



E-BOOK OFFERT
par Solenn Dias

POURQUOI ta routine ne fonctionne *pas*



ET COMMENT ENFIN COMPRENDRE
TA PEAU POUR OBTENIR

DE VRAIS RÉSULTATS



Un guide simple et concret
pour adopter les bons gestes,
choisir les bons produits
et révéler l'éclat naturel
de ta peau.



COMPRENDRE
SA PEAU

Identifier ton type de peau
et ses besoins



LES BONS
PRODUITS

Choisir des produits
adaptés et de qualité



UNE ROUTINE
CIBLÉE

Matin et soir, les bons
gestes dans le bon ordre



RÉSULTATS
DURABLES

De la régularité et de la
patience pour une peau
transformée

SOLENN DIAS
Beauty



MON HISTOIRE, *la tienne ?*

Pendant longtemps, j'ai eu une relation compliquée avec ma peau.

Imperfections, rougeurs, taches pigmentaires, grain de peau irrégulier, manque d'éclat...
J'ai tout essayé.

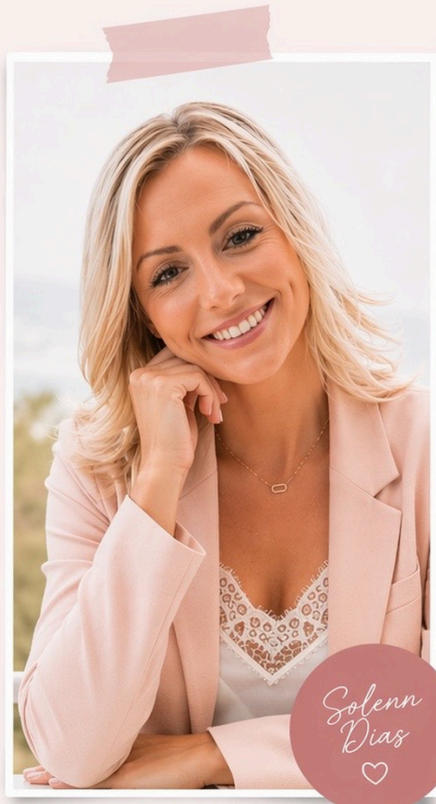
Des produits, des routines, des conseils trouvés partout... sauf les bons pour MA peau.

Je copiais les routines des autres, je testais de nouveaux soins, j'enchaînais les promesses...
Mais rien ne fonctionnait vraiment.

Ma peau réagissait, s'installait, se rebellait.



Jusqu'au jour où j'ai compris une chose essentielle :
ma peau n'avait pas besoin de plus de produits,
elle avait besoin de compréhension.



MON DÉCLIC



J'ai appris à **comprendre** mon type de peau



J'ai choisi **les bons produits**, adaptés à ses besoins réels



J'ai mis en place **une routine** simple, efficace et régulière



Et surtout, j'ai **écouté ma peau**, pas les tendances

Et petit à petit, tout a changé.

Ma peau s'est apaisée, mes imperfections ont diminué, mon teint s'est illuminé.

Aujourd'hui, je me sens bien dans ma peau, au naturel.

C'est pour ça que j'ai décidé de créer ce guide : pour t'aider à comprendre ta peau et à mettre en place une routine qui te ressemble vraiment.

Parce que tu mérites, toi aussi, de te sentir bien dans ta peau.



“

Il n'existe pas de routine parfaite universelle, mais il existe **LA routine parfaite pour TA peau.**



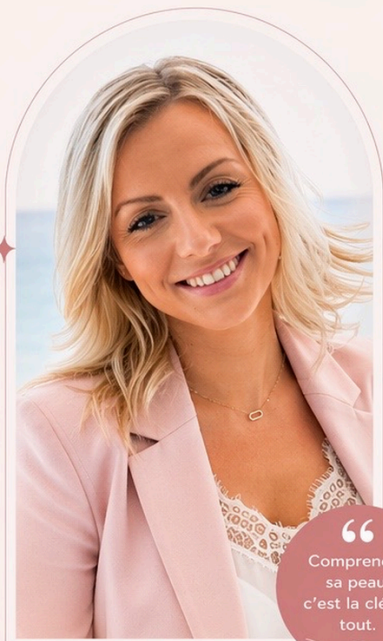
POURQUOI ta routine *ne fonctionne pas*

Tu fais des efforts, tu suis des conseils, tu achètes des produits... mais les résultats ne sont pas au rendez-vous.

La vraie question n'est pas : "Quels produits utiliser ?"
Mais plutôt : "Est-ce que ta routine est adaptée à TA peau ?"



