

ALE CARRASCO

TÉCNICAS DE *Memorización*

en
fácil

hola@enfácil.cl

Derechos de Autor

© 2024 Grado Fácil. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida en cualquier forma o por ningún medio, incluyendo fotocopiado, grabación o otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del editor, excepto en el caso de citas breves en reseñas críticas y ciertos otros usos no comerciales permitidos por la ley de derechos de autor.

Las solicitudes de permiso para utilizar o reproducir material de esta publicación deben dirigirse a Ale Carrasco a través de hola@enfácil.cl.

Este material está protegido por el derecho de autor y propiedad intelectual vigentes. La reproducción no autorizada, distribución o utilización de este material, o cualquier parte de él, puede resultar en sanciones civiles y penales, y será perseguida hasta el máximo grado permitido por la ley.



CONTENIDOS

1. Introducción
2. Asociaciones Mentales
3. Repaso Espaciado
4. Active Recall
5. Palacios Mentales
6. Mapas Mentales
7. Técnica Pomodoro
8. Integrando las técnicas de Memorización
9. Recursos Adicionales
10. Conclusiones

Introducción



Introducción



Bienvenidos a "**Técnicas de Memorización**", este ebook es mucho más que una colección de técnicas de estudio; es un aliado que te acompaña página a página, ofreciéndote herramientas que iluminarán tu camino hacia el éxito.

Sabemos que enfrentarse a la vasta información del examen de grado puede ser un desafío. Pero aquí estamos para mostrarte que con las estrategias correctas, cada concepto, puede ser comprendido no solo con la mente, sino también asimilados de manera que se vuelvan parte de tu pensamiento crítico.

Este eBook es tu espacio para descubrir cómo transformar el estudio en una experiencia más conectada y significativa. Te invitamos a explorar técnicas como las **asociaciones mentales**, que te permitirán vincular conocimientos de manera intuitiva, y los **palacios mentales**, que abrirán las puertas a la memoria y la comprensión a niveles que nunca imaginaste.

Aquí encontrarás no solo la teoría, sino el apoyo y la **guía práctica** para integrar estas técnicas en tu vida diaria. Cada capítulo está pensado para que te sientas acompañado/a en este recorrido, asegurándote de que cada paso que das está bien apoyado y lleno de conocimiento.

Este ebook es una invitación a **abrazar tu estudio** con una nueva perspectiva, a ver cada desafío no como un obstáculo, sino como una oportunidad para crecer y brillar. Así que abre esta puerta con nosotros, sumérgete en sus páginas y prepárate para descubrir el poder de tu propia mente y el potencial ilimitado que llevas dentro.

Ale Carrasco

Asociaciones Mentales



...communicate at all. Against his better judgment, your father lifted
up to the table, where he could be eye level with the boy's
wheelchair. Zazi looked at the boy, then leaned forward and started
making around his lips. Your dad leaned forward and started
pushing Zazi away. But before your dad could pull Zazi back, the
boy's mouth started working. It was garbled, and it was hard to
hear, but your dad said his first word right in front of us: wolf.
The boy climbed uphill. If you're telling me this to make
me better about taking a wild animal to a hospital, it's not
glanced at me. "I'm telling you this," he said, "because
it's actually something Walter has said that gives me the idea: Just
treat it like a dog, don't mean it is one. Since no one would
be stupid enough to bring a wild animal into a hospital, folks
see me with Zazi will assume he is a domestic animal instead.
That means all I have to do is come up with a valid reason to have a
dog there in the first place.
The way I see it, I have two options. The first is a therapy dog. I
have no idea if they use them at this particular hospital, but I know
there are trained volunteers who bring Labs and springers and poo-
chies into pediatric wards to boost the spirits of the sick kids. From
what I understand, these dogs are usually older, calmer, unruffled—
which pretty much leaves Zazi out of the running.
The only other kind of dog I've ever seen in a hospital is a
black eye dog.
At a gas station, I buy a pair of hideous, oversize black sunglasses



Asociaciones Mentales

1

Orígenes y
Validación
Científica de las
Asociaciones
Mentales

2

Estrategias para
Crear Asociaciones
Mentales Efectivas

3

Ejercicios Prácticos
para Mejorar la
Retención de
Información.

