


















MANAGEMENT ET PERFORMANCE DE L'ENCADREMENT SPORTIF : LEADERSHIP, PRÉPARATION MENTALE ET ANALYSE STRATÉGIQUE (49H)

PROGRAMME DE FORMATION

- 
Public concerné : personnels techniques et administratifs en milieu sportif.
- 
Prérequis : disposer d'un ordinateur avec micro-casque / haut-parleur ainsi que d'une connexion haut débit.
- 
Finalité : renforcer les compétences des personnels et bénévoles techniques et administratifs en milieu sportif, en leur fournissant des outils et connaissances adaptés à leurs besoins spécifiques.
- 
Durée globale estimée : 49h
- 
Lieu de l'action : au domicile ou au sein d'une structure d'accueil (club, tiers-lieu...).
- 
Délais d'accès à la formation : Les identifiants d'accès à la plateforme sont envoyés et activés sous 24 à 48h après l'accord de prise en charge de l'OPCO. La formation est à réaliser en 2 mois. La plateforme reste accessible pendant 6 mois pour permettre au stagiaire de revoir les supports et de mettre en pratique les compétences acquises.
- 
Méthode pédagogique : Nous suggérons pour chaque module une approche en 3 passages pour maximiser la rétention des informations et ancrer durablement vos compétences,
 1. Découverte et imprégnation :
 2. Analyse et appropriation
 3. Consolidation et révision
- 
Coût de la formation : 1 568 € TTC / personne
- 
Accessibilité : plateforme, supports et contenus pédagogiques conformes aux exigences WCAG 2.1 AA (accessibilité des contenus web).
- 
Accessibilité handicap : Azur FCE s'engage à rendre son service accessible, conformément à l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005. Cette déclaration d'accessibilité s'applique au LMS (Learning Management System) d'Azur FCE basé sur la plateforme Moodle.
- 
Modalités d'assistance pédagogique et technique : Mélina El Fadlaoui, responsable de formation à distance disponible par email à l'adresse lxd@azurfce.fr ou au 07 45 13 27 41.
- 
Types d'activités et durées estimées : 49h de cours e-learning asynchrones, comprenant des cours, des corpus documentaires et des évaluations formatives.
- 
Suivi pédagogique : évaluation formative continue et suivi des indicateurs de progression individuels fournis par le LMS.
- 
Modalités d'évaluation : Évaluations sommatives pour chaque module de formation par QCM
- 
Validation de la formation : Attestation de réussite délivrée sous réserve d'obtention de 80% de bonnes réponses aux évaluations de chaque module et de finalisation totale du parcours.
- 
Moyens techniques : questionnaires, cours de e-learning et attestation de fin de formation mis à disposition sur notre LMS, accessibles via une connexion NetYparéo.
- 
Test de positionnement : Avant chaque module, un test de positionnement est proposé afin de personnaliser le parcours de formation selon le niveau de maîtrise des participants.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les caractéristiques de son style de leadership
- Déterminer les éléments clés pour construire un staff cohérent
- Analyser l'impact de la personnalité sur les modes de management
- Sélectionner des outils et méthodes appropriés aux profils culturels à manager
- Décrire les moyens de désamorcer les conflits avant qu'ils n'exploient
- Utiliser la vidéo pour corriger, progresser et convaincre
- Etablir des analyses vidéo claires et actionnables.

CONTENU DE LA FORMATION

LEADERSHIP

POSTURE ET COMMUNICATION DU LEADER

- a. Votre style de leadership : forces et points de vigilance
- b. Communiquer avec impact en 3 phrases ou moins
- c. Rester stable quand tout s'emballe autour de vous

CONSTRUCTION ET MANAGEMENT D'ÉQUIPE

- a. Composer un staff qui vous complète vraiment
- b. Décoder vos joueurs : motivations, freins, leviers
- c. Décider vite et juste sous pression de match

PROFILING

COMPRENDRE VOTRE PERSONNALITÉ DE COACH

- a. MBTI, DISC, Process Com : grilles de lecture de votre profil
- b. Quiz interactif : vos tendances dominantes en leadership
- c. Fiche personnelle "Qui suis-je en tant que leader ?"

ADAPTER VOTRE STYLE SELON LES CONTEXTES

- a. Leader structurant, mobilisateur ou adaptatif : identifier votre profil
- b. Impact de votre style sur la communication et les décisions
- c. Ajuster votre posture selon les situations et les athlètes

PRÉPARATION MENTALE

FONDAMENTAUX DU MENTAL SPORTIF

- a. Motivation, confiance, émotions, concentration : les 4 leviers
- b. Gérer le mental d'un joueur vs celui d'une équipe
- c. Votre propre charge mentale et son impact sur vos décisions

RENFORCEMENT ET PERFORMANCE

- a. 5 techniques concrètes pour booster la confiance
- b. Routines de concentration avant et pendant la compétition
- c. Transformer le stress en énergie positive

INTERCULTURALITÉ

DIVERSITÉ CULTURELLE DANS LE SPORT

- a. Comprendre les différences culturelles sans stéréotyper
- b. Adapter votre discours sans renoncer à votre cadre
- c. Communication directe ou indirecte : ajuster le ton

PRÉVENTION ET INCLUSION

- a. Discriminations : ce que dit la loi et comment les éviter
- b. Détecter les tensions culturelles avant qu'elles dégèrent
- c. Créer une charte de respect qui protège tout le monde

GESTION DE CRISE

PRÉVENTION ET MÉDIATION

- a. Les 5 signaux d'alerte d'un conflit qui monte
- b. Techniques pour calmer un joueur avant l'explosion
- c. Médiation : résoudre un conflit en 3 étapes

LEADERSHIP EN SITUATION DE CRISE

- a. Que faire dans les 60 premières minutes d'une crise ?
- b. Garder l'autorité quand la pression est maximale
- c. Reconstruire la confiance après la tempête

ANALYSE VIDÉO

MÉTHODES D'ANALYSE STRUCTURÉE

- a. Analyse live vs à froid : quand utiliser chacune
- b. Observer sans juger : distinguer faits et interprétations
- c. Grilles d'observation Macro / Meso / Micro

EXPLOITATION ET COMMUNICATION

- a. Transformer la vidéo en consignes actionnables
- b. Produire un rapport vidéo clair en 3 étapes
- c. Adapter votre analyse : athlète, staff ou dirigeant

Organisme de formation professionnelle, Azur FCE s'est spécialisé au fil des années pour répondre aux besoins spécifiques des clubs amateurs en quête de structuration. Grâce à une équipe d'experts passionnés et à des programmes adaptés, Azur FCE propose des formations opérationnelles favorisant une gestion efficace d'un club.

Que ce soit pour favoriser la montée en compétences des équipes (personnels salariés ou bénévoles) ou l'optimisation de la gestion quotidienne de votre structure, Azur FCE s'engage à fournir des solutions sur mesure.

Contact : 06 61 99 02 58 | tdersy@azurfce.fr

