



Magnetisch für Glück

Wunderfragen, Affirmationen &
Gebete für jeden Tag

Ariel & the healing arts



Für Magierinnen, Musen,
Königinnen und die Pioniere
der neuen Zeit

Mögen Eure Träume wahr werden und
Eure Kreationen die Welt verändern

Willkommen

zu den Magnetisch für Glück - Praxiskarten

Wie schön, dass Du hier bist. Ich freue mich von Herzen, dass diese Karten nun ihren Weg zu Dir gefunden haben.

Sie sind aus einer tiefen Intention heraus entstanden.

Aus dem Wunsch, Menschen wie Dich darin zu begleiten, ihr Seelenlicht jeden Tag bewusster zu verkörpern und den eigenen inneren Impulsen mutig zu folgen.

Vielleicht hältst Du dieses Kartenset gerade nicht zufällig in Deinen Händen.

Vielleicht hat es Dich gerufen.

Mögen diese Karten Dein Herz noch weiter öffnen.

Mögen sie Dich erinnern, an Deine Kraft, Deine Wahrheit und Deine schöpferische Essenz.

Mögen sie Dich darin bestärken, Deinen ganz eigenen Weg zu gehen.

Danke für Dein Vertrauen. Danke, dass Du Dich für Dein inneres Licht entscheidest.

In Liebe,

Ariel & the healing arts



Warum gibt es die Karten

Dieses Kartenset ist aus einem inneren Ruf entstanden.

Aus dem tiefen Wunsch, Dich nicht nur zu inspirieren, sondern Dich im Alltag zu begleiten.

Als mein Buch „Magnetisch für Glück“ erschienen ist, wurde mir immer wieder gespiegelt, wie leicht und zugänglich die Impulse sind.

Doch es war von Anfang an mehr als ein Buch.

Es war als gelebte Praxis gedacht. Als ein Weg, der Dich über längere Zeit begleitet.

Nicht zum einmaligen Lesen.

Sondern zum Wiederkehren.

Zum Vertiefen.

Zum Verkörpern.

Diese Karten sind die Essenz daraus. Sie bringen die Praxis in Deine Hände.

Jedes Bild,
jede Frage,
jedes Gebet

erinnert Dich an Dein inneres Licht - an
Dein einzigartiges Seelenleuchten, das nie
erlischt.

Es ist die schöpferische Kraft in Dir, die
Dich führt, inspiriert und durch Dich wirken
will.

Wenn Du Dich täglich diesem Licht
zuwendest, beginnt es, Dein Leben - und
die Welt um Dich herum - zu verändern.

Genau das wird jetzt gebraucht. Dein Licht
wird gebraucht.

Mögen diese Karten Dir ein leiser
Wegweiser sein.

Und zugleich eine kraftvolle Erinnerung
daran, wer Du in Wahrheit bist.

Wenn Du das Buch bisher nicht hast, [kannst
Du es hier bestellen](#). Es ist die Grundlage
aus der alles entstanden ist.

Inhaltsverzeichnis

Magnetisch für Glück - Praxiskarten

Willkommen.....	3
Warum gibt es die Karten.....	5
Für wen ist dieses Kartenset gedacht.....	11
Die Struktur.....	14
Die innere Haltung.....	22
Anwendungsmethoden.....	25
Wenn Du tiefer gehen möchtest.....	33
Deutung der Karten.....	35

Wunderfragen

Buntes Seelenlicht.....	38
Hokus Fokus.....	41
Kristalline Herzkraft.....	45
Göttliche Impulse.....	48
Glaube an Wunder.....	51
Herzensverbindung.....	55
Seelenglitzer.....	59
Glückskind.....	63
Leuchtende Visionskraft.....	67
Seelenschimmer.....	71
Seelennahrung.....	75
Schöpferkraft.....	79

Seelenzauber.....	83
Magie des Herzens.....	86

Entspannungsgebete

Magnetisch für Glück.....	90
Fluss des Lebens.....	94

Befreiungsgebete

Lichtvolle Abgrenzung.....	99
Weg des Herzens.....	103
Tiefgreifende Befreiung.....	107
Heilung.....	112
Gnade.....	117
Sanfte Kraft.....	122
Energetische Reinigung.....	126
Perlen des Glücks.....	130
Unschuld.....	134
Frieden.....	139
Hingabe.....	143

Bejahungen

Die Weisheit des Herzens.....	147
Die Leichtigkeit des Seins.....	151
Innere Stärke.....	155
Engel der Liebe.....	159
Grenzenlose Wunderkraft.....	164
Magie der Liebe.....	168
Innere Führung.....	173
Seelenessenz.....	177
Einzigartige Kreationen.....	181
Es ist bereits da.....	185
Höchstes Potenzial.....	189
Die Wege der Liebe.....	193

Konzentration

Liebevolle Segnung.....	197
Vollkommenes Vertrauen.....	202
Tiefe Dankbarkeit.....	206

Kontemplation

Schweigen ist Gold.....	211
-------------------------	-----

Stille

Kristalline DNA.....	215
----------------------	-----

Nachklang

Schlusswort & Integration.....	220
Über die Künstlerin.....	222
Rechtliche Hinweise.....	225
Bleib in Verbindung.....	226

Für wen ist dieses Kartenset gedacht

Diese Praxiskarten sind insbesondere für moderne KönigInnen, die ein magisch lichtvolles, erfülltes Leben anstreben, die riesengroße Träume haben und ihre nachhaltigen Spuren in dieser Welt hinterlassen möchten.

Sie sind für diejenigen, die mutig vorangehen, Verantwortung übernehmen und immer wieder über sich selbst hinauswachsen wollen.

Wenn Du uneingeschränkt Deinem Herzen folgen und Deinen Seelenplan verkörpern möchtest, sind sie der ideale Begleiter für Dich.

Es gibt ihn wirklich, diesen einzigartigen göttlichen Plan für Dich, der den höchsten Selbstausdruck und all das beinhaltet, was Dich wahrhaft glücklich macht.

Jedoch ist es gar nicht so leicht, in der heutigen Zeit die Ruhe zu finden, um sich

auf diesen kraftvollen Seelenweg einzuschwingen und ihm tatsächlich auch zu folgen, denn das bedarf der täglichen Zuwendung.

Mit den Praxiskarten kannst Du intuitiv wählen, welche Übungen, Intentionen und Gebete gerade für Dich stimmig sind, um die innere Führung Deiner Seele wahrzunehmen und entsprechend zu handeln.

Fühle Dich frei, so oft und so viel Du willst, die aktivierenden Glücks-Karten zu ziehen und sie in Deine spirituelle Praxis zu integrieren.

Nichts ist kraftvoller, als die bewusste Co-Kreation mit dem Universum.

Jede einzelne Karte ist ein Tor zur universellen Kommunikation mit der schöpferischen Kraft von allem, was ist.

Du kannst sie auch „Kommunikation mit Gott“ nennen - der Zugang zur höheren Intelligenz liegt in Deinem eigenen Seelenlicht.

Was lässt Dich strahlen und leuchten, und wie kannst Du es verkörpern?

Darum geht es zentral in den Magnetisch für Glück - Praxiskarten.

Die Struktur

Die Magnetisch für Glück - Praxiskarten sind eine ausgewogene Mischung aus Gebeten, Affirmationen und Wunderfragen, die Deinen Tag beglitzern.

Zu jeder Karte gibt es passende Impulse, Vertiefungsfragen und Übungen, mit denen Du abtauchst, reflektierst oder Deine Energie bewusst konzentrierst, um spielerisch Deine Ziele zu verwirklichen.

Du kannst aus dem Moment heraus entscheiden, ob Du die jeweilige Affirmation einfach auf Dich wirken lässt oder tiefer in die Praxis eintauchst.

In jedem Fall sind es kraftvolle Aktivierungen für ein zutiefst erfüllendes Leben.

