

MODULE 1 - ADMINISTRATIF & RÉSIDENCE

L'Adresse : Ta preuve de présence stratégique

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2026

OBJECTIF DU CHAPITRE

Sécuriser ton adresse administrative pour débloquer les services publics.

👉 1. CONTEXTE : L'adresse est ton ancrage

L'administration utilise ton adresse pour définir ton rattachement territorial.

C'est elle qui détermine : — 2026

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Ton centre de santé (SNS).
- L'école de tes enfants.
- Ton centre des impôts.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Domicile vs Résidence Fiscale

Ton domicile est là où tu dors.

Ta résidence fiscale est là où l'État pense que tu vis.

Si les deux ne sont pas alignés, tu risques des blocages.

Au Portugal, l'alignement est la règle d'or.

Preuves acceptées :

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Contrat de bail enregistré (Modèle 44).
- Acte de propriété (Escritura).
- Atestado de Residência (Délivré par la mairie).

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Sécuriser son adresse

Étape 1 – Vérifier le contrat

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Assure-toi que ton propriétaire enregistre le bail aux Finanças.
- Sans enregistrement, le contrat n'a aucune valeur pour le CRUE.

Étape 2 – La mise à jour du NIF

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Dès que le bail commence, change ton adresse au bureau des impôts.
- C'est l'étape qui fait de toi un résident officiel.

Étape 3 – L'Atestado de Residência

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Va à la mairie (Junta de Freguesia) de ton quartier.
- C'est ce papier qui "ouvre les portes" pour les inscriptions scolaires.

👉 4. CAS PRATIQUE : Le contrôle de la consommation d'eau

Une famille affirmait habiter en Algarve pour des raisons fiscales.

Le fisc a demandé les factures d'eau.

Consommation proche de zéro pendant 10 mois.

Résultat : Redressement fiscal massif.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Utiliser l'adresse d'un Airbnb sans bail officiel : Impossible de faire ses papiers avec.
- Oublier de mettre à jour la banque : Un courrier qui revient avec "N'habite plus ici" entraîne un blocage du compte.
- Croire que le NIF "touriste" suffit pour toujours.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Vérifier l'enregistrement du bail sur le portail fiscal
- Demander l'Atestado de Residência à la mairie de quartier
- Mettre à jour l'adresse fiscale sur le NIF
- Informer sa banque de la nouvelle adresse

MODULE 1 - ADMINISTRATIF & RÉSIDENCE

La Banque : Ton moteur financier local

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2020

OBJECTIF DU CHAPITRE

Ouvrir un compte avec IBAN PT50 sans frictions.

👉 1. CONTEXTE : Pourquoi une banque locale ?

Pour vivre au Portugal, une banque étrangère (même Revolut) ne suffit pas.

Il te faut un IBAN commençant par "PT50" pour :

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- L'électricité (EDP).
- L'eau et le gaz.
- Payer tes impôts et amendes via Multibanco.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Le réseau Multibanco

C'est le système bancaire le plus avancé d'Europe.

Via une borne ATM, tu peux :

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Payer ton loyer.
- Recharger ton téléphone.
- Acheter des billets de train.
- Payer les taxes d'importation de voiture.

Mais attention : cela ne fonctionne qu'avec une carte portugaise.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Ouvrir son compte étape par étape

Étape 1 – Choisir sa banque

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Banques physiques : Santander, Novo Banco, Millennium BCP.
- Banque digitale : ActiveBank (Souvent gratuite et rapide).

Étape 2 – Préparer le dossier

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- NIF (Document original).
- Pièce d'identité.
- Justificatif de domicile (Bail ou facture).
- Preuve d'emploi ou de revenus.

Étape 3 – Le rendez-vous

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Présence physique obligatoire pour la signature du contrat.
- Prévoir un dépôt initial (souvent entre 100€ et 250€).

👉 4. CAS PRATIQUE : La panne de fibre

Chloé a essayé de payer son abonnement fibre avec sa carte française.

L'opérateur a refusé le prélèvement.

Internet a été coupé un vendredi soir.

Chloé a passé le week-end sans wifi car elle n'avait pas de compte bancaire local.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Les frais de tenue de compte cachés : Certaines banques facturent 15€/mois si tu n'y verses pas ton salaire.
- Oublier de demander l'accès à l'App mobile : Crucial pour gérer ses virements à distance.
- Ne pas activer sa carte immédiatement dans une borne ATM.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Choisir entre banque traditionnelle et digitale
- Préparer les originaux (NIF, ID, Revenus)
- Effectuer le premier dépôt en espèces ou virement
- Configurer l'application mobile de la banque

Le CRUE : Légaliser ton séjour européen

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2026

OBJECTIF DU CHAPITRE

Obtenir ton certificat de résidence après 90 jours pour être en règle.

👉 1. CONTEXTE : Pourquoi c'est obligatoire

En tant qu'Européen, tu as le droit de circuler librement.

Mais après 3 mois de présence, tu dois déclarer ta résidence.

Le CRUE est le document qui prouve que tu es légalement installé.

Sans lui, tu n'as pas de statut de résident légal permanent.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Une simple déclaration

Ce n'est pas une demande de visa complexe.

C'est un enregistrement administratif simple.

Tu declares à l'État :

1. Que tu vis au Portugal.
2. Que tu as les moyens de subvenir à tes besoins.
3. Que tu as une adresse fixe.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Demander son CRUE

Étape 1 – Se rendre à la mairie

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Va à la "Câmara Municipal" de ta ville de résidence.

Étape 2 – Les documents nécessaires

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Passeport valide.
- NIF avec adresse portugaise déjà mise à jour.
- Contrat de bail enregistré ou acte de propriété.

Étape 3 – Le coût et les délais

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Coût officiel : Environ 15€.
- Délai : Délivré sur le champ dans la majorité des mairies.

👉 4. CAS PRATIQUE : L'achat de voiture bloqué

Jean a voulu acheter une voiture au Portugal après 6 mois d'installation.

Le concessionnaire a exigé le CRUE pour faire la carte grise.

Jean ne l'avait pas.

Il a dû attendre 2 semaines pour un rendez-vous en mairie, perdant la vente flash qu'il convoitait.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Attendre 1 an : Tu es techniquement en infraction après 3 mois.
- Y aller avec un NIF encore domicilié à l'étranger : La mairie refusera le dossier.
- Perdre l'original : C'est une simple feuille A4, fragile, mais vitale.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Vérifier que ton NIF est bien à ton adresse portugaise
- Se présenter à la mairie (Câmara Municipal)
- Avoir 15€ en espèces (certaines mairies ne prennent pas la carte)
- Ranger l'original dans un endroit sûr (indispensable pour la voiture)

MODULE 1 - ADMINISTRATIF & RÉSIDENCE

Le Bail : Signer un contrat qui te protège

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2026

OBJECTIF DU CHAPITRE

Sécuriser ton logement avec un contrat conforme aux normes fiscales.

👉 1. CONTEXTE : La base de ta nouvelle vie

Le bail est le document central de ton expatriation.

SOLENN & KEVIN — 2026

C'est lui qui permet de basculer ton NIF en résident et d'obtenir ton CRUE.

Au Portugal, le marché est tendu, ce qui pousse certains propriétaires à proposer des contrats "gris".

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Le bail enregistré

Un contrat de location n'existe officiellement que s'il est enregistré aux Finanças.

Le propriétaire doit te fournir :

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Le contrat signé.
- Le "Modelo 44" (preuve de déclaration fiscale).

Sans cela, tu ne pourras jamais justifier de ton adresse auprès de l'État.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Signer son bail sans risques

Étape 1 – Vérifier la Licence d'Utilisation

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Demande si l'appartement a bien une "Licença de Utilização".
- Sans elle, tu ne peux pas ouvrir de contrat d'eau.

Étape 2 – La durée et le préavis

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- La loi a changé : vérifie bien les clauses de résiliation anticipées.
- Généralement, tu peux partir après 1/3 de la durée totale du contrat.

Étape 3 – Le paiement initial

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Ne paye jamais plus de 2 loyers d'avance et 2 mois de caution sans garant.
- Exige un reçu pour chaque centime versé.

👉 4. CAS PRATIQUE : L'appartement "sans papier"

Sarah a loué un superbe studio à Porto.

Le propriétaire lui a dit "On fait ça entre nous, pas besoin de déclarer".

Quand Sarah a voulu inscrire son fils à l'école, elle n'a pas pu fournir de preuve d'adresse.

Elle a dû déménager en urgence pour trouver un bail légal.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Les charges "comprises" sans détails : Préfère toujours mettre les compteurs à ton nom.
- Le paiement en liquide sans reçu officiel des Finanças.
- Oublier de faire un état des lieux photo le premier jour.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Exiger un contrat enregistré aux Finanças (Modelo 44)
- Vérifier la présence d'une Licence d'Utilisation
- Prendre des photos de chaque pièce lors de la remise des clés
- Vérifier les conditions de résiliation du bail

Le SNS : Ton accès à la santé publique

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2028

OBJECTIF DU CHAPITRE

Obtenir ton numéro d'Utente pour être soigné au tarif local.

👉 1. CONTEXTE : Pourquoi s'inscrire au SNS ?

Le Portugal a un système de santé public (SNS) très performant mais saturé.

Même si tu as une assurance privée, tu DOIS être inscrit au SNS pour :

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Les urgences lourdes.
- Les vaccins obligatoires.
- Le suivi de maternité public.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Le "Centro de Saúde"

C'est ton point d'entrée unique.

On ne va pas à l'hôpital pour une consultation de routine.

On va à son centre de santé de quartier.

C'est là que tu seras rattaché à un "Médico de Família" (Médecin de famille).

👉 3. MÉTHODOLOGIE : S'inscrire au SNS étape par étape

Étape 1 – Localiser son centre

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Chaque quartier a son propre centre. Tu ne peux pas choisir.

Étape 2 – Préparer le dossier

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- CRUE (Certificat de résidence).
- NIF.
- Passeport.
- Preuve d'adresse (Bail ou facture).

Étape 3 – L'inscription

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Présente-toi à l'accueil tôt le matin.
- Tu recevras immédiatement ton "Número de Utente" (Numéro d'utilisateur).

👉 4. CAS PRATIQUE : La facture des urgences

Pierre n'était pas inscrit au SNS.

Il a dû aller aux urgences publiques pour une grosse infection.

On lui a facturé 180€ car il était considéré comme "touriste".

S'il avait eu son numéro d'Utente, cela ne lui aurait coûté que 20€.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Croire que la Carte Européenne (CEAM) suffit : Elle est réservée aux vacances, pas aux résidents.
- Attendre d'être malade pour s'inscrire : Les files d'attente peuvent être longues.
- Oublier de signaler ses allergies graves lors de l'inscription.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Récupérer son CRUE à la mairie
- Trouver son centre de santé de rattachement
- S'y présenter avec NIF et ID originaux
- Vérifier la réception du numéro d'Utente

MODULE 1 - ADMINISTRATIF & RÉSIDENCE

Les Contrats : Eau, Électricité & Fibre

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2026

OBJECTIF DU CHAPITRE

Mettre les services à ton nom sans subir de coupures.

👉 1. CONTEXTE : La preuve de vie finale

Tes factures d'eau et d'électricité sont tes meilleures preuves d'adresse secondaires.

Elles prouvent que tu occupes réellement les lieux.

SOLENN & KEVIN — 2026

Il est crucial de faire le changement de titulaire dès le premier jour de ton bail.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Le transfert de compte

Ne demande jamais une "Nouvelle Installation".

C'est cher et ça prend des semaines.

Demande un "Changement de titulaire" (Alteração de titular).

C'est gratuit et ça se fait en 5 minutes si tu as le dernier numéro de compteur de l'ancien occupant.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Ouvrir ses contrats rapidement

Étape 1 – L'Électricité (EDP, Galp, Endesa)

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Donne ton NIF et ton IBAN PT50.
- Demande le "CPE" (code d'identification de l'installation) au proprio.

Étape 2 – L'Eau (Entreprises municipales)

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Se fait souvent en personne à la mairie de ta ville.
- Prévoir le contrat de bail original.

Étape 3 – La Fibre Internet (MEO, NOS, Vodafone)

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Vérifie l'éligibilité sur place.
- Attention : les engagements sont souvent de 24 mois.

👉 4. CAS PRATIQUE : Le week-end sans lumière

Thomas a emménagé un vendredi après-midi.

Il n'a pas appelé EDP avant.

Le propriétaire avait coupé son contrat le matin même.

Thomas est resté sans électricité tout le week-end car le service technique ne travaille pas le samedi.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Ne pas relever les compteurs le jour de l'entrée : Tu risques de payer la dette de l'ancien locataire.
- Les contrats avec engagement fibre trop longs si tu ne sais pas si tu vas rester.
- Oublier d'activer le prélèvement automatique pour éviter les amendes de retard.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Prendre une photo des compteurs lors de la remise des clés
- Appeler EDP (Électricité) en priorité absolue
- Souscrire à la fibre avec un IBAN portugais
- Activer le prélèvement automatique des factures

La Voiture : Importer sans payer de taxes (ISV)

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2020

OBJECTIF DU CHAPITRE

Immatriculer ton véhicule étranger en économisant des milliers d'euros.

👉 1. CONTEXTE : La taxe d'importation (ISV)

Le Portugal a une taxe très élevée sur les voitures (ISV).

Cependant, si tu déménages, tu as droit à une exonération totale.

Mais attention : les conditions sont drastiques et les délais millimétrés.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : La règle des 6 mois

Pour ne pas payer de taxes, tu dois prouver :

1. Que tu possèdes la voiture depuis au moins 6 mois avant ton départ.

2. Que tu ne l'as pas achetée juste pour l'importation.

Tu as 20 jours ouvrables après l'entrée du véhicule au Portugal pour lancer la procédure.

Pas un jour de plus.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Immatriculer son véhicule

Étape 1 – Le Certificat de Conformité (COC)

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Demande-le au constructeur de ta voiture. Indispensable pour l'IMT.

Étape 2 – La demande aux Douanes (Alfândega)

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Demande l'exonération de l'ISV.
- Tu dois fournir tes avis d'imposition français pour prouver ta résidence précédente.

Étape 3 – Le Contrôle Technique (IPO)

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- C'est un contrôle spécifique (B) pour l'importation.

Étape 4 – L'IMT et les plaques

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Une fois validé, tu reçois tes nouveaux numéros et tu peux poser tes plaques.

👉 4. CAS PRATIQUE : L'oubli de Sophie

Sophie a ramené sa voiture mais a attendu 1 an pour faire les papiers.

Elle pensait que son statut d'Européenne suffisait.

Les douanes ont refusé l'exonération car elle avait dépassé le délai légal de 12 mois après son installation.

Elle a dû payer 4500€ de taxes pour une voiture qui n'en valait que 8000€.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Vendre la voiture trop tôt : Tu ne peux pas la vendre pendant 12 mois après l'immatriculation.
- Oublier de résilier son assurance étrangère APRÈS avoir eu les plaques locales.
- Ne pas avoir son certificat de radiation du pays d'origine.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Vérifier que la voiture est à ton nom depuis +6 mois
- Commander le Certificat de Conformité (COC)
- Lancer la procédure aux douanes dès l'arrivée
- Passer le contrôle technique spécifique (IPO Importação)

Le Statut RNH : Optimiser sa fiscalité

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2026

OBJECTIF DU CHAPITRE

Demander le statut de Résident Non Habituel pour réduire tes impôts sur 10 ans.

👉 1. CONTEXTE : L'avantage fiscal ultime

Le statut RNH est un régime spécial pour attirer les retraités et les professions à "haute valeur ajoutée"

SOLENN & KEVIN — 2026

Même s'il a été modifié en 2024, il reste des opportunités majeures pour :

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Les consultants IT, ingénieurs, cadres supérieurs.
- Les retraités du secteur privé (selon conditions).

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Un cadeau de 10 ans

Si tu es éligible, tu es imposé à un taux fixe (souvent 20%) sur tes revenus pro, au lieu des tranches progressives classiques qui montent jusqu'à 48%.

C'est un statut qui se demande une seule fois et qui te suit pendant une décennie.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Demander le RNH étape par étape

Étape 1 – Vérifier l'éligibilité

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Ne le fais pas seul. Consulte un avocat fiscaliste pour valider ton profil.

Étape 2 – Devenir Résident Fiscal

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Avoir son bail enregistré et son adresse mise à jour au NIF.

Étape 3 – Faire la demande en ligne

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Se fait via le "Portal das Finanças".
- Date limite : Avant le 31 Mars de l'année suivant ton installation.

👉 4. CAS PRATIQUE : Le développeur freelance

Thomas gagne 60 000€ par an.

Sans le RNH, il paierait environ 35% d'impôts globaux.

Avec son statut RNH validé (métier à haute valeur ajoutée), il paye 20% fixe.

Économie nette : Environ 9 000€ par an.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Manquer la date du 31 Mars : Si tu loupes la fenêtre de tir, c'est perdu pour toujours.
- Faire la demande sans bail légal : Le fisc rejettera le dossier immédiatement.
- Croire que c'est une exonération totale : Ce n'est pas le cas, c'est une réduction.

