

PERCORSO INTEGRATO DI
PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche
Lettura Biografica

La nostra Biografia DIVENTA la nostra Biologia

Due prospettive. Un unico linguaggio.



2026 - 2027

Federico Franco
PSICOBIOLOGISTA

Erika Righi
PSICOSOMATICA DEL PESO



PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Un Nuovo Modo di Comprendere l'Essere Umano

Per comprendere il significato di un sintomo è necessario osservare l'essere umano nella sua interezza, considerando contemporaneamente due dimensioni fondamentali.

La prima è la **Biologia**: il linguaggio del corpo, la funzione degli organi, il senso biologico dei programmi speciali.

La seconda è la **Biografia**: la storia personale, le relazioni, il sistema familiare, i significati che hanno costruito quel particolare modo di adattarsi alla vita.

Solo quando queste due prospettive dialogano tra loro il sintomo acquista un significato più ampio e coerente.

È proprio da questa integrazione che nasce questo percorso formativo.

Questo Percorso E'...

- **Un unico linguaggio.**

Biologia e biografia dialogano continuamente, offrendo una lettura integrata del sintomo e della persona.

- **Un metodo applicabile.**

Ogni concetto viene trasformato in uno strumento pratico di osservazione, analisi e accompagnamento.

- **Una visione completa.**

Il corpo, la storia personale, le relazioni e il sistema familiare vengono letti come parti di un unico processo coerente.



PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Obiettivi del Percorso Formativo

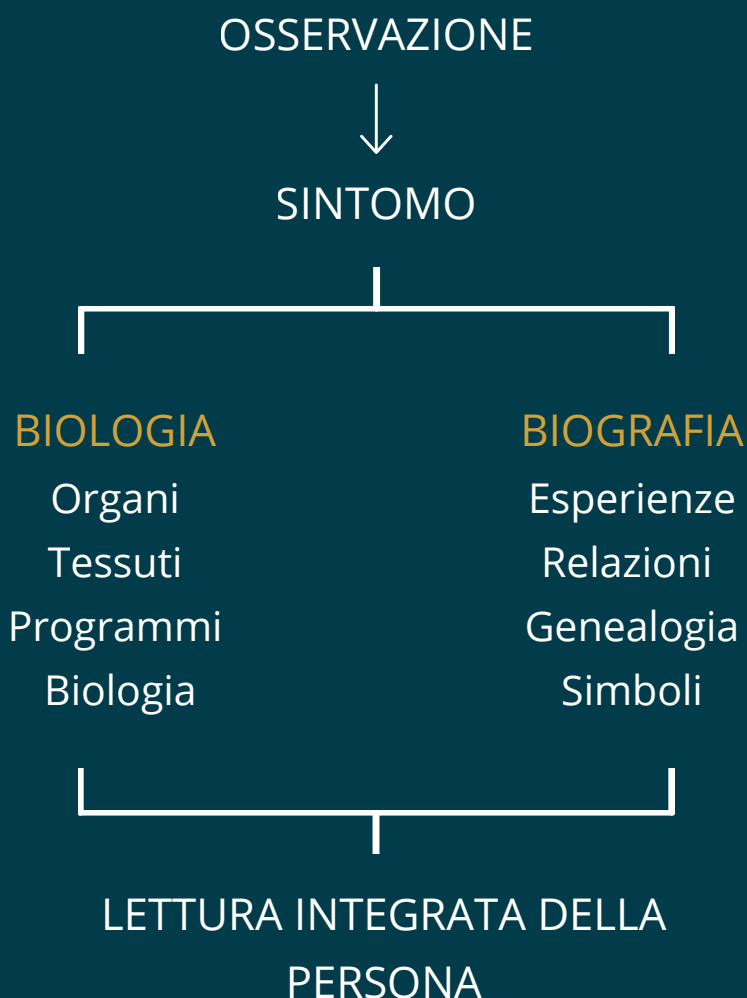
Durante gli otto weekend accompagneremo i partecipanti nella costruzione di un modello di lettura integrato dell'essere umano, in cui Biologia e Biografia dialogano continuamente per comprendere il significato dei sintomi, dei comportamenti e delle relazioni.

