



WWW.SEIFAZER.PT

SEI FAZER

EXAME NACIONAL

FÍSICA E QUÍMICA A

TURMA 14



SEI FAZER
by diogo braz



T14

Situação Atual

2021 1ª Fase

- 48% resultados negativos
- Média: 9,8V
- 1,4% de resultados superiores a 18,5V

2022 1ª Fase

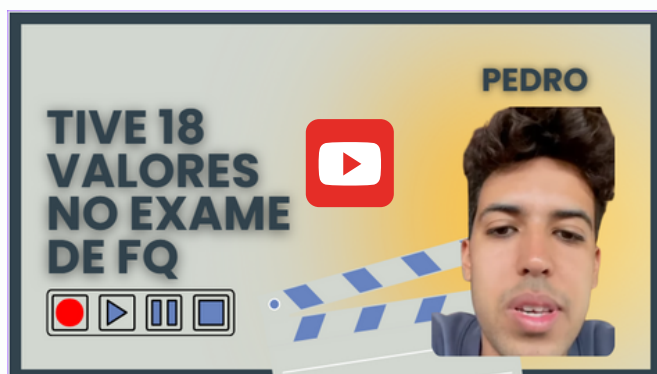
- 35% resultados negativos
- Média 11,7V
- 1,7% de resultados superiores a 18,5V

2023 1ª Fase

- 35% resultados negativos
- Média: 11,2V
- 0,7% de resultados superiores a 18,5V

2024 1ª Fase

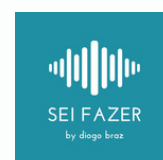
- 30% de resultados negativos
- Média: 11,6V
- 1,1% de resultados superiores a 18,5V



Pedro

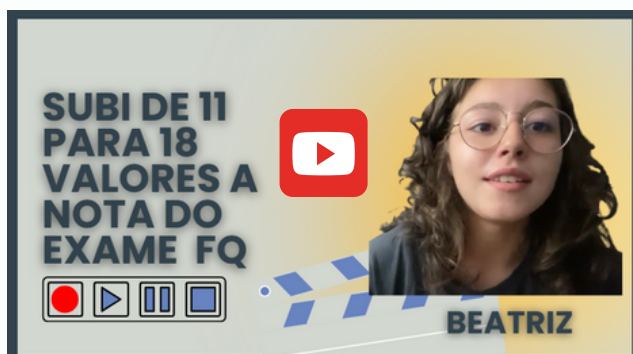
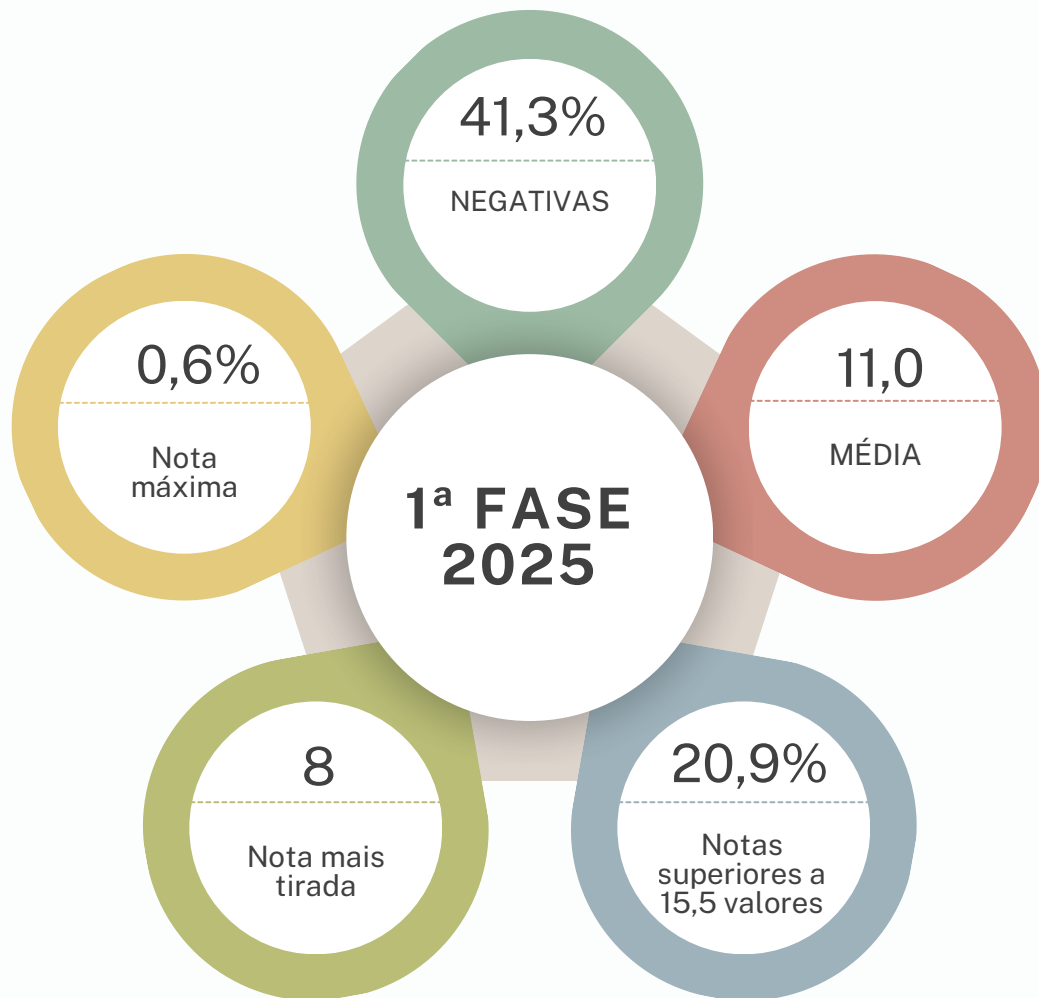
“FÍSICO-QUÍMICA FOI UMA DISCIPLINA QUE NÃO TIVE NO SECUNDÁRIO”
(ESTAVA EM ECONOMIA E PRECISAVA DO EXAME PARA ENTRAR EM ENG. ELETROTÉCNICA)