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

📄 PDF

- Valider son éligibilité avec un expert fiscal
- Être résident fiscal portugais officiel (Bail + NIF)
- Déposer la demande sur le portail en ligne avant le 31 Mars
- Vérifier la confirmation du statut sur son compte fiscal

1. Contexte : Pourquoi ce chapitre existe

La fiscalité portugaise n'est pas un bouton magique. C'est la conséquence directe de votre mode de vie.

Ce que vous devez retenir :

Avant de chercher à payer moins, vous devez comprendre comment le système vous perçoit. Une mauvaise base ruine toute optimisation future.

2. Démystification : Langage humain

Concrètement, les gens confondent 'résidence administrative' (le droit de rester) et 'résidence fiscale' (le devoir de payer).

L'administration ne vous demande pas votre avis : elle observe si vous avez un foyer stable. Si vous vivez ici, vous payez ici. Point.

3. Méthodologie : Poser ses fondations

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1 Identifiez votre date d'entrée réelle sur le sol portugais.

2 Rassemblez vos preuves d'occupation (bail ou acte d'achat).

3 Mettez à jour votre adresse NIF dès le premier mois.

4 Délai : La bascule fiscale est souvent rétroactive au début de l'année.

5 Erreur : Attendre d'être 'installé' pour déclarer son changement d'adresse.

4. Cas Pratique

CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Thomas arrive en juin. Il garde son adresse fiscale en France en pensant 'tester' le Portugal.

Problème : il inscrit ses enfants à l'école locale en septembre. Lors d'un contrôle, le Portugal prouve sa résidence depuis juin. Résultat :

il doit payer ses impôts sur toute l'année au Portugal avec des pénalités.

5. Pièges à Éviter

PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Attention au mythe des '183 jours'. Si votre foyer principal est ici, vous êtes résident fiscal dès le 1er jour, peu importe le nombre de jours passés ailleurs.

6. Récapitulatif

📌 À RETENIR

Outil Actionnable

Télécharger en PDF

Je connais ma date de bascule réelle

J'ai mon bail ou acte d'achat classé

Mon adresse NIF est ma priorité numéro 1

Je distingue adresse de courrier et résidence fiscale

1. Contexte : La fin de l'improvisation

Savoir où vous êtes imposable est votre seule protection réelle. Sans cela, vous risquez la double imposition.

Dans la pratique :

La résidence fiscale détermine quel pays a le droit de taxer l'intégralité de vos revenus, où qu'ils soient gagnés.

2. Démystification : Le centre d'intérêts vitaux

L'administration ne regarde pas que votre passeport. Elle cherche votre 'centre de gravité'.

Ce que les gens croient : 'Je voyage, donc je choisis'.

La réalité : Si votre vie quotidienne se passe à Lisbonne, vous êtes résident portugais, même si vous voyagez 6 mois par an.

3. Méthodologie : Déterminer son statut

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

- 1 Vérifiez si vous avez une habitation permanente à votre disposition.
- 2 Localisez où dorment votre conjoint et vos enfants.
- 3 Vérifiez l'origine de plus de 50% de vos revenus.
- 4 Délai : La décision fiscale doit être prise avant de générer de nouveaux revenus.
- 5 Erreur : Garder une mutuelle ou des aides sociales dans le pays d'origine.

4. Cas Pratique



CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Léa travaille en remote pour une boîte US. Elle pense être 'nomade'. Mais elle loue un Airbnb à l'année à Porto. Pour le fisc, Porto est son foyer. Elle doit déclarer ses revenus mondiaux au Portugal, pas seulement ce qu'elle dépense localement.

5. Pièges à Éviter



PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Ne gardez pas d'adresse fiscale 'chez les parents' en France. C'est le premier signal d'alerte pour une enquête de résidence fictive.

6. Récapitulatif

Outil Actionnable

[Télécharger en PDF](#)

- Mon foyer réel est identifié
- Mes intérêts économiques sont localisés
- J'ai coupé les liens administratifs inutiles ailleurs
- Ma situation est cohérente aux yeux d'un tiers



1. Contexte : Le bonus de bienvenue

Le RNH est un régime d'exception pour attirer des profils à 'haute valeur ajoutée' ou des retraités.

Attention :

Ce n'est pas un droit, c'est une option. Si vous ne la demandez pas dans les temps, vous la perdez pour toujours.

2. Démystification : Pas de magie, juste des taux

Concrètement, le RNH ne veut pas dire '0 impôt'. C'est un taux fixe (souvent 20%) sur certains revenus actifs ou 10% sur les retraites.

Ce que les gens confondent : RNH n'est pas un visa. C'est un mode de calcul fiscal une fois que vous avez déjà votre résidence.

3. Méthodologie : La demande

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1

Obtenez votre NIF de résident (priorité absolue).

2

Accédez au Portal das Finanças avec vos codes.

3

Soumettez la demande de statut RNH en ligne.

4

Délai : Avant le 31 mars de l'année suivant votre installation.

5

Erreur : Attendre la fin de l'année pour faire la demande.

4. Cas Pratique



CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Marc est consultant. Il s'installe en octobre 2025. Il pense avoir un an pour s'occuper de ses impôts. Il se réveille en avril 2026. Trop tard. Il a raté la fenêtre du 31 mars. Il payera 48% d'impôts au lieu de 20% pendant 10 ans.

5. Pièges à Éviter



PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Ne demandez pas le RNH si votre métier n'est pas dans la liste officielle des professions HVA. Une demande erronée peut bloquer votre dossier pendant des mois.

6. Récapitulatif

Outil Actionnable

Télécharger en PDF

- Mon métier est dans la liste HVA
- J'ai mes accès au portail fiscal
- Je connais ma deadline (31 mars)
- J'ai vérifié mon certificat de résidence

1. Contexte : La réalité du terrain

L'administration portugaise est puissante mais lente. Elle fonctionne à la preuve matérielle, pas à la bonne foi.

Objectif :

Vous donner les règles non écrites que personne ne vous explique au guichet.

2. Démystification : La paranoïa du fisc

Le fisc portugais déteste les incohérences. Si vous achetez une Porsche mais déclarez 1000€ de revenus, l'alerte est automatique.

Ce que l'administration ne dit jamais clairement : Elle a accès à vos mouvements bancaires internationaux via les accords européens.

3. Méthodologie : Se protéger

📅 MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

- 1 Utilisez votre NIF pour CHAQUE achat important (E-fatura).
- 2 Payez vos factures d'eau/élec depuis un compte portugais.
- 3 Gardez les traces de vos voyages (billets d'avion).
- 4 Délai : Conservez tout pendant au moins 5 ans.
- 5 Erreur : Faire de gros virements depuis l'étranger sans justificatif de provenance.

4. Cas Pratique

👤 CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Julie déclare 0€ de revenus car elle vit sur ses économies françaises. Elle n'utilise jamais son NIF pour ses achats. Pour le fisc, elle est suspecte de travail au noir. Elle subit une vérification de patrimoine stressante qui dure 18 mois.

5. Pièges à Éviter

⚠️ PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Attention au 'NIF de non-résident' quand on vit ici. C'est la fraude la plus simple à détecter pour les autorités. Dès que vous avez un bail longue durée, passez en résident.

6. Récapitulatif

Outil Actionnable

📄 Télécharger en PDF

- J'ai activé mon E-fatura
- J'ai un compte bancaire local actif
- Mes revenus déclarés sont cohérents avec mon train de vie
- Je demande systématiquement 'fatura com NIF'



MODULE 2 2026

Chapitre 5 — Revenus et Territoires : qui taxe quoi ?

Écrit par Solenn & Kevin

1. Contexte : La source de l'argent

Tous les euros ne naissent pas égaux. Un loyer parisien est taxé différemment d'un salaire lisboète.

Ce que vous devez savoir :

Le Portugal applique le principe du revenu mondial, mais les conventions internationales évitent la double taxe.

2. Démystification : Pays source vs Pays de résidence

Concrètement, l'argent est souvent taxé là où il est gagné (source), puis déclaré là où vous vivez (résidence) pour ajuster le taux global.

Ce que les gens confondent : 'Taxé à la source' ne veut pas dire 'rien à déclarer ailleurs'.

3. Méthodologie : Faire l'inventaire

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1

Listez tous vos comptes bancaires hors Portugal.

2

Séparez vos revenus : immobiliers, financiers, professionnels.

3

Téléchargez la convention fiscale entre le Portugal et votre pays source.

4

Délai : Inventaire à faire AVANT le 1er janvier de chaque année.

5

Erreur : Oublier de déclarer un compte Revolut ou N26 étranger.

4. Cas Pratique



CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Isabelle a un appartement en location à Lyon. Elle pense qu'elle ne doit rien au Portugal car elle paye déjà ses impôts en France.

Erreur : elle doit déclarer ce loyer au Portugal. Elle ne payera pas deux fois, mais ce revenu fera monter son taux d'imposition global sur ses autres revenus.

5. Pièges à Éviter



PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Attention aux dividendes. Sans RNH, ils peuvent être taxés à 28% au Portugal. Vérifiez bien si votre montage financier reste rentable avant de déménager.

6. Récapitulatif

Outil Actionnable



Télécharger en PDF

- J'ai ma liste de comptes étrangers (IBAN)
- Je connais la source de chaque revenu
- J'ai lu les grandes lignes de la convention fiscale
- Je sais ce qui est 'exonéré' et ce qui est 'imposable'



1. Contexte : Apprendre des autres

En fiscalité, l'erreur coûte souvent 10 fois le prix d'un conseil.

Objectif :

Vous éviter les 3 bêtises qui plombent 80% des nouveaux arrivants.

2. Démystification : L'illusion du 'On verra l'année prochaine'

Le Portugal n'est pas flexible sur les dates. Un jour de retard = une amende. Une année de retard = la perte définitive de certains droits.

Ce que les gens croient : 'Je suis nouveau, ils seront indulgents'.

La réalité : L'algorithme des Finanças ne fait pas de sentiment.

3. Méthodologie : Audit flash

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1 Vérifiez que votre mot de passe Portal das Finanças fonctionne toujours.

2 Vérifiez que vos factures sont bien attribuées à votre NIF.

3 Assurez-vous d'avoir déclaré vos comptes bancaires ouverts en cours d'année.

4 Délai : Audit à faire tous les 3 mois.

5 Erreur : Laisser son adresse fiscale chez un ami pendant plus de 6 mois.

4. Cas Pratique



CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Kevin a attendu d'avoir un problème pour chercher un comptable en juin (période de déclaration). Personne n'était disponible. Il a fait sa déclaration seul, a oublié d'annexer ses revenus étrangers. Résultat : amende + redressement sur 2 ans.

5. Pièges à Éviter



PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Méfiez-vous des groupes Facebook d'expatriés. Les conseils fiscaux y sont souvent périmés ou basés sur des situations qui ne sont pas les vôtres.

6. Récapitulatif



Outil Actionnable



Télécharger en PDF

- Mes codes d'accès sont sécurisés
- Mon adresse NIF est ma résidence réelle
- Mes IBAN étrangers sont listés pour ma future déclaration
- J'ai un dossier 'Preuves' sur mon ordinateur

1. Contexte : Le bon tempo

En fiscalité, faire les choses dans le désordre annule vos bénéfices.

Ce que vous devez retenir :

On clarifie d'abord, on déclare ensuite, on optimise à la fin.

2. Démystification : Pourquoi l'ordre compte

Concrètement, si vous optimisez (demande RNH) avant de déclarer votre résidence (NIF), le système rejette votre demande automatiquement. Et vous ne le saurez que 6 mois plus tard.

3. Méthodologie : Le plan d'action

📅 MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

- 1 Étape 1 : Cartographiez vos revenus mondiaux.
- 2 Étape 2 : Changez votre adresse NIF en 'résident'.
- 3 Étape 3 : Demandez votre statut RNH (si éligible).
- 4 Étape 4 : Prenez un comptable pour la déclaration annuelle.
- 5 Délai : Comptez 3 à 4 mois pour l'enchaînement complet.
- 6 Erreur : Ouvrir une entreprise au Portugal avant d'avoir clarifié sa résidence personnelle.

4. Cas Pratique

👤 CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Sophie a ouvert sa boîte de consultante dès son arrivée. Elle a payé des impôts d'entreprise mais a oublié sa résidence personnelle. Son entreprise a été taxée comme une entité étrangère (plus cher) car elle-même n'était pas officiellement résidente.

5. Pièges à Éviter

⚠️ PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

N'essayez pas de sauter l'étape de la clarification. Si vous ne savez pas d'où vient votre argent précisément, aucun expert ne pourra vous sauver d'un mauvais montage.

6. Récapitulatif

📄 Outil

Actionnable

[Télécharger en PDF](#)

- J'ai mon plan d'action chronologique
- Ma résidence personnelle passe avant mes projets pro
- J'ai validé chaque étape avant de passer à la suivante
- Je ne précipite pas l'optimisation

1. Contexte : Investir pour protéger

Se faire accompagner n'est pas un luxe, c'est une assurance contre l'incompétence administrative.

Objectif :

Savoir quand déléguer pour dormir sur vos deux oreilles.

2. Démystification : Avocat vs Comptable

L'avocat fiscaliste crée votre stratégie (le plan). Le comptable exécute vos déclarations (les travaux).

Ce que les gens croient : 'Mon comptable va m'aider à optimiser'.

La réalité : La plupart des comptables portugais ne font que de la saisie, pas du conseil stratégique.

3. Méthodologie : Choisir son pro

📅 MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1 Préparez une fiche synthétique de vos revenus.

2 Demandez un devis écrit (honoraire fixe vs pourcentage).

3 Vérifiez si l'expert parle votre langue pour éviter les quiproquos techniques.

4 Délai : Contactez un expert 2 mois avant votre arrivée réelle.

5 Erreur : Prendre l'expert le moins cher (souvent injoignable en cas de contrôle).

4. Cas Pratique



CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Paul a pris un comptable à 50€/mois pour sa déclaration. Lors d'un contrôle sur ses dividendes, le comptable ne savait pas répondre car il ne maîtrisait pas la convention internationale. Paul a dû payer un avocat en urgence à 400€ l'heure pour corriger le tir.

5. Pièges à Éviter



PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Attention aux agences de relocalation qui proposent des 'packs fiscaux'. Ils sous-traitent souvent à des généralistes. La fiscalité mérite un spécialiste dédié.

6. Récapitulatif



📋 Outil Actionnable



Télécharger en

PDF

- J'ai distingué Stratégie et Exécution
- J'ai mon budget 'Expert' prêt
- Ma liste de questions est rédigée
- J'ai vérifié les références de mon conseil



MODULE 2 2024

Chapitre 9 — Décider avec clarté : la fin du stress

Écrit par Solenn & Kevin

1. Contexte : Votre nouvelle posture

Ce chapitre clôture votre apprentissage fiscal.

L'objectif est de valider que vous avez repris le contrôle.

Ce que vous devez retenir :

Le stress fiscal vient de l'inconnu. Maintenant

que vous connaissez les règles, le jeu est

prévisible.

2. Démystification : Gérer plutôt que subir

Concrètement, vous n'êtes plus une victime

de l'administration, vous êtes un gestionnaire

de votre situation.

Ce que les gens confondent : La tranquillité

d'esprit n'est pas 'ne pas payer', c'est 'savoir

exactement ce qu'on doit'.

3. Méthodologie : La routine fiscale

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1

Connectez-vous une fois par

mois à votre portail fiscal.

2

Archivez vos factures

importantes dans un Cloud

sécurisé.

3

Prévoyez vos réserves d'impôts

3 mois à l'avance.

4

Délai : Revue de situation

complète chaque 1er janvier.

5

Erreur : Se reposer uniquement

sur son comptable sans vérifier.

4. Cas Pratique



CAS PRATIQUE : SITUATION RÉELLE

Solenn et Kevin (nous !) avons appris que la sérénité vient de l'anticipation. En sachant que nous sommes en règle, nous pouvons nous concentrer sur notre vie au Portugal, sans la peur constante d'un courrier recommandé.

5. Pièges à Éviter



PIÈGE À ÉVITER (VALEUR CRITIQUE)

Ne relâchez pas votre rigueur après 2

ans. Les lois changent. Gardez un œil

sur les actualités fiscales une fois par

an.

6. Récapitulatif Final

Outil

Actionnable



Télécharger en

PDF



Je sais où j'en suis réellement



Mes démarches prioritaires sont

lancées



Je sais qui appeler en cas de

doute



Je suis prêt pour la suite de mon

expatriation



Fin du Module 2 –

Fiscalité & RNH

Vous avez maintenant franchi l'étape la plus

complexe de votre installation. Bravo.

La suite ? L'immobilier, avec la même

méthode.



Terminer >

Chapitre 1 — Comprendre le terrain : La réalité brute du marché

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Le Portugal n'est pas une extension du marché français ou belge. C'est un écosystème à part entière où la protection de l'acheteur est différente. Si vous n'avez pas la grille de lecture locale, vous allez projeter des réflexes qui vous feront perdre votre dépôt de garantie (sinal).

