

Anna-Kristin Jensen

6-teiliger
Audiokurs
inklusive



Magnetisch für Glück

*Herzenswünsche richtig manifestieren,
in Co-Kreation mit dem Universum*

Magnetisch für Glück

Herzenswünsche richtig manifestieren,
in Co-Kreation mit dem Universum



Anna-Kristin Jensen

Ariel
& the healing arts

Inhaltsverzeichnis

Magnetisch für Glück - Praxiskarten

Title Page.....	2
Magnetisch für Glück.....	4
Vorwort.....	7
Intuition und göttliches Bewusstsein.....	12
Meditation - die Verbindung zum göttlichen Selbst.....	15
Das Gebet - wie Du in wenigen Sekunden verbunden bist.....	18
Der Flow-Zustand - Loslassen und Gott zulassen.....	
Liebe - der Schlüssel zum Glück.....	
Die Macht der Worte.....	
Dein 6-teiliger Audiokurs.....	
Die tägliche Praxis - 6 Schritte zur universellen Essenz.....	
I. Das Gebet der Entspannung.....	
II. Das Gebet der Befreiung.....	
III. Das Gebet der Bejahung.....	
IV. Das Gebet der Konzentration.....	
V. Das Gebet der Kontemplation.....	
VI. Das Gebet der Stille.....	
Teil 2 - Spirituelle Praxis: Deine Schatztruhe mit Gebeten.....	
I. Weitere Entspannungsgebete.....	
II. Weitere Befreiungsgebete.....	
III. Weitere Gebete der Bejahung.....	
IV. Weitere Gebete der Konzentration.....	
V. Weitere Gebete der Kontemplation.....	
VI. Weitere Instruktionen zum Gebet der Stille.....	
Über mich.....	
Vertiefe Deine Praxis.....	
Quellenangaben und Empfehlungen.....	
Impressum.....	

Magnetisch für Glück

Herzenswünsche richtig manifestieren, in Co-Kreation mit dem Universum

*„Ein Kurs im Wunder bezeugen, Ziele erreichen
und Träume realisieren.“ - von Anna-Kristin Jensen*

Dieses Buch will Dir dabei helfen, Dein Leben erfüllter zu machen. Es ist eine Anleitung zum Erwecken Deiner Schöpfermacht und soll Deine Schatztruhe mit kraftvollen „Zaubersprüchen“ werden, mit denen Du jede Lebenslage in einen Erfolg verwandeln kannst.

Manche dieser magischen Worte werden Dich vielleicht besonders berühren. Du wirst sie immer wieder lesen oder laut sprechen wollen, bis sie zu einem natürlichen Teil Deines Denkens und Fühlens geworden sind. Genau aus dieser Praxis heraus ist später auch das Magnetisch für Glück - Kartenset entstanden, mit dem Du jeden Tag intuitiv einen dieser Zaubersprüche wählen kannst.

In diesem Arbeitsbuch lernst Du, mit dem Universum zu „co-kreieren“. Durch die wirksame Anwendung von Gebet und Meditation wirst Du Dir Schritt für Schritt das Leben Deiner Träume erschaffen. Nicht in Rekordzeit, sondern in Deinem eigenen Tempo. Dein persönliches Wachstum steht dabei an erster Stelle. Denn erst durch die innere Arbeit erlangst Du die Kraft, Deine Herzenswünsche tatsächlich zu realisieren.

Wenn Du die 6 Schritte aus diesem Buch in Dein Leben imple-

mentierst, wirst Du eine glasklare Intuition haben und die Verbindung mit Deinem hohen Selbst ist dauerhaft integriert. Dein „Higher Self“ stellt die Verbindung zum Universum her. Es kommuniziert mit Dir, auf eine ganz sanfte und leise Art. Ich nenne es, die „universelle Kommunikation“. Sie hilft Dir dabei, jederzeit die richtigen Entscheidungen zu treffen, um Dir das Leben zu manifestieren, das Du wirklich von Herzen führen willst.



Willkommen zum Geheimnis der universellen Kommunikation!

Gebete sind von gestern und Manifestieren ist in. Das glauben viele Menschen, nicht wahr? Tatsächlich sind Gebete direkt an Deine DNA gerichtet. Sie aktivieren den göttlichen Funken in Dir und setzen eine enorme Kraft frei, die Dir hilft, Deine wahre Schöpfermacht zu nutzen.