Sie sind nicht dafür gemacht, all Deine Probleme zu lösen, und auch keine Garantie für äußeren Erfolg.

Vielmehr bringen sie Dich zurück zu Dir selbst und unterstützen Dich dabei,

Deinem göttlichen Plan zu folgen.

Du wirst spielerisch dabei begleitet, Dich von all dem zu befreien, was der Verwirklichung dieses Plans noch im Weg steht.

Deine Stimme, Deine Energie und Deine Präsenz sind dafür elementar. Über sie erschaffst Du die Realität, in der Du leben willst.

Eine Vision zu entwickeln, ist das Eine - sie tatsächlich umzusetzen und inspiriert in Aktion zu treten, ist der Schlüssel zum Glück.

Genau dafür sind die Praxis-Karten gemacht!

Wiederholung und Dranbleiben sind deshalb essenziell. Kein Mindesttrick, sondern bewusste Ausrichtung.

Die Karten helfen Dir dabei, täglich mit dem Universum zu co-kreieren. Um die schöpferische Kraft Deiner Stimme zu aktivieren, stehen Dir drei Kartenkategorien zur Verfügung.

Wunderfragen

Sie werden auch als **Afformationen** bezeichnet und jede einzelne dieser Fragen hat das Ziel, mehr Leichtigkeit in Dein Leben zu bringen.

Dabei handelt es sich um offene Fragen, die Du an das Universum richtest, ohne selbst nach einer Antwort suchen zu müssen.

Die Antwort kommt hier nicht aus Deinem Verstand, sondern die göttliche Intelligenz antwortet Dir.

Nachdem Du eine Wunderfrage ausgesprochen hast, ist es Deine Aufgabe, nach der Antwort Ausschau zu halten. Sie wird Dich im Laufe des Tages auf magische Weise finden.

Manchmal in der Meditation, manchmal durch andere Menschen oder auf ganz anderen Wegen.

Achte auf die Zeichen. Auf Worte, die Du in einem Gespräch aufschnappst. Auf Sätze im Radio, auf Informationen, die Dir

mehrfach begegnen. Das ist eine so schön spielerische Art, durchs Leben zu gehen, und es macht unglaublich viel Spaß, weil es wirklich funktioniert!

Wenn wir unsere Realität als gegeben hinnehmen, wird sie starr.

Bewertungen verfestigen Erfahrungen. Eine Aussage wie „Es ist so und ich kann nichts daran ändern“ erzeugt Stagnation.

Fragen hingegen öffnen das Feld für Veränderung.

Eine Aussage wie „Es ist so und ich kann nichts daran ändern“ ist eine Fest-Stellung, wie die deutsche Sprache es schon klar beschreibt.

Eine Feststellung kreiert Stagnation.

Die Frage „Was muss ich verändern, um hier ein anderes Ergebnis zu haben?“ öffnet das Bewusstsein für Lösungen.

Plötzlich ist alles möglich und die Schöpferkraft kann wirken. Das ist Selbstermächtigung.

Wenn Du also Fragen stellst, kann die göttliche Intelligenz Dir antworten.

Sie ist die ganze Zeit verfügbar und möchte uns helfen, doch wenn wir sie nicht fragen, können auch keine Antworten kommen.

Es mag ungewohnt sein, eine selbst gestellte Aufgabe nicht mit dem Kopf lösen zu wollen. Doch genau das macht Dein Leben dynamisch und lebendig.

Erwartest Du Wunder, können sie zu Dir kommen.

Affirmationen

Sie werden auch als **Bejahungen** bezeichnet. Das sind bewusst gewählte, positive Aussagen über Dich selbst, und sie bekräftigen Deine neue Realität.

Es sind kraftvolle Aussagen, die vielfach wiederholt werden müssen, weil sie Deine harten Glaubenssätze aufweichen und überschreiben sollen.

Wiederholung ist hier der Schlüssel.

Wenn Du eine Affirmationskarte ziehst, sprich die Worte also nicht nur einmal.

Nimm sie mit in Deinen Tag.

Wiederhole sie bewusst,

so oft wie möglich.

Mindestens fünfzehnmal.

Sprich sie laut und mit Intention.

Deine eigene Stimme ist so mächtig, dass die richtigen Worte Deine Energie komplett verändern können.

Sobald Du Deine Energie in die gewünschte Richtung verändert hast, kreiert sie Dir eine andere Realität.

Das ist die Kraft von Affirmationen.

Die Bejahungen in diesem Kartenset sprechen direkt das göttliche Bewusstsein in Dir an, den Teil von Dir, der bereits vollständig verbunden und schöpferisch ist.

Auf diese Weise kann die universelle Intelligenz durch Dich wirken.

Dein wahres Sein wird aktiviert, damit Du aus diesem klaren Bewusstsein heraus kraftvolle Entscheidungen treffen kannst, die Dich magnetisch für Glück machen.

Gebete

Meine kraftvollsten Gebete aus dem Buch sind hier in den Karten verarbeitet, um Dich darin zu ermächtigen, spielerisch Dein schönstes Leben zu erschaffen.

Entspannungsgebete helfen Dir, Dich wieder für das Empfangen zu öffnen. Wir sind oft so beschäftigt damit, zu geben, dass wir vergessen zu empfangen.

Das gilt auch für die innere Führung. Diese lichtvollen Intentionen öffnen Dich dafür, Dein höchstes Gutes in Empfang zu nehmen.

Befreiungsgebete begleiten Dich dabei, hinderliche Glaubenssätze bewusst zu machen und Deine Begrenzungen zu sprengen.

Hier geht es vor allem um das Vergeben

und Loslassen. Sie haben eine reinigende Wirkung und bringen mehr Leichtigkeit in Dein Leben.

Du kannst sie einsetzen, um innere und äußerlich manifestierte Blockaden zu lösen.

Auch in Bezug auf Deine Gesundheit, hast Du mit ihnen einen machtvollen Schlüssel, um Dich zu erneuern.

Konzentrationsgebete unterstützen Dich darin, Deine Energie zu fokussieren. Denn das, worauf Du Deine Aufmerksamkeit richtest, wird wachsen.

Die Zauberkraft dieser Gebete besteht darin, Dich so sehr in Einklang mit Deinem Seelenlicht zu bringen, dass Du Dein Leben automatisch nach Deiner göttlichen Blaupause kreierst.

Einige Affirmationen bestehen aus einer Kombination von **Bejahung** und **Konzentrationsgebet**.

Ich habe sie dennoch unter dem Begriff Bejahung geführt.

Da sie die kraftvollsten Affirmationen sind, enthält dieses Kartenset sehr viele von ihnen. So bist Du bestens bei Deinen Manifestationen begleitet.

Jedes einzelne Gebet bezieht sich auf die universelle Liebe in Dir, die alle Grenzen überwinden und jedes Hindernis in Deinem Leben beseitigen kann.

Ich wünsche Dir viel Freude beim Experimentieren mit den Magnetisch für Glück Praxis-Karten.

Die innere Haltung

Im Umgang mit den Magnetisch für Glück - Praxiskarten geht es nicht um Leistung und auch nicht darum, irgendetwas zu erzwingen. Wenn Du mit ihnen arbeitest, darf Deine intuitive Führung präsent sein.

Hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Die Karte, die in Deine Hände fällt, ist die richtige. Mit der Zeit wird der Umgang mit den Karten immer leichter sein.

Sollte Dir eine Antwort mal nicht zusagen oder Widerstand in Dir auslösen, schau genauer hin. Es kann ein Hinweis auf ein unbewusstes Muster sein, dem Du bisher keine Aufmerksamkeit schenken wolltest.

Die Bereitschaft zu reflektieren und neue Sichtweisen einzunehmen, ist bei der Arbeit mit den Karten essenziell.

All das darf ganz sanft und ohne Druck geschehen. Denn es geht genau darum, zu lernen, die Kontrolle loszulassen und Deinen inneren Impulsen mehr Vertrauen zu schenken.