COMPRÉHENSION SIMPLE

Au Portugal, on n'achète pas des m², on achète une situation juridique. Une maison sublime sur Instagram peut être une ruine administrative. Le jargon à retenir : le 'Sinal' (acompte) est souvent de 10 à 20% et il est perdu si vous reculez sans clause suspensive béton.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Le NIF et le compte bancaire : Rien ne commence sans ça.
2. Étape 2 – Définir la zone : Ne cherchez pas 'le Portugal', cherchez une freguesia (commune).
3. Étape 3 – Documents : Demandez la Caderneta Predial dès la première visite.
4. Étape 4 – Délais : Comptez 3 à 6 mois entre l'idée et les clés.
5. Étape 5 – Erreurs : Croire que l'agent immobilier est votre avocat.

CAS PRATIQUE

MISE EN SITUATION

Marc voit une villa à 300k€. Il signe un papier 'standard' sans vérifier l'urbanisme. Résultat : La piscine n'est pas déclarée. La banque refuse le prêt. Marc perd 30k€ de dépôt car aucune clause ne le protégeait.

PIÈGES À ÉVITER

- Les 'Opportunités' trop belles : Souvent des biens avec héritiers multiples bloqués.
- Le conseil Facebook : 'Moi j'ai fait ça et ça a marché'. Chaque mairie (Câmara) a ses propres règles.
- L'absence d'avocat dédié : L'avocat de l'agence n'est pas VOTRE avocat.

CHECK-LIST DE DÉPART

- NIF Portugais valide et actif
- Compte bancaire local ouvert
- Budget total calculé (incluant 8-10% de taxes IMT/Selo)
- Avocat indépendant identifié
- Critères 'non-négociables' listés (ex: fibre optique, isolation)



GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 2 — Résidence ou Investissement : Le choix fiscal

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Choisir entre résidence principale et investissement n'est pas qu'une question de cœur, c'est une question de milliers d'euros. Le fisc portugais est généreux avec ceux qui s'installent (HPP), et strict avec ceux qui spéculent.

COMPRÉHENSION SIMPLE

HPP (Habitation Propre Permanente) = Exonérations massives d'IMT. Résidence secondaire = Taxes pleines. Vous ne pouvez pas tricher : le fisc vérifie vos factures d'eau et d'électricité pour valider votre résidence effective.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Calculer son temps de présence réelle (+ ou - 183 jours/an).
2. Étape 2 – Vérifier les zones de pression urbanistique (limitations AL).
3. Étape 3 – Simuler l'IMT pour les deux scénarios avant signature.
4. Étape 4 – Anticiper la fiscalité sur les loyers (28% flat tax, réductible).
5. Étape 5 – Vérifier les clauses de copropriété sur la location courte durée.

CAS PRATIQUE

MISE EN SITUATION

Sarah achète un T2 à 250k€. Elle le déclare en résidence secondaire. Elle paye 12 000€ d'IMT. Si elle l'avait déclaré en HPP, elle aurait payé 0€ grâce aux abattements. Une simple case cochée coûte 12k€.

PIÈGES À ÉVITER

- Le 'Faux Résident' : Déclarer sa maison en principale alors qu'on vit ailleurs. Le redressement fiscal est quasi systématique après 2 ans.
- Acheter en zone AL interdite pour faire du Airbnb : La licence ne sera jamais délivrée.

CHECK-LIST STRATÉGIQUE

- Statut fiscal défini (RNH ou résident standard)
- Simulation d'IMT effectuée par l'avocat
- Vérification du règlement de copropriété sur l'usage commercial
- Validation de la zone 'AL' auprès de la mairie



GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 3 — Intermédiaires : Qui est votre ami ?

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Au Portugal, l'agent immobilier est payé par le vendeur. Il est là pour conclure la vente, pas pour vous éviter une mauvaise affaire. Vous devez construire votre propre 'task force' indépendante pour équilibrer le rapport de force.

COMPRÉHENSION SIMPLE

L'agent (AMI) est un commercial. L'avocat (Advogado) est votre bouclier juridique. Le notaire (Notário) est un témoin d'État. L'ingénieur (Engenheiro) vérifie les murs. Ne demandez jamais de conseil juridique à celui qui veut vous vendre la maison.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Demandez la licence AMI de l'agent (vérifiable sur l'IMPIC).
2. Étape 2 – Engagez votre propre avocat (indépendant des agences immobilières).
3. Étape 3 – Mandatez un ingénieur pour une 'Vistoria' (expertise technique) avant le CPCV.
4. Étape 4 – Utilisez un courtier en crédit (gratuit pour vous, payé par les banques).
5. Étape 5 – Exigez des réponses par écrit pour toute promesse faite à l'oral.

PIÈGES À ÉVITER

- 'L'avocat de l'agence est gratuit' : C'est le piège n°1. Il ne soulèvera jamais un problème de cadastre qui ferait capoter la vente.
- La pression du 'j'ai un autre client ce soir' : C'est du bluff 90% du temps.

CHECK-LIST RELATIONNELLE

- Avocat indépendant engagé avec honoraires fixes
- Courtier en crédit mandaté pour comparer les banques
- Expert technique identifié pour la visite finale
- Communication groupée (WhatsApp/Email) avec tous vos intermédiaires



GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 4 — Juridique & Urbanisme : Le coffre-fort

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

C'est ici que 80% des cauchemars immobiliers naissent. Une maison magnifique peut être totalement illégale. Sans Licence d'Utilisation, vous achetez une ruine administrative invendable.

COMPRÉHENSION SIMPLE

Le triptyque magique : Caderneta (Fisc), Certidão (Registre), Licença (Mairie). Si ces trois documents ne disent pas la même chose (surfaces, pièces, usage), le bien est 'hors la loi'.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Obtenir la Caderneta Predial (Fiche fiscale du bien).
2. Étape 2 – Obtenir la Certidão de Teor (Historique et charges).
3. Étape 3 – Vérifier la Licença de Utilização (Autorisation d'habitation).
4. Étape 4 – Vérifier l'absence de dettes de copropriété (Déclaration du syndic).
5. Étape 5 – Faire vérifier les plans par un architecte si extension visible.

PIÈGES À ÉVITER

- La maison 'agrandie' sans permis : La terrasse fermée ou le garage transformé en chambre. La mairie peut exiger la démolition à vos frais après l'achat.
- Les dettes cachées : Au Portugal, certaines dettes suivent le bien, pas la personne.

CHECK-LIST DOCUMENTS

- Caderneta Predial de moins de 6 mois
- Certidão de Teor complète
- Certificat énergétique (obligatoire pour la vente)
- Ficha Técnica de Habitação (pour les biens post-2004)
- Plans d'architecte tamponnés par la mairie

📄 GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 5 — Financement : Convaincre la banque

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Emprunter au Portugal est accessible mais rigoureux. Pour un non-résident, l'apport (downpayment) est de 30% minimum. Votre dossier doit être 'indéboulonnable' dès le premier envoi.

COMPRÉHENSION SIMPLE

La banque ne finance pas votre rêve, elle finance un collatéral. Elle envoie un expert (Avaliador). Si l'expert dit que la maison vaut moins que le prix d'achat, la banque baissera son prêt proportionnellement.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Préparer le dossier : 3 derniers avis d'impôts, 3 fiches de paie, 3 mois de relevés bancaires.
2. Étape 2 – Obtenir une 'Simulação' (offre de principe) avant de signer le CPCV.
3. Étape 3 – Ouvrir un compte portugais et y transférer l'apport total.
4. Étape 4 – Faire passer l'expert de la banque (compter 300-500€ de frais).
5. Étape 5 – Négocier le 'Spread' (marge de la banque) et les assurances.

CAS PRATIQUE

MISE EN SITUATION

Luc a une pré-approbation de 200k€. Il signe son compromis. L'expert passe et estime la maison à 150k€. Luc doit trouver 50k€ de sa poche en 15 jours ou il perd son sinal. Leçon : Toujours avoir une marge de manoeuvre.

PIÈGES À ÉVITER

- Les assurances vie de la banque : Souvent hors de prix. Vérifiez si vous pouvez les déléguer.
- Oublier les frais de dossier et d'acte : Comptez environ 2000€ de frais bancaires annexes.

CHECK-LIST BANCAIRE

- Apport de 30% à 40% disponible en cash
- Ratio d'endettement inférieur à 33%
- Preuve de l'origine des fonds (AML compliance)
- Courtier en crédit mandaté pour la mise en concurrence



GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 6 — Négociation & Compromis (CPCV) : L'art du contrat

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Le CPCV (Contrato de Promessa de Compra e Venda) est l'étape où vous devenez légalement engagé. Au Portugal, une offre orale ne vaut rien. Seul le CPCV avec transfert de fonds (Sinal) fait foi.

COMPRÉHENSION SIMPLE

Le CPCV protège les deux parties. Si le vendeur annule, il vous rend le **DOUBLE** de votre acompte. Si vous annulez, vous perdez tout votre acompte. C'est le moment de vérité.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – La proposition écrite : Prix, délai, clauses suspensives.
2. Étape 2 – Rédaction du CPCV par VOTRE avocat (jamais un contrat 'type').
3. Étape 3 – Inclusion des clauses : Crédit, urbanisme, travaux de régularisation.
4. Étape 4 – Signature et virement certifié du Sinal (10 à 20%).
5. Étape 5 – Reconnaissance des signatures chez le notaire pour blocage légal.

PIÈGES À ÉVITER

- Signer sans clause suspensive de prêt : Si la banque dit non, vous perdez votre argent.
- Ne pas fixer de date limite (Prazo) : Le vendeur pourrait bloquer votre argent des mois.

CHECK-LIST NÉGOCIATION

- Clause suspensive d'obtention de prêt incluse
- Clause de conformité urbanistique (Câmara Municipal)
- Inventaire des meubles et équipements annexé
- Date butoir pour l'acte final (Escritura) fixée avec pénalités

📄 GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 7 — L'Acte Final (Escritura) : Le jour J

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

L'Escritura est le moment solennel. L'échange final des clés contre le reste du paiement. C'est un acte officiel devant notaire ou avocat certifié.

COMPRÉHENSION SIMPLE

On utilise souvent le système 'Casa Pronta'. C'est une plateforme d'État qui centralise tout : paiement des taxes, transfert de propriété et mise à jour immédiate du cadastre. Tout se règle en 60 minutes.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Visite de contrôle 1h avant l'acte (vérifier que la maison est vide et intacte).
2. Étape 2 – Vérification du paiement de l'IMT et de l'Imposto do Selo (Taxe de timbre).
3. Étape 3 – Signature de l'acte et remise des chèques de banque certifiés.
4. Étape 4 – Récupération de la 'Certidão de Escritura' (preuve temporaire de propriété).
5. Étape 5 – Mise à jour immédiate des contrats d'eau et d'électricité (éviter les coupures).

PIÈGES À ÉVITER

- La maison occupée : Si les meubles sont encore là, refusez de signer. Une fois l'acte signé, il est très difficile de déloger un ancien propriétaire.
- Oublier l'assurance : Elle doit être active dès la minute où vous signez.

CHECK-LIST JOUR J

- Chèques de banque certifiés (ou virements bancaires déjà validés)
- Pièces d'identité originales en cours de validité
- Tous les jeux de clés et codes d'alarme récupérés
- Relevés des compteurs (eau/élec/gaz) photographiés sur place



GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 8 — Rénovation & Travaux : Éviter le gouffre

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Le coût de la construction a explosé au Portugal (+30% en 3 ans). Acheter une ruine 'pour pas cher' peut coûter plus cher qu'une maison neuve si vous ne maîtrisez pas les artisans locaux.

COMPRÉHENSION SIMPLE

Un devis (Orçamento) n'est jamais définitif si le contrat n'est pas blindé. Les artisans portugais sont doués mais travaillent souvent sans plans détaillés. La rigueur doit venir de vous.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Demandez 3 devis détaillés par poste (électricité, plomberie, structure).
2. Étape 2 – Vérifiez l'Alvará (licence de construction) de l'entreprise sur l'IMPIC.
3. Étape 3 – Signez un contrat avec pénalités de retard par jour ouvré.
4. Étape 4 – Ne payez jamais plus de 20% d'acompte. Payez à l'avancement validé.
5. Étape 5 – Retenez 5% du montant total pendant 6 mois pour couvrir les malfaçons.

CAS PRATIQUE

MISE EN SITUATION

Jean paye 50% d'acompte à un entrepreneur 'sympa' trouvé sur Facebook. L'artisan disparaît après 2 semaines de démolition. Jean n'a aucun recours car il a payé en liquide. Perte : 25 000€.

PIÈGES À ÉVITER

- Payer en liquide 'pour éviter la TVA' : C'est la garantie de n'avoir aucun recours juridique.
- Négliger l'isolation : Une maison portugaise sans isolation est un frigo humide l'hiver. Investissez dans le toit et les fenêtres en priorité.

CHECK-LIST RÉNOVATION

- Licence Alvará de l'entreprise vérifiée et valide
- Assurance chantier (Responsabilidade Civil) demandée
- Contrat écrit en portugais (et traduit) incluant les délais
- Planning hebdomadaire de visite de chantier établi



GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF

Chapitre 9 — Location & AL (Alojamento Local) : Rentabiliser

PAR SOLENN & KEVIN — VERSION 2026

CONTEXTE / POURQUOI

Louer son bien est une stratégie classique pour payer son crédit. Mais le Portugal a radicalement durci les règles du saisonnier (Loi 'Mais Habitação'). Ne pas être en règle peut coûter 30 000€ d'amende immédiate.

COMPRÉHENSION SIMPLE

L'AL (Alojamento Local) est la licence pour le court terme (Airbnb). La location longue durée (Arrendamento) est plus stable fiscalement (taux d'imposition dégressif) mais moins flexible.

MÉTHODOLOGIE STEP-BY-STEP

1. Étape 1 – Vérifier si la zone autorise encore de nouvelles licences AL.
2. Étape 2 – Obtenir l'accord unanime (ou majorité) de la copropriété (obligatoire).
3. Étape 3 – S'enregistrer aux finances (AT) comme loueur meublé.
4. Étape 4 – Installer le kit de sécurité obligatoire (extincteur, trousse, affichage SEF).
5. Étape 5 – Déclarer chaque voyageur étranger au SEF dans les 3 jours (obligatoire).

PIÈGES À ÉVITER

- Louer sans licence AL : Les plateformes (Booking/Airbnb) bloquent désormais les comptes sans numéro de licence valide.
- Oublier la taxe de séjour (Taxa Municipal) : Elle doit être collectée et reversée chaque mois à la mairie.

CHECK-LIST LOCATION

- Licence AL obtenue et affichée à l'entrée
- Kit de sécurité complet et certifié installé
- Système de gestion des clés (Keybox ou service) testé
- Comptable local engagé pour les déclarations de revenus trimestrielles

📄 GÉNÉRER MA CHECKLIST PDF



Prêt pour l'action ?

Vous avez maintenant toutes les clés du Module 3. Ne laissez pas ces informations dormir, passez à l'étape suivante.

Accéder au Hub des Ebooks



TERMINER Module 3



Chapitre 1 — Le Système : SNS vs Privé (Le Duel)

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Le Portugal possède un excellent système de santé, mais il ne fonctionne pas comme en France ou en Belgique. Ici, on ne choisit pas son médecin généraliste dans un annuaire pour se faire rembourser après. Tout repose sur une dualité : le Public (SNS) pour le lourd et le vital, et le Privé pour le confort et la rapidité. Comprendre cette frontière, c'est s'épargner des semaines d'attente inutiles.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Concrètement : Le public est gratuit (ou presque), le privé est payant.

L'erreur classique est de croire que le Public est "mauvais" parce qu'il est lent. C'est faux.

En cas d'AVC ou d'accident grave, le Public est le plus performant. Le Privé, lui, gère la bobologie, les spécialistes et les examens rapides.

Attention : Au Portugal, vous n'avez pas de 'médecin de famille' dans le privé. Votre pivot central dans le public, c'est le Centro de Saúde.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Le réflexe SNS24 : Avant de courir n'importe où, appelez le 808 24 24 24 (SNS24). Ils font le triage par téléphone.
2. Étape 2 – L'orientation : Ils vous diront si vous devez aller au centre de santé, à l'hôpital, ou rester chez vous.
3. Étape 3 – Documents : Ayez toujours votre numéro d'Utente et votre pièce d'identité.
4. Étape 4 – Délais : Dans le public, pour une opération non-urgente, comptez 6 à 18 mois. Dans le privé, comptez 3 à 10 jours.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Aller aux urgences publiques pour une angine. Vous attendrez 12h pour rien.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Julie, expatriée à Lisbonne, a une forte fièvre un dimanche. Au lieu de paniquer, elle appelle le SNS24. Ils lui donnent un code de priorité pour le centre de santé de garde. Elle passe en 1h. Coût : 4,50€ (Taxa Moderadora). Si elle était allée au privé sans assurance, c'était 80€ minimum.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Ne demandez jamais conseil sur les groupes Facebook : les délais varient d'une rue à l'autre.
- Ne négligez pas le public : restez inscrit même si vous avez une assurance, car les traitements lourds (cancer) coûtent des fortunes dans le privé.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- J'ai enregistré le 808 24 24 24 dans mes contacts. • Je sais que Public = Vital et Privé = Confort. • Je connais mon Centro de Saúde local.
- Numéro SNS24 enregistré
- Localisation du Centro de Saúde identifiée
- Compréhension du triage acquise

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Ne demandez jamais conseil sur les groupes Facebook : les délais varient d'une rue à l'autre. • Ne négligez pas le public : restez inscrit même si vous avez une assurance, car les traitements lourds (cancer) coûtent des fortunes dans le privé.