Il percorso alterna costantemente due prospettive complementari:
La lettura biologica, che permette di comprendere il linguaggio del corpo attraverso la biologia, i programmi biologici sensati, l'embriologia e le Costellazioni Cerebrali.

E la lettura biografica, che integra la storia personale, il sistema familiare, il simbolismo, il comportamento alimentare, il valore personale e le dinamiche relazionali, offrendo una comprensione più ampia e coerente della persona.

Ogni argomento verrà affrontato attraverso casi reali, esempi pratici e continui collegamenti tra teoria e osservazione, affinché le informazioni possano essere comprese, integrate e utilizzate nella pratica professionale e nella crescita personale.

Al termine del percorso i partecipanti avranno acquisito un metodo di osservazione integrato, capace di collegare continuamente Biologia e Biografia nella lettura del sintomo e della persona.





PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Perché abbiamo scelto di costruire questo Percorso insieme

L'abbiamo scelto perché crediamo che Biologia e Biografia siano due prospettive inseparabili.

La prima aiuta a comprendere il linguaggio del corpo e il senso biologico del sintomo. La seconda permette di risalire alla storia personale, alle relazioni e ai significati che hanno contribuito a costruire quello specifico adattamento.

Dal dialogo continuo tra queste due prospettive nasce un metodo di osservazione più completo, coerente e profondamente umano.

Come si svolge il Percorso

📍 8 weekend in presenza → Teoria, casi reali ed esercitazioni pratiche.

💻 4 incontri online di approfondimento → Confronto, domande e integrazione dei contenuti.

📖 Materiale didattico → Dispense di PsicoBiologia e 5 Leggi Biologiche e Psicosomatica del Peso a indirizzo transgenerazionale, slide e materiali di approfondimento.

🌐 Disponibile anche OnLine

L'intero percorso può essere seguito anche a distanza, mantenendo lo stesso programma didattico, gli stessi materiali e la medesima qualità formativa.

L'attivazione del percorso è prevista al raggiungimento di un minimo di 10 partecipanti.





PERCORSO INTEGRATO DI **PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica**

Primo Modulo **PsicoBiologia & 5 Leggi Biologiche**

IN PRESENZA: 14 - 15 Novembre (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 22 e 29 Novembre (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Acquisire le basi delle 5 Leggi Biologiche, comprendendo il nuovo paradigma biologico e il linguaggio attraverso cui il corpo esprime i propri Programmi Biologici Sensati.

Questo primo modulo fornirà gli strumenti indispensabili per interpretare il sintomo come parte di un processo biologico coerente, creando le fondamenta sulle quali si svilupperà l'intero percorso formativo.

Contenuto

- Il Nuovo Paradigma Biologico
- La DHS - Il conflitto biologico, le sue caratteristiche e il significato adattativo.
- La 2^a Legge Biologica - La bifasicità dei Programmi Biologici Sensati.
- La 3^a Legge Biologica - Ontogenesi, filogenesi e i quattro foglietti embrionali.
- La 4^a Legge Biologica - Il ruolo biologico dei microbi.
- La 5^a Legge Biologica - Il senso biologico dei sintomi e la visione sistemica della Natura.
- Introduzione ai Programmi Biologici Sensati
 1. Endoderma
 2. Mesoderma Antico
 3. Mesoderma Recente
 4. Ectoderma
- La prima DHS - Il concepimento e la gravidanza come primo programma biologico

Docente: Federico Franco



PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Secondo Modulo Il Boccone e i Tessuti Endodermici *"La Biologia del Nutrimento"*

IN PRESENZA: 12 - 13 Dicembre (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 6 e 20 Dicembre (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Comprendere come l'Endoderma rappresenti il primo livello di adattamento biologico dell'essere umano: il nutrimento, la sopravvivenza e il rapporto con il "boccone", inteso sia in senso materiale che simbolico.

Questo modulo costruisce le basi biologiche che verranno approfondite, nel weekend successivo, attraverso la lettura biografica del nutrimento.

