

CAHIER GRATUIT · 15 MINUTES

Tu gagnes de l'argent.

Alors pourquoi il ne reste jamais rien ?

En 15 minutes, tu vas identifier la fuite d'argent qui te coûte le plus cher.
Sans tableur. Sans calcul compliqué. Sans culpabiliser.

« Décider au lieu de subir. »

Tu n'as pas un problème de volonté

Tu n'es pas dépensière. Tu n'es pas « nulle avec l'argent ». La plupart des femmes gèrent leurs finances à la mémoire, et la mémoire ment.

Le système bat la volonté

Chez Be.GirlPower, on ne cherche pas à contrôler chaque euro.

On construit un système, parce qu'il tient même quand la motivation faiblit.

Aujourd'hui, une seule chose à faire : regarder tes dépenses en face. Pas pour te juger. Pour enfin comprendre.

Tes dépenses, à plat

Étape 1 : Entoure tes 3 plus grosses charges fixes.

CHARGES FIXES

Loyer / crédit · Assurances · Téléphone · Abonnements · Crèche

_____	€ / mois
_____	€ / mois
_____	€ / mois
_____	€ / mois
_____	€ / mois

Étape 2 : Sans regarder ton compte, écris ce que tu penses dépenser.

DÉPENSES VARIABLES

Courses · Shopping · Restaurants · Amazon · Enfants · Loisirs

_____	€ / mois
_____	€ / mois
_____	€ / mois
_____	€ / mois
_____	€ / mois

Étape 3 : Vérifie dans ton application bancaire. Note l'écart avec la réalité.

QUELLE DÉPENSE T'A LE PLUS SURPRISE ?

C'est souvent ici que tout change.

Tant qu'on imagine ses dépenses, on les subit. Dès qu'on les regarde en face, on peut enfin décider.

Tu n'as pas seulement rempli une page.

Tu as commencé à reprendre le contrôle de ton regard sur ton argent.

POURQUOI, SELON TOI ?

Reprends la dépense qui t'a le plus surprise. Coche ce qui s'en rapproche le plus.

- ☐ Je n'avais jamais pris le temps de regarder.
- ☐ Je pensais que c'était moins.
- ☐ Je l'avais complètement oubliée.
- ☐ Je pensais en avoir besoin.
- ☐ C'est devenu une habitude.
- ☐ Autre : _____

*Si tu as coché plusieurs cases, ce n'est probablement pas ton argent qui décide.
Ce sont tes habitudes.*

Une dernière question, pour aller plus loin :

Cette dépense te rapproche de la vie que tu veux, ou elle paie juste une habitude ?

TON DÉFI DE 24 HEURES

Choisis une seule action.

- ☐ Résilier un abonnement.
- ☐ Supprimer une application de shopping.
- ☐ Désactiver un paiement automatique.
- ☐ Renoncer à un achat impulsif.
- ☐ Mettre de côté le montant de ton choix, même 10 €.

L'objectif n'est pas le montant. L'objectif est de reprendre une décision.

Si tu as pris une décision aujourd'hui, même toute petite, félicitations.

Tu n'as pas changé tes finances en 15 minutes.

Tu as pris une décision. Et c'est toujours comme ça que l'on arrête de subir.

ET MAINTENANT ?

Tu as arrêté de regarder à l'aveugle

Aujourd'hui, tu n'as pas résolu tous tes problèmes d'argent.

Mais tu as découvert une chose importante :

On ne reprend pas le contrôle de son argent en faisant plus d'efforts.

On le reprend en prenant de meilleures décisions.

C'est exactement ce que tu viens de commencer.

Chaque dépense est un vote pour la vie que tu construis.

La question n'est pas « Puis-je me le permettre ? »

La vraie question est « Est-ce que c'est la vie que je veux financer ? »

Tu viens de comprendre ce que fait ton argent.

Maintenant, découvre pourquoi tu fonctionnes ainsi avec lui.

→ **Fais le quiz Be.GirlPower et découvre ton profil : Protéger, Sécuriser, Vivre ou Choisir.**

Repars avec une première piste de réflexion pour la suite.

Le quiz est en bio sur Instagram @be.girlpower.

Suis Be.GirlPower sur Instagram.

Inscris-toi à la newsletter Parlons cash.

L'ACTION CRÉE LA CONFIANCE. PAS L'INVERSE.