
CHECKLISTE UND
AUSWERTUNG



★
SPIELEND
LEICHT
PRÜFEN

INSTAGRAM PROFIL-CHECK

10 Punkte, die entscheiden, ob Kund:innen bei dir
anfragen oder weiterscrollen.

2026



@cindyjeremias



kurze **Anleitung**

Beantworte diese Fragen mit einem einfachen JA oder NEIN. Auf der nächsten Seite findest du deine Auswertung.

Profil Grundlagen

JA NEIN

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | Mein Profilbild zeigt mich klar erkennbar mit ruhigem Hintergrund |
| ☐ | ☐ | Mein Profilname enthält ein Keyword, das meine Zielgruppe sucht |

Meine Bio

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| ☐ | ☐ | In Zeile 1 ist sofort klar wem ich helfe. |
| ☐ | ☐ | Ich beschreibe eine Transformation, keinen Job-Titel |
| ☐ | ☐ | Ich nehme in der Bio eine konkrete Angst meiner Zielgruppe weg |
| ☐ | ☐ | Es gibt einen klaren CTA (einen nächsten Schritt) |

Mein Link und Feed

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | Mein Link in Bio führt direkt zu einem Angebot/0€ Produkt |
| ☐ | ☐ | Mein Feed zeigt auf den ersten Blick klar was ich tue |

Vertrauen und Aktivität

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | Ich habe Highlights, die Vertrauen aufbauen |
| ☐ | ☐ | Mein letzter Post ist jünger als 14 Tage |



Deine Auswertung

herrlich ehrlich

8X - 10X
JA

Starkes Fundament.
Ein Profi-Blick lohnt sich trotzdem.

5X - 7X
JA

Du lässt Anfragen liegen.
Hier steckt ungenutztes Potential.

0X - 4X
JA

Dein Profil kostet dich gerade aktiv Kunden.

Was jetzt?

Du weißt wo es hakt. Geh in die Umsetzung und ändere die Punkte so, dass du sie danach mit JA beantworten kannst.

Wenn du nicht weißt, wie du das erfolgreich umsetzt, zeige ich es dir.

Im Instagram Profil-Audit analysiere ich dein Profil persönlich.

Ob das Instagram Profil-Audit zu dir passt, liest du auf der nächsten Seite.





Instagram

Profil-Audit

Dein Instagram-Profil kann mehr, als du denkst. Ich zeige dir, wie du in wenigen Stunden sichtbarer, strukturiert und überzeugend wirst.

Kommt dir das bekannt vor?

- ✗ Du postest, aber die Richtigen klicken nicht auf dein Profil.
- ✗ Deine Bio existiert, aber sie überzeugt nicht.
- ✗ Deine Follower wachsen kaum oder es folgen dir die Falschen.
- ✗ Du weißt nicht genau wo du anfangen sollst.

So fühlt es sich an, wenn dein Profil stimmt:

- ✓ Du hast neue Follower, die wirklich zu dir passen.
- ✓ Du bekommst eine Anfrage von jemandem der dich einfach so gefunden hat.
- ✓ Dein Profil strahlt Professionalität & Persönlichkeit aus

Was du bekommst:

- > Videobotschaft mit Feedback auf dein gesamtes Auftreten
- > Zwei fertige Bio-Vorschläge
- > Mini-Workbook mit Audit & To-Do-Liste

Dein Invest: 97,- €

Schicke mir eine Nachricht auf Instagram oder eine Anfrage.
Ich prüfe kostenfrei, ob eine Analyse für dich sinnvoll ist.





Hi, ich bin

Cindy

Schon vor meinem Studium habe ich kleine Unternehmen im Marketing, Design und Social Media unterstützt. Nach meinem BWL-Studium mit Fokus auf Marketing und Eventmanagement und während meinen Jobs als Projektleitung und Marketing Managerin wusste ich: Ich will mehr als nur Job-to-Job leben. Ich wollte mehr Unabhängigkeit und ein Business, das zu meinem Familienleben passt.

- Ich nehme dir das Chaos aus dem Kopf
- Ich zeige dir einen Start oder den nächsten Step mit Leichtigkeit
- Ich gebe dir klare Strukturen, Strategien und sofort umsetzbare Anleitungen
- Ich zeige dir, wie du mit deinem -Business in die Sichtbarkeit gehst

Wenn du bereit bist loszulegen, mit Struktur statt Chaos und Mut statt Zweifel, dann ist jetzt dein Moment.



cindyjeremias

HELLO@CINDYJEREMIAS.DE
WWW.CINDYJEREMIAS.DE