90% des personnes n'utilisent pas les bons produits, dans le bon ordre, ni au bon moment pour **LEUR** peau.



“
Comprendre sa peau, c'est la clé de tout.
”

LES 4 RAISONS PRINCIPALES *qui sabotent ta peau*

1



TU NE CONNAIS PAS VRAIMENT TA PEAU

Chaque peau est unique. Sans comprendre ton type de peau et ses besoins spécifiques, tu avances à l'aveugle.

2



TU UTILISES DES PRODUITS INADAPTÉS

Des ingrédients trop agressifs, des textures pas adaptées, des actifs qui ne répondent pas à tes vrais besoins...
Ta peau réagit.

3



TA ROUTINE N'EST PAS ADAPTÉE À TON QUOTIDIEN

Le matin et le soir, la peau n'a pas les mêmes besoins. L'ordre d'application et la régularité font **toute** la différence.

4



TU MANQUES DE PATIENCE ET DE COHÉRENCE

Changer constamment de produits ou abandonner trop vite empêche ta peau de monde utilise **durablement**.



Résultat ?

Ta peau sature, s'irrite et stagne. Imperfections, rougeurs, tiraillements, teint terne...
Ce n'est pas ta peau le problème.
C'est le manque d'adaptation.

LA BONNE NOUVELLE



Tout peut changer quand tu comprends vraiment ta peau et que tu lui donnes ce dont elle a besoin, pas ce que tout le monde utilise.



Ce guide va t'aider à faire les bons choix, étape par étape, pour enfin obtenir **une peau saine, équilibrée et lumineuse**.

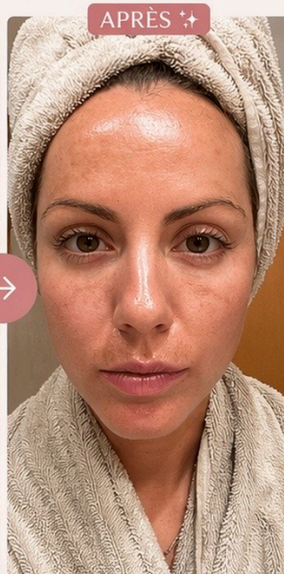
C'est parti ! →

MON ÉVOLUTION, ma plus belle leçon ❤️

Pendant des années, je ne comprenais pas
ma peau.

Je croyais bien faire, je suivais les conseils,
j'achetais des produits... mais rien ne changeait
vraiment.

“ Ma peau me renvoyait toujours
la même chose : imperfections,
rougeurs, grain irrégulier, manque d'éclat.
J'étais frustrée, complexée, perdue.



❤️ Ce n'est pas un filtre. Ce n'est pas un hasard.
C'est le résultat d'une compréhension profonde de ma peau
et d'une routine **100% adaptée à ses besoins**.

CE QUI A TOUT CHANGÉ POUR MOI ?



COMPRENDRE MA PEAU

J'ai appris à identifier mon type
de peau, ses besoins réels
et ses réactions.



CHOISIR LES BONS PRODUITS

Fini les produits inadaptés !
J'ai choisi des soins doux,
efficaces et respectueux
de ma peau.



ADOPTER UNE ROUTINE CIBLÉE ET SIMPLE

Des gestes précis, dans le bon
ordre, matin et soir.
La régularité a fait toute
la différence.



ÊTRE PATIENTE ET À L'ÉCOUTE

Ma peau avait besoin de temps,
de douceur et de constance.
Aujourd'hui, elle me le rend
bien chaque jour.



Ta peau n'a pas besoin d'être parfaite.
Elle a besoin d'être comprise.

Quand tu comprends ta peau, tu arrêtes de lutter contre elle
et tu commences enfin à en prendre soin.



Dans ce guide, je te partage tout ce que j'aurais aimé savoir plus tôt,
pour t'éviter des erreurs... et t'aider à obtenir les résultats que tu mérites.

Tu mérites aussi
ta transformation ! ❤️



LES 5 ERREURS que tout le monde fait *avec sa peau* ✕

On nous bombarde de conseils, de routines miracles, de nouveaux produits...

Mais la vérité ? Ces erreurs sabotent ta peau au quotidien sans que tu t'en rendes compte.



RAPPEL IMPORTANT :

Chaque peau est unique.

Ce qui fonctionne pour l'une ne fonctionne pas forcément pour l'autre.



1 UTILISER DES PRODUITS NON ADAPTÉS

Choisir ses soins au hasard, sans connaître son type de peau ni ses besoins réels.