Um nicht krampfhaft aus dem Ego zu manifestieren und zu versuchen, dem Universum Deinen Willen aufzudrängen, kannst Du mit einem kraftvollen Gebet einfach gleich den göttlichen Willen erlauben und zum Wohl aller Beteiligten, das Höchste erschaffen.

Damit das reibungslos gelingt, ist es erforderlich, zu lernen, wie Du mit Gott bzw. dem Universum kommunizierst und Co-kreierst. Der Schlüssel liegt in Dir und dieses Buch zeigt Dir den Weg. Mit sechs kraftvollen Techniken trainierst und aktivierst Du Deine innere Führung und lernst, ihr zu vertrauen und zu folgen. Bis hin zur Verschmelzung mit Deinem hohen Selbst und Deiner, in höchstem Maße erfüllenden, persönlichen Lebensaufgabe.

Du wirst ein göttliches Instrument und bist auf Schritt und Tritt geführt. Nicht Dein Wille geschieht dann, sondern der göttliche Weg manifestiert sich durch Dich. Und der ist immer wundervoll!

Vorwort

Dieses Buch ist aus dem Wunsch entstanden, den Menschen das Beten wieder näherzubringen. Beten? Ja, tatsächlich beten! Gebete zu sprechen bedeutet nichts anderes, als sich auf bestimmte Worte zu konzentrieren, über sie zu meditieren, Entscheidungen zu treffen und sie durch das gesprochene Wort dem Universum zu übermitteln.

Beten ist eine uralte Form der bewussten Manifestation, die in allen Kulturen seit jeher praktiziert wurde. In diesem Buch verbinde ich verschiedene Gebetsformen zu einer Praxis der bewussten Manifestation. Dabei können ganz wunderbare Dinge in Deinem Leben passieren. Ich selbst habe sie jahrelang angewandt, bin nach wie vor begeistert und möchte meine Erfahrungen nun gerne mit Dir teilen.

Bevor Du Dich aber dieser besonderen Art der Gebetspraxis widmen kannst, möchte ich in den nächsten Kapiteln erst einmal die Grundlagen dafür schaffen und erzähle Dir, was Du wissen musst, um es erfolgreich anwenden zu können. Es ist leider oft so, dass viele Menschen die Nase rümpfen, wenn sie etwas über Gebete hören. Beten und Gott. Das sind zwei Worte, die manchen die Nackenhaare aufstellen. Dabei sind es doch „nur“ Worte. Sehr wertvolle und kraftvolle Worte sogar.

Und dennoch sind diese Worte belastet mit der Assoziation von Religion und Kirche als moralischer Kontrollinstanz, statt mit dem Wissen, was uns aus den ursprünglichen Lehren vorenthalten wurde. Wenn den Menschen all das Wissen um die richtige Art zu beten zugänglich gewesen wäre, hätte man sie wahrscheinlich nicht mehr kontrollieren können. Also hat

man uns das Wesentliche, vielleicht absichtlich, verschwiegen.

Tatsächlich geht es in diesem Buch nicht um Religion, sondern um das, was daran ursprünglich gut war, es heute immer noch ist und auch funktioniert, ohne religiös zu sein. Du brauchst keine Religion! Aber wir können das nutzen, was daraus funktioniert. Sozusagen die Essenz der Religion. Deswegen bitte ich Dich, die beiden Begriffe einmal vollkommen wertfrei zu lassen, damit eine neue Assoziation dazu entstehen kann.

Im übertragenen Sinne findet das Beten tagtäglich und unaufhörlich in den Köpfen der Menschen statt, ohne dass sie es bemerken. Der Verstand ist ständig voll von ziellos schweifenden Gedanken, Interpretationen, Bewertungen und Geschichten, die er sich mühevoll über die Jahre aufgebaut hat, um ... Ja, wozu eigentlich?

Ich bitte Dich, das Wort „beten“ jetzt mit „manifestieren“ oder sogar mit „meditieren“ zu ersetzen. Wie fühlt sich das nun für Dich an? Welche Assoziationen, Gedanken und Empfindungen hast Du dazu in Deinem Kopf?