Achte dabei immer auf Dein eigenes Tempo. Lege die Karten zwischendurch bewusst zur Seite, integriere die Prozesse, denn dieses Kartenset arbeitet mit Dir.

Nur so kann die göttliche Führung in Deinem Leben Platz nehmen und Dich in die vollkommene Verkörperung Deines Seelenplans leiten.

Deine Intuition ist der Schlüssel zu allem im Leben. Nicht nur zur erfolgreichen Arbeit mit diesem Kartenset.

Sieh diese Praxis-Karten eher als eine Art Training für Deine Intuition.

Hast Du sie einmal richtig aktiviert, kannst Du sie nie mehr ausschalten und das ist die wertvollste Fähigkeit, die Du in der neuen Zeit haben kannst.

Sie öffnet Dir Türen, wo vorher nur Mauern waren, und sie lässt Dich immer wissen, welchen Weg Du einschlagen sollst.

Vor allem kommunizierst Du auf Deiner Seelenfrequenz und die macht Dich magnetisch für Glück!

Anwendungsmethoden

Tageskarte & Wochenkarte

Du kannst jeden Tag eine Karte ziehen, oder eine ganze Woche mit einer bestimmten Karte arbeiten, was ich sogar besonders empfehle.

Hast Du eine Karte gezogen, leg sie nicht sofort beiseite. Lass sie auf Dich wirken und sprich das zugehörige Gebet mehrmals am Tag laut aus.

Platziere Deine Karte an einem Ort, an dem Du sie regelmäßig siehst. Etwa auf Deinen Schreibtisch, Deinen Altar oder auf den Nachttisch.

Widme Dich dem Thema vor dem Schlafengehen und morgens nach dem Aufstehen.

Je öfter Du in die Intention der Karte eintauchst, umso intensiver ist die Wirkung. Unterschätze nicht die schöpfer-ische Kraft, die Deine Worte freisetzen.

Veränderung geschieht nicht immer sofort.

Doch früher oder später wird das Universum auf jedes Deiner Gebete antworten.

Auf die großen wie die kleinen.

Für die universelle Intelligenz ist es kein Unterschied. Manches braucht lediglich etwas Zeit, um im richtigen Moment Realität zu werden.

Wichtig ist, dass Du Dir Zeiten der Stille in Deinen Alltag integrierst, damit Du die Antworten und Impulse Deiner Seele wahrnehmen kannst.

Viele Karten sind so konzipiert, dass sie Dir direkte Hinweise für anstehende Entscheidungen geben können.

Du kannst sie also gerne einsetzen, um Klarheit über ein bestimmtes Thema zu finden, das gerade in Deinem Leben präsent ist.

Du bist das Orakel, die Karten sind letztendlich nur eine Hilfestellung dafür, dass Du Dir Deine Antworten selbst geben kannst.

Karten ziehen

Du kannst mehrere Karten intuitiv oder gezielt zu einem bestimmten Thema auswählen.

Widme Dich dem Kartenset mit einer Frage, die Dich beschäftigt.

Mische die Karten bewusst, während Du Dich innerlich mit Deinem Anliegen verbindest.

Breite sie anschließend vor Dir aus und wähle intuitiv die Karte oder mehrere Karten aus, die Dich in dem Moment ansprechen.

Du brauchst dafür kein bestimmtes Legesystem. Die Praxis-Karten sind dafür gedacht, frei, intuitiv und direkt angewandt zu werden.

Zu vielen Affirmationen findest Du in diesem Booklet ein vertiefendes Gebet oder ergänzende Übungen.

Es gibt keine Zeitvorgabe dafür, wie lange Du mit einer Karte oder einem Gebet

arbeiten sollst.

Vertraue Deinem Gefühl.

Du wirst es fühlen, wenn es stimmig ist, weiterzugehen.

Gebete sprechen

Es ist deutlich kraftvoller, wenn Du die Gebete laut aussprichst oder sie sogar singst. Alles, was Deine Energie hebt, ist willkommen.

Die Magnetisch für Glück - Karten sind zum Spielen da. Gleichzeitig haben sie auch Tiefe.

Sie sind gelebte Praxis und genauso dürfen sie sich auch in Deinen Alltag integrieren.

Deine eigene Stimme kann ein heilsames Instrument sein.

Je intensiver Du sie einsetzt, desto kraftvoller schwingt der Körper in der Frequenz Deiner Worte.

Vielleicht kennst Du die Arbeit des japanischen Wasserforschers Masaru Emoto.

Er untersuchte die Wirkung von Worten, Musik und Gebeten auf Wasser und dokumentierte die entstehenden Kristall-Strukturen.

In seinen Aufnahmen zeigten sich, bei den harmonischen Impulsen, klare und wunderschöne, symmetrische Formen.

Bei negativen Einflüssen hingegen, entstanden diffuse Strukturen.

Die Erkenntnis daraus ist absolut kraftvoll, denn sie beweist: Worte tragen Schwingung.

Was bedeutet das für Dich und die Arbeit mit diesen Karten?

Nun, unser menschlicher Körper besteht zu 70 % aus Wasser. Die Worte, die wir sprechen, unsere Gedanken und Gefühle, das Umfeld, in dem wir leben, sowie unsere Nahrung beeinflussen unmittelbar unsere Energie.

Wenn Du Dir die Bilder der Karten genauerschaut, wirst Du entdecken, dass Emoto-inspirierte Wasser-Kristalle dort immer wieder auftauchen.

Sie erinnern Dich daran, wie machtvoll die Kraft Deiner Stimme ist.

Du beginnst bei Dir selbst und beeinflusst mit den Worten, die Du sprichst, Dein gesamtes Umfeld. Deine Stimme ist Dein Instrument der Schöpfung!

Wenn Du beim Sprechen der Gebete die Karte oder eine Hand auf Dein Herz legst, kannst Du Dich noch intensiver mit den Worten verbinden. Denn es sind nicht die Worte allein, die Energie ausstrahlen.

Es sind Dein Herz, Deine Gefühle und die Emotionen, die Du damit zum Ausdruck bringst. Darüber manifestierst Du.

Du beeinflusst jeden Moment die Welt um Dich herum. Das Schöne daran ist:

Du kannst wählen und entscheiden, wie Du diese schöpferische Energie ausdrücken möchtest.

Deine Seele leitet Dich dabei und die Praxis-Karten erleichtern Dir den Zugang.

Wiederholung und Integration

Wiederholung verstärkt Dein Manifestationswerkzeug - Deine Stimme. Sprichst Du ein Gebet mehrfach laut aus, verändert sich Deine innere Ausrichtung spürbar.

Wenn Du es sogar singst und eine Stunde lang durchgehend als Mantra anwendest, wird es eine enorme Kraft entfalten. Wiederholung bündelt Aufmerksamkeit. Und konzentrierte Aufmerksamkeit ist eine kraftvolle Energieform.

Du entfaltest dadurch Deine eigene Schöpferkraft!

Wie lange Du eine Affirmation oder ein Gebet wiederholst und über welchen Zeitraum Du mit einer Karte arbeitest, liegt ganz bei Dir.

Es gibt hier keine feste Anleitung. Entscheidend ist, was sich für Dich stimmig

anfühlt und Dir guttut.

Schon wenige bewusst gesprochene Wiederholungen entfalten ihren Zauber in Dir.

Es geht nicht um Quantität, sondern um Präsenz.

Es lohnt sich, immer wieder zu den Karten zurückzukehren und Deine Intuition entscheiden zu lassen, was gerade wichtig ist.

In unterschiedlichen Lebensphasen brauchen wir unterschiedliche Impulse.

Die Praxis-Karten dürfen Dich genau dort begleiten, wo Du gerade stehst.

Wenn Du tiefer gehen möchtest

Vielleicht fühlst Du beim Arbeiten mit den Karten, dass sie etwas in Dir zum Leuchten bringen.