CONSÉQUENCES

- Irritations, rougeurs
- Imperfections
- Peau qui réagit

À FAIRE À LA PLACE

→ Apprendre à connaître sa peau et choisir des produits formulés pour ses besoins spécifiques.



2 TROP EN FAIRE (OU PAS ASSEZ !)

Multiplier les produits ou au contraire négliger certaines étapes essentielles.

CONSÉQUENCES

- Filtration cutanée
- Déséquilibre du microbiome
- Manque de résultats

À FAIRE À LA PLACE

→ Adopter une routine simple, complète et équilibrée. La régularité > la quantité.



3 OUBLIER LA PROTECTION SOLAIRE

Ne pas se protéger au quotidien, même quand il fait gris ou en hiver.

CONSÉQUENCES

- Taches pigmentaires
- Vieillesse prématurée
- Perte d'éclat

À FAIRE À LA PLACE

→ Utiliser une protection solaire tous les jours, c'est LE meilleur anti-âge et ton allié éclat.



4 MAL RESPECTER L'ORDRE D'APPLICATION

Appliquer ses produits dans le mauvais ordre peut réduire leur efficacité.

CONSÉQUENCES

- Produits moins efficaces
- Résultats décevants
- Gaspillage

À FAIRE À LA PLACE

→ Respecter l'ordre : nettoyer, hydrater, traiter, protéger. Simple mais essentiel !



5 SE COMPARER AUX AUTRES

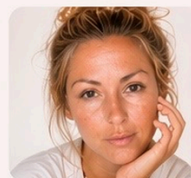
Vouloir la même peau que les autres, c'est oublier que chaque peau a son histoire et ses besoins.

CONSÉQUENCES

- Frustration
- Perte de confiance
- Mauvaises attentes

À FAIRE À LA PLACE

→ Se concentrer sur sa propre peau et ses progrès, pas sur ceux des autres.



À RETENIR

Les erreurs ne viennent pas de toi, mais d'un manque d'informations adaptées.



La bonne nouvelle ?

Tout peut changer quand on comprend sa peau et qu'on lui donne ce dont elle a vraiment besoin.



PRÊTE À FAIRE LES BONS CHOIX
pour ta peau ?

La suite de ce guide va t'aider à construire une routine qui te ressemble et qui donne enfin des résultats !





CE QUI A COMMENCÉ à tout changer (et c'est normal)

Quand j'ai arrêté de suivre des règles générales et que j'ai commencé à **écouter MA peau**, j'ai enfin vu une différence.

**Ce n'est pas un manque de volonté.
C'est un manque d'informations personnalisées.**



“

Ta peau change. Et ce qui fonctionnait hier, ne fonctionnera peut-être plus demain.



Pourquoi c'est si compliqué ?

- ✓ Parce que chaque peau est différente
- ✓ Parce que les besoins évoluent
- ✓ Parce que les réactions varient
- ✓ Parce que les conseils "génériques" ne sont pas faits pour toi

LES DÉFIS QU'ON RENCONTRE TOUTES



TROP DE CHOIX

Des centaines de produits, des promesses partout...
Difficile de savoir quoi choisir pour TA peau.



TROP DE CONSEILS CONTRADICTOIRES

Ce qui fonctionne pour l'une ne fonctionnera pas forcément pour toi.
Résultat : confusion totale.



DES RÉSULTATS INCOHÉRENTS

Tu testes, tu changes, tu recommences... mais ta peau ne trouve jamais son équilibre.



FRUSTRATION ET PERTE DE TEMPS

Tu doutes, tu t'agaces, tu dépenses de l'argent pour des résultats qui ne durent pas.



RISQUE D'AGGRAVER LES CHOSES

Les mauvais produits ou une mauvaise routine peuvent sensibiliser et fragiliser ta peau.

Mon *declic* 

Le jour où j'ai compris que ma peau n'avait pas besoin d'être "corrigée", mais **comprise**, tout a changé.

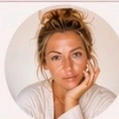
J'ai arrêté de la combattre... et j'ai commencé à l'accompagner. Aujourd'hui, c'est ce que je t'aide à faire.



BON À SAVOIR

Il n'existe pas une seule routine parfaite.
Il existe **LA routine parfaite pour TA peau**.

On ne suit pas les tendances, on suit sa peau.



MON EXPÉRIENCE ✨

Quand j'ai compris ma peau en profondeur, tout a changé. J'ai arrêté de "subir" ma peau et j'ai commencé à travailler avec elle, pas contre elle.

Et c'est exactement pour ça que j'ai créé un outil simple, rapide et ultra-personnalisé pour t'aider toi aussi à comprendre **TA peau en quelques minutes**.