SEI FAZER O EXAME NACIONAL
DE FÍSICA E QUÍMICA A



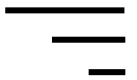


Situação Atual



Beatriz

“REPETI O EXAME DE FQ NO 12º ANO. SEM AULAS, SUBI 7 VALORES, DE 11 PARA 18 VALORES. ESTE PROGRAMA FUNCIONA, CONFIEM. ESPERO QUE SE INSCREVAM!”



O Problema



T14

Avaliação Interna e Exames Nacionais na Disciplina de Física e Química A: um Estudo de Caso sobre Instrumentos e Práticas de Avaliação

Florbela Isabel Pereira Martins

Tese apresentada à Universidade de Évora para obtenção do Grau de Doutor em Ciências da Educação

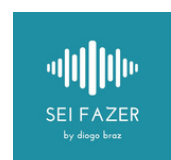
"A divulgação pública das classificações dos alunos nos exames nacionais coloca em evidência o elevado insucesso na disciplina de Física e Química A...O insucesso que se regista levou-nos a investigar de que forma a avaliação das aprendizagens realizada ao longo do ano letivo pode influenciar os resultados dos alunos na disciplina, incluindo os dos exames nacionais."



Iolanda

"SUBI DE 6,6 NO PARA 12,4 VALORES NO 12º ANO QUANDO FIZ A PREPARAÇÃO DO SEI FAZER. JÁ DEVIA TER SÁBIDO DISTO..."

SEI FAZER O EXAME NACIONAL DE FÍSICA E QUÍMICA A



As Causas

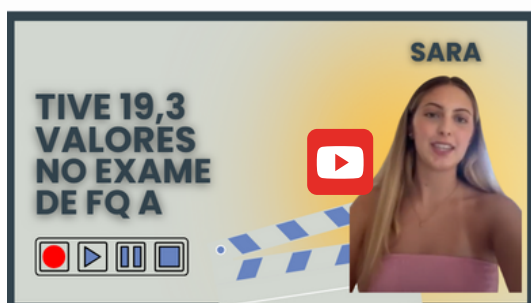
Causas do insucesso nos exames nacionais de Física e Química A na perspectiva dos professores