Contenuto

- I conflitti del Boccone - Apparato gastrointestinale, il percepito biologico, manifestazioni sintomatiche, lettura biologica dei sintomi.
- La Lateralità Biologica - Dominanza cerebrale, Uomo e Donna, destrimani e mancini, significato clinico della lateralità.
- Mesoderma Antico, Funzioni biologiche e caratteristiche.
- I conflitti di Attacco all'Integrità, derma, ghiandola mammaria, percepito biologico, manifestazioni sintomatiche.

Docente: Federico Franco



Terzo Modulo

Il Boccone diventa Storia

IN PRESENZA: 16 - 17 Gennaio (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 10 e 24 Gennaio (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Integrare la lettura biologica dell'Endoderma con la prospettiva biografica, comprendendo come il nutrimento diventi esperienza, memoria e relazione.

Il "*boccone*" non rappresenta soltanto un evento biologico, ma racconta il modo in cui ciascuno di noi ha vissuto il contatto, l'accudimento, l'appartenenza e la sicurezza fin dall'inizio della vita.

Contenuto

- Il primo nutrimento - Il riflesso arcaico neonatale, la madre e il bambino, nutrimento biologico e nutrimento relazionale
- Il boccone diventa storia - Come nasce il significato personale del nutrimento, la costruzione della memoria emotiva, il cibo come linguaggio dell'inconscio
- Il simbolismo del cibo - Gli alimenti come rappresentazioni simboliche, il linguaggio degli alimenti, introduzione alle Carte del Cibo
- Attrazione e rifiuto degli alimenti - bisogni biologici e bisogni relazionali, la scelta alimentare come espressione della Biografia
- Dal sintomo alla storia - Collegare il conflitto biologico alla storia personale



Quarto Modulo
Mesoderma Recente e il Senso di Inadeguate
"La Biologia del Valore"

IN PRESENZA: 20 - 21 Febbraio (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 14 e 28 Febbraio (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

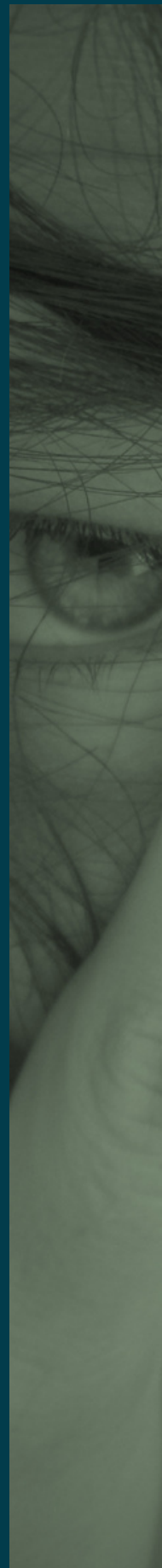
Obiettivo

Comprendere come il Mesoderma Recente esprima biologicamente i conflitti di svalutazione, di inadeguatezza e di perdita di valore personale, attraverso gli organi deputati al movimento, al sostegno e all'azione.

Questo modulo costruisce le basi biologiche che verranno approfondite nel weekend successivo attraverso la lettura biografica dell'identità e del valore personale.

Contenuto

- Il Mesoderma Recente - Funzioni biologiche e caratteristiche.
- I conflitti di svalutazione - Il percepito biologico, le diverse forme di svalutazione, manifestazioni sintomatiche.
- Lettura biologica del sintomo - Organi coinvolti - Muscoli, Ossa, Cartilagini, Tendini, Legamenti, linfonodi, Vasi sanguigni, Miocardio.
- La decodifica biologica - Relazione tra funzione dell'organo, percepito biologico e manifestazione sintomatica.





PERCORSO INTEGRATO DI
PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Quinto Modulo
Il Valore e l'Immagine di Sé
"La Biografia del Valore"

IN PRESENZA: 13 - 14 Marzo (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 7 e 21 Marzo (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Integrare la lettura biologica della svalutazione con la costruzione dell'identità personale, comprendendo come le esperienze vissute, le relazioni familiari e il posto occupato all'interno del sistema contribuiscano alla percezione del proprio valore.