Dein inneres Wissen aktivieren, Deinen Seelenglitzer wieder spürbar machen.

Vielleicht berühren die Worte etwas, das schon lange in Dir darauf wartet, gesehen zu werden.

Deine innere Magierin.

Die Version von Dir, die nicht nur träumt, sondern erschafft.

Diese Karten öffnen Räume. Doch ob Du hindurchgehst, entscheidest Du.

Wenn Du fühlst, dass Deine Reise nicht an der Oberfläche enden soll, sondern Dich tiefer in Deine eigene Schöpferkraft führen darf, dann gibt es einen geschützten Raum, der Dich dabei begleitet.

Dort geht es nicht nur um Erkenntnis, son-

dern um Verkörperung.

Nicht nur um Inspiration, sondern um tiefe Transformation.

Dort beginnst Du, Deine Strahlkraft bewusst zu leben. Dort wird Erinnerung zu Realität.

Dieser Raum ist für Dich, wenn Du bereit bist, Deine innere Magierin nicht nur zu fühlen, sondern sie wirken zu lassen.

Wenn es Dich ruft, findest Du hier alle Informationen zur nächsten Vertiefung:



Deutung der Karten

Die Erläuterung jeder Karte ist klar und einheitlich aufgebaut.

Jede Karte enthält einen Vertiefungstext, eine praktische Anleitung sowie einen Tagesimpuls.

So kannst Du intuitiv entscheiden, an welcher Stelle Du tiefer eintauchen möchtest.

Viele Karten beinhalten zusätzlich konkrete Übungen zur inneren Arbeit. Etwa zur Reflexion, Meditation oder bewussten Ausrichtung.

Nimm Dir daraus das, was in diesem Moment für Dich stimmig ist.

Die größte Wirkung entfalten die Karten, wenn Du Dich aktiv mit den Übungen verbindest.

Doch auch die Gebete und Affirmationen stehen für sich und können, bewusst angewendet, ihre Kraft entfalten.

Afformationen

Die Afformationskarten sind eine Einladung zum Spielen mit dem Universum, zu Co-kreieren, ohne das Ergebnis vorzugeben.

Du wirst überrascht sein, mit welcher Freude und Leichtigkeit Du durch den Tag gehst, wenn Du Wunder und glückliche Fügungen erwartest, wenn Du danach Ausschau hältst, wie die göttliche Quelle Dich heute unterstützen und überraschen wird.

Deine Erwartung kreiert Deine Realität und die Afformationen helfen Dir dabei, in dieser spielerischen Leichtigkeit durch den Tag zu gehen. Bleib neugierig und überlass das „Wie“ dem Universum.

Affirmationen und Gebete

Die Affirmations- und Gebetskarten sind kraftvolle Intentionen, mit denen Du Dein Leben völlig neu strukturieren kannst.

Sie enthalten Gebete zur Befreiung aus widrigen Umständen, Affirmationen, die Dich auf das Gute in Deinem Leben aus-

richten, und solche, die Dir helfen, Dich zu fokussieren.

Nutze sie so oft Du möchtest und informiere Deine Zellen, mit den machtvollen Worten dieser Karten.

Sprich sie laut und deutlich, damit ihre Schwingung Deine Energie bestmöglich anheben kann.





Buntes Seelenlicht

Wie kann diese Erfahrung JETZT noch
viel besser werden?

Vertiefung

Stelle diese Frage ans Universum und erwarte eine Antwort von der göttlichen Intelligenz, nicht von Deinem Verstand.

Erlaube Dir, dass sie sich im Laufe des Tages zeigen wird.

Halte bewusst Ausschau nach der Lösung.

Ist die Erfahrung, die Du gerade machst, positiv oder negativ?

Sprich die Affirmation in beiden Fällen. Besser werden kann Deine Situation immer.

Auch wenn sie schon umwerfend gut ist, wird sie noch besser, weil Du danach gefragt hast.

Wenn Du magst, setze Dich aufrecht hin und stelle laut diese Frage.

Die Antwort wird Dich finden.

Bleib aufmerksam und neugierig, auf welche Weise sie heute zu Dir kommt.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Erlaube ich mir, nach mehr zu fragen?
- ✧ Wie kann es leicht gehen?
- ✧ Wie schön könnte mein Tag sein, wenn ich einfach JA sage?

Praxis

Sprich die Wunderfrage laut, langsam und mit Präsenz. Lege dabei Deine Hand auf Dein Herz oder atme dreimal bewusst ein und aus.

Wiederhole die Frage mehrmals, nicht um eine Antwort zu bekommen, sondern um Deinen inneren Raum zu öffnen.

„Wie kann diese Erfahrung jetzt noch viel besser werden?“

Tagesimpuls

*Erlaube Dir, nach mehr zu fragen.
Manchmal genügt eine offene Frage, um
neue Türen sichtbar zu machen.*



Hokus Fokus

Wo muss ich heute sein, damit ich mein
Ziel erreiche?

Vertiefung

In dieser Frage liegt große Manifestationskraft, denn sie richtet Deine Aufmerksamkeit auf Ergebnisse und Ausrichtung.

Wenn Du Fragen stellst, erhältst Du Antworten.

Immer.

Wer oder was wird heute der Überbringer Deiner Antwort sein?

Auf welcher magischen Weise wirst Du mit den richtigen Menschen, Orten oder Situationen in Kontakt gebracht?

Halte Ausschau nach innen und erwarte intuitive Eingebungen.

Halte ebenso Ausschau nach außen und achte auf Worte, die jemand spricht, auf Sätze, die Du liest, oder auf etwas, das Du hörst.

Das Universum kommuniziert ständig mit Dir und leitet Dich Schritt für Schritt.

Vertraue den Impulsen, die sich zeigen.

Sie führen Dich zur richtigen Zeit an den richtigen Ort und lassen scheinbare Zufälle entstehen, die Dich Deinem Ziel näherbringen.

Wenn Du diese Karte gezogen hast, kann sie Dich auch dazu einladen, Deinen Fokus zu überprüfen. Manchmal geht es weniger darum, mehr zu tun, sondern klarer auszurichten.

Vertiefungsfragen:

✧ Widme ich meine Aufmerksamkeit den richtigen Dingen?

✧ Bringt mich mein derzeitiges Handeln meinem Ziel näher?

✧ Bin ich am richtigen Ort?

✧ Welchem Impuls bin ich bisher nicht gefolgt?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Wo muss ich heute sein, damit ich mein Ziel erreiche?“

Wiederhole die Frage mehrmals über den Tag verteilt und bleibe offen für Zeichen, Begegnungen und innere Impulse.

Tagesimpuls

Richte Dich neu aus und vertraue Deinen Eingebungen.



Kristalline Herzkraft

Wie

kann der heutige Tag

noch schöner werden?

Kristalline Herzkraft

Wie kann der heutige Tag noch
schöner werden?

Vertiefung

Du kannst Freude und Schönheit durch eine einzige Entscheidung, ganz einfach in Dein Leben einladen.

Du bist SchöpferIn und Du entscheidest, was das Leben Dir liefert. Warum also nicht nach mehr Liebe und Schönheit fragen?

Wenn Du gerade mehr davon in Deinem Leben gebrauchen kannst, lade sie jetzt gezielt zu Dir ein. Nimm diese Affirmation mit in Deinen Tag und lass Dich überraschen, wie schön er heute noch werden kann!

Was bedeuten Schönheit und Liebe für Dich?

Ein Strauß Blumen, ein Kompliment aus dem Nichts?

Erlaube Dir, mit dieser Frage zu spielen.

Wann immer etwas Schönes passiert, genieße es in vollen Zügen und frage gleich nach mehr davon!

Du bist die Schöpferin Deines Lebens und deshalb hast Du in jedem Moment die Möglichkeit zu wählen, was Dir begegnet.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo kann ich mir mehr Leichtigkeit erlauben?