Maria Manuela Borges de Madureira¹ e José Alberto Gomes Precioso²



Universidade do Minho

- 1 Pouco investimento dos alunos/pouco estudo/tendência para a mecanização
- 2 Excesso de matéria a ser testada, correspondente a dois anos lectivos (programa extenso)
- 3 Critérios de classificação do exame pouco flexíveis e pouco claros
- 4 Grau de dificuldade/nível de exigência elevado face à maturidade dos alunos
- 5 Surpresa do exame
- 6 Contexto constrangedor do exame/stress do exame
- 7 Má preparação dos alunos arrastada do ensino básico/desnível EB-ES elevado
- 8 Testes intermédios de grau de dificuldade inferior ao do exame (factor falacioso)



Sara

“ NO 12º ANO OBTIVE 15,3 VALORES E FIQUEI A APENAS UMA DÉCIMA DE CONSEGUIR ENTRAR EM MEDICINA . NO 1º ANO DA FACULDADE, COM O SEI FAZER, ALCANÇEI 19,3 VALORES NO EXAME. O MEU SONHO ESTÁ MAIS PERTO”

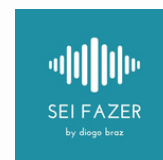
23 de agosto de 2025



Sara Gonçalves Ontem às 18:57

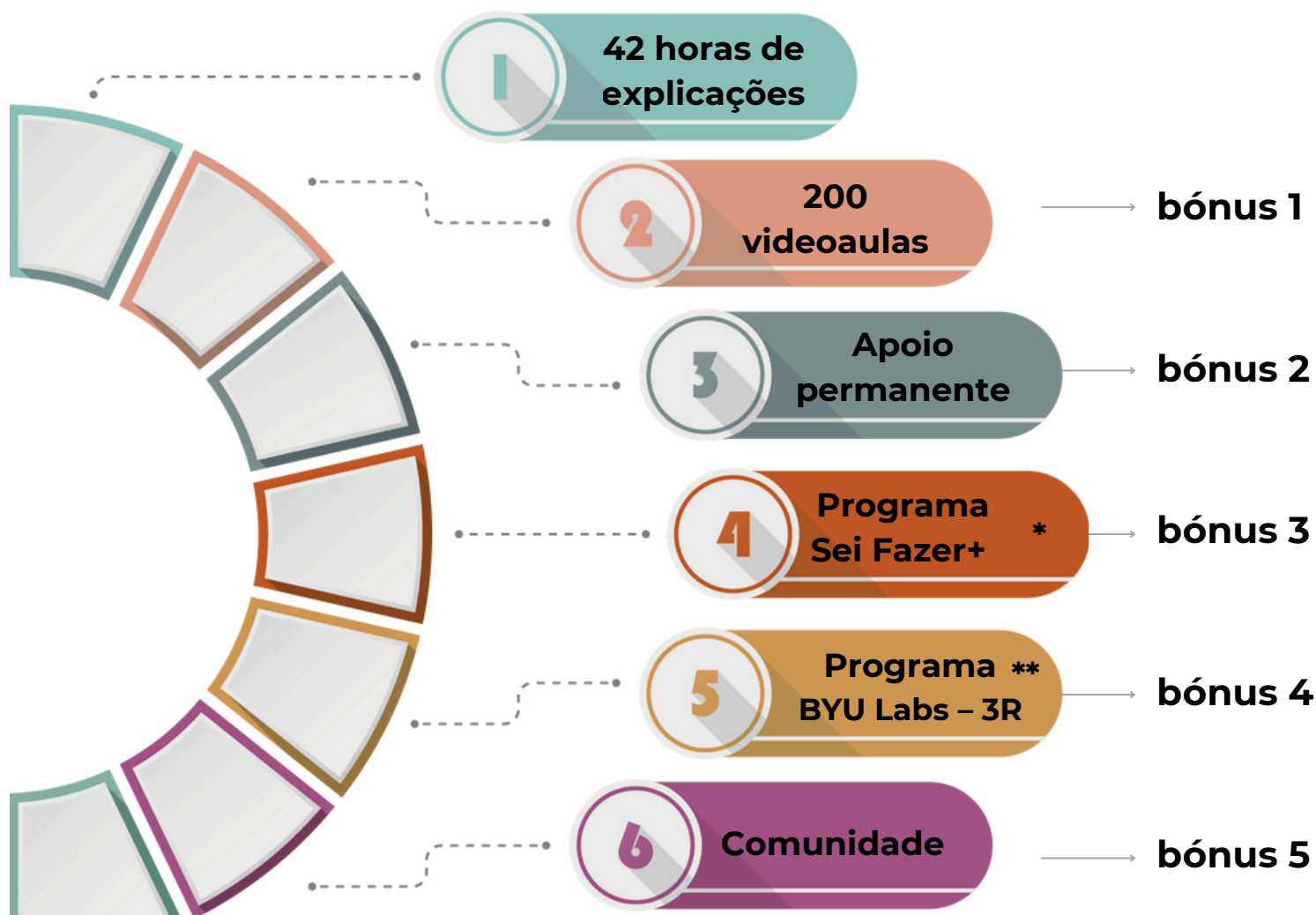
Olá Professor Diogo! Entreiiii em medicina na minha 1ª opção 😊