J'ai enregistré le 808 24 24 24 dans mes contacts. • Je sais que Public = Vital et Privé = Confort. • Je connais mon Centro de Saúde local.

Numéro SNS24 enregistré

Localisation du Centro de Saúde identifiée

Compréhension du triage acquise



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 2 — L'inscription : Obtenir son Numéro de Utente

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Le Numéro de Utente est votre sésame. Sans lui, vous n'existez pas pour la santé portugaise. Vous paierez tout au prix fort, même dans le public. C'est la démarche administrative n°1 après avoir obtenu votre résidence.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Ce que vous devez retenir : Le NIF sert à payer, l'Utente sert à être soigné. Ce sont deux choses totalement différentes. L'administration ne vous appellera pas pour vous le donner, c'est à vous d'aller le chercher.

Important : Pas besoin de travailler pour l'avoir, la preuve de résidence suffit.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Allez au 'Centro de Saúde' de votre zone de résidence (freguesia).
2. Étape 2 – Qui contacter : Présentez-vous à l'accueil tôt le matin (souvent avant 8h).
3. Étape 3 – Documents : Certificado de Residência (mairie), NIF, Passeport, et S1 (si retraité).
4. Étape 4 – Délais : C'est immédiat ou sous 48h selon le centre.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Vouloir s'inscrire dans la ville voisine parce que c'est plus 'chic'. C'est interdit, c'est lié à votre adresse.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : La famille Martin arrive à Portimão. À l'accueil, on leur dit qu'il n'y a plus de 'médecin de famille' (médico de família). Ils pensent qu'ils ne sont pas inscrits. En pratique : Ils reçoivent quand même leur numéro d'Utente. Ils sont couverts par les médecins de garde, même sans médecin dédié.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Ne repartez jamais sans un papier confirmant votre numéro.
- Attention aux agents qui demandent un contrat de travail : c'est illégal si vous avez le certificat de résidence. Restez ferme.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Dossier prêt : NIF + Passeport + Résidence.
- Inscription validée au centre de santé.
- Numéro reçu.

- NIF imprimé

- Certificado de residência en main

- Numéro d'utente obtenu

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Ne repartez jamais sans un papier confirmant votre numéro. • Attention aux agents qui demandent un contrat de travail : c'est illégal si vous avez le certificat de résidence. Restez ferme.

Dossier prêt : NIF + Passeport + Résidence. • Inscription validée au centre de santé. • Numéro reçu.

NIF imprimé

Certificado de residência en main

Numéro d'utente obtenu



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 3 — Assurance : Seguro vs Plano de Saúde

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

L'assurance privée au Portugal sert concrètement à sauter les files d'attente. Si vous voulez un spécialiste en 3 jours au lieu de 6 mois, il vous faut une couverture privée.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

C'est ici que les gens se trompent souvent. Il existe deux produits :

- Le Seguro de Saúde : Une vraie assurance. Elle a des carences (attente) mais couvre les coups durs (hospitalisation).
- Le Plano de Saúde : Une carte de réduction. Pas d'attente, mais inutile si vous avez un accident grave car les plafonds sont minuscules.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Évaluez vos besoins réels (Dentaire ? Optique ?).
2. Étape 2 – Où aller : Comparez les réseaux Médis et Multicare (les plus grands).
3. Étape 3 – Documents : Questionnaire de santé à remplir (soyez honnête).
4. Étape 4 – Délais : 60 à 90 jours de carence pour les soins courants, 1 an pour l'accouchement.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Prendre l'assurance la moins chère qui ne couvre que 2000€ d'hospitalisation. Une jambe cassée au privé coûte 5000€.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Marc prend un Plano de Saúde à 12€/mois. Il se casse le bras. La facture est de 2500€. Son plan ne rembourse que 400€. Marc aurait dû prendre un Seguro pour être vraiment protégé.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Les maladies préexistantes : Si vous êtes déjà malade, l'assurance ne couvrira pas ce problème spécifique.
- Attention aux contrats annuels : on ne résilie pas quand on veut.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Différence Seguro/Plano comprise. • Réseau (Médis/Multicare) vérifié. • Questionnaire de santé rempli.
- Choix entre Seguro ou Plano fait
- Plafond d'hospitalisation vérifié
- Réseau de cliniques proche validé

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Les maladies préexistantes : Si vous êtes déjà malade, l'assurance ne couvrira pas ce problème spécifique. • Attention aux contrats annuels : on ne résilie pas quand on veut.
- Différence Seguro/Plano comprise. • Réseau (Médis/Multicare) vérifié. • Questionnaire de santé rempli.
- Choix entre Seguro ou Plano fait
- Plafond d'hospitalisation vérifié
- Réseau de cliniques proche validé



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 4 — Retraités : Le Formulaire S1 (Vital)

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Si vous êtes retraité, vous avez un privilège : l'exportation de vos droits. Le formulaire S1 permet de rester couvert par votre pays d'origine tout en étant inscrit gratuitement au système portugais. C'est ce qui vous évite de payer une assurance privée plein pot si vous avez un petit budget.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Ce que vous devez retenir : Vous ne perdez pas votre sécurité sociale française ou belge. Vous la 'transférez'.

L'administration portugaise ne vous le demandera pas, c'est à vous de le fournir pour être exonéré de certains frais.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Demandez le formulaire S1 à votre caisse d'assurance maladie d'origine AVANT le départ.
2. Étape 2 – Où aller : Déposez-le à la 'Segurança Social' portugaise dès votre arrivée.
3. Étape 3 – Documents : S1 original, NIF, Pièce d'Identité.
4. Étape 4 – Délais : Comptez 1 à 3 mois pour que le système soit mis à jour.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Partir sans le S1. Vous devrez alors retourner dans votre pays ou payer tout au prix fort pendant des mois.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Jean, retraité, arrive sans S1. Il a un traitement pour le cœur. En pharmacie, sa boîte coûte 45€. Une fois son S1 enregistré, la même boîte lui coûte 4€ grâce aux subventions de l'État portugais.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Ne confondez pas S1 (résidence longue) et CEAM (vacances). • Si vous êtes 'Frontalier', la règle change. Vérifiez votre statut spécifique.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- S1 demandé à la CPAM (ou équivalent). • Enregistré à la Segurança Social au Portugal. • Numéro d'Utente mis à jour.
- S1 reçu avant le départ
- Enregistrement Segurança Social fait

- Vérification du statut 'Retraité' au Centro de Saúde

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Ne confondez pas S1 (résidence longue) et CEAM (vacances). • Si vous êtes 'Frontalier', la règle change. Vérifiez votre statut spécifique.

S1 demandé à la CPAM (ou équivalent). • Enregistré à la Segurança Social au Portugal. • Numéro d'Utente mis à jour.

S1 reçu avant le départ

Enregistrement Segurança Social fait

Vérification du statut 'Retraité' au Centro de Saúde



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 5 — Dentaire & Optique : Le Désert Public

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

C'est le point noir de la santé au Portugal. Le système public ne couvre quasiment rien en dentaire et en optique pour les adultes. Si vous avez besoin d'une couronne ou de lunettes, vous devrez passer par le privé, sans exception.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Dans la pratique : Les dentistes publics n'existent presque pas.

Il existe une exception : le 'Cheque-Dentista'.

Il est réservé aux enfants, aux femmes enceintes et aux personnes âgées sous conditions. Pour tous les autres, c'est 100% de votre poche ou de votre assurance.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Vérifiez si votre assurance couvre le dentaire (souvent une option payante).
2. Étape 2 – Où aller : Cherchez des cliniques avec 'Acordo' (partenariat) avec votre réseau.
3. Étape 3 – Documents : Demandez toujours un devis (Orçamento) avant de commencer.
4. Étape 4 – Délais : Rendez-vous souvent sous 48h.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Attendre le système public pour soigner une carie. Vous attendrez des années.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Sarah a besoin d'une couronne. Sans assurance, le prix est de 750€. Elle prend une option dentaire à 8€/mois. Grâce au réseau de l'assurance, sa couronne ne lui coûte plus que 350€. Elle a rentabilisé son option en une visite.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Les devis varient du simple au double. Faites-en deux.
- Les lunettes sont très chères au Portugal. Beaucoup d'expats les achètent lors de leurs retours en France.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Option dentaire activée sur mon assurance.
- Devis demandé systématiquement.
- Distinction faite entre urgence et esthétique.
- Option dentaire vérifiée
- Liste des opticiens partenaires consultée
- Budget 'santé imprévue' mis de côté

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Les devis varient du simple au double. Faites-en deux.
- Les lunettes sont très chères au Portugal. Beaucoup d'expats les achètent lors de leurs retours en France.

Option dentaire activée sur mon assurance.
- Devis demandé systématiquement.
- Distinction faite entre urgence et esthétique.

Option dentaire vérifiée

Liste des opticiens partenaires consultée

Budget 'santé imprévue' mis de côté



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 6 — Les Urgences : Guide de Survie

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Savoir où aller en urgence évite 15h d'attente inutile. Au Portugal, le triage est une science précise appelée 'Triage de Manchester'.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Ce que vous devez retenir : On vous donne un bracelet de couleur.

- Rouge/Orange : Passage immédiat.
- Vert/Bleu : Vous n'êtes pas une priorité.

Préparez un sandwich et un livre.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Appelez le 808 24 24 24 avant de partir.
2. Étape 2 – Où aller : Public pour le trauma grave (accident), Privé pour le reste (fièvre, coupure).
3. Étape 3 – Documents : Utente + Carte d'assurance.
4. Étape 4 – Délais : 30min au privé, 10h au public pour un bracelet vert.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Appeler le 112 pour un ongle incarné. Le 112, c'est uniquement quand la vie est en jeu.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Le petit Lucas tombe et se coupe le front. Ses parents ont une assurance. Ils l'emmènent à l'urgence pédiatrique du privé (CUF). Il est recousu en 40 minutes. Coût : 40€ de franchise.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Toutes les cliniques privées n'ont pas d'urgences 24h/24. Vérifiez sur Google avant.
- Ne mentez pas au triage, ils vous redescendront en priorité verte si les tests ne concordent pas.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- 112 enregistré (Urgence vitale). • 808 24 24 24 enregistré (Conseil). • Urgence privée la plus proche identifiée.
- Numéros d'urgence en favoris
- Localisation urgences privées identifiée
- Compréhension des couleurs de triage

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Toutes les cliniques privées n'ont pas d'urgences 24h/24. Vérifiez sur Google avant. • Ne mentez pas au triage, ils vous redescendront en priorité verte si les tests ne concordent pas.
- 112 enregistré (Urgence vitale). • 808 24 24 24 enregistré (Conseil). • Urgence privée la plus proche identifiée.
- Numéros d'urgence en favoris
- Localisation urgences privées identifiée
- Compréhension des couleurs de triage



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 7 — Pharmacie : Codes et Ordonnances

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Le système de pharmacie portugais est l'un des plus numérisés d'Europe. Le papier n'existe presque plus. Comprendre le système SMS est vital pour ne pas se retrouver sans traitement.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Ce que vous devez retenir : L'ordonnance est un code envoyé par SMS ou Email. C'est votre 'Receita'.

Si vous avez votre numéro d'Utente, l'État paie une partie du prix directement à la pharmacie. Certains médicaments passent de 20€ à 1€.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Donnez votre numéro de portable au médecin. 2. Étape 2 – Qui contacter : Présentez le SMS au pharmacien. 3. Étape 3 – Documents : Carte d'Utente obligatoire pour les réductions. 4. Étape 4 – Délais : Immédiat. 5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Acheter des médicaments sans ordonnance portugaise. Les pharmaciens refusent souvent les ordonnances étrangères pour les produits sensibles.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Marie a besoin de sa ventoline. Elle a une ordonnance française. Le pharmacien refuse. Elle doit aller faire une consultation rapide au privé (40€) pour obtenir le code SMS portugais.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Demandez toujours les génériques (Genéricos). Ils sont identiques et beaucoup moins chers. • Attention aux pharmacies de garde la nuit : elles appliquent une taxe fixe.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Numéro de téléphone lié au profil Utente.
 - Carte d'Utente toujours sur soi. • Stock de sécurité de 15 jours toujours prêt.
- Numéro de portable vérifié au centre de santé
- Carte d'Utente dans le portefeuille

- Liste des pharmacies de garde notée

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Demandez toujours les génériques (Genéricos). Ils sont identiques et beaucoup moins chers. • Attention aux pharmacies de garde la nuit : elles appliquent une taxe fixe.
- Numéro de téléphone lié au profil Utente. • Carte d'Utente toujours sur soi. • Stock de sécurité de 15 jours toujours prêt.
- Numéro de portable vérifié au centre de santé
- Carte d'Utente dans le portefeuille
- Liste des pharmacies de garde notée



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 8 — Santé Mentale : L'Organisation

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

S'installer est un marathon émotionnel. Le 'blues de l'expat' arrive souvent au 6ème mois. Organiser sa santé mentale, c'est anticiper ce moment pour ne pas craquer sous le poids de l'administratif.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Concrètement : Vous n'êtes pas en vacances permanentes. Le stress de la langue est réel. Ce que l'administration ne dit pas : Il y a très peu de psys francophones dans le public. Prévoyez un budget pour le privé ou la télé-médecine.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Scannez vos dossiers médicaux sur un Drive. 2. Étape 2 – Où aller : Identifiez un médecin généraliste francophone via l'ambassade. 3. Étape 3 – Documents : Gardez vos historiques de santé traduits si possible. 4. Étape 4 – Délais : Un rdv avec un spécialiste francophone peut prendre 1 mois. 5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : S'isoler. Rejoignez des groupes d'activités, pas juste des groupes de plaintes.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Thomas travaille à distance. Il ne parle à personne. Il commence à déprimer. Il utilise l'App de son assurance pour une vidéo-consultation avec un psy en français. En 30min, il a un plan d'action.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Ne négligez pas la barrière de la langue : dans les moments de stress, on perd son portugais. Faites-vous accompagner. • Ne comparez pas votre vie aux photos Instagram des autres expats.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- Dossier médical numérisé. • Contact de secours francophone identifié. • Temps de déconnexion programmé.

- Dossier médical sur le Cloud
- Contact médecin francophone noté
- Application de télé-médecine installée

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Ne négligez pas la barrière de la langue : dans les moments de stress, on perd son portugais. Faites-vous accompagner. • Ne comparez pas votre vie aux photos Instagram des autres expats.

Dossier médical numérisé. • Contact de secours francophone identifié. • Temps de déconnexion programmé.

Dossier médical sur le Cloud

Contact médecin francophone noté

Application de télé-médecine installée



Télécharger la checklist en

PDF

Chapitre 9 — Accompagnement : Notre Recommandation

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Comparer des dizaines de contrats d'assurance en portugais quand on vient d'arriver est un cauchemar. C'est le meilleur moyen de mal choisir et de se retrouver sans couverture réelle en cas d'accident. C'est pourquoi nous recommandons toujours de passer par un courtier expert.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Ce que vous devez retenir : Un courtier ne vous coûte rien. Il est rémunéré par les compagnies d'assurances. Son rôle est double : vous trouver le meilleur prix selon votre profil, mais surtout vous défendre face à l'assurance si un remboursement est injustement refusé. Attention : Choisir seul sur Internet, c'est être seul face au géant en cas de pépin.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Quoi faire : Prenez contact avec un courtier francophone.
2. Étape 2 – Qui contacter : Nous avons sélectionné pour vous la meilleure experte du marché portugais.
3. Étape 3 – Documents : Envoyez-lui simplement vos besoins (famille, âge, budget).
4. Étape 4 – Délais : Réponse et devis souvent sous 24h.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Penser que c'est optionnel. Un bon courtier peut vous faire gagner 30% sur votre prime annuelle.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Sophie cherchait une assurance pour sa famille. Sur Internet, on lui proposait 180€/mois. En passant par notre courtier, elle a obtenu une meilleure couverture pour 125€/mois, avec une assistance 100% en français.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER

- Ne signez rien sans avoir posé vos questions en français. • Méfiez-vous des offres 'trop belles pour être vraies' sur les réseaux sociaux.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

- J'ai compris l'intérêt du courtier (gratuité + conseil). • J'ai préparé ma liste de besoins santé. • Je prends contact pour sécuriser mon installation.

- Contact courtier initié
- Devis comparatifs reçus
- Installation sécurisée



Contactez notre courtier partenaire

Experte francophone, intègre et réactive pour votre installation au Portugal.

[Contactez notre courtier →](#)

RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Ne signez rien sans avoir posé vos questions en français. • Méfiez-vous des offres 'trop belles pour être vraies' sur les réseaux sociaux.