Möglicherweise denkst Du jetzt an wohlige Entspannung, Wellenrauschen, leicht bekleidete Yogis, Mantren, Bewusstseinsweiterung und Indien? Der Buddhismus zum Beispiel ist eine Religion, die bei uns im Westen immer beliebter wird. Von buddhistischen Mönchen wissen wir, dass sie meditieren. Sie beten zwar auch, doch das ist uns nicht so geläufig.

In unserer westlichen Welt assoziieren wir die spirituelle Praxis mit dem altmodisch, langweiligen Beten im Gottesdienst und fühlen oft diese unerklärliche Ablehnung, ohne zu wissen, was

das eigentlich ist.

Am Ende wenden sich jedoch alle Religionen der gleichen Macht zu. Dem göttlichen Bewusstsein und dem eigenen göttlichen Kern. Dem großen „Mysterium“, das alles ist. Das Universum.

Die Meditation dient bekanntlich dazu, den Geist zu beruhigen und Deine ständig schweifenden Gedanken zu sammeln, um sie in produktive Richtungen zu lenken. Durch Meditation empfängst Du aber auch Signale, Impulse, Ideen, Botschaften und Antworten auf all Deine Fragen.

Durch korrektes Beten gibst Du die passende Intention ins Universum. Beten kommt von „bitten“. Wenn Du weißt, wie das richtig geht, dann wird die universelle Kommunikation ganz einfach. Du bittest im Gebet, Du empfängst in der Meditation.

Heutzutage nutzen viele Menschen die Meditation aus den bekannten Gründen. Um ihr Gedankenchaos zu bündeln, dem sinnlosen Geschichtenerzählen in ihren Köpfen eine Richtung zu geben. Von der „Problem-Trance“ in die Entspannung, um Kraft zu tanken und neue Lösungen zu finden.

Nur zu meditieren, ohne zuvor eine Intention ins Universum zu geben, ist zwar erholsam, aber nicht so effektiv. Die Kombination aus beidem ist der Schlüssel zum Erfolg. Gebet und Meditation gehören für mich daher untrennbar zusammen.

Bist Du bereit für dieses Buch, einmal alle Vorurteile beiseitezuschieben und Dich einem neuen Weg für den Kontakt mit Deinem universellen Bewusstsein zu öffnen?

Es gibt eine große Vielfalt an Gebetspraktiken, die wirklich kraftvoll sind und Großartiges in Deinem Bewusstsein bewirken können. In diesem Buch gebe ich Dir eine Anleitung an die Hand, mit der Du lernst, in Einklang zu kommen mit Dir selbst, Deinen Wünschen und der Kommunikation mit dem Universum.

Die Inspiration für viele der hier vorgestellten Gebetsformen stammt aus meiner langjährigen Beschäftigung mit den Arbeiten von Catherine Ponder, einer amerikanischen Autorin und Pfarrerin, die zahlreiche Bücher über die Anwendung von Gebeten für Heilung, Wohlstand und Bewusstseinsentwicklung veröffentlicht hat.

Aus diesen Impulsen, verbunden mit meinen eigenen Erfahrungen und Erkenntnissen, ist dieses Buch entstanden. Ich habe verschiedene Gebetspraktiken zusammengeführt, neu strukturiert und daraus einen Selbstlernkurs in Buchform entwickelt.

„Magnetisch für Glück“ ist ein Training, das Du in Deiner eigenen Geschwindigkeit durcharbeiten kannst. Du wirst spüren, wann immer Du zum nächsten Trainingsabschnitt wechseln kannst. Überspringe jedoch kein Kapitel, denn alles baut aufeinander auf.

Zusätzlich zum Buch habe ich Dir zu jeder Manifestationstechnik ein Audio-Training aufgenommen, das Dir die Anwendung und Integration des Gelernten noch leichter macht. Weiterführende Hinweise zu den Büchern von Catherine Ponder findest Du in den Quellenangaben.

Besuche auch die Webseite von Ariel & the Healing Arts unter

unter www.arielandthehealingarts.com, um Dir weitere Manifestations-Trainings und Meditationen zu sichern und mehr über meine künstlerische Arbeit zu lernen.

Dieses Buch ist zugleich der Einstieg in die Magnetisch für Glück - Praxis. Eine Sammlung kraftvoller Methoden, Gebete und innerer Ausrichtungen, die Dich Schritt für Schritt in Deine eigene Schöpferkraft führen.