Estas estrategias están diseñadas para utilizar la capacidad natural de tu cerebro para recordar imágenes e historias, haciendo que la memorización de los artículos sea una tarea más intuitiva y agradable. Al aplicar estas técnicas, transformarás la forma en que interactúas con el material de estudio, convirtiendo la memorización en un proceso creativo y profundamente personal.



Orígenes y validación

La técnica de las asociaciones mentales no es un concepto moderno, sino que tiene sus raíces en la antigüedad, siendo utilizada por oradores y filósofos griegos como Simonides y Cicerón. Estos pensadores descubrieron que al vincular la información con lugares, objetos o símbolos familiares, podían recordar grandes cantidades de información de manera más eficiente durante sus discursos.

En la era contemporánea, la ciencia cognitiva ha validado esta técnica. Estudios en neurociencia han demostrado que nuestro cerebro está excepcionalmente equipado para recordar historias, imágenes y conexiones, lo que significa que las asociaciones mentales no solo mejoran nuestra capacidad de memorizar, sino que también facilitan una comprensión más profunda y duradera del material estudiado.



Estrategias

Para Crear Asociaciones Mentales Efectivas

Crear asociaciones mentales efectivas es un arte que requiere práctica y reflexión.

A continuación, se presentan estrategias específicas para asociar números de artículos con conceptos:

Asociación Numérica-Visual:

Esta técnica implica conectar el número de un artículo con una imagen visual que sea fácil de recordar. Por ejemplo, para el artículo 44 que trata sobre el Dolo, podrías visualizar el número 4 como sillas y crear una imagen mental de un personaje malicioso (que representa el Dolo) sentado en dos sillas (44), tramando un plan. Este tipo de asociaciones crea una conexión visual fuerte que facilita la recordación.

Construcción de Historias con Números e Imágenes:

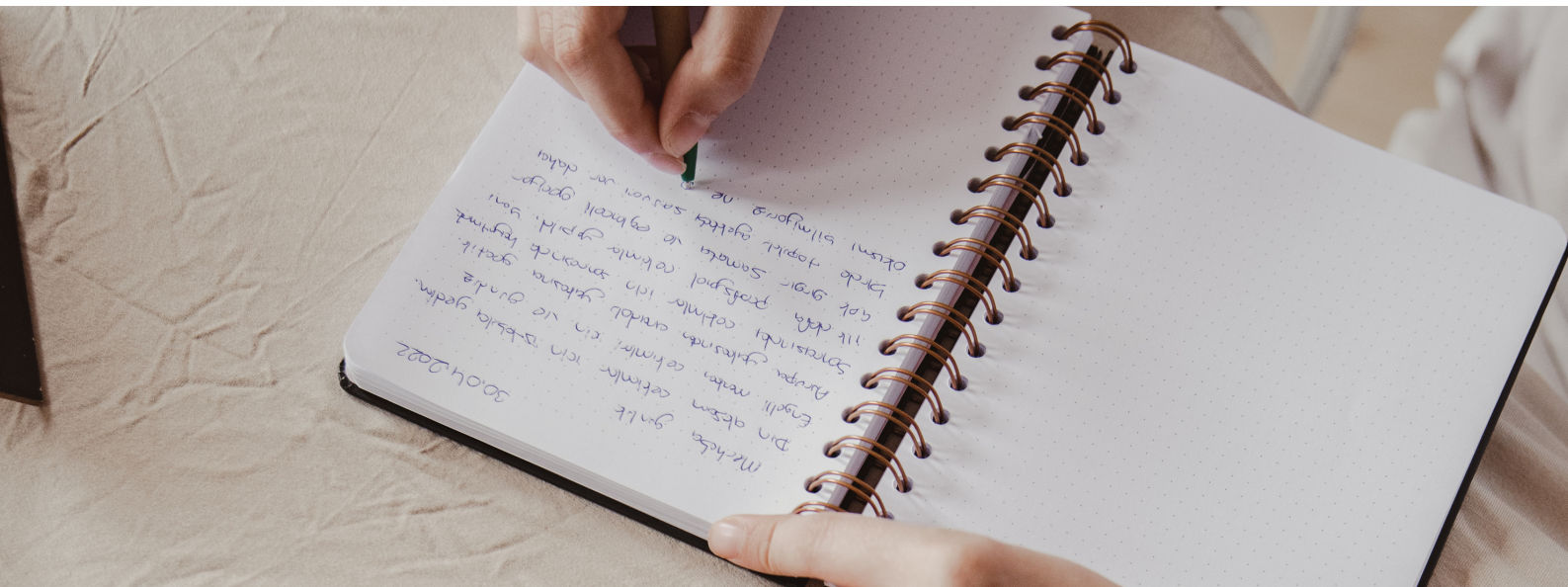
Desarrolla historias donde los números de los artículos y las imágenes asociadas interactúen. Para el artículo 1545, que habla sobre la fuerza obligatoria de los contratos, podrías visualizar el número 1 como una persona, el 5 como una mano, y el 4 como una puerta.