Contenuto

- La costruzione dell'identità - Come nasce l'immagine di sé, identità biologica e identità narrativa, il valore personale come esperienza relazionale.
- Il peso della svalutazione - Il corpo come specchio dell'identità, peso corporeo e immagine di sé, il grasso come linguaggio biologico e biografico.
- Le radici del valore - La funzione paterna e il riconoscimento, appartenenza e posto nel clan, il confronto con gli altri, il bisogno di meritare.
- Le emozioni che costruiscono la svalutazione - Vergogna, senso di colpa, fallimento, inadeguatezza, l'estetica.
- Dalla Biologia alla Biografia - Collegare la svalutazione biologica alla storia personale, prime letture integrate di casi reali.

Docente: Erika Righi



Sesto Modulo

La Biologia del Contatto. Separazione e Territorio

IN PRESENZA: 17 - 18 Aprile (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 11 e 25 Aprile (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Comprendere come l'Ectoderma esprima biologicamente i conflitti legati al contatto, alla separazione, al territorio, all'identità sessuale e alla relazione con l'altro.

Questo modulo permette di leggere i sintomi ectodermici come espressione di vissuti legati alla perdita di contatto, ai confini, alla frustrazione sessuale, al ruolo ormonale e alla dinamica territoriale maschile e femminile.

Contenuto

- Ectoderma - Funzioni biologiche e caratteristiche.
- I conflitti di separazione - La perdita di contatto, la pelle, il percepito biologico e la manifestazione sintomatica.
- I conflitti di territorio, Territorio maschile, territorio femminile, confini, appartenenza e frustrazione.
- La frustrazione sessuale - Bilancia ormonale, testosterone, estrogeni e programmi biologici correlati.
- La decodifica biologica - Relazione tra percepito, organo coinvolto, fase biologica e manifestazione sintomatica.



Settimo Modulo

I Legami che guidano la Nostra Vita

IN PRESENZA: 15 - 16 Maggio (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 9 e 23 Maggio (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Integrare la lettura biologica dell'Ectoderma comprendendo come le relazioni costruiscano la nostra identità, orientino le nostre scelte e influenzino il modo in cui viviamo la coppia, il lavoro, il denaro, il successo e l'autonomia.

Ogni legame rappresenta una forma di appartenenza che contribuisce a definire il nostro posto nel mondo.

Contenuto

- La costruzione della relazione- Il bisogno di appartenenza, attaccamento e autonomia, i modelli relazionali appresi.
- Le relazioni fondamentali - La coppia, la sessualità, la famiglia, le amicizie, il lavoro.
- Il territorio simbolico - Il denaro, il successo, il riconoscimento, il giudizio, il ruolo sociale.
- Diventare adulti - confini, libertà, responsabilità, autonomia emotiva.
- Dalla Biologia alla Biografia - Lettura integrata delle dinamiche relazionali, applicazione su casi reali.



PERCORSO INTEGRATO DI **PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica**

Ottavo Modulo **Le Costellazioni Cerebrali**

IN PRESENZA: 12 - 13 Giugno (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

ON LINE: Domenica 30 Maggio e 6 Giugno (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

Obiettivo

Comprendere come l'attivazione contemporanea di più Programmi Biologici Sensati possa determinare specifiche configurazioni cerebrali e comportamentali, offrendo una nuova chiave di lettura di manifestazioni tradizionalmente interpretate come disturbi psichici.

Questo modulo rappresenta la sintesi dell'intero percorso formativo, integrando le conoscenze acquisite durante i weekend precedenti.

Contenuto

Le Costellazioni Cerebrali, una lettura biologica dei comportamenti complessi.

Le principali configurazioni

- Il Disorientato
- Il Morto Emotivo
- Il Megalomane
- La Costellazione Maniaco-Depressiva
 - Casanova
 - Ninfo-Maniaca
 - Aggressiva
 - Mitomane
 - Autistica
- Anoressica-Bulimica
- e molte altre...

Docente: Federico Franco



PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Federico Franco

Psicobiologista

"Sono un essere umano, proprio come te che stai leggendo queste righe."

Dopo la laurea in Psicologia Clinica, nel 2006, ho iniziato un percorso di ricerca guidato dalla curiosità di comprendere il legame tra mente, cervello e corpo. Nel 2011 ho incontrato il modello delle 5 Leggi Biologiche, una scoperta che ha trasformato profondamente il mio modo di osservare il corpo, il comportamento e il significato del sintomo.