Intuition und göttliches Bewusstsein

Liebe. Was ist Liebe? Ein Gefühl? Ein Zustand? Können wir Liebe SEIN und wie geht das? Brauchen wir Liebe? Wie kann ich mich selbst lieben? Müssen das nicht andere tun? Fragen über Fragen, die viele Menschen derzeit beschäftigen. Vielleicht auch Dich?

Wie findet man den Weg dorthin? Wie kann ich dauerhaft in der Liebe SEIN? Kann ich in einem Zustand von Frieden und Glückseligkeit Liebe leben, ohne dafür sterben zu müssen?

Die Wahrheit ist - JA! Bis dahin gibt es allerdings einiges zu tun. Eigentlich ist es, das Nichts-tun und das Fühlen. Trotzdem bedeutet es Arbeit an und mit Dir selbst. Was Du brauchst, ist lediglich ein wenig Neugier, Vertrauen und Zeit für Dich.

Auf meinem persönlichen Weg zur Kommunikation mit meinem universellen Selbst haben mir zwei Dinge besonders geholfen. Das Gebet und die Meditation! Es gibt so viele Varianten von Gebetsformen, von denen übrigens viele bekannte Manifestationstechniken abgeleitet wurden, wie das Visionboard.

Irgendwann fließen Gebet und Meditation zusammen. Es ist eine Möglichkeit, Dich selbst korrekt zu „programmieren“, um zu Deinem göttlichen Kern vorzudringen.

Durch die regelmäßige Anwendung von Gebeten und Meditation erschaffst Du eine sofortige Anbindung an Deine Intuition. Sie schafft die Verbindung zwischen Kopf, Herz und Bauch. Dadurch bist Du im Einklang mit Deinem göttlichen

Bewusstsein und im Fluss mit dem Universum.

Dein Herz ist Dein Kompass und das Tor zum universellen Bewusstsein, die Anbindung zu Deinem höheren Selbst. Ich nenne es „universelles Selbst“, da es den Begriff noch weiter ausdehnt, denn Du hast damit Kontakt zur gesamten Weisheit des Universums, zu allen Zeiten und allen Dimensionen.

Wenn Kopf, Herz und Bauch im Einklang sind, dann nutzt Du den Verstand auf eine andere Art und Weise. Du erschaffst Dein Leben von innen heraus, kannst Deinen Impulsen folgen und im Gefühl bleiben. Du bist im Einklang mit Dir selbst und fühlst Dich nicht getrennt, sondern eher vollständig.

Der Verstand führt aus, was Dein göttliches Bewusstsein und das Leben mit Dir vorhaben. Das ist viel leichter, als wenn nur Dein Kopf das Kommando hat. Du musst nicht das Ego überwinden, um dorthin zu gelangen. Du startest einfach eine neue Art der inneren Kooperation und wirst ganz, statt innerlich zerrissen zu sein.

Zufriedenheit und Liebe breiten sich in Dir aus, sobald Du vollkommen im Einklang bist. Du kannst in der Gegenwart sein und Dich mit voller Aufmerksamkeit Deinen Aufgaben widmen. Es ist, als übergibst Du die Führung an Deine göttliche Essenz. Das Bewusstsein fließt durch Dich hindurch und Du tust alles mit Hingabe und Liebe.

Um diesen Zustand zu halten, ist es hilfreich, regelmäßig Gebet und Meditationen zu praktizieren. Sobald Du damit aufhörst und die Führung wieder dem Verstand übergibst, entsteht erneut ein Wollen und Ziehen, das Dich aus der Ba-

lance bringen kann. Es ist Arbeit, aber eine so lohnende Praxis, dass Du Dich immer wieder danach zurücksehnen wirst, weil sie Dir so viel Kraft gibt.

Der Verstand ist entweder in der Zukunft oder in der Vergangenheit. Er hält die Menschen gefangen in ihren eigenen Geschichten. Ein paar Minuten Gebet und Meditation täglich genügen, um die Verbindung nach innen aufrecht, und den Verstand ruhig zu halten.

Egal, wo Du im Leben stehst. Du kannst zu jeder Zeit und überall damit beginnen, Dich zu entspannen, ein Gebet zu sprechen und zu meditieren. Mit der Zeit wird es Routine und es wird Dir immer leichter fallen, in Verbindung zu bleiben. Es ist wie ein Muskel, den Du trainierst.