Imagina una historia donde una persona (1) toca la puerta (4) y luego se estrechan las manos (5 al final) sellando un acuerdo. Esta narrativa simboliza la fuerza obligatoria de los contratos, representando cómo un acuerdo se formaliza y se vuelve vinculante.

Técnica de Cadena de Conceptos:

Esta técnica involucra vincular el artículo con un concepto clave y luego conectar ese término con otro relacionado. Para el artículo 1815, que establece las obligaciones del vendedor en un contrato de compraventa, podrías empezar con 'contrato de compraventa', vincularlo con 'obligaciones del vendedor' y luego conectarlo con 'entrega de la cosa vendida'. Esta cadena de información te ayuda a recordar no sólo el número del artículo, sino también su contenido y cómo se relaciona con otros conceptos legales.



Ejercicios Prácticos

Para mejorar la retención de la información

La práctica constante y la aplicación de técnicas efectivas son fundamentales para mejorar la retención de información en el estudio del derecho.

A continuación, se presentan ejercicios prácticos enfocados en fortalecer la memoria y la comprensión de conceptos jurídicos:

1

Desarrollo de Mapas Conceptuales:

Crea mapas conceptuales para organizar y visualizar la relación entre diferentes principios jurídicos, normativas y teorías. Utiliza símbolos, colores y ramificaciones para representar relaciones y facilitar la comprensión y memorización del material.

2

Registro de Asociaciones:

Mantén un registro diario de las asociaciones que creas entre los conceptos jurídicos y las imágenes o historias que has desarrollado. Revisa y actualiza este registro regularmente para fortalecer las conexiones y facilitar la recuperación de la información durante el estudio.

3

Autoevaluación:

Crea preguntas de aplicación basadas en los conceptos que estás estudiando. Desafíate a aplicar los principios y las normativas a situaciones hipotéticas o casos reales. Esta práctica no sólo te ayudará a memorizar el contenido, sino que también fomentará tu capacidad de aplicar el conocimiento de manera crítica y reflexiva.

Repaso Espaciado



El poder del Repaso Espaciado

El repaso espaciado es una metodología que se fundamenta en el efecto del espaciado, un fenómeno psicológico que demuestra que las personas tienden a recordar mejor la información si ésta se revisa en sesiones distribuidas a lo largo del tiempo, en lugar de en una única sesión de estudio intensiva.

El repaso espaciado es particularmente eficaz porque trabaja en armonía con el ciclo natural de la memoria, permitiendo que cada revisión refuerce el aprendizaje y solidifique la información en la memoria a largo plazo. Este enfoque contrarresta el olvido y hace que el tiempo de estudio sea más productivo.

Implementando el Repaso Espaciado en el Estudio



PLANIFICACIÓN

Organiza tu material de estudio en bloques temáticos y establece un calendario de repasos. Empieza con intervalos cortos (un día, dos días) y aumenta gradualmente la duración entre sesiones (una semana, dos semanas).

CONSISTENCIA:

Asegúrate de seguir el calendario de repasos. La regularidad es clave para aprovechar los beneficios del repaso espaciado.

EVALUACIÓN:

Utiliza pruebas o ejercicios al final de cada sesión de repaso para evaluar tu comprensión y retención del material.

Flash cards

Las flash cards son una herramienta excelente para el estudio activo y el repaso espaciado. Permiten revisar rápidamente conceptos clave, términos y definiciones, y son ideales para estudios donde la precisión y el detalle son fundamentales.

BENEFICIOS

Enfoque en Conceptos Clave:

Las flash cards te obligan a concentrarte en los elementos esenciales..

Estudio Activo:

Al utilizar flash cards, participas en un aprendizaje activo, forzándote a recordar la información en lugar de simplemente releerla.

Portabilidad:

Las flash cards son fáciles de transportar, permitiéndote aprovechar los momentos libres durante el día para repasar.