SEI FAZER O EXAME NACIONAL DE FÍSICA E QUÍMICA A





A Solução

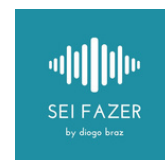


* Sei Fazer+ → 25 tpc orientados, 9 avaliações e 3 simulações de exame

** Build You Up - 3R → 17 sessões coaching ao vivo + Meditação

- Objetivos concretos
- Gestão de tempo
- Método de estudo
- Professor da disciplina
- Resoluções de exames nacionais
- Critérios de correção de exame
- Simulações de exame
- Atividades laboratorias

SEI FAZER O EXAME NACIONAL
DE FÍSICA E QUÍMICA A



Os Resultados



Lucas

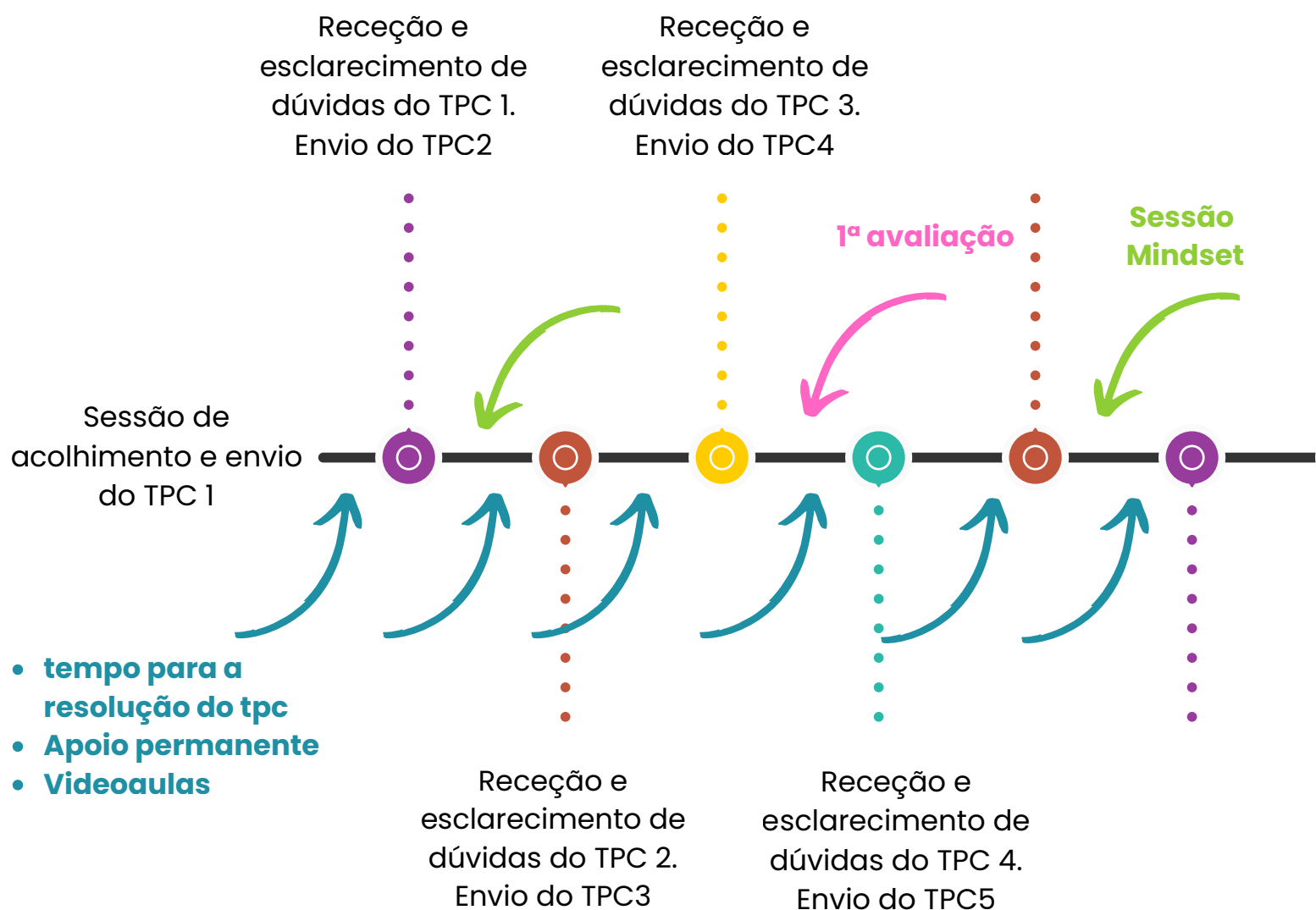
"TIREI 19 À DISCIPLINA E 20 NO EXAME NACIONAL. NÃO TERIA SIDO POSSÍVEL SEM ESTE ACOMPANHAMENTO DE EXCELÊNCIA."