Tu veux aller plus loin et découvrir ce dont TA peau a vraiment besoin ?

FAIS TON DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

Le premier pas vers la meilleure version de ta peau ✨





POURQUOI TU NE PEUX PAS Y ARRIVER SEULE

(et c'est normal)

Ta peau est unique.

Et sans connaître en profondeur ses besoins, ses réactions et son fonctionnement, il est presque impossible de choisir les bons produits et la bonne routine.

Ce n'est pas un manque de volonté.

C'est un manque d'informations personnalisées.



Pourquoi c'est si compliqué ?

- ✓ Parce que chaque peau est différente
- ✓ Parce que les besoins évoluent
- ✓ Parce que les réactions varient
- ✓ Parce que les conseils "génériques" ne sont pas faits pour toi



“

Ta peau change.
Et ce qui fonctionnait hier, ne fonctionnera peut-être plus demain.



LES DÉFIS QU'ON RENCONTRE TOUTES



TROP DE CHOIX

Des centaines de produits, des promesses partout...
Difficile de savoir quoi choisir pour TA peau.



TROP DE CONSEILS CONTRADICTOIRES

Ce qui fonctionne pour l'une ne fonctionnera pas forcément pour toi.
Résultat : confusion totale.



DES RÉSULTATS INCOHÉRENTS

Tu testes, tu changes, tu recommences... mais ta peau ne trouve jamais son équilibre.



FRUSTRATION ET PERTE DE TEMPS

Tu doutes, tu t'agaces, tu dépenses de l'argent pour des résultats qui ne durent pas.



RISQUE D'AGGRAVER LES CHOSES

Les mauvais produits ou une mauvaise routine peuvent sensibiliser et fragiliser ta peau.



La vérité ?

Ta peau a juste besoin d'être comprise pour pouvoir s'épanouir.

Rappelle-toi

Tu n'as pas besoin de plus de produits, tu as besoin de **la bonne stratégie pour TA peau.**



MON EXPÉRIENCE

Quand j'ai compris ma peau en profondeur, tout a changé. J'ai arrêté de 'subir' ma peau et j'ai commencé à travailler avec elle, pas contre elle.

Et c'est exactement pour ça que j'ai créé un outil simple, rapide et ultra-personnalisé pour t'aider toi aussi à comprendre **TA peau en quelques minutes.**

Prête à découvrir ce dont ta peau a vraiment besoin ?



FAIS TON DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

Le premier pas vers la meilleure version de ta peau





LA SOLUTION ?

Comprendre TA peau en profondeur.

Chaque peau est unique.

C'est pourquoi j'ai créé un **diagnostic personnalisé** pour t'aider à enfin comprendre ce dont **TA** peau a vraiment besoin.



✨
La bonne routine existe. Elle est juste faite pour toi.



✨ LE DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ ✨

ton premier pas vers une peau saine, équilibrée et lumineuse

CE QUE TU VAS DÉCOUVRIR



TON TYPE DE PEAU

Comprends enfin ta peau et ses besoins réels.



LES SOINS ADAPTÉS

Découvre les ingrédients et produits qui lui conviennent vraiment.



TA ROUTINE IDÉALE

Une routine simple, efficace et 100% personnalisée pour TOI.



LES BONS GESTES

Les bonnes habitudes à adopter matin et soir pour des résultats visibles.



DES RÉSULTATS DURABLES

Une peau plus saine, plus équilibrée et qui rayonne au quotidien.



LES + DE TON DIAGNOSTIC

- ✓ 100% personnalisé à TA peau et à TON mode de vie
- ✓ Simple, rapide et accessible
- ✓ Des recommandations claires et concrètes
- ✓ Un gain de temps, d'argent et d'efficacité
- ✓ L'accompagnement d'une experte passionnée *qui comprend vraiment ta peau*

POUR QUI ?

- Si tu ne sais plus quoi utiliser
- Si ta peau réagit ou ne s'améliore pas
- Si tu veux une routine simple et efficace
- Si tu veux enfin des résultats durables

Peu importe ton âge,
ton type de peau ou ton parcours...
Ce diagnostic est fait pour TOI.

Prête à découvrir
CE DONT TA PEAU
A VRAIMENT BESOIN ?



Fais ton diagnostic personnalisé

et reçois ta routine sur-mesure
en quelques minutes seulement !

JE FAIS MON DIAGNOSTIC MAINTENANT →

🔒 Rapide • Confidentiel • 100% Personnalisé



Ta peau ne a pas besoin d'être parfaite.
Elle a besoin d'être comprise.

Solenn Dias ✨

EXPERTE EN SOIN DE LA PEAU