✧ Welche kleine Handlung könnte jetzt einen positiven Unterschied machen?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Wie kann der heutige Tag noch schöner werden?“

Wiederhole die Frage mehrmals über den Tag verteilt und bleibe offen für Zeichen, Begegnungen und innere Impulse.

Tagesimpuls

Lass mehr Freude in Dein Leben.



Göttliche Impulse

Was kann ich heute Großartiges
kreieren?

Vertiefung

Du bist ein göttliches Instrument, und wenn Du bereit bist, die universelle Kraft durch Dich wirken zu lassen, dann spielt sie die schönsten Melodien mit Dir, kreiert die kraftvollsten Schöpfungen und inspiriert Dich zu grandiosen Ideen.

Die besten Innovationen kommen in den stillen Momenten zu Dir, in denen Du gar nicht daran denkst.

Das ist göttliche Inspiration. Sie ist immer da und gibt Dir alles, wonach Du fragst.

Werde still und empfange die Antwort.

Geh in die Natur und lass Dich inspirieren. Werde frei von Ablenkungen und lass die göttliche Intelligenz durch Dich wirken. Sobald Dein Geist ruhig ist, werden großartige Kreationen geboren.

Vertiefungsfragen:

✧ Welche Idee klopft vielleicht schon länger an?

✧ Wie kann ich mir Raum für Inspiration schaffen?

✧ Welches Umfeld inspiriert mich jetzt?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Was kann ich heute Großartiges kreieren?“

Nimm Dir danach einen Moment der Stille. Atme bewusst ein und aus. Erlaube Gedanken, Bilder oder Impulse aufzutauchen.

Tagesimpuls

Entspanne Dich und schaffe Raum, damit die göttliche Intelligenz durch Dich wirken kann.



Glaube an Wunder

Welches Wunder

wird mir heute

geschehen?

Glaube an Wunder

Welches Wunder wird mir heute
geschehen?

Vertiefung

Das Leben kann jeden Tag ein Wunder sein, wenn wir uns dafür entscheiden.

Sobald Du Ausschau nach märchenhaften Überraschungen hältst, liefert das Leben Dir märchenhafte Überraschungen.

Wie kannst Du jetzt mehr Magie in Dein Leben einladen?

Wie kannst Du heute über die Geschenke des Lebens staunen?

Die meisten Menschen haben verlernt, sich über die Magie des Alltags zu freuen und Wunder zu sehen.

Dabei können wir sie selbst erschaffen, wenn wir uns dafür entscheiden.

Diese Karte sagt Dir, dass Du wieder an Wunder glauben darfst. Lade ab heute mehr Liebe, Freude und positive Überraschungen in Dein Leben ein.

Erlaube der göttlichen Intelligenz in Deinen Zellen, aktiv zu werden und durch Dich

jedes Wunder zu bewirken, das Du gerade brauchst.

Nichts ist zu groß oder zu klein für den unendlichen Geist. Wunder geschehen jeden Tag.

Welches möchte jetzt für Dich geschehen?

Vertiefungsfragen:

✧ Was kann ich tun, um wieder mehr Wunder zu erleben?

✧ Welche kleinen Wunder übersehe ich vielleicht im Alltag?

✧ Bin ich bereit, überrascht zu werden?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

*„Welches Wunder wird mir heute
geschehen?“*

Schließe danach für einen Moment Deine Augen. Atme tief ein und aus. Stell Dir vor, Dein Herz öffnet sich wie ein Lichtportal für Möglichkeiten.

Wiederhole die Frage mehrmals, morgens, zwischendurch oder in Momenten, in denen Du Dich neu ausrichten möchtest.

Versuche nicht, Dir selbst eine Antwort zu geben. Bleibe offen. Achte im Laufe des Tages auf kleine Zeichen, Begegnungen oder Impulse. Wunder kommen oft auf leisen Sohlen daher.

Tagesimpuls

*Glaube an das Unmögliche. Dein Wunder
wird geschehen.*



Herzensverbindung

Welcher Beitrag kann ich heute für
andere Menschen sein?

Vertiefung

Du bist ein Geschenk für die Welt. Teile Dich mit ihr!

Es sind die lieben Worte, die kleinen Gesten und die Wertschätzung der Menschen in unserem Leben, die uns wahrhaft glücklich machen.

Es tut deshalb so gut, anderen Menschen eine Freude zu machen, weil es die Energie hebt.

Glück wird größer, wenn man es teilt. Wie kannst Du heute ganz bewusst jemand anderem eine Freude machen?

Schließe die Augen und sende Liebe in Deinen Tag.

Schicke Liebe zu all den Menschen, die Dir etwas bedeuten - und auch zu denen, die Du gar nicht kennst. Lass die Liebe durch Dich sprechen und wirken.

Alle Menschen, die Dir heute begegnen, sind ein Verstärker für Dein Glück.

Ein Kompliment, eine nette Geste, ein liebevoller Blick. Erlaube der universellen Liebe, die Führung in Deinem Leben zu übernehmen, und Dir wird Liebe begegnen.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo kann ich heute einen Unterschied machen?

✧ Wem wollte ich schon länger Wertschätzung ausdrücken?

✧ Wie kann ich heute geben, ohne etwas zurückzuerwarten?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Welcher Beitrag kann ich heute für andere Menschen sein?“

Bleibe danach für einen Moment in Stille. Lass ein Bild, einen Namen oder einen Impuls auftauchen. Vielleicht kommt Dir sofort jemand in den Sinn.

Vielleicht zeigt sich der Moment erst später im Alltag.

Ein ehrliches Kompliment, eine Nachricht, ein offenes Zuhören, ein Lächeln. Es geht nicht um Größe, sondern um Echtheit und Herzlichkeit, die sich vervielfacht, sobald Du sie verschenkst.

Tagesimpuls

Sei das Geschenk, das Du bist.



Seelenglitzer

Auf welche magische Weise
will mich das Leben
heute beschenken?

Seelenglitzer

Auf welche magische Weise, will mich
das Leben heute beschenken?

Vertiefung

Es ist Zeit zu spielen und Leichtigkeit in Dein Leben zu bringen.

Wenn Du diese Karte gezogen hast, bist Du aufgerufen, Dich wieder mit der schöpferischen Kraft des Universums zu verbinden und zu wissen: Du bist nicht getrennt von ihr.

Das Leben ist manchmal hart, und es fällt in diesen Zeiten nicht leicht, sich auf die positiven Dinge zu fokussieren.

Sobald Du aber Deine Aufmerksamkeit auf das Schöne im Leben richtest, wirst Du mehr davon erhalten.

Was auch immer Dich gerade bedrückt, erlaube Dir, diese Frage zu stellen, und erwarte, dass das Leben Dich beschenken wird.

Nutze diese Afformation in den nächsten Tagen und sprich sie mehrmals täglich laut aus.

Rede mit der göttlichen Intelligenz, spiele

mit ihr und lass Dich beschenken. Das Leben ist so viel leichter, wenn Du Dir erlaubst, es als Spiel zu sehen.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Wo nehme ich mich selbst und mein Leben gerade zu ernst?
- ✧ Wie kann ich heute mehr spielen?
- ✧ Welche Geschenke übersehe ich vielleicht im Alltag?
- ✧ Wie kann ich offener für Überraschungen sein?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Auf welche magische Weise will mich das Leben heute beschenken?“

Stell Dir vor, Dein Tag öffnet sich wie ein Raum voller Möglichkeiten. Du kannst ihn jederzeit betreten und spielen.

Tagesimpuls

Spiele bewusst und bringe Leichtigkeit in
Deinen Alltag.



Glückskind

Auf welche kraftvolle Weise

findet mich heute

das Glück?

Glückskind

Auf welche kraftvolle Weise findet
mich heute das Glück?

Vertiefung

Du bist das Orakel und Du bist SchmiedIn Deines Glücks. Die Führung Deines Herzens ist immer kraftvoll.