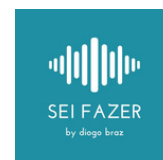
Ricardo

"REPETI O EXAME NO 12º ANO. SEM AULAS, SUBI 4 VALORES, DE 14 PARA 18 VALORES. BOM AMBIENTE, PROFESSOR SEMPRE PRESENTE E TODAS AS DÚVIDAS TIRADAS."

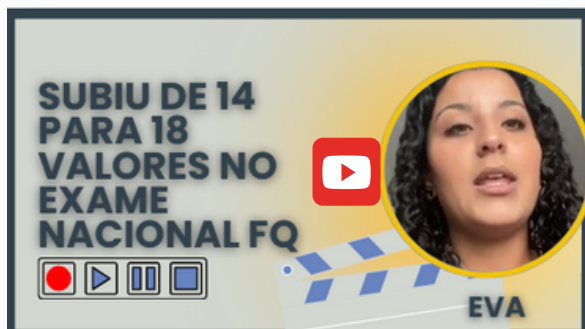
Caminho do sucesso



SEI FAZER O EXAME NACIONAL
DE FÍSICA E QUÍMICA A



Os Resultados



Eva e Ana

Olá Diogo!

Queria te só dizer as notas que tiramos nos exames. Eu e a minha irmã tiramos ambas 18 a fq 😊😊 Muito obrigada pela tua ajuda e confiança! ❤️

A matemática eu tirei 18 e a Ana tirou 19!! 😊

Paula Martins <[REDACTED]>

To: Diogo Braz

Bom dia prof. Diogo.

Espero que esteja bem.

Sou a mãe da Ana e da Eva (gémeas). Gostaria de felicitá-lo pelo seu trabalho e agradecer todo o apoio e dedicação que demonstrou.

Fui acompanhando o trabalho que desenvolveram e fiquei muito satisfeita, não só pelos excelentes resultados que as

minhas filhas obtiveram, mas com todo o processo, pois foi uma aprendizagem muito valiosa. A organização, as estratégias e métodos utilizados e, acima de tudo, a segurança e confiança que lhes conseguiu transmitir foi muito importante para o crescimento delas como pessoas.

Não queria terminar o ano sem lhe agradecer.

OBRIGADA!

