

Echelle d'évaluation CONNERS 3 pour l'auto-évaluation

Ton nom et ton prénom : _____	Sexe : Garçon (encercle)	Fille
Date de naissance : ____/____/____	Âge : _____	Classe : _____
Date du jour : ____/____/____		

Consignes :

Voici des choses que peuvent dire des enfants et des adolescents. Dis-nous, selon toi, à quel point ces choses sont vraies pour toi. Pense à toi au cours du **dernier mois**. Lis attentivement chaque item et note ensuite à quel point l'item est vrai pour toi ou combien de fois cette chose s'est produite au cours du **dernier mois**.

- 0** = Dans le dernier mois, ceci n'est **pas du tout vrai** pour moi. Ceci n'est jamais (ou rarement) arrivé.
- 1** = Dans le dernier mois, ceci est **un petit peu vrai** pour moi. Ceci est arrivé quelque fois.
- 2** = Dans le dernier mois, ceci est **assez vrai** pour moi. Ceci est arrivé souvent (ou assez souvent).
- 3** = Dans le dernier mois, ceci est **très vrai** pour moi. Ceci est arrivé très souvent (très fréquemment).

Encerle seulement une réponse pour chaque item. C'est important de répondre à tous les items.

Donne la meilleure réponse possible pour les items que tu trouves difficiles.

Dans le dernier mois, ceci...	0 = n'est pas du tout vrai (jamais, rarement)		2 = est assez vrai (souvent, assez souvent)		
	1 = est un petit peu vrai (quelque fois)		3 = est très vrai (très souvent, très fréquemment)		
1. Je fais ce que mes parents ou ce que les autres adultes me demandent de faire.	0	1	2	3	
2. Je me sens nerveux/se ou « sur les nerfs ».	0	1	2	3	
3. J'essaie d'embêter les autres.	0	1	2	3	
4. Je dis la première chose à laquelle je pense.	0	1	2	3	
5. Je perds des choses dont j'ai besoin.	0	1	2	3	
6. J'interromps les gens.	0	1	2	3	
7. Je suis agité/e.	0	1	2	3	
8. Je m'enfuis de la maison (fugue).	0	1	2	3	
9. Je donne la réponse avant la fin de la question.	0	1	2	3	
10. J'aime quand les gens disent des choses gentilles sur moi.	0	1	2	3	
11. J'ai du plaisir quand je fais mes activités favorites.	0	1	2	3	
12. Je dois travailler très fort pour terminer les tâches difficiles.	0	1	2	3	
13. Je vole les gens (agression, vol de sacs à main, vol à main armée).	0	1	2	3	
14. Mes parents ne remarquent que mes mauvais comportements.	0	1	2	3	
15. J'apprends plus lentement que les autres jeunes de mon âge.	0	1	2	3	
16. Je mens pour ne pas faire ce que je devrais faire ou pour obtenir ce que je veux.	0	1	2	3	
17. J'ai de la difficulté à finir des choses.	0	1	2	3	
18. Je brise des choses quand je suis en colère ou fâché/e.	0	1	2	3	
19. Je suis bon/ne dans certaines choses.	0	1	2	3	
20. Je cours ou je grimpe même quand je ne devrais pas le faire.	0	1	2	3	
21. J'ai de la difficulté à demeurer organisé/e.	0	1	2	3	
22. J'ai des ennuis avec la police.	0	1	2	3	
23. Mes parents sont trop sévères quand ils me punissent.	0	1	2	3	