J'ai compris l'intérêt du courtier (gratuité + conseil). • J'ai préparé ma liste de besoins santé. • Je prends contact pour sécuriser mon installation.

Contact courtier initié

Devis comparatifs reçus

Installation sécurisée



Télécharger la checklist en
PDF

[← Retour](#)

[Terminer la lecture](#) →

Chapitre 1 — Comprendre le système scolaire avant d’inscrire son enfant

*Écrit par Solenn & Kevin – Guide
fondamental pour une expatriation
réussie*

Pourquoi ce chapitre est absolument
fondamental

Quand on s’installe dans un nouveau
pays avec des enfants, l’école devient
très vite le cœur de l’intégration. Et
pourtant, c’est aussi l’un des sujets les
plus mal compris par les nouveaux
arrivants.

👉 La structure des Agrupamentos de Escolas

Au Portugal, les écoles sont
regroupées administrativement en
Agrupamentos. Chaque regroupement
possède une Escola Sede (école
siège).

👉 Le rôle de la Junta de Freguesia

Avant même de frapper à la porte de
l’école, votre premier allié est votre
mairie de quartier pour l’Atestado de
Residência.

MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 2 — Les différents types d'écoles : public, privé, international

Une analyse comparative pour un choix éclairé

👉 **L'enseignement Public (Ensino Público) : Immersion totale et gratuité.**

👉 **L'enseignement Privé (Ensino Particular) : Entre 400€ et 800€/mois.**

👉 **Les Écoles Internationales : Entre 8 000€ et 25 000€/an.**

← Précédent

Chapitre suivant >


MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS


Chapitre 3 — Âges, niveaux et équivalences

*Comprendre la structure scolaire
portugaise*



CYCLE	ANNÉES	ÂGE INDICATIF
1 ^o Ciclo	1 ^a à 4 ^a	6 à 9 ans
2 ^o Ciclo	5 ^a à 6 ^a	10 à 11 ans
3 ^o Ciclo	7 ^a à 9 ^a	12 à 14 ans

 **La règle du 15 septembre : Les enfants nés après sont 'Condicional'.**

 Précédent

Chapitre
suivant 



MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 4 — Le Portal das Matriculas : Inscrire son enfant en ligne

*Dompter la plateforme numérique du
gouvernement*

L'inscription se fait exclusivement sur
portaldasmaticulas.ivau.gov.pt.

🔑 Ce qu'il vous faut : Identifiants NIF
ou Chave Móvel Digital.

👉 **Dates clés : Avril/Mai pour le
primaire, Juillet pour le
secondaire.**

← Précédent

Chapitre
suivant >


MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 5 — L'ASE (Ação Social Escolar) : Les aides financières

Savoir si vous avez droit au soutien de l'État

ÉCHELON	AIDE CANTINE	AIDE MATÉRIEL
Escalão A	Gratuité totale	100% remboursé
Escalão B	50% de réduction	50% remboursé
Escalão C	Plein tarif	Pas d'aide

 **Le calcul est automatique via la Segurança Social.**

 Précédent

Chapitre suivant 



MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 6 — Les manuels gratuits : Les bons MEGA

Comment récupérer vos livres sans déboursier un centime

Inscrivez-vous sur manuaisgratuitos.pt pour recevoir vos vouchers.

⚠ Obligation de soin : Les livres doivent être rendus intacts en fin d'année.

[← Précédent](#)


[Chapitre suivant >](#)



MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 7 — Transports scolaires et passes

*Gérer la mobilité de vos enfants en toute
sécurité*

 Bus scolaire : Gratuit ou subventionné par la mairie si vous habitez loin.

 **Passes Urbains : Gratuité jusqu'à 18 ans à Lisbonne (Navegante) et Porto (Andante).**

[< Précédent](#)

[Chapitre
suivant >](#)



MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 8 — L'école de musique et le Régime Articulé

*Concilier scolarité classique et passion
artistique*

Le régime 'Articulado' permet de
suivre le conservatoire gratuitement
sur le temps scolaire.

🎵 Tests d'aptitude en mai/juin pour
une rentrée en 5^a année.

← Précédent

Chapitre
suivant >




MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 9 — Le sport à l'école (Desporto Escolar)

L'esprit d'équipe au-delà des cours d'EPS

Clubs gratuits le mercredi après-midi au sein de l'école.

 Disciplines : Futsal, Surf, Volley, Basket, Badminton.

[< Précédent](#)


[Chapitre suivant >](#)




MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 10 — Le SPO : Psychologie et Orientation

Un soutien gratuit pour le bien-être et le futur

 **Service de Psychologie et d'Orientation présent dans chaque Agrupamento.**

 **Tests d'orientation cruciaux en 9^a année pour choisir la filière du Lycée.**

[< Précédent](#)

[Chapitre suivant >](#)

Chapitre 11 — La cantine et l'alimentation (Refeitório)

Bien manger pour bien apprendre au Portugal

La cantine portugaise est très réglementée. Le menu est affiché à l'avance et suit des règles nutritionnelles strictes (Sopa, Prato, Sobremesa).

🍲 **Le menu type : La soupe d'abord**

C'est la grande différence : le repas commence TOUJOURS par une soupe de légumes. C'est le pilier de l'alimentation infantile ici.

Puis vient le plat principal (viande ou poisson) accompagné de riz et haricots (Arroz e Feijão), et enfin un fruit ou un yaourt en dessert.

👉 **Le système de paiement GIAE / Inovar**

Dans le public, vous ne donnez pas d'argent liquide à l'enfant. Vous rechargez un compte en ligne ou à la borne de l'école via Multibanco.

L'enfant utilise sa carte d'étudiant pour badger son repas.

👉 **Réserver son repas : La règle de la veille**

Attention ! Dans beaucoup d'écoles, vous devez réserver le repas 24h à l'avance sur la plateforme. Si vous oubliez, l'enfant peut avoir une pénalité financière ou devoir attendre que tout le monde soit passé.

👉 **Checklist Alimentation**

Action Checklist

- Apprenez à utiliser l'application GIAE ou Inovar pour recharger le solde
- Vérifiez les allergènes avec le nutritionniste de l'Agrupamento
- Habituez votre enfant à manger de la soupe de légumes le soir !

Télécharger la checklist en PDF

MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 12 — Activités et Clubs (Ocupação dos Tempos Livres)

S'épanouir au-delà des matières académiques

En plus du sport et de la musique, les écoles portugaises regorgent de petits clubs gérés par des professeurs passionnés.

Les Clubs de Science et de Robotique

De nombreuses écoles participent au programme 'Ciência Viva'. On y trouve des clubs de programmation, de radio scolaire ou de journalisme.

Les jardins pédagogiques (Hortas Escolares)

L'écologie est très présente. Les enfants apprennent souvent à cultiver des légumes et à composter au sein même de l'établissement.

Le rôle social de ces clubs

Pour un enfant étranger, ces clubs sont moins formels que la classe. C'est l'endroit idéal pour pratiquer le portugais sans la peur de la mauvaise note.

Checklist Activités

Action Checklist

- Demandez la liste des 'Clubes e Projetos' au secrétariat en septembre
- Encouragez votre enfant à en choisir au moins un pour sa socialisation

Télécharger la checklist en PDF

MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 13 — Le Director de Turma : Votre interlocuteur clé

Bâtir une relation de confiance avec le corps enseignant

Au Portugal, le système est pyramidal. Vous n'allez pas voir le directeur de l'école pour chaque petit problème. Votre monde tourne autour d'une seule personne : le Director de Turma (DT).

👉 Le rôle du DT (Professeur Principal)

Le DT est responsable de la coordination pédagogique de la classe, mais aussi du bien-être émotionnel des élèves. C'est lui qui gère les conflits, les absences et les bulletins.

👉 Les réunions de parents (Reuniões de Pais)

Il y en a généralement trois par an (une par trimestre). Elles servent à présenter les objectifs et à distribuer les notes. Cependant, vous pouvez demander un RDV individuel à tout moment durant son heure de 'Atendimento aux parents'.

👉 Exemple réel (Solenn & Kevin)

Nous avons peur d'être envahissants. Mais notre DT nous a dit : 'S'il vous plaît, si vous ne comprenez pas un mot du carnet, envoyez-moi un mail'. Cette bienveillance nous a permis de régler des petits soucis de compréhension avant qu'ils ne deviennent de gros blocages.

👉 Checklist Relation DT

Action Checklist

- Notez l'adresse email professionnelle du DT dès le premier jour
- Assistez à la première réunion de l'année (fondamentale pour les codes)
- N'attendez pas le bulletin pour signaler une difficulté d'adaptation

[Télécharger la checklist en PDF](#)

Chapitre 14 — Fournitures et Matériel (Material Escolar)

Équiper son enfant sans se ruiner

La liste des fournitures peut paraître longue et les termes techniques en portugais sont parfois déroutants. Voici comment s'organiser.

📅 La liste (Lista de Material)

Elle est souvent donnée quelques jours avant la rentrée ou le jour même. Dans le public, elle est raisonnable.

Termes à connaître :

- Estojo : Trousse
- Caderno pautado : Cahier à lignes
- Caderno quadriculado : Cahier à carreaux
- Mochila : Sac à dos (attention au poids !)

👉 Où acheter ?

Action Checklist

- Les supermarchés (Continente, Pingo Doce, Auchan) font des promos monstres en août (Regresso às Aulas).
- Staples ou Note : Pour le matériel plus spécifique (dessin technique, calculatrices graphiques).

Télécharger la checklist en PDF

👉 Le tablier (Bata)

Dans le 1^o Ciclo (primaire), de nombreuses écoles publiques demandent encore le port de la 'Bata' (une sorte de blouse) pour protéger les vêtements. Vérifiez auprès de votre école avant d'acheter.

👉 Checklist Matériel

Action Checklist

- N'achetez rien avant d'avoir la liste officielle de l'enseignant
- Profitez des promos 'Regresso às Aulas' en août
- Marquez TOUS les vêtements et objets au nom de l'enfant

Télécharger la checklist en PDF

Chapitre 15 — Discipline, Devoirs et Attentes

Comprendre les codes de conduite et le travail à la maison

Le système portugais est un mélange surprenant de chaleur humaine et de rigueur académique. Les attentes en termes de comportement sont claires.

📌 Les devoirs (TPC - Trabalhos para Casa)

Ils sont présents dès la 1^a année. Le volume augmente au 2^o Ciclo. La philosophie portugaise valorise beaucoup la répétition et l'automatisation (surtout en calcul et grammaire).

👉 La ponctualité et les absences

Le Portugal est strict sur les retards. Trois retards non justifiés peuvent donner lieu à une sanction. Pour les absences, un certificat médical ou une lettre des parents est obligatoire via la 'Caderneta'.

👉 Le respect de l'autorité

Le vouvoiement (O Senhor Professor / A Senhora Professora) est la norme absolue. On ne tutoie pas son enseignant. Le respect du personnel non-enseignant (Auxiliaires) est également très surveillé.

👉 Exemple réel (Solenn & Kevin)

Nous trouvions qu'il y avait beaucoup de devoirs au début. Nous en avons parlé au DT qui nous a expliqué que cela aidait à créer une routine. Nous avons appris à ne pas voir le TPC comme une punition, mais comme un moment de partage sur ce qu'il a appris dans la journée.

👉 Checklist Discipline

Action Checklist

- Signez la 'Caderneta' (numérique ou papier) chaque semaine
- Justifiez toute absence dans les 48h
- Rappelez à l'enfant d'utiliser les formules de politesse (Bom dia, Com licença)


Télécharger la checklist en PDF


MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS


Chapitre 16 — Besoins spécifiques et inclusion (NEE)

L'accompagnement de la différence au Portugal

Le Portugal est un laboratoire de l'inclusion. Depuis le décret-loi 54/2018, chaque enfant est intégré en milieu ordinaire.

 La Loi 54/2018 : Pas besoin de diagnostic médical préalable pour obtenir du soutien.

 **Le RTP (Relatório Técnico-Pedagógico) définit les adaptations (temps en plus, tiers temps, outils numériques).**

 Précédent


Chapitre
suivant 




MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 17 — Examens nationaux et calcul de la Média

Décrypter l'obsession nationale pour les notes

 La règle du 70/30 : 70% pour l'année, 30% pour l'examen national.

 **Statut PLNM : Les élèves étrangers passent un examen de Portugais adapté, beaucoup moins difficile.**

[← Précédent](#)


[Chapitre suivant >](#)




MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 18 — Pédagogies alternatives et Homeschooling

Sortir des sentiers battus

 Montessori/Steiner : Écoles privées dérogatoires.

 Ensino Doméstico : Possible si le parent a une 'Licenciatura' (Bac+3). Contrôles stricts par l'école de référence.

[< Précédent](#)


[Chapitre
suivant >](#)





MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 19 — Santé et École : vaccins et certificats

Garantir la sécurité sanitaire

 PNV (Vaccins) : Carnet bleu obligatoire. Rappel Tétanos surveillé.

 **Atestado Médico : Certificat d'aptitude physique pour le sport.**

 Cheque-Dentista : Soins gratuits à 7, 10 et 13 ans.

[← Précédent](#)


[Chapitre suivant >](#)




MODULE 5 - ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 20 — Rythme de vie, horaires et vacances

*Naviguer entre les journées denses et
les étés infinis*

 9h00 - 15h30/16h00 : Horaires
types du primaire.

 Été : 3 mois de vacances (Juin-
Septembre). Vive les 'Campos de
Férias' !


< Précédent


Chapitre
suivant >


MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 21 — Le réseau social des parents

L'importance des liens humains

 Groupes WhatsApp : Le coeur battant de la vie de classe.

 Le Café de 9h : Moment d'intégration sociale indispensable.

 AP (Association de Parents) : S'impliquer pour comprendre le système.

 Précédent

Chapitre suivant 



MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 22 — Bilinguisme et identité culturelle

*Accompagner son enfant dans sa
nouvelle vie double*

👤 Période de silence : 3 à 6 mois
d'observation.

🏠 Langue du nid : Parlez votre
langue à la maison pour la sécurité
émotionnelle.

🎭 Identité double : Valoriser le fait
d'être bilingue comme un super-
pouvoir.

← Précédent


Chapitre
suivant >





MODULE 5 – ÉCOLE & ENFANTS

Chapitre 23 — Glossaire de survie de l'école portugaise

Le dictionnaire indispensable pour ne plus être perdu

 Administration : Agrupamento, Escola Sede, Matrícula, MEGA.

 Visages : Director de Turma (DT), Auxiliar, Delegado de Pais.

 Vie Quotidienne : Lanche, Refeitório, ATL, Caderneta, Avaliação, PLNM.

Félicitations ! Vous avez terminé ce guide complet sur l'école au Portugal.

[← Précédent](#)

[Terminer le module >](#)

1. CONTEXTE : Pourquoi ce module va vous sauver

Le Portugal applique l'un des ISV (Imposto Sobre Veículos) les plus élevés au monde. Ce n'est pas une taxe de circulation, mais une taxe à l'immatriculation. Pour un SUV Diesel de 2018, la taxe peut atteindre 12 000€, soit souvent plus que la valeur de la voiture en France.

2. DÉMYSTIFICATION : Le NIF Morada (Le danger n°1)

Dès que vous changez l'adresse de votre NIF pour une adresse portugaise, l'AT (Autoridade Tributária) vous enregistre comme résident fiscal.

IMPORTANT : Vous avez alors exactement 20 jours ouvrés pour déclarer l'entrée de votre véhicule. Un seul jour de retard annule votre droit à l'exonération.

Cas concret :

Thomas a changé son NIF Morada le 1er Mars. Il a déposé son dossier le 25 Mars. Les douanes ont rejeté son dossier d'exonération car il a dépassé les 20 jours. Il a dû payer 8 400€ d'ISV.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Localiser mon taux de CO2 précis (Ligne V.7)
- Vérifier ma date de bascule NIF Morada
- Calculer mon budget de secours (env. 500€ de frais)

1. CONTEXTE : Touriste vs Résident

La règle des 183 jours est une convention fiscale pour les revenus, pas pour les douanes. Pour un véhicule, la résidence est établie dès que vous avez un lien durable (bail, contrat de travail, école).

2. DÉMYSTIFICATION : La présomption de résidence

Si la GNR vous arrête et voit que vous avez un bail de 12 mois, ils n'ont qu'à faire de vos 183 jours. Vous êtes résident, votre voiture doit être portugaise ou en cours de régularisation.

Cas concret :

Julie gagne 3 000€/mois en télétravail. Elle est ici depuis 2 mois. La police a saisi sa voiture car elle avait déjà un contrat de fibre internet à son nom depuis 60 jours, prouvant son installation fixe.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Garder mes tickets de péage originaux (Entrée territoire)
- Vérifier la validité de mon assurance étrangère (Souvent 90j)

1. CONTEXTE : Le Certificat de Conformité (COC)

Le COC est le passeport de votre voiture. Il indique le CO2 (WLTP ou NEDC), la cylindrée et les variantes d'équipement. Sans l'original, l'IMT ne pourra pas créer le dossier.