¿CÓMO CREARLAS?

Claridad y Concisión:

Cada tarjeta debe contener una pregunta clara en un lado y una respuesta concisa en el otro. Evita sobrecargar las tarjetas con demasiada información.

Uso de Categorías:

Organiza las tarjetas por temas o categorías para facilitar sesiones de estudio focalizadas.

Incluye Ejemplos:

Para temas complejos, considera incluir ejemplos o referencias a casos relevantes que ilustren el concepto.

A still life composition on a textured, light-colored surface. A gold-colored pen lies diagonally on the left. A lined notebook is open in the center, with a dried, pressed flower resting on its right page. Long, soft shadows are cast across the scene from the top left. The text "Active Recall" is centered over the notebook page in a white serif font.

Active Recall

¿Qué es?

El Active Recall es una técnica de estudio poderosa que involucra la recuperación activa de información de la memoria sin la ayuda de materiales de estudio. En lugar de releer pasivamente el texto, el estudiante prueba activamente su memoria, recordando y articulando lo que ha aprendido. Esta técnica está respaldada por numerosas investigaciones que demuestran que la recuperación activa de información fortalece la memoria y facilita el aprendizaje a largo plazo.



¿Cómo lo aplico?

Prepararse para el examen de grado requiere una comprensión profunda y detallada de conceptos complejos y el Active Recall se presenta como una herramienta invaluable en este proceso. Aquí te presentamos cómo puedes integrar el Active Recall en tus estudios:

Autoevaluación Continua: Después de estudiar un tema, tómate un momento para apartar tus materiales de estudio y escribe todo lo que recuerdes. Esta autoevaluación te obliga a recuperar activamente la información, reforzando tu aprendizaje.

Uso de Preguntas de Práctica: Formula preguntas basadas en el material que estás estudiando y responde sin consultar tus apuntes. Concentrarte en las preguntas que requieren análisis y aplicación te ayudará a prepararte para el tipo de preguntas que podrías encontrar en tu examen.

Estrategias y Ejemplos para Implementar Active Recall Eficazmente



SIMULACIÓN DE EXÁMENES:

Consigue preguntas de examen de grado de tu universidad y resuélvelas en condiciones similares a las del examen real. Esto no solo te permitirá practicar Active Recall, sino que también te familiarizará con el formato y la presión temporal del examen de grado.

ESTUDIO REFLEXIVO:

Después de cada sesión de estudio, dedica unos minutos a reflexionar sobre lo que has aprendido. Hazte preguntas como "¿Qué conceptos fueron los más desafiantes y por qué?" o "¿Cómo se relaciona este tema con lo que he aprendido anteriormente?".

TARJETAS DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS:

Crea tarjetas que contengan preguntas clave en un lado y respuestas en el otro. Regularmente pon a prueba tu conocimiento intentando responder las preguntas antes de revisar la respuesta.

ESTUDIO EN BLOQUES TEMÁTICOS:

Divide tu material de estudio en bloques temáticos. Después de estudiar cada bloque, haz una pausa y escribe todo lo que recuerdes sobre ese tema específico. Esta estrategia te ayuda a centrarte en secciones de contenido y a reforzar el aprendizaje de manera segmentada.





Palacios Mentales

Los Palacios Mentales, también conocidos como el "**Método de Loci**", son una técnica milenaria de memorización que se ha utilizado desde la antigua Grecia.

Esta técnica implica **visualizar** un espacio familiar, como tu casa o un camino que recorres a menudo, y situar mentalmente los elementos que quieres recordar en ubicaciones específicas dentro de ese espacio.

Al hacer un **recorrido mental** por este espacio, puedes recordar los elementos ubicados en cada locación.

Los Palacios Mentales son especialmente efectivos para memorizar **grandes cantidades de información** en un orden específico.

Guía paso a paso

1

Elige tu Espacio: Selecciona un lugar que te sea muy familiar y que puedas visualizar claramente en tu mente. Puede ser tu casa, tu ruta al trabajo o cualquier otro lugar que conozcas bien.

2

Define un Recorrido: Establece un camino claro a través de tu espacio elegido. Por ejemplo, si eliges tu casa, tu recorrido puede comenzar en la entrada, pasar por la sala, la cocina, y así sucesivamente.

