO ESPECIAL

CHARLAS EMPRESARIALES

WORKSHOPS GRUPALES

JESSI CABALLERO

@jessicaballero8910

jessicaballeropersonal@gmail.com

**NO SE TRATA DE CAMBIAR TU IMAGEN, SINO DE
POTENCIAR QUIEN ERES**