Deine Seele ist mit einer Aufgabe hierhergekommen, und sie wird Dich immer wieder in Situationen führen, die zu Deinem Besten und zu Deinem Wachstum dienen.

Wenn Du das Leben auf diese Weise sehen kannst, dann ist alles Glück, das Dir passiert, denn es bringt Dich Deinem Ziel näher, das Leben zu führen, das Du Dir wünschst.

Wenn Du lernst, Dir selbst zu vertrauen und auf Dich zu hören, kannst Du nicht fehlgehen.

Jedes Scheitern bringt Dich näher zu Dir selbst, sobald Du bereit bist, die Lektionen des Lebens anzunehmen, sie zu hinterfragen und zu integrieren, was das „Scheitern“ verursacht hat.

Das ist wahre Größe, die zu tiefer Weisheit führt.

Wenn Du nach Glück fragst, kommt es immer zu Dir. Nicht unbedingt linear, aber mit all den kraftvollen Lektionen, die Dich noch mehr strahlen lassen, als Du es Dir jemals vorgestellt hast.

Vertiefungsfragen:

✧ Wie wird dieser vermeintliche Umweg letztendlich Glück für mich bedeuten?

✧ Vertraue ich meinen eigenen Entscheidungen?

✧ Was bedeutet Glück für mich?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Auf welche kraftvolle Weise findet mich heute das Glück?“

Erlaube Dir, Dein Glück nicht nur als äußeres Ereignis zu definieren, sondern auch als inneren Zustand.

Achte im Laufe des Tages bewusst auf kleine Hinweise, Begegnungen oder Erkenntnisse, die Dich stärken.

Wiederhole die Affirmation besonders dann, wenn Du zweifelst.

Tagesimpuls

Vertraue darauf, dass alles zu Deinem Besten ist und Deine Seele immer den Weg zum Glück wählt.



Leuchtende Visionskraft

Wie leicht kann ich heute meinem Traum ein Stück näher kommen?

Vertiefung

Deine Seele hatte einen Traum, als sie sich entschied, hierherzukommen.

Da ist diese Sehnsucht in Dir, der Ruf, Dich zu entfalten.

Folgst Du ihm jeden Tag oder verlierst Du Dich noch in Ablenkungen?

Viele Menschen glauben, es sei hart oder sogar unmöglich, in der heutigen Zeit ihre Träume zu verwirklichen, und geben viel zu früh auf, nur weil sie nicht sofort Ergebnisse sehen. Doch es muss nicht hart sein, sie zu realisieren.

Wenn Du es wählst, kann es sogar leicht sein, denn Leichtigkeit entsteht in Dir.

Darum stell Dir genau diese Frage, immer dann, wenn Du es schwer findest, Deinem Herzen zu folgen.

Wähle neu und lass die Schwere los. Gehe in kleinen Schritten weiter. Mache jeden Tag einen Schritt auf Deinen großen Traum zu und Du wirst nach einem Jahr staunen,

was Du alles erreicht hast.

Nimm Dein Journal und notiere drei Gründe, warum es leicht ist, jeden Tag für Deinen Traum zu gehen.

Füge jedes Mal, wenn Du zweifelst, drei weitere Gründe hinzu und lies Dir die vorherigen noch einmal durch.

Nimm diese Affirmation mit in Deinen Tag und staune, was sie Dir kreieren wird.

Vertiefungsfragen:

✧ Welcher kleine Schritt bringt mich heute weiter?

✧ Was würde ich umsetzen, wenn ich glaube, dass es leicht geht?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Wie leicht kann ich heute meinem Traum ein Stück näherkommen?“

Atme tief ein und aus. Höre in Dein Herz. Welcher Impuls kommt? Was ist der nächste Schritt? Leichtigkeit entsteht, wenn Du Deiner Freude folgst.

Tagesimpuls

Folge der Freude und feiere jeden Tag Deine kleinen Erfolge.



Seelenschimmer

Wie kann mein Leben jetzt noch
lichtvoller, magischer und leichter sein?

Vertiefung

Geht es noch besser?

Ja - wenn Du täglich danach fragst! Unsere Entscheidungen sind so kraftvoll.

Worauf wir unseren Fokus legen, das wächst unweigerlich. Fokussieren wir uns auf Liebe und Freude, erhalten wir genau das zurück. Wenn Du offene Fragen stellst, kann das Universum Dir antworten und Du beginnst zu spielen.

Wie leicht kann es gehen, dass genau die Ereignisse und Gegebenheiten, die Du haben möchtest, sich JETZT in Deinem Leben zeigen?

Statt Deine Situation zu bewerten und festzulegen, wie Deine Erfahrung wird, öffnest Du kraftvolle Kanäle für Deine Schöpferkraft, indem Du fragst und das „Wie“ der universellen Intelligenz überlässt.

Wir sind jeden Tag in so viele Aufgaben und Ablenkungen verstrickt, dass wir vergessen, unsere Energie zu fokussieren und bewusst zu lenken.

Diese Afformation ist eine der kraftvollsten, weil Du Magie, Licht und Leichtigkeit zu Dir einlädst.

Das sind gleich drei Qualitäten, die sich jetzt zeigen dürfen. Halte Ausschau danach und Deine Realität kann sich wandeln!

Vertiefungsfragen:

✧ Welche Urteile darf ich heute aufheben?

✧ Wo kann ich heute mein Licht noch heller strahlen lassen?

✧ Wie kann ich mehr spielen und meinem Herzen vertrauen?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Wie kann mein Leben jetzt noch lichtvoller, magischer und leichter sein?“

Atme bewusst ein und aus. Nimm wahr, wie Dein Energiefeld heller, weiter und freier wird. Erlaube das „Wie“ und vertraue in die Führung der universellen Intelligenz.

Tagesimpuls

Erlaube Dir, zu spielen. Fokussiere Dich auf das Positive.



Seelennahrung

Worauf kann ich meine
Aufmerksamkeit richten

um die vollkommene Fülle
des Lebens

zu erfahren?

Seelennahrung

Worauf kann ich meine
Aufmerksamkeit richten, um die
vollkommene Fülle des Lebens zu
erfahren?

Vertiefung

Die äußere Welt spiegelt Deinen inneren Zustand.

Was nährt Deine Seele und was brauchst Du, um Dich wahrhaft erfüllt zu fühlen?

Wenn Du mehr von den Dingen tust, die Dich auffüllen, Dir öfter dafür Zeit nimmst, Dich um Dein eigenes Wohlergehen zu kümmern, dann bist Du wertvoller für andere und hast die Kraft, Deine Aufgaben zu bewältigen.

Wenn Geben und Nehmen aus der Balance geraten sind, fühlen wir uns logischerweise nicht genährt und das Leben kommt uns hart vor.

Bist Du selbst nicht aufgefüllt mit Liebe, kannst Du sie nicht weitergeben. Fühlst Du Dich nicht genährt, bleibt Fülle unsichtbar.

Was Dir jetzt guttut, ist Liebe zu Dir selbst, indem Du Dir Zeit nimmst für die Dinge, die Du gerne tust.

Auch, wenn Du momentan wenig Raum

dafür hast, verschaffe Dir kleine Pausen, in denen Du Dich Stück für Stück wieder auffüllst.

Gönne Dir digitale Auszeiten und nimm Dir die kraftvolle Zeit für göttliche Co-Kreation.

Denn das Universum antwortet immer auf die Energie, die Du aussendest. Dein Leben wird so viel schöner sein, wenn Du Dir die vollkommene Fülle des Lebens erlaubst.

Sprich diese Afformation und nimm wahr, was Dir besonders guttut, um Deine Energie-Reserven wieder aufzufüllen.

Wenn Du still bist, kann die Fülle Dich finden, weil Du wahrnimmst, was Dich wahrhaft erfüllt.

Vertiefungsfragen:

✧ Was nährt mich wirklich und erfüllt meine Seele?