Os Bónus

T14

- **Bónus 1 - 200 Vídeo-aulas** teóricas e práticas numa plataforma exclusiva, focadas na resolução de exercícios clássicos e preparação para testes e exames nacionais. Promovem autonomia e ajudam a desenvolver organização e gestão do tempo.
- **Bónus 2 - Suporte Contínuo** encoraja a persistência em momentos desafiantes, aumenta a autoconfiança ao reforçar a capacidade de superar dificuldades e reduz a ansiedade, garantindo acesso constante a ajuda confiável.
- **Bónus 3 - Programa Sei Fazer+** trabalha o “saber fazer”. Inclui 25 tpc orientados entre aulas, 9 avaliações intercalares e 3 simulações de exame. Desta forma, preparamos o aluno para o exame e monitorizamos (professores e alunos) o progresso.
- **Bónus 4 - Programa Build You Up - 3R** promove autoconhecimento, foco e gestão emocional, reduzindo a ansiedade e melhorando a concentração. Estas práticas ajudam na definição de metas, superação de desafios e aumento da motivação, refletindo-se num melhor desempenho académico.
- **Bónus 5 - Comunidade** incentiva a aprendizagem colaborativa, permitindo a troca de conhecimentos e diferentes perspetivas. Este ambiente motiva os alunos ao inspirá-los com o progresso dos colegas, promovendo maior compreensão, retenção e sentido de responsabilidade..



O Preço

42 HORAS EXPLICAÇÕES	→	✓	
200 VÍDEO-AULAS	→	✓	bónus 1
APOIO PERMANENTE	→	✓	bónus 2
SEI FAZER +	→	✓	bónus 3
BUILD YOU UP - 3R	→	✓	bónus 4
COMUNIDADE	→	✓	bónus 5

649€ agora

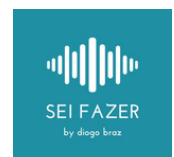
OU ATÉ 6X SEM JUROS COM



- Valor dedutível até 30% em sede de irs como despesa de educação;
- Pagamento por cheque educação disponível;
- O “Parcela já” permite o parcelamento da totalidade do valor até 6 prestações mensais sem juros (ler último tópico do documento).
- As vagas são limitadas
- Calendário dos encontros e instruções para formalizar a inscrição no final do documento;
- Recomenda-se a leitura das FAQ no final do documento;



- 15 dias de garantia após o início do curso
- Devolução integral do valor em caso de insatisfação





Build You Up Labs – 3R

(facultativo sempre às 19h30)

T14

BYU Labs – 3R foi criado para jovens do 11.º e 12.º ano que querem mais do que explicações. Aqui, cada sessão é um passo numa viagem estruturada em 3 etapas transformadoras:

Raízes – Descobre quem és e o que queres.

(Datas - 6/10 ; 3/11 ; 15/12 ; 12/1 ; 2/2 ; 2/3 ; 13/4 ; 4/5 ; 8/6)

Antes de mergulhar nos livros, é essencial ganhar clareza sobre si próprio. Nesta fase, o aluno vai:

- ✓ Identificar pontos fortes, interesses e valores.
- ✓ Trabalhar a autoconfiança e a autoimagem.

Rumo – Define a direção e organiza o estudo

(Datas - 13/10 ; 27/10 ; 10/11 ; 17/11 ; 5/1)

Motivação sem estratégia não basta. Por isso, aqui o aluno/a vai:

- ✓ Descobrir o seu estilo de aprendizagem.
- ✓ Experimentar técnicas de estudo eficazes.
- ✓ Criar um plano realista e manter o foco.

Resultados – Chega ao exame confiante e conquista o futuro

(3 sessões em junho - datas por definir)

Na reta final, o foco está na mente e nas emoções. Nesta fase, o jovem vai:

- ✓ Aprender a controlar a ansiedade e o stress.
- ✓ Treinar visualização positiva e confiança.
- ✓ Construir rotinas que potenciem a performance.

