



RESSOURCE 1 —

PLAN COMPLET : 0 À TES PREMIERS CLIENTS (30 JOURS)

Objectif

Passer de “je suis perdu(e)” à 🖐️ “je sais quoi faire + j’ai mes premiers clients”



PHASE 1 : REPROGRAMMER TON MINDSET (Jour 1 à 3)



Ce que personne ne te dit :

Le problème, ce n’est pas que tu ne sais pas...

🖐️ c’est que tu n’as pas de direction.

Tu consommes du contenu, mais tu ne construis rien.



Exercice à faire :

Réponds honnêtement :

- Pourquoi tu veux travailler en ligne ?
- Qu’est-ce que tu veux fuir ?
- Qu’est-ce que tu veux créer ?

🖐️ Sans clarté, tu n’auras pas de résultat.



PHASE 2 : CHOISIR UNE COMPÉTENCE (Jour 4 à 7)



Erreur des débutants :

Vouloir tout faire → Résultat : rien maîtriser


Le mieux est de te spécialiser dans un domaine d’activité précis.



Des compétences simples et rentables :

- Community management
- Rédaction web
- Assistanat virtuel
- Copywriting

 **Astuce :**

 Tu n'as pas besoin d'être expert
Tu dois juste être à **1 niveau au-dessus de ton client**

 **Exercice**

Choisis UNE seule compétence et réponds :

- Pourquoi celle-ci ?
 - Est-ce que je peux apprendre rapidement ?
-


 **PHASE 3 : APPRENDRE INTELLIGEMENT (Jour 8 à 14)**


 **Ce que font 90% :**

Regarder des vidéos → sans pratiquer

Il faut que tu mettes en pratique pour évoluer.

Méthode efficace :

 20% apprendre

 80% pratiquer

 **Astuce puissante :**

Simule des missions :

- crée un faux compte client ou utilise ton compte/page perso
 - écris un post
 - gère une page fictive
-

 **Exercice**

Crée 3 exemples concrets de ton service

Par exemple, je gère les médias sociaux, je crée des contenus, je réponds aux messages et commentaires.

PHASE 4 : CRÉER TON OFFRE (Jour 15 à 20)

Erreur :

Ne dis jamais “je propose mes services”

Offre claire :

👉 “J’aide [type de client] à [résultat précis] grâce à [compétence]”

Exemple :

“J’aide les petites entreprises à gérer leurs réseaux sociaux pour attirer plus de clients.”

« J’accompagne les coachs et formateurs à gérer leur business en ligne. »

Exercice

Crée TON offre en une phrase

PHASE 5 : TROUVER TES CLIENTS (Jour 21 à 30)

Vérité que personne ne dit :

👉 Les clients ne viennent pas à toi au début

👉 C’est toi qui vas vers eux

STRATÉGIE SIMPLE :

- Instagram
 - Facebook
 - LinkedIn
-

Script puissant :

“Bonjour, j’ai remarqué votre page et je pense pouvoir vous aider à améliorer [point précis que tu vas solutionner]. Est-ce que vous êtes ouvert à en discuter ?”

Exercice

👉 Envoie 10 messages par jour pendant 7 jours