3

Asocia Conceptos con Locaciones: Asigna cada elemento o concepto que desees recordar a locaciones específicas en tu recorrido. Por ejemplo, si estás memorizando artículos del Código Civil, podrías colocar el primer artículo en la entrada, el segundo en el sofá de la sala, y así sucesivamente.

4

Visualiza y Elabora: Haz que tus asociaciones sean lo más vívidas y detalladas posible. Si un artículo trata sobre la propiedad, podrías imaginar un contrato de propiedad gigante en la mesa de tu sala. Cuanto más insólita y detallada sea la imagen, más fácil será recordarla.

5

Recorre tu Palacio Mental: Una vez que hayas situado todos los elementos en tu Palacio Mental, haz un recorrido mental por él, visualizando cada locación y los elementos que has ubicado en ellas. Repite este recorrido varias veces hasta que puedas recorrerlo y recordar todos los elementos sin dificultad.

Consejos

☐ SEGMENTA LA INFORMACIÓN:

Si tienes mucho material para memorizar, crea varios Palacios Mentales pequeños en lugar de uno muy grande. Esto te ayudará a organizar mejor la información y a evitar la confusión. (por ejemplo: uno para acto jurídico, otro para bienes, otro para contratos etc.)

☐ USA DETALLES SORPRENDENTES:

Cuanto más inusual y vívida sea la imagen que asocias con un concepto, más probable será que la recuerdes. No tengas miedo de ser creativo/a y usar un poco de humor o exageración.

☐ PRACTICA REGULARMENTE:

Repasa tus Palacios Mentales con regularidad, para asegurarte de que la información se ha consolidado en tu memoria a largo plazo.



El uso de Palacios Mentales transforma la **memorización** de datos de una tarea tediosa a un **ejercicio creativo** y visualmente estimulante.

Al implementar esta técnica, no solo mejorarás tu **capacidad de recordar** información, sino que también disfrutarás del proceso de estudio.

Mapas Mentales





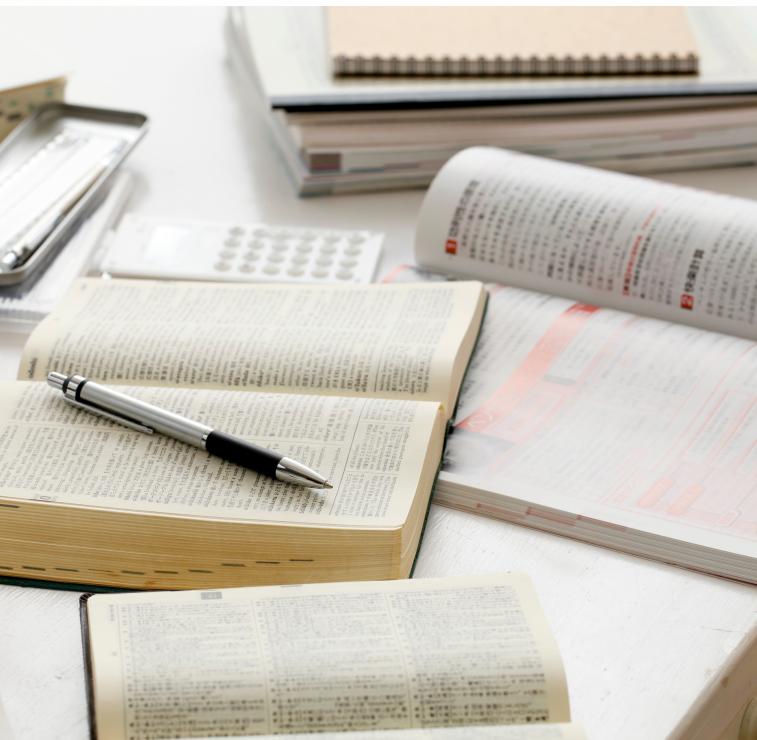
Mapas Mentales

1 Explorando *¿Qué son?*

Los mapas mentales son una herramienta visual para la organización y representación de información.

Permiten estructurar y visualizar ideas, facilitando la comprensión y el aprendizaje de conceptos complejos.

En el contexto del estudio de derecho, donde la cantidad de información y la interconexión de conceptos pueden ser abrumadoras, los mapas mentales se convierten en una herramienta invaluable para organizar el material de estudio de manera coherente y accesible.



2 Creando Mapas efectivos

Identifica el Concepto Central:

Todo mapa mental comienza con un nodo central que representa el tema principal del estudio. Por ejemplo, si estás estudiando el contrato de compraventa, este sería tu nodo central.