O Calendário*

*encontros com duração de 1h30

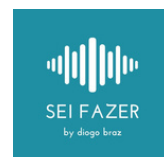
T14

Aula	Unidade	Tema	Opção 1			Opção 2		
			Esclarecimento de dúvidas	Dia da Semana	Hora	Esclarecimento de dúvidas	Dia da Semana	Hora
0	-	Sessão de acolhimento	30/set	3ªf	20h00	30/set	3ªf	20h00
1	Q10.1.1	Massa e tamanho dos átomos + LAB	14/out	3ªf	18h30	11/out	Sáb	9h00
2	Q10.1.2	Energia dos eletrões nos átomos + LAB	28/out	3ªf	18h30	25/out	Sáb	9h00
3	Q10.1.3	Tabela Periódica + LAB	11/nov	3ªf	18h30	08/nov	Sáb	9h00
Avaliação 1								
4	Q10.2.1	Ligação Química	25/nov	3ªf	18h30	22/nov	Sáb	9h00
5	Q10.2.2	Gases e dispersões + LAB	09/dez	3ªf	18h30	06/dez	Sáb	9h00
6	Q10.2.3	Transformações químicas + LAB	16/dez	3ªf	18h30	20/dez	Sáb	9h00
Avaliação 2								
7	F10.1	Energia e movimentos + LAB	06/jan	3ªf	18h30	03/jan	Sáb	9h00
8	F10.1	Energia e movimentos + LAB	20/jan	3ªf	18h30	17/jan	Sáb	9h00
Avaliação 3								
9	F10.2	Energia e fenómenos elétricos + LAB	03/fev	3ªf	18h30	31/jan	Sáb	9h00
10	F10.2	Energia e fenómenos elétricos + LAB	24/fev	3ªf	18h30	21/fev	Sáb	9h00
Avaliação 4								
11	F10.3	Energia, fenómenos térmicos e radiação + LAB	10/mar	3ªf	18h30	07/mar	Sáb	9h00
12	F10.3	Energia, fenómenos térmicos e radiação + LAB	24/mar	3ªf	18h30	21/mar	Sáb	9h00
Avaliação 5								
13	F11.1.1	Tempo, posição e velocidade	07/abr	3ªf	18h30	04/abr	Sáb	9h00
14	F11.1.2	Interações e seus efeitos + LAB	21/abr	3ªf	18h30	18/abr	Sáb	9h00
15	F11.1.3	Forças e movimentos + LAB	05/mai	3ªf	18h30	02/mai	Sáb	9h00
Avaliação 6								
16	F11.2.1	Sinais e ondas + LAB	19/mai	3ªf	18h30	16/mai	Sáb	9h00
17	F11.2.2	Eletromagnetismo	02/jun	3ªf	18h30	30/mai	Sáb	9h00
18	F11.2.3	Ondas eletromagnéticas + LAB	05/jun	6ªf	18h30	05/jun	6ªf	18h30
Avaliação 7								
19	Q11.1.1	Aspetos quantitativos das reações químicas + LAB	08/jun	2ªf	18h30	08/jun	2ªf	18h30
20	Q11.1.2	Eq. Químico e extensão das reações Quím.+ LAB	10/jun	4ªf	18h30	10/jun	4ªf	18h30
Avaliação 8								
21	Q11.2.1	Reações ácido-base + LAB	12/jun	6ªf	18h30	12/jun	6ªf	18h30
22	Q11.2.2	Reações de oxidação-redução + LAB	15/jun	2ªf	18h30	15/jun	2ªf	18h30
23	Q11.2.3	Soluções e equilíbrio de solubilidade + LAB	17/jun	4ªf	18h30	17/jun	4ªf	18h30
24		Dúvidas Finais	19/jun	6ªf	18h30	19/jun	6ªf	18h30
Avaliação Final								
25		Dúvidas Finais	23/jun	2ªf	18h30	22/jun	2ªf	18h30
Exame								

Simulações de exame	Hora
19/jun	9h30
22/jun	9h30
23/jun	9h30

Critérios de correção	Data
Nocões Gerais	A definir (junho)
Clássicos 10º ano	A definir (junho)
Clássicos 11º ano	A definir (junho)

SEI FAZER O EXAME NACIONAL DE FÍSICA E QUÍMICA A





A Inscrição

Dúvidas - entrar em contacto: info@seifazer.pt / 938 870 590
Para inscrições preencher o formulário de inscrição e efetuar o pagamento de acordo com as indicações no formulário.

[INSCREVA-SE AQUI](#)



22 de agosto de 2025



Diogo Braz 22/08/2025 11:34

Olá Clara, espero que estejas bem. Que nota tinhas tido no exame antes da preparação. Estou a registar as transformações dos alunos que frequentaram esta preparação e não tenho a tua nota...Um Abraço, Diogo



Clara Agrela 22/08/2025 15:36

Alô!! Eu já não me lembro bem e não deixei apontado, mas foi entre 7 e 8.