24. Je m'obstine avec les adultes.	0	1	2	3
25. J'intimide ou menace les autres.	0	1	2	3
26. Mes parents crient après moi.	0	1	2	3
27. J'ai de la difficulté à attendre mon tour.	0	1	2	3
28. Je ne peux pas faire les choses correctement.	0	1	2	3
29. Quand je suis nerveux/se, les choses me dérangent.	0	1	2	3
30. Je commence beaucoup de choses mais je ne les termine pas.	0	1	2	3
31. Il est difficile pour moi de porter attention aux détails.	0	1	2	3
32. J'oublie des choses.	0	1	2	3
33. Je sèche des cours (absent/e de l'école sans autorisation).	0	1	2	3
34. Je parle trop.	0	1	2	3
35. J'ai du retard dans mes travaux scolaires.	0	1	2	3
36. Je me sens sans valeur.	0	1	2	3
37. Je dis la vérité, je ne dis même pas de petits mensonges.	0	1	2	3
38. Je commence des batailles (bagarres) avec les autres.	0	1	2	3
39. Je fais des erreurs par accident.	0	1	2	3
40. Je suis heureux/se et joyeux/se.	0	1	2	3
41. Les gens aiment être avec moi.	0	1	2	3
42. J'ai de la difficulté à rester concentré/e sur ce que les gens me disent.	0	1	2	3
43. Je perds le fil de ce que je dois faire.	0	1	2	3
44. Je n'ai pas le goût de faire les choses que j'aimais faire avant.	0	1	2	3
45. J'ai de la difficulté en mathématiques.	0	1	2	3
46. J'ai de la difficulté à contrôler mes inquiétudes.	0	1	2	3
47. Je suis méchant/e avec les animaux.	0	1	2	3
48. J'agis comme un ange.	0	1	2	3
49. J'abandonne facilement quand je travaille sur un problème difficile.	0	1	2	3
50. J'ai trop d'énergie pour rester en place.	0	1	2	3
51. Je n'aime pas faire des choses qui me font penser beaucoup.	0	1	2	3
52. Je vole des choses importantes quand personne ne regarde.	0	1	2	3
53. J'ai de la difficulté à passer d'une tâche à l'autre.	0	1	2	3
54. Je suis heureux/se même lorsque je dois attendre longtemps.	0	1	2	3
55. J'aime bouger plutôt que de rester à la même place.	0	1	2	3
56. J'ai de la difficulté en lecture.	0	1	2	3
57. Je fais des choses avant de penser à ce qui pourrait arriver.	0	1	2	3
58. J'ai besoin d'aide pour faire mes devoirs.	0	1	2	3
59. J'utilise une arme (par exemple, un bâton, une brique, du verre brisé, un couteau ou une arme à feu) pour faire peur aux gens ou les blesser.	0	1	2	3
60. C'est difficile pour moi de rester assis.	0	1	2	3
61. J'ai de la difficulté à suivre les consignes.	0	1	2	3
62. Je blâme les autres pour ce que je fais de mal.	0	1	2	3
63. J'ai de la difficulté à rester concentré/e sur ce que je fais.	0	1	2	3
64. Je quitte mon siège lorsque je devrais rester assis/e.	0	1	2	3
65. J'ai de la difficulté en orthographe.	0	1	2	3
66. Je me sens comme si j'étais activé/e par un moteur.	0	1	2	3
67. Je me mets en colère.	0	1	2	3
68. Je me sens triste, morose ou irritable plusieurs jours de suite.	0	1	2	3
69. Mes parents me critiquent trop.	0	1	2	3
70. J'ai de la difficulté à comprendre ce que je lis.	0	1	2	3
71. J'ai de la difficulté à commencer des tâches ou des projets.	0	1	2	3
72. J'aime mettre le feu aux objets.	0	1	2	3
73. Chez moi, les punitions sont injustes.	0	1	2	3
74. Je suis facilement embêté/e par les autres.	0	1	2	3
75. Je suis parfait/e en tout point.	0	1	2	3
76. J'oublie des choses déjà apprises.	0	1	2	3
77. Je suis distrait/e par ce qui se passe autour de moi.	0	1	2	3
78. J'entre par effraction dans les maisons, les édifices ou les voitures.	0	1	2	3
79. Je ne peux pas porter attention trop longtemps.	0	1	2	3
80. Je sens que je n'ai pas assez d'énergie.	0	1	2	3
81. J'ai de la difficulté à me concentrer.	0	1	2	3
82. Je détruis des choses qui appartiennent aux autres.	0	1	2	3

83. Mes parents ont trop d'attentes face à moi.	0	1	2	3
84. J'ai de la difficulté à jouer ou à faire des choses en silence.	0	1	2	3
85. Mes parents sont trop sévères avec moi.	0	1	2	3
86. Je fais des choses pour blesser les gens.	0	1	2	3
87. Les gens me mettent en colère.	0	1	2	3
88. Je m'excite ou m'énervé beaucoup.	0	1	2	3
89. Mes parents se soucient très peu de moi.	0	1	2	3
90. Plusieurs choses m'inquiètent.	0	1	2	3
91. Je sors tard le soir même si je devrais être à la maison.	0	1	2	3
92. Je fais des sons ou des bruits sans m'en rendre compte jusqu'à ce que quelqu'un me demande d'arrêter.	0	1	2	3
93. Je fais des erreurs.	0	1	2	3
94. Lorsque je suis fâché/e contre quelqu'un, je me venge.	0	1	2	3

Pense à tes réponses jusqu'à maintenant et ensuite répond aux trois items suivants :

95. J'ai des problèmes qui font que l'école est très difficile pour moi.	0	1	2	3
96. J'ai des problèmes qui font que les amitiés sont très difficiles pour moi.	0	1	2	3
97. J'ai des problèmes qui font que les choses sont difficiles pour moi à la maison.	0	1	2	3

Questions additionnelles :

98. As-tu d'autres problèmes ?

99. Quelles sont tes plus grandes forces ou habiletés ?