2. DÉMYSTIFICATION : Le formulaire Modelo 9

C'est le formulaire de l'IMT qui lie votre voiture au système portugais. Il doit être rempli numériquement et signé physiquement.

Cas concret :

Certaines marques (Mercedes, BMW) font payer le COC jusqu'à 400€. D'autres comme Tesla le fournissent gratuitement par email. Vérifiez avant de commander.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Commander le COC immédiatement (Délai 15j)
- Télécharger le Modelo 9 IMT officiel
- Vérifier la lisibilité du numéro de châssis

1. CONTEXTE : Différence avec l'IPO classique

L'Inspection de type B est une inspection de conformité. L'agent vérifie que votre voiture correspond à 100% au COC. La moindre modification (pneus, jantes, vitres teintées) non mentionnée entraîne un refus.

2. DÉMYSTIFICATION : Les pneus (Le piège n°1)

Au Portugal, seules les tailles de pneus spécifiées sur le COC sont autorisées. Si vous avez monté des jantes plus grandes pour le look, vous serez recalé.

Cas concret :

Marc a été recalé car ses pneus avaient un indice de vitesse 'H' au lieu de 'V' prévu par le constructeur. Coût du changement : 450€ + 80€ de contre-visite.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Vérifier l'indice de vitesse et de charge des pneus
- Vérifier le fonctionnement de tous les feux
- Nettoyer le châssis pour la visibilité du VIN

1. CONTEXTE : Declaração Aduaneira de Veículo

La DAV se fait sur le portail 'BFE' (Balcão Eletrónico Aduaneiro). C'est un formulaire complexe où chaque erreur peut coûter cher. Une fois validée, la douane émet une référence de paiement (Multibanco).

2. DÉMYSTIFICATION : Le délai de paiement

Vous avez 10 jours calendaires pour payer l'ISV après validation de la DAV. Si vous ne payez pas, le dossier est annulé et vous tombez dans l'illégalité immédiate.

Cas concret :

Certains expatriés attendent le dernier jour pour payer, mais le virement Multibanco peut mettre 24h à être validé. Payez à J+2 maximum.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Avoir ses accès Portal das Finanças
- Scanner tous les documents en PDF haute résolution
- Vérifier le plafond de paiement de sa banque

1. CONTEXTE : Cylindrée vs Environnement

L'ISV se décompose en deux :

1. La cylindrée (cm³) : Bénéficie d'une réduction selon l'âge.
2. L'environnemental (CO₂) : NE BÉNÉFICIE D'AUCUNE RÉDUCTION liée à l'âge.

2. DÉMYSTIFICATION : Le Diesel est puni

Le Portugal applique une surtaxe fixe de 500€ pour tout moteur Diesel, en plus du calcul classique. C'est pour cette raison qu'importer un vieux Diesel est souvent absurde.

Cas concret :

Voiture Diesel 2010 : ISV = 9 000€. Même modèle Essence : ISV = 3 500€. Le choix est vite fait.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Calculer la taxe CO₂ sur le simulateur officiel
- Vérifier le montant de l'IUC annuel (Vignette)

1. CONTEXTE : Le transfert de résidence

L'exonération (Isenção) est un privilège. L'État portugais demande des preuves irréfutables que vous viviez ailleurs avant d'arriver.

2. DÉMYSTIFICATION : Les documents clés

Il vous faut :

1. Certificat de résidence du pays d'origine.
2. Factures EDF nominatives sur les 6 derniers mois.
3. Certificat d'immatriculation à votre nom depuis +6 mois.
4. Justificatif de radiation fiscale ou fin de bail.

Cas concret :

Sébastien n'avait pas ses factures EDF au Portugal (elles étaient au nom de sa femme). L'exonération a été refusée car son nom n'apparaissait pas sur les preuves de résidence étrangère.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Vérifier la date d'achat du véhicule
- Récupérer 6 mois de factures EDF/Eau nominatives
- Obtenir le certificat du consulat (Radiation)

1. CONTEXTE : Pourquoi c'est si cher ?

Le prix des voitures d'occasion au Portugal inclut l'ISV déjà payé. Une Peugeot 208 de 5 ans coûte environ 15 000€ ici contre 11 000€ en France.

2. DÉMYSTIFICATION : La Reserva de Propriedade

Beaucoup de voitures sont achetées à crédit. La banque pose une 'Réserve' sur la carte grise. Si vous achetez une voiture avec réserve sans que le crédit soit soldé, vous ne possédez rien.

Cas concret :

N'achetez JAMAIS une voiture sans avoir vérifié le 'Registo Automóvel' en ligne (coût 6€) pour voir les gages.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Vérifier l'historique IPO (Contrôles techniques)
- Vérifier l'absence de réserve de propriété
- Privilégier les garages avec garantie 'Stand'

1. CONTEXTE : Les portiques sans barrières

Les SCUTS sont des autoroutes où le paiement est automatique par lecture de plaque. Pour les plaques étrangères, c'est un enfer de facturation.

2. DÉMYSTIFICATION : Le système EasyToll

À la frontière, vous devez insérer votre CB dans une borne EasyToll. Elle lie votre carte à votre plaque pour 30 jours. Passé ce délai, vous devez recommencer ou prendre un badge Via Verde.

Cas concret :

Les amendes pour non-paiement de SCUTS peuvent être envoyées en France via des agences de recouvrement (EuroParking). L'amende est souvent 10 fois le prix du péage.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Passer par une borne EasyToll à la frontière
- Commander le badge Via Verde dès la plaque portugaise reçue

1. CONTEXTE : La territorialité du contrat

Un contrat d'assurance français est fait pour une résidence principale en France. Si vous vivez au Portugal, le contrat devient caduc.

2. DÉMYSTIFICATION : La dénonciation après sinistre

En cas de gros accident, l'assureur fera une enquête. S'ils voient que vous vivez au Portugal (contrat de travail, loyer), ils refuseront de payer les dégâts matériels et corporels.

Cas concret :

Pierre a eu un accident responsable. 40 000€ de dégâts. Son assureur français a vu qu'il habitait à Lisbonne depuis 6 mois. Ils ont dénoncé le contrat. Pierre doit payer 40 000€ de sa poche.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Demander le relevé d'informations (Bonus/Malus)
- Comparer les tarifs tiers vs tous risques au Portugal



1. CONTEXTE : Déclaration vs Échange

Vous devez déclarer votre permis étranger sous 60 jours. L'échange (nouveau permis portugais) est obligatoire si votre permis français n'a pas de date de fin (ancien format carton rose) ou si vous avez 60 ans.

2. DÉMYSTIFICATION : L'Atestado Médico

Pour toute démarche permis, il faut un certificat médical électronique. Votre médecin l'envoie directement à l'IMT via leur plateforme sécurisée.

CHECK-LIST ACTION

[Télécharger PDF](#)

- Prendre RDV avec un médecin portugais
- Faire la déclaration sur IMT Online

Un doute ? Une urgence administrative ?

Gérer l'importation d'une voiture seul est courageux, mais un grain de sable peut tout bloquer. Suzy et notre équipe d'experts traitent des dizaines de dossiers chaque mois.



Suzy

Expertise Administrative Véhicules

● EN LIGNE

Bonjour ! Je m'occupe de la partie administrative pour les véhicules. Vous avez déjà votre COC ?

Pas encore, je suis un peu perdu dans les délais...

Ne vous inquiétez pas. On peut s'occuper de tout, de la commande du COC à la pose des plaques portugaises. On gagne en moyenne 3 semaines sur le délai classique !

Cliquez ci-dessous pour réserver un créneau ou déléguer votre dossier directement. Votre tranquillité vaut bien quelques centaines d'euros.



Déléguer mon dossier à Suzy



Chapitre 1 — Le Marché Portugais : La Claque de Réalité

Écrit par Solenn & Kevin – Vision terrain sans filtre

1. CONTEXTE / POURQUOI

On ne vient pas travailler au Portugal pour devenir riche, on vient pour acheter du temps et de la qualité de vie. Le marché portugais est unique : il est composé à 90% de PME.

👉 **LE CHIFFRE QUI PIQUE : Le salaire minimum (SMIC) est à 820€ (en 2024). Pourtant, la vie à Lisbonne coûte presque aussi cher qu'à Lyon. Comprendre cet écart est votre première étape de survie.**

2. DÉMYTHIFICATION : L'ILLUSION DES 50%

On entend souvent : 'Le coût de la vie est divisé par deux'.

C'est vrai pour : Le café (0,80€), le déjeuner (12€), le coiffeur.

C'est FAUX pour : L'électricité (une des plus chères d'Europe), l'essence, les voitures (+30% de taxes par rapport à la France), et les produits technologiques.

⚠️ **NOTE DE KEVIN : Si vous venez avec un salaire local, votre style de vie changera. Vous consommerez local, vous sortirez plus, mais vous n'achèterez pas une Tesla avec un salaire de Lisbonne.**

3. MÉTHODOLOGIE : VOTRE ÉQUATION FINANCIÈRE

1. ÉTAPE 1 – Le Net sur 14 mois : Ne parlez jamais en brut. Demandez : 'Qual é o valor líquido mensal?' et vérifiez si c'est sur 12 ou 14 mois.

2. ÉTAPE 2 – La Carte du Télétravail : Si vous travaillez dans la tech, visez l'axe Lisbonne-Braga. Pour l'industrie, c'est Porto.

3. ÉTAPE 3 – Le 'Cunha' (Piston) : Au Portugal, envoyer un CV via LinkedIn est moins efficace que de connaître quelqu'un qui y travaille déjà. Le réseau est ROI.

4. ÉTAPE 4 – L'épargne de sécurité : 12 mois de loyer d'avance est le standard conseillé pour un étranger sans garant local.

Chapitre 2 — Le Salariat : Décrocher un Contrat (Contrato de Trabalho)

Écrit par Solenn & Kevin – Méthode pas-à-pas

1. CONTEXTE / POURQUOI

Le salariat est votre bouclier administratif. Un contrat de travail de type 'Sem Termo' (CDI) est votre sésame pour obtenir un crédit immobilier ou une location sans suer.

2. LES TYPES DE CONTRATS DÉCODÉS

Checklist Actionnable

- Contrato Sem Termo : Le CDI. Très protecteur. Difficile de licencier sans de lourdes indemnités.
- Contrato a Termo Certo : Le CDD. Max 2 ans.
- Contrato de Trabalho Temporário : Intérim, très courant dans les BPO.

📄 Exporter en PDF

👉 **L'ASTUCE** : Le 'Subsídio de Alimentação'. Si vous mangez au bureau, l'employeur vous verse entre 6€ et 9€ par jour travaillé sur une carte repas (Euroticket/Edenred). C'est 150€ de pouvoir d'achat net non imposable.

3. MÉTHODE : L'OFFENSIVE SUR LE MARCHÉ

1. ÉTAPE 1 – Cibler les multinationales : Teleperformance, BNP Paribas, Natixis, Google (via des prestataires).

2. ÉTAPE 2 – Obtenir le NISS : Votre employeur doit le demander pour vous à la Sécurité Sociale.

3. ÉTAPE 3 – La Période d'Essai (Período Experimental) : Elle est souvent de 90 jours pour les employés classiques et 180 jours pour les cadres.

Chapitre 3 — Freelance & Recibos Verdes : Ouvrir son Activité

Écrit par Solenn & Kevin – Guide technique

1. CONTEXTE / POURQUOI

Le Portugal est une terre de freelances. On appelle cela être 'Trabalhador Independente'. C'est rapide, digital et parfait pour tester un projet.

2. MÉTHODE : OUVRIR SON ACTIVITÉ EN 48H

1. ÉTAPE 1 – Portail des Finanças : Allez dans 'Entregar Declaração' > 'Início de Atividade'.

2. ÉTAPE 2 – Choisir le CAE : Le code 1519 est classique pour les services (Outros prestadores de services).

3. ÉTAPE 3 – L'Article 53 (TVA) : Si votre CA est < 15 000€ (en 2024), vous ne facturez pas la TVA.

4. ÉTAPE 4 – La Déclaration Trimestrielle : Tous les trimestres, vous déclarez vos revenus à la Sécurité Sociale (Segurança Social Direta).

Chapitre 4 — Télétravail pour l'Étranger : Le Graal

Écrit par Solenn & Kevin – Stratégie Nomade

1. CONTEXTE / POURQUOI

C'est la stratégie que nous recommandons. Gagner un salaire français/suisse et dépenser au Portugal est le meilleur moyen d'accélérer sa liberté financière.

2. LA RÉALITÉ LÉGALE : LES 183 JOURS

Si vous vivez plus de 6 mois par an ici, vous êtes résident fiscal. Votre entreprise française doit soit utiliser une société de portage (Remote.com, Deel), soit vous laisser devenir freelance et vous payer comme prestataire.

Chapitre 5 — Fiscalité & Impôts : Ne pas se faire plumer

Écrit par Solenn & Kevin – Expert Fiscal

1. CONTEXTE / POURQUOI

Le Portugal a un impôt progressif (IRS). Plus vous gagnez, plus l'État prend. Mais il existe des moyens de réduire la facture légalement.

2. LE 'SPORT NATIONAL' : DEMANDER LE NIF

Au Portugal, on vous demande votre NIF pour tout. Chaque euro dépensé avec votre NIF (restaurant, pharmacie, coiffeur) réduit votre IRS final via le système E-Fatura.

Chapitre 6 — Travailler autrement : une possibilité parmi d'autres

Écrit par Valérie & Kevin

1. Une question qui revient souvent

Depuis notre installation au Portugal, une question revient très régulièrement. Que ce soit sur Instagram, par email ou lors d'échanges plus personnels, beaucoup de personnes nous demandent :

« Comment faites-vous concrètement pour vivre au Portugal sans dépendre d'un emploi local classique ? »

Cette question est légitime. Elle n'est ni naïve, ni déplacée. Elle traduit surtout une réalité que beaucoup découvrent une fois sur place.

2. La réalité des revenus au Portugal

Le Portugal offre une qualité de vie exceptionnelle, mais le marché du travail local peut représenter un défi, notamment pour les personnes venant d'autres pays européens.

Les salaires moyens sont souvent plus bas que dans d'autres pays, alors que certains coûts du quotidien – logement, scolarité, énergie, alimentation – peuvent être équivalents, voire plus élevés selon les régions.

C'est pour cette raison que de nombreuses familles cherchent à ne pas dépendre exclusivement d'un revenu local, ou à compléter leurs revenus avec une activité différente.

3. Le choix que nous avons fait (sans modèle universel)

De notre côté, nous avons fait un choix précis : nous n'avons pas cherché à nous intégrer dans le marché du travail local traditionnel.

Nous avons progressivement conduit une activité indépendante du lieu, basée sur le digital et la création de valeur en ligne.

Checklist Actionnable

- du temps,
- des ajustements,
- des erreurs,
- et beaucoup d'apprentissage.

[Explorer en PDF](#)

Et surtout, il ne convient pas à tout le monde.

4. Quelques principes généraux (pas une méthode)

Checklist Actionnable

- S'appuyer sur des compétences ou expériences déjà acquises
- Créer une vraie valeur pour d'autres personnes
- Accepter que les résultats prennent du temps
- Structurer et automatiser ce qui peut l'être
- Construire une relation de confiance sur la durée

[Explorer en PDF](#)

5. À qui cette réflexion peut porter... et à qui non

Checklist Actionnable

- des personnes cherchant plus de flexibilité
- celles qui souhaitent travailler à distance
- celles qui veulent explorer d'autres modèles que le salariat classique

[Explorer en PDF](#)

Checklist Actionnable

- à ceux qui recherchent des résultats rapides
- à ceux qui veulent une solution clé en main
- à ceux qui ne souhaitent pas s'investir personnellement.

[Explorer en PDF](#)

Il est important d'être honnête avec soi-même sur ces points.

6. Une ressource facultative pour aller plus loin

Comme cette question revient souvent, nous avons pris le temps de regrouper notre expérience et notre réflexion dans une présentation en ligne.

Checklist Actionnable

- n'est pas une promesse
- n'est pas une garantie de résultats
- n'est pas une solution universelle

[Explorer en PDF](#)

Checklist Actionnable

- le chemin que nous avons suivi
- les choix que nous avons faits
- ce qui nous convient aujourd'hui, et pourquoi

[Explorer en PDF](#)

Elle est entièrement facultative et s'adresse uniquement à celles et ceux qui souhaitent comprendre cette possibilité parmi d'autres.

[Accéder à la masterclass \(optionnel\)](#)

<https://business.sciendix.com>

7. À retenir

Il n'existe pas une seule manière de travailler au Portugal.

L'important est de trouver un modèle aligné avec votre réalité, vos contraintes et vos priorités.

Ce chapitre n'a pas vocation à orienter un choix, mais à ouvrir une réflexion.

La suite du guide vous aide à avancer, quel que soit le chemin que vous choisissez.

Une réflexion à approfondir ?

Nous recevons tellement de demandes sur notre mode de travail que nous avons décidé de partager notre parcours et nos choix dans une présentation complète.