Da allora mi dedico alla divulgazione, alla formazione e all'accompagnamento di professionisti e privati nella comprensione dei Programmi Biologici Sensati e delle Costellazioni Cerebrali, uno degli aspetti più complessi e affascinanti della PsicoBiologia.

Credo che ogni sintomo, fisico o comportamentale, sia l'espressione coerente di un vissuto biologico.

Comprenderne il senso significa iniziare a guardare la propria storia con occhi nuovi, trasformando il sintomo da nemico a messaggero.





PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica



Erika Righi

Esperta in Psicosomatica del Peso e
Linguaggio Simbolico del Cibo

"Per anni mi sono chiesta non come si dimagrisce, ma perché alcune persone, nonostante tutti gli sforzi, continuano ad accumulare peso."

Questa domanda non nasce soltanto dalla mia attività professionale, ma dalla mia esperienza personale. Per molti anni ho vissuto il conflitto con il peso, fino a comprendere che il corpo non stava opponendo resistenza, ma stava cercando di raccontare una storia.

Da quella consapevolezza è iniziato un lungo percorso di formazione e ricerca. Dopo essermi formata come Coach Professionista e Naturopata, ho approfondito la PsicoBiologia, la Psicogenealogia, la Morfomedicina, la PNEI e il linguaggio simbolico del cibo, integrando queste discipline in una visione unitaria della persona.

Da questo lavoro sono nati Stratogènea e il Metodo A.D.I.P.O.S.®, con cui oggi accompagno persone e professionisti a comprendere il significato biologico e biografico del peso, affinché il sintomo possa trasformarsi in una possibilità di consapevolezza e cambiamento.



PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Investimento Formativo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 2.000 + IVA.

ISCRIZIONE: conferma partecipazione entro il 30 ottobre con versamento acconto di 500 € + IVA o quota intera.

PAGAMENTO RATEALE: È possibile suddividere il contributo in 4 rate da € 500 + IVA.

Percorso di Specializzazione

Hai già una formazione in 5 Leggi Biologiche?

Puoi accedere direttamente ai tre moduli di Lettura Biografica dedicati a:
Nutrimento • Valore • Relazione.

CONTRIBUTO: € 750 + IVA a persona.

La Quota Comprende

- ✓ Partecipazione agli 8 weekend formativi
- ✓ Partecipazione ai 4 incontri online di approfondimento di 2 ore
- ✓ Dispense complete di PsicoBiologia e 5 Leggi Biologiche
- ✓ Dispense di Psicosomatica del Peso a indirizzo transgenerazionale
- ✓ Slide e materiali di approfondimento
- ✓ **Pranzo del sabato e della domenica**, preparato nella cucina della struttura ospitante
- ✓ Possibilità di frequentare il percorso in presenza oppure online, con lo stesso programma, gli stessi materiali didattici e la medesima qualità formativa.



PERCORSO INTEGRATO DI **PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica**

A chi è rivolto questo Percorso

Questo percorso è pensato per chi desidera acquisire un nuovo modo di osservare l'essere umano, integrando il linguaggio della Biologia con quello della Biografia.

È rivolto a:

- ✓ Persone che desiderano comprendere il significato dei propri sintomi fisici e comportamentali.
- ✓ Professionisti della relazione d'aiuto che desiderano integrare nuovi strumenti di osservazione nella propria pratica.

In particolare: Coach Professionisti, Counselor, Psicologi, Psicoterapeuti, Naturopati, Nutrizionisti, Operatori Olistici, professionisti sanitari interessati a una lettura integrata della persona.

Attestato di Partecipazione

Al termine del percorso verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione, a riconoscimento della formazione svolta.





PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Calendario Percorso in Presenza (8 Moduli) 2026-2027

Weekend - Orario (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

-  14 - 15 Novembre - PsicoBiologia 5 Leggi Biologiche - Federico Franco
-  12 - 13 Dicembre - La Biologia del Nutrimento - Federico Franco
-  16 - 17 Gennaio - Il Boccone diventa Storia – La Biografia del Nutrimento - Erika Righi
-  20 - 21 Febbraio - La Biologia del Valore - Federico Franco
-  13 - 14 Marzo - La Biografia del Valore - Erika Righi
-  17 - 18 Aprile - La Biologia del Contatto, Separazione e Territorio - Federico Franco
-  15 - 16 Maggio - I Legami che guidano la Nostra Vita - Erika Righi
-  12 - 13 Giugno - Costellazioni Cerebrali, quando i Programmi Biologici dialogano fra Loro - Federico Franco

4 incontri online di approfondimento di 2 ore

Le date degli incontri di approfondimento online verranno comunicate ai partecipanti ad inizio Percorso.