Desglosa Detalles: Añade nodos terciarios que se ramifiquen de tus nodos secundarios para explorar detalles o conceptos específicos. Por ejemplo, bajo 'Obligaciones del Vendedor', puedes añadir 'Entregar la cosa vendida', 'Garantizar el uso pacífico de la cosa', etc.

Utiliza Colores y Símbolos: Haz que tu mapa mental sea visualmente atractivo y fácil de navegar usando diferentes colores para categorías distintas y símbolos para marcar ideas importantes o conexiones entre conceptos.

Incorpora Imágenes: Las imágenes pueden hacer que tu mapa mental sea más memorable. Si es posible, añade iconos o ilustraciones que representen conceptos clave.

Agrega Ramificaciones Principales:

Desde el nodo central, traza líneas hacia nodos secundarios que representen subtemas o categorías principales, como 'Obligaciones del Vendedor', 'Obligaciones del Comprador', 'modalidades', etc.



3 Ejemplos *y consejos*

Ejemplo:

Para crear un Mapa Mental para el Estudio de un Artículo del Código Civil, empieza con el artículo como nodo central, luego crea ramificaciones para cada parte significativa del artículo, y desglosa detalles específicos en nodos adicionales.



Consejos

- Manténlo Simple y Claro: No sobrecargues tu mapa mental con demasiada información. Debe ser una herramienta para simplificar y clarificar, no para complicar.
- Personaliza Tu Mapa Mental: Adapta tu mapa mental a tu estilo de aprendizaje. Algunas personas prefieren mapas altamente visuales con muchas imágenes, mientras que otras prefieren un enfoque más basado en texto.
- Revisa y Actualiza Regularmente: Un mapa mental no está tallado en piedra. A medida que avanzas en tu estudio y descubres nuevas relaciones o detalles, actualiza tu mapa para reflejar esta nueva comprensión.



Los mapas mentales son una técnica poderosa para visualizar y estructurar información, facilitando una comprensión más profunda y una memorización más efectiva. Al integrar mapas mentales en tu estudio de derecho, estás no solo organizando tu conocimiento, sino también preparándote para aplicarlo de manera efectiva en situaciones prácticas y exámenes.



Técnica Pomodoro

Descubriendo la Técnica Pomodoro

Esta Técnica fue desarrollada por Francesco Cirillo a fines de los años 80, es un método de gestión del tiempo que promueve la productividad y evita la fatiga mediante la división del trabajo en intervalos, conocidos como "Pomodoros", de 25 minutos de duración, separados por breves pausas. Esta técnica se basa en la idea de que las pausas frecuentes pueden mejorar la agilidad mental y hacer que el proceso de estudio sea más sostenible y efectivo.



PLANIFICA TU TAREA:

Antes de comenzar, decide qué tema o sección vas a estudiar. Establecer un objetivo claro para cada Pomodoro te ayudará a mantener el enfoque y la dirección.



AJUSTA EL TEMPORIZADOR:

Establece el temporizador en 25 minutos. Durante este tiempo, dedícate por completo a la tarea, eliminando todas las posibles distracciones.



ESTUDIA HASTA QUE LA ALARMA SUENE

Concentra todo tu esfuerzo en la tarea durante los 25 minutos. Si te das cuenta de que necesitas hacer algo más, escríbelo en un papel, pero continúa con la tarea actual hasta que el temporizador suene.



TOMA UNA PAUSA CORTA:

Cuando el temporizador suene, toma una pausa de 5 minutos. Alejarte brevemente del trabajo te permite relajarte y recargar energías para el próximo Pomodoro. Cada 2 pomodoros puedes hacer Sitting Break, sal de la silla, mueve tu cuerpo, haz ejercicio por 2 minutos, que tus pulsaciones lleguen a 120. Así evitas el estrés físico. Tu cuerpo no está diseñado para pasar tantas horas sentado.



REPITE EL PROCESO:

Después de cuatro Pomodoros, toma una pausa más larga, de unos 15 a 30 minutos. Estas pausas más largas son cruciales para la recuperación cerebral y la consolidación de la información aprendida. Puedes hacerlas coincidir con el almuerzo.