Dieses Buch ist eine Anleitung zur Meisterschaft in der Meditation und im Gebet. Es gibt sechs Stufen, die Du nach und nach verinnerlichen kannst. All das geschieht in Deiner eigenen Geschwindigkeit. Genauso wie das Leben es mit Dir vorhat. Dieses Buch wird Dich, wenn Du Dich auf das Beten einlässt, wahrscheinlich eine Weile begleiten.

Du kannst damit arbeiten. Dich ausprobieren, beobachten und zwischen den Varianten wechseln, wie Du es gerade brauchst. Irgendwann wirst Du in der Lage sein, Deine eigenen Gebets-Kreationen zu erstellen und sie immer und überall anzuwenden.

Du bekommst in diesem Buch über 100 Varianten an die Hand, die Dir als Inspiration dienen. Wähle, welche am besten zu Dir passen, und kreiere Dein Leben, wie es für Dich bestimmt ist. In Freiheit und Liebe, nach Deinem individuellen göttlichen Plan!

Meditation - die Verbindung zum göttlichen Selbst

Du kannst es nennen, wie Du willst. Gott, Energie, göttliches Bewusstsein, die Quelle, das Universum, Äther. Alles ist verbunden. Du kommst mit dem Leben in Fluss, wenn Du nach innen schaust, in die Stille gehst und mit Deinen Gefühlen im Kontakt bist.

Gefühle weisen Dir den Weg. Sie zeigen Dir Programme und Muster auf, die Dich blockieren. In der Meditation kannst Du leicht Zugang dazu bekommen. Alles, was gefühlt und angeschaut wird, kann bewusst werden und sich transformieren.

Immer wenn Du Dinge mit Deinem Verstand begreifen willst, Geschichten um Deine Gefühle aufbaust, bewertest und Erklärungen findest, entfernst Du Dich von Deinem göttlichen Bewusstsein. Wirklich im Kontakt mit Dir kannst Du nur über das Fühlen sein. Über die Verbindung zu Deinem Herzen.

Wenn Du die Wahrheit fühlst und im Kontakt bleibst, ist in dem Moment kein Platz für die darüber liegenden Geschichten. Sie kommen Dir wie eine Lüge vor oder wie eine Schicht aus Bewertungen und Erinnerungen, die sich nur überlagert haben, jedoch im Hier und Jetzt nicht aktuell sind.

Wenn Dein Geist ruhig ist, kannst Du bewusst SEIN. Du kannst die Emotionen wahrnehmen, die hinter den stressigen Lebensthemen stehen, sie fühlen und sie gehen lassen. All das, was in Deinem Geist immer und immer wieder Schleifen zieht, macht dann wirklich Platz, wenn Du ruhig bist und in Dich

hineinspürst. Dann zeigt sich, was dahintersteckt.

Die einfachste Form der Meditation ist, innezuhalten. Wenn Du spürst, etwas fühlt sich nicht gut an, kannst Du Dich in dem Moment zurückziehen und wirklich spüren, was in Deiner Gefühlswelt vorgeht, bevor Du in die gedankliche Abwärtsspirale einsteigst.

Dann gibst Du all dem Raum, was alltäglich gegen Dein göttliches Sein rebelliert. Du machst es Dir bewusst und kannst es transformieren. Für die Meditation muss es jedoch keinen bestimmten Anlass geben.

Du kannst auch einfach in Dich gehen und die Liebe spüren, die da ist, wenn es Dir gut geht. Du kannst Dich in der Meditation, mit allen Fragen, die Du an das Leben hast, nach innen wenden. Durch die Verbindung mit Deinem universellen Selbst wird die Antwort zu Dir kommen. In Form einer plötzlichen Eingebung, einer Idee, vielleicht fühlst Du die Antwort oder sie kommt von außen zu Dir.

Vielleicht liest Du etwas oder jemand sagt etwas zu Dir. Vielleicht lernst Du Menschen kennen, die Dich lehren, was Du wissen musst, um die Antwort zu erhalten und zu verstehen.

Da es nicht immer leicht ist, den Verstand im Alltag ruhigzuhalten, ist es wichtig, nicht zu schnell, zu viel zu wollen. Das würde Dir vielleicht die Lust am Beten und Meditieren verderben. Nach ein paar Tagen Praxis wirst Du merken, wie gut es tut, mit Deiner Intuition und Deinem göttlichen Bewusstsein in Kontakt zu treten.