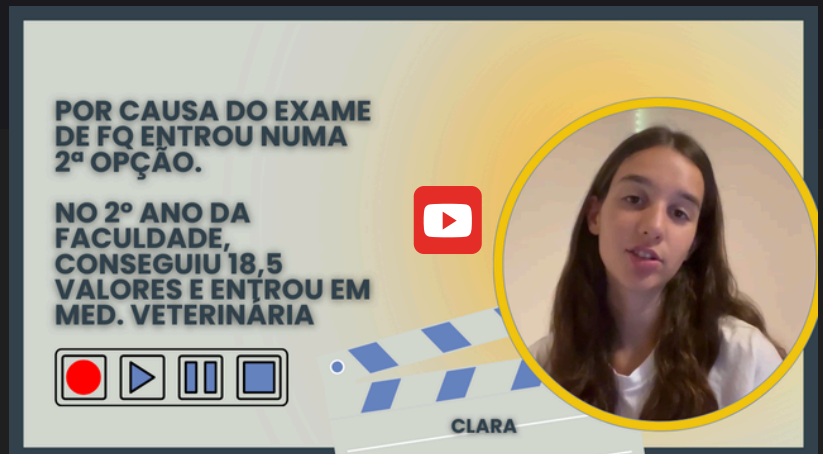
Diogo Braz 22/08/2025 15:41

Tinhas tido negativa?? E subiste para 18,5?



Clara Agrela 22/08/2025 15:42

sim 😊



SEI FAZER O EXAME NACIONAL
DE FÍSICA E QUÍMICA A



As FAQs

● **As aulas são online ou presenciais?**

O programa SEI FAZER O EXAME NACIONAL DE FÍSICA E QUÍMICA é online.

● **Como funcionam as aulas online?**

Antes de cada aula existirá um trabalho de casa sobre a matéria definida no programa. Estas aulas servirão para tirar dúvidas teóricas/práticas sobre esse TPC ou sobre essa matéria.

● **Qual a duração das aulas online?**

A duração necessária para que sejam tiradas todas as dúvidas.-> mínimo 1h30

● **Será que o acompanhamento online funciona?**

META ANÁLISE: “em média, os alunos em condições de aprendizagem online tiveram um desempenho ligeiramente melhor do que aqueles que receberam instrução presencial. A vantagem sobre as aulas presenciais foi significativa nos estudos que compararam o ensino combinado (presencial+online) com a instrução tradicional presencial...”

● **Qual é a diferença desta preparação para uma explicação?**

Esta preparação tem a proposta de aumentar até 5V a nota do exame nacional de FQ. É o programa online de preparação para o exame nacional de FQA mais completo e que oferece ao aluno tudo o que ele precisa para alcançar “a sua nota”!



As FAQs

● **Para quem é (e não é!) esta programa?**

Para alunos que já tiveram ou têm aulas de FQ e que querem fazer o exame nacional. Para alunos que vão a primeira vez ao exame ou que querem repetir para melhorar a nota anterior. Para alunos que anularam a disciplina e precisam da nota deste exame para aprovação ou para alunos que pretendem obter um resultado de excelência para ingresso no curso de sonho.

Não é para alunos que nunca tiveram a disciplina e pretendem aprovação à disciplina. Nesse caso, entrar em contacto através dos canais indicados.

● **É possível fazer o reagendamento das aulas no caso do aluno faltar?**

Não. Faltas ou atrasos não serão reagendados.

● **As aulas síncronas são com o Diogo Braz?**

Não. Serão com uma professora da disciplina no ativo com mais de 20 anos de experiência e classificadora de exames nacionais

● **Como faço a inscrição?**

A inscrição é efetuada após o preenchimento do formulário de inscrição e do pagamento acordado.

● **A fatura-recibo pode ser colocada como despesa de educação?**

Sim! A prestação de serviços "explicações" é considerada uma despesa de educação dedutível até 30% em sede de IRS.

● **Como funciona o "Parcela já"?**

O "Parcela Já" é uma parceria feita entre o Sei Fazer e a Rede Unicre que permite o parcelamento da totalidade do valor até 6 prestações mensais sem juros. No caso de optar por esta modalidade de pagamento, enviamos um link para o enc. educação e todo o processo se desenrola online. Para consultar o vídeo com o procedimento, por favor clique [aqui](#).