PERSONALIZA EL TIEMPO:

Puede ser que sientas que 25 minutos es muy poco tiempo, en ese caso puedes aumentar la duración de cada pomodoro, pero no superes los 45 minutos, que es el tiempo máximo de concentración promedio. Según esta personalización recuerda hacer sitting break cada pomodoro de 45 o cada 2 de 25 minutos



UTILIZA LAS PAUSAS SABIAMENTE:

Durante tus pausas cortas, haz algo relajante que te desconecte del estudio. Puede ser algo tan simple como estirarse, caminar o beber agua. Y recuerda el sitting break al menos cada 1 hora.



EVALÚA TU PROGRESO:

Al final de cada día, revisa cuántos Pomodoros completaste y qué tan efectivos fueron. Ajusta tu planificación y métodos según sea necesario.



ELIMINA DISTURBIOS:

Asegúrate de estudiar en un ambiente que favorezca la concentración. Informa a quienes te rodean sobre tu técnica para minimizar interrupciones.

La Técnica Pomodoro no es solo una forma de gestionar el tiempo, sino también un enfoque para trabajar y estudiar de manera más inteligente, manteniendo la frescura y la concentración.

Al integrar esta técnica en tus hábitos de estudio, estarás dando pasos significativos hacia una mayor productividad y un aprendizaje más efectivo.

A top-down view of a desk with a light beige background. In the top left, a small wooden bowl holds several gold-colored paper clips. To its right is a portion of a light-colored woven basket. A gold-colored pen lies horizontally on the left side. Below the pen is a notebook with a grey textured cover. In the bottom left corner, a portion of a gold-colored metal desk organizer is visible. Two white rectangular cards are placed on the desk; the front card features the text 'Integrando las técnicas de Memorización' in a black serif font.

Integrando las técnicas de Memorización

Combinando Técnicas para un Estudio Eficiente

El estudio eficaz no se trata de usar una sola técnica, sino de combinar varias estrategias para aprovechar al máximo tu capacidad de aprendizaje. Al integrar técnicas como Repaso Espaciado, Flash Cards, Active Recall, Palacios Mentales y Mapas Mentales, creas un enfoque multifacético que aborda diferentes aspectos de la memorización y el aprendizaje. Por ejemplo, puedes utilizar Palacios Mentales para memorizar los conceptos clave de un tema y luego emplear Flash Cards para el repaso espaciado de esos mismos conceptos.

Evalúa Tu Material de Estudio:

Comienza por comprender la extensión y la naturaleza del material que necesitas aprender. Esto te ayudará a decidir qué técnicas son más adecuadas para cada tipo de contenido.

Diseña Tu Horario de Estudio:

Incorpora sesiones de estudio regulares en tu rutina diaria. Alterna entre diferentes técnicas para mantener tu estudio dinámico y evitar la fatiga.

Establece Objetivos Claros: Define qué necesitas lograr en cada sesión de estudio. Establecer objetivos claros te ayudará a mantener el enfoque y te dará una sensación de logro a medida que los alcanzas.



Elige Tus Técnicas: Dependiendo de tus objetivos y del tipo de material, selecciona las técnicas que utilizarás. Por ejemplo, para memorizar legislación, podrías utilizar Palacios Mentales o Mapas Mentales, y para entender y recordar conceptos complejos, podrías recurrir al Active Recall.

CONSEJOS

para Mantener la Motivación y la Consistencia



Establece Metas a Corto y Largo

Plazo: Tener claros tus objetivos te ayudará a mantener la dirección y la motivación. Celebra tus éxitos al alcanzar tus metas a corto plazo, y mantén tus ojos en el premio mayor: tus metas a largo plazo.

Crea un Entorno de Estudio Positivo:

Asegúrate de tener un espacio dedicado al estudio, donde te sientas cómodo/a y libre de distracciones.

Se Flexible y Adaptable:

Si una técnica no funciona para ti, o si sientes que tu plan de estudio necesita ajustes, no tengas miedo de hacer cambios. La adaptabilidad es clave para un estudio eficiente y sostenible.

Celebra tus logros: El estudio para el examen de grado es una carrera de largo aliento que se construye por pequeños pasos, celebra cada uno y sentirás la motivación de ir por más.

A scenic view of a European street at sunset. In the foreground, a white cup of coffee sits on a saucer on a wooden table. The background shows a row of multi-story buildings with balconies, parked cars, and a blue parking sign. The scene is framed by green foliage and a tree branch in the upper right corner. The text "Recursos Adicionales" is overlaid in the center in a large, white, serif font.