Je öfter Du Deinem göttlichen Selbst „Hallo“ sagst, umso intensiver wird „eure Beziehung“ sein! Umso einfacher wird Deine Kommunikation mit dem Universum. Wenn Du in Dir ruhst und zufrieden bist mit dem, was ist, dann passieren immer häufiger glückliche Zufälle. Du bist offen für die Impulse, die das Leben Dir gibt, und lernst, ihnen zu vertrauen und danach zu handeln.

Kurz gesagt. Wenn Du regelmäßig betest und meditierst, bist Du glücklicher, zufriedener und ausgeglichener. Du spürst Deinen Körper viel mehr. Du wirst bewusster im Umgang mit Dir selbst und Deinem Leben. Die Art der universellen Kommunikation ist eine effektive Methode, mit der Du ganz leicht zu dieser Form des Seins gelangen kannst.

Das Gebet - wie Du in wenigen Sekunden verbunden bist

Das Wort „Gebet“ oder „beten“ kommt von „bitten“. Bitte um etwas und es wird Dir gegeben. Das Gesetz der Anziehung wirkt immer. Unabhängig von Glaube und Überzeugung, ob bewusst oder unbewusst. Das Universum funktioniert so. Du erhältst, was Du an Impulsen in die Welt sendest.

Ein Gebet ist eine bewusste Entscheidung, eine Absicht, ein ausgesendeter Impuls, mit dem Wissen um seine machtvolle Auswirkung. Ein Gebet ist dazu da, Deine Schöpfermacht zu lenken, damit Du nicht unkontrolliert die „Hölle auf Erden“ manifestierst.

Warum sind Gebete so machtvoll? Sie richten sich direkt und bestimmt an das universelle Bewusstsein in und außerhalb von Dir. Dieses Bewusstsein freut sich, wenn Du Dich ihm zuwendest. Es will durch Dich in der Welt wirken, denn es ist die Quelle, aus der all Deine Schöpferkraft stammt.

Sie ist ein Teil von Dir und zugleich die Verbindung zum gesamten Universum! Die Gebete in diesem Buch sind sozusagen eine Gebrauchsanleitung für Deine schöpferische Kraft. Je mehr Menschen sich dieser Quelle zuwenden, umso stärker wird ihr energetisches Feld.

Je mehr Menschen dieselben Worte benutzen und sie mit ihren Emotionen aufladen, desto mehr Kraft erhalten die gesprochenen Worte. Unabhängig von Ort, Zeit und Raum.

Die Gebete in all den Varianten, die ich Dir in diesem Buch

vorstelle, wurden so oft gesprochen, dass sie sehr machtvoll auf Dich und Dein Leben wirken können. Es sind sehr alte und sehr weise, sehr wichtige und hoch schwingende Worte.

Worte sind so machtvoll. Sie erschaffen in jedem Moment. Also wähle Deine Worte weise. Achte darauf, was Du denkst und sagst. Du manifestierst damit durchgehend Dein Leben.

Innerhalb weniger Minuten des Betens kannst Du spüren, wie Dich ein wohliges Gefühl von Ruhe, Frieden und Zuversicht umgibt. Du kannst dann loslassen, in dem Wissen, dass alles gut ist und sich um alles gekümmert wird.

In der Gebets- und Meditationspraxis kannst Du alles in die Welt senden, was Du zu manifestieren wünschst. Du wirst wissen, es ist für alles gesorgt. Die tägliche Praxis hilft Dir dabei, diesen Zustand von Vertrauen und Frieden zu halten.

Es ist wichtig, zu wissen, was Du wirklich willst. Denn alles, worum Du bittest, wird Dir auch gegeben. Gebete sind ein mächtiges Instrument, um Deine Wünsche zu manifestieren.

Es gibt ein paar Regeln, die Du beachten solltest. Besonders, wenn Du eigene Gebete kreierst. Bete nur für Dich allein und rede mit Niemandem darüber, wenn Du im Gebet für die Lösung oder Erfüllung von Etwas arbeitest. Lass es eine heilige, spirituelle Praxis für Dich werden.

Die Gedanken und Meinungen anderer könnten Deine Ideen und Lösungen zerreden und damit negativ beeinflussen. Das kann dazu führen, dass etwas ins Stocken gerät oder Du von Deinem Wunsch abkommst, denn Du kreierst dadurch ein

anderes Energiefeld um Dich herum, als es ursprünglich von Dir gewünscht war.