✧ Wie kann das, was mich erfüllt, zur materiellen Fülle werden?

✧ Womit kann ich mich auffüllen, um mehr zu empfangen?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Worauf kann ich meine Aufmerksamkeit richten, um die vollkommene Fülle des Lebens zu erfahren?“

Atme ruhig ein und aus. Spüre in Deinen Körper hinein. Welche Antwort zeigt sich zuerst – ein Gedanke, ein Gefühl, ein Bild?

Tagesimpuls

Tue mehr von dem, was Du liebst, und verwandle es in Gold.



Schöpferkraft

Wie kann ich mir selbst
schon heute
diesen Traum erfüllen?

Schöpferkraft

Wie kann ich mir selbst schon heute
diesen Traum erfüllen?

Vertiefung

Du bist die Schöpferin, Du entscheidest, Du bestimmst, was in Deinem Leben geschieht.

Niemand anders ist verantwortlich dafür, wie sich Dein Leben entwickelt oder wie erfolgreich Deine Projekte werden.

Alles ist Deine eigene Schöpfung. Wenn Du etwas nicht bekommst, brauchst Du es nicht, um Dich zu verwirklichen.

Du schöpfst aus den unendlichen Möglichkeiten, der universellen Intelligenz.

Würde die göttliche Weisheit in Dir wirklich diesen Weg gehen?

Würde sie von Dir oder von anderen erwarten, dass sie erst bestimmte Bedingungen erfüllen müssen, bevor sich Dein Traum erfüllen kann?

Es ist ganz egal, in welchen Umständen Du gerade bist und wie oft Du schon gescheitert bist. Wichtig ist, dass Du immer weitermachst.

Nichts ist zu groß oder zu weit weg für Dich. Was Du wahrhaftig wünscht, das steht Dir zu und das kannst Du auch erreichen.

Nimm diese Afformation mit in Deinen Tag, sprich sie immer wieder laut und lasse sie in Deinen Zellen wirken.

Du hast die Kraft, alles zu verändern. Nimm Anlauf und spring!

Vertiefungsfragen:

✧ Warte ich noch immer auf den richtigen Zeitpunkt?

✧ Auf welche Weise könnte ich es noch tun?

✧ Welche anderen Möglichkeiten gibt es, an die ich bisher noch gar nicht gedacht habe?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

Wie kann ich mir selbst schon heute diesen Traum erfüllen?

Bleibe danach still und frage Dich: Was liegt bereits in meiner Hand?

Du musst nicht alles allein schaffen, und Du kannst jederzeit neue Wege gehen.

Tagesimpuls

Alles, was Du willst, will auch Dich.



Seelenzauber

Wie leicht kann
dieser Herzenswunsch

JETZT

in Erfüllung gehen?

Seelenzauber

Wie leicht kann dieser Herzenswunsch
JETZT in Erfüllung gehen?

Vertiefung

Manche Dinge kann nur die Liebe bewirken. Hör auf, Dir Gedanken zu machen, wie es gehen kann.

Gib ab an die universelle Intelligenz und staune, wie sich Dein Wunsch erfüllt.

Du hast vielleicht schon viel zu lange darüber nachgedacht und Pläne geschmiedet.

Du kannst nicht alles kontrollieren. Gib ab und erlaube, dass alles an seinen Platz fällt. Du wirst zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo versuche ich das „Wie“ zu kontrollieren?

✧ Was kann passieren, wenn ich heute bewusst loslasse?

✧ Kann ich der Magie meiner Entscheidung vertrauen?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

*„Wie leicht kann dieser Herzenswunsch
JETZT in Erfüllung gehen?“*

“

Atme tief ein und aus. Stell Dir vor, Du legst Deinen Wunsch symbolisch in ein Feld aus Licht.

Du musst ihn nicht festhalten. Du darfst ihn übergeben. Erlaube Dir, im Vertrauen statt in der Kontrolle zu sein.

Tagesimpuls

*Vertraue darauf, dass im richtigen Moment
alles zu Dir fließt.*



Magie des Herzens

Welche wundervollen Überraschungen
hält das Leben heute für mich bereit?

Vertiefung

Wer Wunder erwartet, bekommt sie auch.

Wenn Du schon morgens mit solch einer Wunderfrage den Tag begrüßt, wirst Du vom Leben ganz sicher überrascht.

Menschen, Orte, Begegnungen und Ereignisse jeglicher Art können wundervoll überraschende Wendungen nehmen, weil Du es erwartest.

Du weißt nicht, wie, aber etwas Erfreuliches wird geschehen, solange Du danach fragst.

Mit dieser spielerischen Leichtigkeit kannst Du nicht nur den heutigen Tag beschreiten, Du darfst Dir selbst positive Afformationen, wie diese hier, kreieren und der göttlichen Intelligenz, jeden Tag aufs Neue, solche Fragen stellen.

Wer fragt, gewinnt. Das gilt sogar vor Gott!

Es ist nicht dreist, es ist Dein Geburtsrecht, glücklich zu sein. Trau Dich und frage nach dem höchsten Glück!

Vertiefungsfragen:

- ✧ Wie würde ich mich verhalten, wenn ich wüsste, dass etwas Wundervolles geschieht?
- ✧ Was bedeutet „höchstes Glück“ für mich?
- ✧ Wie kann ich jetzt sofort mehr Leichtigkeit empfinden?
- ✧ Was erfüllt mein Herz mit Freude?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Wunderfrage laut aus:

„Welche wundervollen Überraschungen hält das Leben heute für mich bereit?“

Lächle dabei bewusst. Spüre, wie sich Deine innere Haltung verändert. Gehe mit dieser Ausrichtung durch Deinen Tag.

Wenn etwas Schönes geschieht, erkenne es bewusst als Antwort an und frage gleich nach mehr davon!

Tagesimpuls

Vertraue dem Leben und lass Dich
überraschen.



Magnetisch für Glück

Ich bin jetzt offen und empfänglich für
mein höchstes Gutes

Vertiefung

Nur wenn Du lernst, Dich zu entspannen, können die Segnungen des Lebens zu Dir kommen.

Im stressigen To-do-Modus kannst Du Dich und Dein Leben nicht uneingeschränkt genießen.

Es ist Zeit, Dich zu reinigen, von all der Anspannung der letzten Wochen und Tage. Das kannst Du am besten tun, indem Du die folgende Meditation im Praxisteil machst.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Welche Ablenkungen von mir selbst, dürfen heute pausieren?
- ✧ Erlaube ich mir, vom Leben beschenkt zu werden, oder bin ich abgelenkt im Tun?
- ✧ Wie kann es mir leichter fallen, die Segnungen des Lebens, mit offenen Armen zu empfangen?

✧ Was kann sich verändern, wenn ich jetzt vollständig loslasse?

Praxis

Lichtdusche - Energieübung

Setze Dich entspannt und aufrecht hin. Nimm ein paar tiefe Atemzüge und visualisiere Dir, wie ein hell-goldenes Licht Dich abduscht und an Dir herunter, in den Boden fließt.

Fühle, wie befreiend es ist, wenn alle fremden Energien weggespült werden und Du, mehr und mehr, in Deinem klaren Sein bist.

Erlebe nun, wie das hell-goldene Licht über Dein Kronen-Chakra in Dein gesamtes Energiefeld einfließt und Dich reinwäscht von den Emotionen und Gefühlen der vergangenen

Tage, die im Hier und Jetzt nicht relevant sind. Lasse los und erlaube, dass mit jedem Atemzug immer mehr davon abfließt.

Verfahre so weiter und reinige Dich von oben nach unten, bis Du Dich vollkommen entspannt und klar fühlst. Nun sprich das vollständige Gebet:

„Mein Geist und mein Körper sind entspannt. Ich bin jetzt offen und empfänglich für mein höchstes Gutes, im Innen wie im Außen.“

Du bist jetzt offen und empfänglich für Dein höchstes Gutes. Das ist der perfekte Zustand, um Neues zu manifestieren.