Recursos Adicionales



En la era digital, el acceso a herramientas y recursos para mejorar el aprendizaje es más amplio y diversificado que nunca.

A continuación, encontrarás una selección cuidadosa de aplicaciones móviles y sitios web que pueden servir como complementos valiosos para las técnicas de estudio contenidas en este ebook.

Estas herramientas te ofrecen opciones para llevar tu aprendizaje al siguiente nivel.

Aplicaciones Móviles

Estas aplicaciones están diseñadas para ayudarte a implementar las técnicas de memorización y gestión del tiempo de manera efectiva y amena. Hemos clasificado las aplicaciones en categorías según la técnica de estudio correspondiente y hemos indicado si son gratuitas o de pago.

Técnica de Estudio	Aplicación	Plataforma	Descripción	Precio
Repaso Espaciado	AnkiMobile (iOS) / AnkiDroid (Android)	iOS / Android	Aplicación de tarjetas flash basada en el algoritmo de repaso espaciado.	Gratis / Paga
Palacios Mentales	Memory Palace	iOS / Android	Aplicación para crear y recorrer palacios de memoria virtualmente.	Gratis
Flash Cards	Quizlet	iOS / Android	Plataforma para crear, estudiar y compartir tarjetas flash.	Gratis / Paga
Asociaciones Mentales	MindNode (iOS) / Mindly (Android)	iOS / Android	Aplicaciones para crear mapas mentales y visualizar conexiones entre conceptos.	Gratis / Paga
Técnica Pomodoro	Focus Keeper (iOS) / Focus To-Do (Android)	iOS / Android	Temporizadores basados en la técnica Pomodoro con funcionalidades para seguimiento de tareas.	Gratis / Paga



Sitios Web

Estos sitios web ofrecen recursos, desde plataformas de gestión del tiempo hasta comunidades para compartir y mejorar técnicas de estudio.

Al igual que con las aplicaciones, hemos separado los recursos gratuitos de los de pago.

Recursos

Sitio Web	Descripción	Precio
Khan Academy	Ofrece recursos educativos gratuitos en una amplia gama de temas, ideal para comprender conceptos complejos.	Gratis
GoConqr	Plataforma para crear, compartir y descubrir recursos de aprendizaje como mapas mentales, tarjetas flash y notas.	Gratis
Marinara Timer	Un temporizador Pomodoro en línea simple y efectivo para gestionar sesiones de estudio.	Gratis
Brainscape	Plataforma avanzada para la creación y el estudio de tarjetas flash, con opciones para seguimiento del progreso.	Suscripción
XMind	Potente herramienta para la creación de mapas mentales, diagramas de flujo y gráficos organizativos.	Licencia / Suscripción

Estos recursos están destinados a complementar tu estudio, proporcionándote herramientas adicionales para profundizar en las técnicas cubiertas en este ebook. Te animamos a explorarlas y encontrar las que mejor se adapten a tu estilo de estudio y necesidades.



CONCLUSIONES

Espero que este ebook te sirva para enfocar tu estudio con una nueva perspectiva.

Al integrar las técnicas de memorización recuerda que la consistencia y la adaptabilidad son tus mayores aliados. No todos los días sentirás la misma motivación o enfrentarás los mismos desafíos, pero tu compromiso con tu crecimiento y aprendizaje debe permanecer firme. Personaliza tu plan de estudio, ajusta las técnicas a tus necesidades individuales y nunca subestimes el poder de revisar y ajustar tu enfoque.

Por encima de todo, mantén viva la curiosidad y la pasión por el derecho. Permite que el amor por el aprendizaje te guíe, y verás que no solo estás acumulando conocimiento, sino también forjando las habilidades, la sabiduría y la confianza necesarias para convertirte en un excelente profesional.

Recuerda, el viaje del aprendizaje no tiene final, y cada día trae consigo infinitas posibilidades para aprender, crecer y superarse.

¡Adelante en tu camino hacia el éxito!

Gracias!!!

Por confiar en mi para guiar tu proceso.

Soy Ale Carrasco. Abogada de profesión y profe por vocación, ayudo a gradista a tomar el control de su estudio para aprobar el examen de grado con éxito sin dejar de hacer todo lo que aman.



Contacto:



hola@enfácil.cl



[+56926297411](tel:+56926297411)



www.enfácil.cl