Informazioni e Iscrizioni

Per prenotare il tuo posto contattaci direttamente o compila il MODULO di iscrizione.

Federico Franco
Psicobiologista

 fedefranco1977@gmail.com

 +39 349 340 7901

Erika Righi
Psicosomatica del peso

 ciao@stratogenea.it

 +39 351 375 6687



PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Calendario Percorso On Line (16 Moduli) 2026-2027

Giornate - Orario (9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.30)

 **17** Domenica 22 e 29 Novembre - PsicoBiologia 5 Leggi Biologiche - Federico Franco

 **17** Domenica 6 e 20 Dicembre - La Biologia del Nutrimento - Federico Franco

 **17** Domenica 10 e 24 Gennaio - Il Boccone diventa Storia – La Biografia del Nutrimento - Erika Righi

 **17** Domenica 14 e 28 Febbraio - La Biologia del Valore - Federico Franco

 **17** Domenica 7 e 21 Marzo - La Biografia del Valore - Erika Righi

 **17** Domenica 11 e 25 Aprile - La Biologia del Contatto, Separazione e Territorio - Federico Franco

 **17** Domenica 9 e 23 Maggio - I Legami che guidano la Nostra Vita - Erika Righi

 **17** Domenica 30 Maggio e Domenica 6 Giugno - Costellazioni Cerebrali - Federico Franco

 **4 incontri online di approfondimento di 2 ore.**

Le date degli incontri di approfondimento online verranno comunicate ai partecipanti ad inizio Percorso.

Informazioni e Iscrizioni

Per prenotare il tuo posto contattaci direttamente o comila il MODULO di iscrizione.

Federico Franco
Psicobiologista

 fedefranco1977@gmail.com

 +39 349 340 7901

Erika Righi
Psicosomatica del peso

 ciao@stratogenea.it

 +39 351 375 6687

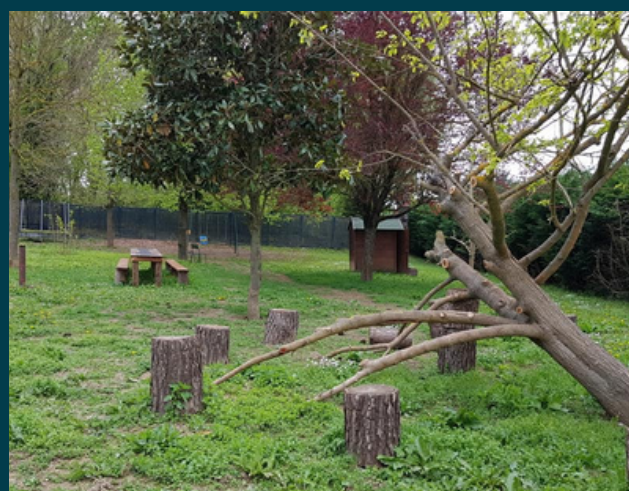


PERCORSO INTEGRATO DI PsicoBiologia • 5 Leggi Biologiche • Lettura Biografica

Il Luogo che ospiterà questa Esperienza

FUN Ravenna

*“Una fattoria alle porte di Ravenna.
Un luogo che ha come prodotto principale
la sostenibilità.”*



FATTORIA URBANA & NATURA
Via Traversa 16, Godo, (Ravenna)

*“Tutti abbiamo una storia.
Alcuni la raccontano con le parole.
Altri con il corpo.
Ogni sintomo è una pagina della nostra
vita che aspetta di essere compresa.
Imparare a leggerla può cambiare il modo
in cui guardiamo noi stessi.
E, qualche volta, anche il modo in cui il
corpo continua a raccontarla.”*



Vi aspettiamo!

Federico ed Erika