[Accéder à la Masterclass](#) ➔



Chapitre 7 — Chômage & Sécurité Sociale : Votre Filet de Sécurité

Écrit par Solenn & Kevin – Protection

1. LE FORMULAIRE U1 : VOTRE MEILLEUR AMI

Vous pouvez transférer vos droits au chômage français au Portugal.

⚠️ CONDITIONS : Vous devez avoir travaillé au moins 1 jour au Portugal sous contrat local avant de pouvoir débloquer vos droits acquis en France. Ne démissionnez jamais en France sans avoir ce document en main !



Chapitre Suivant >

Chapitre 8 — Créer sa Société (Lda) : Passer Pro

Écrit par Solenn & Kevin – Entreprendre

1. LA 'EMPRESA NA HORA'

Le Portugal a simplifié la création d'entreprise. Vous n'avez plus besoin d'un avocat pour les statuts.

Coût : 360€.

Temps : Moins d'une heure en guichet spécialisé (Empresa na Hora).

Chapitre 9 — Décider : Quel travail pour quelle vie ?

Écrit par Solenn & Kevin – Coaching

1. LE TEST DES 3 V

Checklist Actionnable

- Valeur : Mon salaire couvre-t-il mon loyer + 20% d'épargne ?
- Ville : Mon job m'impose-t-il une ville chère ?
- Vie : Est-ce que je travaille pour vivre au Portugal, ou l'inverse ?



Exporter en PDF

Chapitre 10 — La Boîte à Outils (Toolkit)

Écrit par Solenn & Kevin – Ressources

Checklist Actionnable

- Portal das Finanças :
<https://www.portaldasfinancas.gov.pt>
- Segurança Social :
<https://www.seg-social.pt>
- IEFP (Emploi) :
<https://www.iefp.pt>

 Exporter en PDF

Checklist Actionnable

- Doutor Finanças (Simulateur Salaire) :
<https://www.doutorfinancas.pt/simulador-salario-liquido-2024/>
- Net-Empregos : <https://www.net-empregos.com>

 Exporter en PDF

S'installer vs Vivre : Le déclic mental

Chapitre 1 – Psychologie de l'Expatrié & Choc Culturel

L'installation technique (NIF, compte bancaire, bail) est un sprint. La vie quotidienne, elle, est un marathon émotionnel. Ce chapitre est le plus crucial car il définit votre capacité à rester au Portugal plus de 2 ans.

👉 **Objectif : Identifier les pièges psychologiques de l'expatriation pour passer du statut de 'touriste longue durée' à celui de 'résident intégré'.**

La plupart des échecs ne sont pas financiers, ils sont liés à une mauvaise gestion du décalage entre vos attentes et la réalité du terrain.

La Courbe en U de l'Expatriation

Tout expatrié traverse quatre phases prévisibles :

- 1. La Lune de Miel (0-3 mois) :** Tout est merveilleux, le café est à 0.70€, le soleil brille, l'administration est 'pittoresque'.
- 2. Le Choc Culturel (3-9 mois) :** La fatigue linguistique s'installe. Le pittoresque devient irritant. Pourquoi ce papier prend-il 3 semaines ? Pourquoi mon voisin fait-il du bruit à 14h ? C'est la phase critique.
- 3. L'Ajustement (9-18 mois) :** Vous apprenez les codes. Vous ne luttez plus contre le système, vous naviguez avec lui.
- 4. La Maîtrise (2 ans+) :** Le Portugal devient 'chez vous'. Vous ne comparez plus avec votre pays d'origine.

Comprendre le 'Desenrascanço'

C'est le concept portugais ultime : l'art de trouver une solution de dernière minute sans planification préalable. C'est le contraire de la rigueur d'Europe du Nord.

Si un artisan vous dit 'On va s'arranger' (A gente resolve), il fait appel au Desenrascanço. Pour vous, cela peut paraître flou ou risqué. Pour lui, c'est une preuve de flexibilité et de résilience.

⚠️ **Conseil d'expert :** Ne demandez pas 'Comment allez-vous faire ?', demandez 'Quand pensez-vous avoir terminé ?'. Laissez-lui l'espace pour sa méthode.

CAS PRATIQUE : LA RÉALITÉ DU TERRAIN

"L'histoire de Robert, retraité suisse : 'Au début, je m'énervais à la poste car les gens discutaient trop. Je pensais que c'était un manque de professionnalisme. Un jour, j'ai pris le temps de discuter du temps qu'il faisait avec l'employée. Le lendemain, elle m'a aidé à remplir un formulaire complexe en 5 minutes. J'ai compris que le temps social au Portugal n'est pas du temps perdu, c'est de l'investissement.'"

Récapitulatif & Action

↓ PDF

- J'ai accepté que le Portugal n'est pas mon ancien pays avec du soleil
- Je m'engage à apprendre au moins 3 nouveaux mots par jour
- J'ai identifié ma phase actuelle dans la courbe en U
- Je comprends que 'Amanhã' est une intention, pas une promesse temporelle
- J'ai dit 'Bom dia' avec un sourire à mon voisin aujourd'hui

Chapitre Suivant >

Le rythme portugais : ralentir sans subir

Chapitre 2 – L'art de la patience

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



Horaires et Services : Maîtriser le système

Chapitre 3 – Bureaucratie

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



Courses et Alimentation : Le panier intelligent

Chapitre 4 – Alimentation

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



Coût de la vie : La vérité sur les chiffres

Chapitre 5 – Budget Réel

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



Relations et Intégration : Se faire accepter

Chapitre 6 – Code Social

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



MODULE 8 - VIE QUOTIDIENNE

Vie en Famille : Équilibre et Enfants

Chapitre 7 – Éducation & Santé

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



CHAPITRE 7 / 12

Vie en Famille : Équilibr...



MODULE 8 - VIE QUOTIDIENNE

Chocs du quotidien : Anticiper les tempêtes

Chapitre 8 – Résilience

Contenu en cours de rédaction...

< Précédent

Chapitre Suivant >



CHAPITRE 8 / 12

Chocs du quotidien : An...



L'illusion des vacances permanentes

Chapitre 9 – Productivité, Discipline et Télétravail

Le Portugal est la destination n°1 en Europe pour les nomades digitaux et les télétravailleurs.

👉 **Objectif : Créer une structure de travail solide pour profiter du style de vie portugais sans sacrifier vos revenus.**

Le Syndrome de la Terrasse

✅ La règle : On travaille à l'intérieur, on profite de la terrasse pour les pauses. La séparation physique entre 'travail' et 'détente' est la clé.

< Précédent

Chapitre Suivant >



S'ancrer durablement : Se sentir chez soi

Chapitre 10 – Ancrage Communautaire et Sentiment d'Appartenance

L'ancrage ne se fait pas par l'achat d'une maison, mais par l'investissement émotionnel et temporel dans la communauté locale.

Passer du statut d'étranger que l'on tolère à celui de voisin que l'on apprécie est le but ultime.

👉 **Objectif : Créer des racines invisibles mais solides pour que le Portugal devienne votre port d'attache définitif.**

L'ancrage réussi est celui qui vous fait dire 'Chez moi' en parlant de votre village ou quartier portugais.

Le Rôle de la Junta de Freguesia

La 'Junta' (mairie de quartier) est le premier cercle de votre intégration.

- **L'Atestado de Residência** : C'est le premier pas. Il prouve officiellement que vous vivez là. Il vous donne accès aux écoles et aux centres de santé locaux.

- **Être connu** : Présentez-vous aux employés de la Junta. Au Portugal, un visage connu est toujours traité avec plus de bienveillance qu'un dossier anonyme.

La Puissance du 'Vizinho' (Le Voisin)

Au Portugal, le voisin est une figure sacrée. C'est votre premier rempart contre la solitude.

- **Le don mutuel** : Offrez l'excédent de votre jardin ou un souvenir de votre pays. On vous le rendra au centuple en citrons ou en conseils précieux.

- **Évitez le conflit** : En cas de nuisance, privilégiez toujours la discussion calme autour d'un café. L'harmonie de voisinage est la base du bien-vivre.

CAS PRATIQUE : LA RÉALITÉ DU TERRAIN

"Hélène, expat belge, a décidé de s'inscrire au comité des fêtes de son quartier. En 3 jours de préparation manuelle pour la Saint-Jean, elle a ri et partagé des repas sur des tréteaux. Aujourd'hui, elle ne peut plus faire ses courses sans s'arrêter 5 fois pour discuter. Elle est enfin 'Hélène du quartier'."

Récapitulatif & Action

📄 PDF

- J'ai mon Atestado de Residência de la Junta de Freguesia
- Je connais les prénoms de mes 3 voisins les plus proches
- Je suis membre d'au moins une association locale (Bombeiros ou autre)
- J'ai participé à au moins une fête ou événement communautaire
- Je consomme régulièrement dans les commerces de mon quartier

← Précédent

Chapitre Suivant →

Eau, Électricité, Gaz : Le Guide Pratique

Chapitre 11 – Maîtriser ses factures et les spécificités techniques

L'ouverture des compteurs est souvent source de stress. Au Portugal, le marché est libéralisé pour l'énergie mais municipal pour l'eau.

👉 **Objectif : Ouvrir ses compteurs en moins de 48h et choisir la puissance adaptée.**

Comprendre les acronymes CPE et CUI va vous épargner des heures d'attente.

Électricité : Le code CPE et la puissance

- Le CPE (Código Ponto de Entrega) : C'est le numéro d'identité de votre installation. Sans lui, impossible de souscrire.
- La Potência Contratada (kVA) : C'est la puissance maximale. Pour une maison standard, 6.9 kVA est la norme. Si tout est électrique, visez 10.35 kVA.
- Tarification : Choisissez le 'Ciclo Horário Bi-Horário' pour payer moins cher la nuit et le week-end.

L'Eau et le Gaz

- L'Eau : Dépend de la mairie (SMAS). L'inscription nécessite souvent le contrat de bail ou l'acte d'achat.
 - Le Gaz : Si vous avez le gaz de ville, vous aurez besoin du CUI (Código Universal de Instalação). Sinon, vous utiliserez des bouteilles (Gás de Botija), très courantes.
- ⚠ Attention aux 'Estimativas' : Envoyez vos index (Leituras) tous les mois via l'application de votre fournisseur pour éviter les surfacturations.

⚠ PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Ne pas relever les compteurs le jour de la remise des clés.
- Sous-estimer la puissance kVA (le compteur sautera sans arrêt).
- Oublier d'activer le 'Débito Direto' (Prélèvement automatique) pour éviter les coupures.

Récapitulatif & Action

📄 PDF

- J'ai récupéré les codes CPE (Elec) et CUI (Gaz)
- J'ai pris une photo des compteurs à mon entrée
- J'ai défini ma puissance kVA avec mon fournisseur
- J'ai activé le prélèvement automatique sur mon IBAN portugais
- J'ai installé l'application pour envoyer mes relevés mensuels

< Précédent

Chapitre Suivant >

Transports et Via Verde : Circuler sans stress

Chapitre 12 – Mobilité, Péages et Code de la Route

Le Portugal a d'excellentes routes mais un système de péage complexe. Maîtriser la conduite ici demande de connaître quelques règles spécifiques.

👉 **Objectif : Comprendre Via Verde, éviter les amendes de SCUTs et naviguer sereinement.**

Via Verde : Indispensable

Le boîtier Via Verde se colle derrière le rétroviseur. Il est lié à votre compte bancaire.

- **Avantages :** Passage rapide aux péages, paiement automatique des parkings et même de certains drive-thru.
- **SCUTs :** Sur ces autoroutes sans barrières, le boîtier est vital. Sans lui, vous devez payer à la poste 48h après votre passage.

Code de la Route : Les Ronds-points

⚠️ La règle d'or : Pour sortir à la 2ème sortie ou plus (à gauche ou tout droit), vous DEVEZ rester sur la voie intérieure. On ne se rabat à l'extérieur que juste avant de sortir.

Le non-respect de cette règle est une cause majeure de PV pour les étrangers.

Récapitulatif & Action

[↓ PDF](#)

- J'ai commandé mon boîtier Via Verde
- J'ai vérifié la validité de mon permis
- J'ai téléchargé l'application 'CP' pour le train
- Je maîtrise la règle des ronds-points portugais
- J'ai mes gilets de sécurité accessibles dans l'habitacle

[← Précédent](#)[Terminer >](#)



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 1 — Les erreurs de projection : croire que le Portugal va tout régler

Écrit par Solemn & Kevin

1. CONTEXTE / POURQUOI

L'expatriation est portée par une envie de "nouveau départ". C'est un moteur puissant, mais c'est aussi un voile qui masque la réalité. Beaucoup de projets échouent après 18 mois car les attentes initiales étaient basées sur une projection idéalisée du pays, et non sur une stratégie de vie. Comprendre ce mécanisme de projection, c'est sécuriser ton projet contre la déception.

2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Le Portugal est un cadre magnifique, mais ce n'est pas une solution thérapeutique.

Ce que les gens croient à tort :

- "Le soleil suffit à rendre heureux au quotidien."
- "La douceur de vivre va régler mes problèmes personnels."
- "On verra une fois sur place, le pays nous portera."

Ce que vous devez savoir :

👉 Le pays ne "porte" personne ; il accueille ceux qui ont un plan solide. La bureaucratie et le coût de la vie pour un étranger peuvent vite devenir pesants si l'on n'est pas préparé.

3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Inventaire des "bagages" : Note les 3 problèmes principaux qui te pèsent aujourd'hui et demande-toi si le pays peut les régler.

2. Étape 2 – Définir le "Pourquoi" profond : Un projet de construction (partir "pour") est toujours plus solide qu'un projet de fuite (partir "de").

3. Étape 3 – Simuler le quotidien "gris" : Imagine ta vie au Portugal sous la pluie battante de janvier. Si le projet tient, c'est bon.

4. Étape 4 – Prévoir la fin de la "Lune de Miel" : Prépare ton budget pour le moment où l'effet de nouveauté disparaîtra (souvent vers 6 mois).

5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Croire que l'on change de personnalité simplement en changeant de latitude.

4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Marc, cadre stressé à Paris, décide de s'installer en Algarve pour "enfin respirer". Sans plan pro ni social, il se retrouve isolé après 6 mois. Ses économies fondent et le stress revient au galop car il a projeté sur le pays la responsabilité de son bonheur intérieur sans construire de piliers réels.

5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Le syndrome du touriste permanent : Vivre comme si tu étais en vacances ad vitam. C'est le chemin le plus court vers la faillite.
- Négliger la langue : Croire que l'anglais suffit. C'est la garantie d'une intégration de surface.
- Le conseil Facebook : Suivre le témoignage de quelqu'un qui a réussi il y a 5 ans. Le marché n'est plus le même.

6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en PDF

- J'ai identifié mes problèmes qui ne seront PAS réglés par le pays.
- Mon projet est une construction et non une fuite.
- J'ai budgétisé ma vie sans revenus pendant 12 mois.

👉 À retenir : Le Portugal amplifie ce que tu es déjà.



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 2 — Les erreurs administratives qui coûtent cher

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

L'administratif au Portugal fonctionne comme un jeu de dominos. Une erreur sur le premier document bloque tout le reste pendant des mois. Votre NIF et votre résidence sont les clés. Sans eux, vous n'êtes qu'un touriste vulnérable.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

L'administration cherche la "concomitance" des documents, pas à vous nuire.

Ce que les gens confondent souvent :

- Le NIF (Numéro fiscal) : C'est votre identifiant, ce n'est PAS un droit de séjour.
- Le CRUE (Certificat de résidence) : C'est la preuve de votre résidence légale.

Ce que vous devez savoir :

👉 Un NIF "non-résident" s'obtient vite, mais le transformer en "résident" demande un bail enregistré aux Finanças. C'est l'étape que tout le monde rate.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Le NIF : Allez aux "Finanças" avec votre passeport.
2. Étape 2 – Le Compte Bancaire : Ouvrez un compte local (Novo Banco, Millenium). Les banques en ligne type Revolut ne suffisent pas pour tout.
3. Étape 3 – Le CRUE : Allez à la Mairie (Câmara) pour votre titre européen.
4. Étape 4 – Le NISS & Utente : Demandez votre numéro de sécurité sociale et de santé (Centro de Saúde).
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Vouloir obtenir son certificat de résidence sans avoir d'adresse fiscale à son nom.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Julie s'installe à Lisbonne mais oublie de faire son CRUE. Tombée enceinte, le centre de santé refuse la prise en charge gratuite. Elle finit par payer 4500€ d'accouchement privé. Une démarche à 15€ lui aurait évité cette dépense monstrueuse.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Partir sans rendez-vous : Utilisez l'app "Siga" pour ne pas attendre 6 heures.
- Les traductions "maison" : Vos documents doivent être traduits par des professionnels certifiés.
- Louer sans bail légal : Si votre bail n'est pas enregistré, vous ne pourrez JAMAIS devenir résident officiel.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en PDF

- J'ai mon NIF original papier.
- J'ai mon certificat CRUE de la mairie.
- J'ai mon numéro d'Utente activé.

👉 À retenir : Respectez l'ordre des étapes.