Die Zeit, Deine Gebete mit anderen zu teilen, ist, wenn überhaupt, dann, wenn sie realisiert werden. Es ist eine intime Zeremonie, die Du nur für Dich allein zelebrieren solltest.

Natürlich kannst Du für andere beten und Du kannst auch, gemeinsam mit anderen, um dieselbe Sache beten. Das potenziert die Energie ungemein und stärkt alle Beteiligten. Die Rede ist in dem Fall eher von Menschen, die nicht involviert sind. Menschen, die nicht derselben spirituellen Praxis nachgehen wie Du, die es nicht verstehen würden.

Eine weitere wichtige Sache ist, dass Du im Gebet niemals negative Gefühle ausdrückst, die Du anderen gegenüber hast. Das heißt, bitte niemals um etwas, von dem andere Menschen Schaden nehmen könnten. Auch wenn Dir jemand etwas angetan hat, so ist die Lösung und die Antwort darauf niemals Rache, sondern immer Liebe.

Menschen, die gegen diese Empfehlung handeln, wird das Universum die entsprechende Lektion erteilen. Sie werden bekommen, worum sie gebetet haben. Auch andere werden bekommen, was sie für sich wollten.

Es gleicht jedoch eher der „schwarzen Magie“. Denn alles, was sie anderen im Gebet Schlechtes wünschen, wird in derselben Intensität irgendwann auf sie zurückfallen. Deswegen ist es wichtig, wenn Du für andere Menschen betest, dass Deine Intention die Liebe ist.

Gebete sind Varianten von Affirmationen. Bei manchen Menschen funktionieren sie, bei anderen nicht. Der Grund dafür liegt in der Art, wie diese Gebete gesprochen werden.

Wenn Du nur einfach die Worte sprichst, ohne Intention, ohne nach innen gerichtet zu sein und entsprechende Emotionen dabei zu empfinden, dann werden diese Gebete keine Kraft haben. Selbst bei täglicher Anwendung wirst Du keine Ergebnisse erzielen können.

Das Wichtigste bei der Meditation im Gebet sind Deine Gefühle. Fühle die Worte, die Du sprichst. Spüre mit Deinem ganzen Herzen, dass Du genau das willst. Jetzt! Fühle die Lösung und das Ergebnis, während Du die Worte sprichst.

Es ergibt Sinn, ein Gebet so lange zu wiederholen, bis Dein ganzer Körper von dem Gefühl des Friedens und der Zuversicht erfüllt ist. Du spürst selbst, wenn es Zeit ist, aufzuhören.

Es ist dieselbe Vorgehensweise wie das Meditieren mit einem Mantra. Du wiederholst es so lange, bis sich dieses innere Wohlgefühl einstellt. Jede Form von Gebeten aller Religionen wendet sich an das göttliche Bewusstsein.

Alle Menschen nutzen dieselbe Quelle, nur mit unterschiedlicher Bezeichnung. Wir alle sind Teil eines großen, wunderbaren Spiels in diesem Universum.

Liebe ist so etwas wie die Trägersubstanz, in der das Universum auftaucht. Wenn nicht so viele heilige Schriften missverstanden worden wären und wir uns als Konsequenz

nicht abgewandt hätten, würde die Welt vielleicht bereits in Liebe und Frieden existieren.

Die Wahrheit ist aber: Wir benötigen gar keine Religion. All das funktioniert auch ohne einen bestimmten Glauben. Du musst an gar nichts glauben, außer an Dich selbst.

Trägst auch Du den Wunsch nach Liebe und Glück in Deinem Herzen? Das funktioniert, wenn Du für Dich beschließt, Dein Leben in jedem Moment mit Liebe und Hingabe zu führen.

Genau das kannst auch Du tun. Liebe SEIN! Und damit ein Vorbild. Eine Inspiration. Allein durch Dein Strahlen, Deine Zufriedenheit und weil Du das tust, was Du liebst. Um Dich diesem Zustand ein Stück näherzubringen oder Dich sogar dauerhaft dorthin zu begleiten, schreibe ich dieses Buch.



Wenn Du spürst, dass die „Magnetisch für Glück“ - Praxis Dein Leben bereichern wird, dann kannst Du hier ...

✧ [im Buch weiterlesen](#) ✧