

LE CYCLE

13 lunes × 28 jours = 364 jours

+ 1 Jour Hors du Temps

3 semaines de mouvement

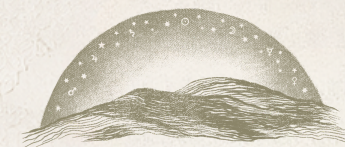
+ 1 semaine FLEX

BLISSIPLINE

CALENDRIER CYCLIQUE EN 13 LUNES

— par SANCTUARIUM —

Une structure plus douce pour organiser sa vie, son travail et sa créativité



SANCTUARIUM

1. STRUCTURE D'UNE LUNE



Semaine 1 — SEMER

Écouter • Imaginer • Choisir



Semaine 2 — CRÉER

Faire • Construire •
Donner forme



Semaine 3 — EXPRIMER

Partager • Connecter •
Faire circuler



Semaine 4 — FLEX

Intégrer • Respirer •
Nourrir

2. LES THÈMES DE LA SEMAINE



Lundi — Lune

Ressentir • Intuition •
Orientation



Mardi — Mars

Action • Courage •
Exécution



Mercredi — Mercure

Communication •
Connexion • Échange



Jeudi — Jupiter

Expansion • Création •
Vision



Vendredi — Vénus

Beauté • Relations •
Plaisir



Samedi — Saturne

Structure • Maison •
Entretien



Dimanche — Soleil

Vitalité • Présence •
Intégration



3. MA LUNE

Lune n° _____

Mon intention : _____

Ce que je veux nourrir : _____

Ma priorité du cycle : _____

Ce que je veux simplifier : _____

Mon désir : _____

4. LES 13 LUNES

1.



Dépouiller

2.



Fonder

3.



Engager

4.



Relâcher

5.



Intégrer

6.



Raffiner

7.



Élever

8.



Discerner

9.



Transformer

10.



Régénérer

11.



Multiplier

12.



Offrir

13.



Quintessence

• Le rythme est là pour te soutenir. Tu n'es pas là pour servir le rythme. •



Pour plus de façons de t'harmoniser avec le monde naturel et te souvenir de ton pouvoir personnel, viens par ici au Sanctuarium