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 3 — Les erreurs financières : le piège du coût de la vie caché

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Le Portugal est réputé "bon marché". C'est vrai pour le café, mais c'est faux pour l'énergie, les voitures et la technologie. Ce chapitre existe pour que votre épargne ne disparaisse pas en quelques mois.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

On gagne en "plaisir social" mais on perd en "confort technique".

Ce que les gens croient à tort :

- "Je vais diviser mes dépenses par deux." (Comptez plutôt -20%).
- "Le chauffage est inutile." (Les maisons sont glaciales et humides en hiver).

Ce que vous devez retenir :

👉 Le Portugal est un pays de salaires bas. Consommer comme un touriste avec un budget local est impossible.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Budget d'installation : Prévoyez 4 loyers d'avance (caution + loyers).
2. Étape 2 – Audit énergétique : Demandez les factures d'électricité de l'hiver précédent avant de louer.
3. Étape 3 – Transferts d'argent : Utilisez Wise pour éviter les frais bancaires de 3%.
4. Étape 4 – Taxes foncières : Si vous achetez, budgétisez l'IMI (impôt annuel).
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Oublier les frais de maintenance bancaire (5-10€/mois).

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : La famille Morel arrive avec 15 000€. Entre la caution de 4000€, l'achat d'une voiture d'occasion et les factures d'électricité à 300€/mois tout l'hiver, ils sont à sec au bout de 5 mois. Ils ont confondu budget de vie et frais de setup.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Le chauffage électrique mobile : Un gouffre financier total.
- Les banques locales : Elles imposent des assurances vie chères, souvent négociables.
- Les achats Amazon : Vérifiez la provenance pour éviter les retours complexes.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en PDF

- J'ai 12 mois de survie de côté.
- J'ai vérifié la classe énergétique du logement.
- J'utilise Wise pour mes virements.

👉 À retenir : L'installation coûte cher, le quotidien est doux.



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 4 — Travail et Revenus : Ne pas se faire piéger par le salaire local

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Travailler au Portugal est un choix de qualité de vie, pas d'enrichissement. Avec un SMIC à ~820€, l'erreur est de croire qu'un job local permet de maintenir un train de vie expatrié.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Le salaire s'annonce souvent sur 14 mois. Le montant mensuel réel est donc plus faible.

Ce que les gens confondent souvent :

- Salaire Brut vs Net (Líquido) : Ce qui arrive sur votre compte est la seule réalité.
- Recibos Verdes : Le statut d'indépendant, paradisiaque l'an 1, difficile l'an 2.

Ce que vous devez savoir :

👉 L'an 1 en indépendant est exonéré de Sécurité Sociale. Si vous ne mettez rien de côté, l'an 2 (avec 21,4% de charges) vous tuera.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Simulation : Utilisez Dr. Finanças pour calculer votre net réel.
2. Étape 2 – Statut RNH : Vérifiez si votre métier est à "Haute Valeur Ajoutée".
3. Étape 4 – Ouvrir l'activité : Faites-le sur le portail des Finanças (Gratuit).
4. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Oublier de demander le NIF sur chaque facture pour déduire vos impôts.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Lucas, graphiste freelance, gagne 2000€/mois. L'an 1, il ne paie rien et tout dépense. L'an 2, la Sécu lui demande 450€/mois. Sans provision, il doit fermer boutique et rentrer.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Période d'essai : Elle peut durer 6 mois. Soyez irréprochable au début.
- Frais pro : Beaucoup ne sont pas déductibles en statut simple. Prenez un comptable.
- Télétravail : Gérez bien votre résidence fiscale pour éviter la double imposition.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en PDF

- J'ai simulé mon salaire NET.
- J'ai ouvert mon activité officiellement.
- J'ai provisionné 25% pour les taxes futures.

👉 À retenir : Voyez toujours le montant "Líquido".





MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 5 — L'intégration : Sortir de la bulle 'Expatrié'

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

L'isolement social est la cause n°1 de retour. Rester entre Français est rassurant mais c'est une prison dorée. S'intégrer, c'est devenir un voisin apprécié.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Les Portugais sont polis mais l'amitié est un processus lent.

Ce que les gens croient à tort :

- "L'anglais suffit partout." (Faux dès que vous sortez de Lisbonne).
- "On s'intégrera via l'école." (Seulement si vous faites l'effort de la langue).

Ce que vous devez savoir :

👉 La clé est la "Répétition". Être vu au même café chaque matin crée plus de liens que n'importe quelle appli.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Routine : Choisissez un commerce local et allez-y quotidiennement.
2. Étape 2 – Langue : Apprenez les 50 mots de base (Politesse, commandes).
3. Étape 3 – Junta de Freguesia : Inscrivez-vous aux activités de votre quartier.
4. Étape 4 – Humilité : Ne comparez jamais avec "chez nous".
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Critiquer le pays devant des locaux. Ils savent ce qui ne va pas, ils n'ont pas besoin qu'un étranger leur dise.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Sophie, malgré son mauvais portugais, apporte des gâteaux à sa voisine. Résultat : Quand sa tuyauterie a lâché, ses voisins ont aidé gratuitement. Jean, lui, passe son temps à râler sur Facebook et paie tout au prix fort.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Les groupes Facebook toxiques : Fuyez les râleurs professionnels.
- Supermarchés vs Marchés : Acheter localement vous ouvre des portes sociales.
- Parler trop fort : La discrétion est une vertu cardinale ici.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en
PDF

- Je connais mes voisins.
- J'ai une routine locale.
- Je prends des cours de langue.

👉 À retenir : L'intégration demande de l'humilité.



MODULE 8 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 6 — Immobilier : Humidité et vices cachés

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

On construit pour le soleil ici, pas pour la pluie. Résultat : l'humidité est le fléau national. Une erreur d'achat peut vous coûter 30 000€ de travaux.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Une maison repeinte à neuf en été cache souvent des moisissures d'hiver.

Ce que les gens croient à tort :

- "Le double vitrage règle tout." (Faux si les murs ne sont pas isolés).
- "La clim suffit à chauffer." (Très cher et assèche l'air sans traiter l'humidité).

Ce que vous devez savoir :

👉 Vérifiez toujours le bas des murs. Si la peinture cloque, c'est de l'humidité ascensionnelle. C'est presque incurable sans gros travaux.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Visiter sous la pluie : C'est là que la maison avoue ses faiblesses.
2. Étape 2 – Licence d'Utilisation : Sans ce document, la vente est illégale.
3. Étape 3 – Toiture : Une tuile déplacée = une inondation au prochain orage.
4. Étape 4 – Avocat : Ne prenez jamais celui du vendeur. Prenez le vôtre.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Signer un compromis sans clause de prêt.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Eric achète une belle Quinta en août. En novembre, tout moisit. Il découvre que les murs en pierre n'ont aucune isolation. Coût des travaux : 18 000€. Il avait acheté une maison de vacances pour y vivre à l'année.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Exposition Nord : À bannir absolument. Votre maison sera une cave.
- Fosse septique : En zone rurale, vérifiez la conformité. Les amendes sont lourdes.
- Agents immobiliers "trop gentils" : Ils travaillent pour leur commission, pas pour vous.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

[Télécharger en PDF](#)

- J'ai vérifié la Licença de Utilização.
- J'ai mon propre avocat.
- J'ai testé l'humidité des murs.

👉 À retenir : Achetez une isolation, pas une vue.



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 7 — Scolarité : Réussir l'immersion des enfants

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Le bonheur de vos enfants est le socle de votre réussite. S'ils échouent à l'école, vous rentrerez. Le système est strict et la langue est une barrière initiale massive.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Le public est gratuit et excellent, mais sans soutien linguistique pour les étrangers.

Ce que les gens croient à tort :

- "Les enfants apprennent en 3 mois." (Seulement s'ils sont aidés).
- "Le privé est la solution." (Ils resteront dans une bulle internationale).

Ce que vous devez savoir :

👉 L'école finit à 15h30. Budgetisez l'ATL (activités périscolaires) pour les garder jusqu'à 18h30.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Choisir le système : Public, Privé Portugais ou International.
2. Étape 2 – Inscription : Allez à l'école de secteur avec votre NIF.
3. Étape 3 – Équivalences : Faites traduire et certifier les bulletins français.
4. Étape 4 – Explicador : Prenez un prof particulier dès le premier mois.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : S'inscrire trop tard (faites-le en avril).

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : La famille Leroy inscrit son fils dans le public sans aucune base. En octobre, il est en burn-out. Ils paient alors 15h/semaine de cours de rattrapage. Une préparation en amont aurait évité ce traumatisme.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Trafic scolaire : À Lisbonne, 5km = 45 min. Choisissez l'école près de chez vous.
- Vacances : Juillet/Août sont vides. Prévoyez les "Campos de Férias".
- MEGA : Demandez les bons pour les livres gratuits dans le public.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en PDF

- Bulletins traduits.
- Prof particulier réservé.
- Justificatif de domicile prêt.

👉 À retenir : Préparez la langue AVANT.

NAVIGATION

← Précédent

NAVIGATION

Suivant →



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 8 — Santé et Assurances : Sécuriser votre accès aux soins

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

Le système est à deux vitesses. Sans stratégie, vous attendrez 12h dans le public ou paierez 5000€ dans le privé. Il faut un "double filet".

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

L'assurance privée est un coupe-file, pas une sécu complète.

Ce que les gens confondent souvent :

- Numéro d'Utente : Obligatoire pour les tarifs médicaments.
- Seguro (Assurance) : Donne accès aux cliniques privées (CUF, Luz).

Ce que vous devez savoir :

👉 Sans numéro d'Utente, même avec une mutuelle, vous paierez vos médicaments plein pot.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Utente : Obtenez-le au Centro de Saúde.
2. Étape 2 – Documents : NIF + CRUE + Identité.
3. Étape 3 – SNS24 : Enregistrez le 808 24 24 24. Appelez-les avant d'aller aux urgences.
4. Étape 4 – Assurance : Choisissez un contrat avec un plafond élevé.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Aller au public pour une simple grippe.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Antoine a une rage de dents. Sans assurance, il attend 8h aux urgences publiques. Avec une assurance à 40€/mois, il aurait vu un dentiste en 1h dans une clinique privée pour 15€.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Questionnaire de santé : Ne cachez rien, sinon zéro remboursement.
- Plafond hospitalisation : Prenez 50 000€ min. 5000€ est un plafond inutile.
- Carence : Ne résiliez pas votre mutuelle française trop tôt.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist Actionnable

Télécharger en PDF

- Numéro d'Utente en poche.
- SNS24 enregistré.
- Plafond assurance vérifié.

👉 À retenir : Public pour le grave, privé pour le rapide.



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 9 — Timing et Précipitation : Le marathon de l'installation

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

La hâte est une taxe invisible. Vouloir tout régler en une semaine vous fera perdre 5000€. L'expatriation est un marathon, pas un sprint.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Forcer le système ne le fait pas plier, cela le bloque.

Ce que les gens croient à tort :

- "L'argent accélère les dossiers." (Faux).
- "Il faut acheter tout de suite." (Prenez votre temps).

Ce que vous devez savoir :

👉 "Amanhã" signifie "Pas aujourd'hui".

Acceptez cette philosophie pour votre santé mentale.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Louez d'abord : Ne signez rien d'irréversible avant 6 mois.
2. Étape 2 – Audit météo : Visitez en hiver.
3. Étape 3 – 3 devis : Ne signez jamais le premier devis venu.
4. Étape 4 – Budget latence : +15% pour les retards administratifs.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Importer une vieille voiture (frais fous).

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Thomas achète en été. En décembre, les murs "pleurent". 12 000€ de frais. Louer 6 mois lui aurait montré que le quartier est humide.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Engagements longs : Pas de contrats 24 mois au début.
- IKEA Day One : Meublez doucement pour voir vos besoins réels.
- Conseils "Express" : Les raccourcis des autres sont vos futurs murs.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist

Actionnable

Télécharger en PDF

- Location temporaire ok.
- Visite sous la pluie faite.
- Budget secours prêt.

👉 À retenir : Allez vite doucement.

NAVIGATION

← Précédent

NAVIGATION

Suivant →



MODULE 9 - ERREURS À ÉVITER

Chapitre 10 — Transformer les erreurs en leviers : Votre nouvelle posture

Écrit par Solenn & Kevin

◆ 1. CONTEXTE / POURQUOI

L'expatriation est une transformation humaine. Vous ferez des erreurs. Ce chapitre définit votre capacité à rester. Une erreur n'est fatale que si vous ne changez pas votre regard sur elle.

◆ 2. COMPRÉHENSION SIMPLE (DÉMYSTIFICATION)

Le pays teste votre patience, pas votre dossier.

Ce que les gens croient à tort :

- "Difficulté = échec." (Faux, c'est l'apprentissage).
- "Les autres réussissent mieux." (Faux, ils ne montrent pas leurs pleurs).

Ce que vous devez savoir :

👉 Une erreur est un frais de scolarité. Elle vous rend expert.

◆ 3. MÉTHODOLOGIE CONCRÈTE (STEP BY STEP)

1. Étape 1 – Zen : Attendez 24h avant de réagir à un refus.
2. Étape 2 – Sources : Cherchez la loi, pas l'avis de Facebook.
3. Étape 3 – Journal : Notez tout (dates, noms).
4. Étape 4 – Patience : Multipliez vos attentes de délais par 3.
5. Étape 5 – Erreurs fréquentes : Critiquer le pays publiquement.

◆ 4. CAS PRATIQUE / MISE EN SITUATION

Exemple réel : Sophie perd 4000€ d'acompte. Elle reste, apprend la langue, et finit par trouver sa maison seule. Elle est devenue la référence locale. Son erreur est devenue sa force.

◆ 5. PIÈGES À ÉVITER (VALEUR PERÇUE)

- Nostalgie toxique : Arrêtez de comparer.
- Isolement : Le réseau règle 50% des problèmes.
- Perfectionnisme : Laissez-vous le temps.

◆ 6. RÉCAP VISUEL / CHECK-LIST

Checklist

Actionnable

Télécharger en PDF

- J'accepte mes futures erreurs.
- J'ai un budget "Imprévu".
- Je célèbre mes victoires.

👉 À retenir : Le Portugal est un miroir.

NAVIGATION

[← Précédent](#)[Terminer le module ↗](#)

Le NIF : Créer ton identité fiscale

ÉCRIT PAR SOLENN & KEVIN - ÉDITION PREMIUM 2023

OBJECTIF DU CHAPITRE

Obtenir ton NIF sans erreurs de configuration et comprendre son rôle de pilier.

👉 1. CONTEXTE : Pourquoi c'est vital

Le NIF n'est pas "juste un numéro". C'est ton existence légale au Portugal.

Sans lui, tu es un fantôme administratif :

OUTIL ACTIONNABLE

Pas de carte SIM.

Pas de location d'appartement.

Pas de réception de colis volumineux.

👉 2. COMPRÉHENSION SIMPLE : Touriste vs Résident

Il n'existe qu'un seul numéro de NIF, mais deux "états" :

1. Non-Résident (Adresse étrangère) : Pour préparer ton arrivée.

2. Résident (Adresse portugaise) : Pour quand tu es installé.

Ce que le NIF débloque :

OUTIL ACTIONNABLE

Logement : Signature du bail ou de l'acte d'achat.

Contrats : Eau, électricité, fibre internet.

Finance : Ouverture d'un compte bancaire complet.

👉 3. MÉTHODOLOGIE : Obtenir son NIF pas à pas

Étape 1 - Préparer les documents

OUTIL ACTIONNABLE

Passeport ou CNI en cours de validité.

Preuve d'adresse actuelle (même française).

Étape 2 - Choisir son canal

OUTIL ACTIONNABLE

En personne : À la "Loja do Cidadão" ou aux "Finanças".

En ligne : Via un avocat ou un service spécialisé.

Étape 3 - Le Représentant Fiscal

OUTIL ACTIONNABLE

Obligatoire si tu es hors UE.

Recommandé si tu es UE et que tu ne parles pas encore la langue.

Étape 4 - La réception

OUTIL ACTIONNABLE

Tu reçois une feuille A4 ("Gula").

Ton numéro à 9 chiffres est en haut à droite.

Numerise-le immédiatement !

👉 4. CAS PRATIQUE : L'erreur de Marc

Marc a reçu son NIF mais n'a pas vérifié l'orthographe de son nom composé.

La banque a refusé l'ouverture du compte.

Marc a dû reprendre rendez-vous aux Finanças et attendre 3 semaines de plus.

Moralité : Vérifie chaque lettre sur place.

👉 5. PIÈGES À ÉVITER

OUTIL ACTIONNABLE

Payer pour un NIF "Express" douteux : Les tarifs officiels sont très bas.

Ne pas demander le mot de passe "Portal das Finanças" - Indispensable pour gérer tes impôts plus tard.

Oublier de faire un NIF pour les enfants : Ils en ont besoin pour l'école !

👉 6. RÉCAPITULATIF & CHECKLIST

OUTIL ACTIONNABLE

Vérifier la validité de sa pièce d'identité

Préparer un justificatif d'adresse de moins de 3 mois

Obtenir le NIF (En personne ou via tiers)

Vérifier l'orthographe exacte du nom sur le document

Demander les accès au portail en ligne