Tagesimpuls

Entspanne Dich und öffne Dich dafür, das Beste zu empfangen, was Dir Dein Leben zu bieten hat.



Der Fluss des Lebens

Ich öffne mich jetzt

meinem inneren

und äußeren Reichtum

Der Fluss des Lebens

Ich öffne mich jetzt meinem inneren
und äußeren Reichtum

Vertiefung

Du bist die Quelle der Schöpfung in Deinem Leben, denn Du wurdest nach „ihrem“ Ebenbild erschaffen.

Du kannst alles bewirken, wenn Du Dir dieser schöpferischen Kraft bewusst bist.

Wichtig dafür ist, dass Du es auch bleibst. Wenn wir uns an unsere göttliche Essenz erinnern, sind wir wach und klar, doch im Alltag passiert es so oft, dass wir wieder einschlafen und aus dem unbewussten Ego agieren.

Wir sind buchstäblich gesteuert aus der Summe unserer Erfahrungen und agieren unbewusst aus limitierenden Glaubenssätzen und Verhaltensmustern, die unsere Entscheidungen verwässern und ihnen die Kraft nehmen.

Wir handeln aus Angst, statt aus dem Vertrauen in die göttliche Intelligenz, wenn wir nicht bewusst sind.

Erinnere Dich an diese göttliche Kraft und öffne Dich dafür. Atme tief und bewege

Deinen Körper in der Weise, die Dir guttut und Kraft gibt.

Bring Dich und alle Deine Angelegenheiten wieder in den Fluss des Lebens, indem Du Dich erinnerst und Dich für all das Gute öffnest, das stets für Dich verfügbar ist.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo handle ich noch aus Angst statt aus Vertrauen?

✧ Welche Überzeugung über Reichtum darf ich heute loslassen?

✧ Was bedeutet „Reichtum“ für mich jenseits von Geld?

✧ Wo bin ich bereits reich - ohne es anzuerkennen?

Praxis

Lichtatmung - Energieübung

Setze Dich aufrecht hin und beginne mit 3 tiefen Atemzügen durch den Mund.

Führe Deine Atmung bis tief in den unteren Bauch hinein und halte sie jeweils 6 Sekunden.

Visualisiere ein weiß-goldenes Licht, während Du einatmest und das Licht hältst. Beim Ausatmen, fließt alles ab, das nicht Deins ist, und reinigt Dein Energiefeld. Atme jeweils 9 Sekunden lang aus.

Visualisiere nach diesen 3 Atemzügen, wie Deine Zellen von strahlendem Licht erfüllt sind, und atme entspannt mit diesem Licht weiter.

Sprich nun das Gebet laut aus und erinnere Dich an Deine Schöpferkraft.

„Ich entspanne mich. Ich lasse los. Ich öffne mich jetzt meinem inneren und äußeren Reichtum. Ich öffne mich jetzt der gesamten Fülle des Universums.“

Die göttliche Intelligenz wirkt durch Dich, wenn Du Dich verbindest und von ihr leiten lässt. Was ist Dein nächster Schritt?

Tagesimpuls

Erwecke in Dir die Quelle der göttlichen Inspiration.



Lichtvolle Abgrenzung

Nein, Nein danke, Nein

Vertiefung

Wo in Deinem Leben gilt es jetzt, ganz klar NEIN zu sagen? Es ist an der Zeit, etwas zu beenden.

Integrität ist wichtig, um in Deiner vollen Kraft zu sein.

Eines der kraftvollsten Befreiungsgebete ist ein klares und bestimmtes Nein.

Wenn Du entscheidest, dass etwas aus Deinem Leben verschwinden soll und Du aufhörst, es zu dulden, muss es gehen.

Manchmal halten wir an Dingen, Umständen oder Menschen fest, aus Angst, dass nichts an ihre Stelle treten könnte.

Aber es ist ein göttliches Gesetz, dass Du nichts verlieren kannst, das für Dich bestimmt ist.

Wenn Du etwas verlierst, dann wird etwas Gleichwertiges oder etwas Besseres an seine Stelle treten.

Es ist Zeit, Stellung zu beziehen und Dich

zu befreien. Sage klar und deutlich Nein.
Beende es.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo verrate ich mich selbst, indem ich Ja sage und eigentlich Nein meine?

✧ Welche Situation raubt mir Energie?

✧ Was dulde ich, obwohl ich es längst beenden möchte?

✧ Vor welchem „Nein“ habe ich Angst?

✧ Was kann sich verändern, wenn ich klar Position beziehe?

Praxis

Lege die Karte an Dein Herz, denke an das, was Du nun abwählen möchtest, und sprich die folgenden Worte laut und mit Nachdruck:

*„Nein, Nein danke, Nein!
Ich dulde das nicht länger in meinem
Leben“*

Spüre die Klarheit in Deinem Körper. Vielleicht möchtest Du dabei bewusst aufrecht stehen.

Wiederhole die Worte so lange, bis Du innerlich fühlst, dass Du ausreichend Kraft gesammelt hast.

Tagesimpuls

*Nein zu sagen ist eine Form der Reinigung,
aus deren Klarheit Du das Richtige
manifestieren kannst.*



Weg des Herzens

Ich bin jetzt im Einklang mit meinem
göttlichen Plan

Vertiefung

Dieses Gebet ist sehr tiefgreifend und umfassend.

Wenn Du Dich auf Deinen Seelenplan ausrichten und Dein Leben im Einklang mit Deiner Seele führen willst, auch wenn Du vielleicht nicht genau weißt, wie dieser Plan aussieht, dann sprich dieses Gebet.

Lasse es jeden Abend und jeden Morgen Dein Mantra sein.

Solange, bis Du fühlst, dass Dein Unterbewusstsein es angenommen hat und für Dich arbeitet.

Vertiefungsfragen:

✧ Wie gelingt es mir, vollkommenes Vertrauen in diesen göttlichen Plan für mich zu geben?

✧ Wo halte ich noch an alten Vorstellungen fest?

✧ Bin ich bereit, mich von meinem Herzen führen zu lassen?

✧ Was fühlt sich wahrhaft stimmig für meine Seele an?

Praxis

Befreiungsgebet

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die folgenden Worte laut aus:

„Ich lasse jetzt alle Menschen und alle Dinge los, die nicht zum göttlichen Plan für mein Leben gehören. Jede Sache und jede Person, die nicht zum göttlichen Plan für mein Leben gehört, lässt mich jetzt los.“

„Ich lasse los und lasse das göttliche Bewusstsein seinen Plan für mein Leben entfalten. Ich bin jetzt im Einklang mit meinem göttlichen Plan. Mein göttliches Bewusstsein offenbart mir jetzt, in Liebe und Frieden, den göttlichen Plan für mein Leben.“

„Ich erkenne, akzeptiere und befolge jetzt diesen göttlichen Plan, der Gesundheit, Reichtum, Glück und vollkommenen Selbstausdruck für mich einschließt.“

Tagesimpuls

Richte Dich aus auf den Weg Deiner Seele
und folge Deinem göttlichen Plan.



Tiefgreifende Befreiung

Die vergebende Liebe des
unendlichen Bewusstseins

befreit mich jetzt

von allen finanziellen
Fehlern der Vergangenheit
Gegenwart und Zukunft

Tiefgreifende Befreiung

Die vergebende Liebe des göttlichen
Bewusstseins befreit mich jetzt von
allen finanziellen Fehlern der
Vergangenheit, Gegenwart und
Zukunft

Vertiefung

Wir alle kennen das Gefühl des vermeintlichen „Versagens“ und es fühlt sich nicht schön an, es uns einzugestehen, wenn wir uns selbst oder vielleicht auch anderen geschadet haben.

Unsere Lebensqualität ist unweigerlich mit dem Thema Geld verbunden.

Wenn wir oft darum kämpfen müssen oder zu wenig davon haben, dann gibt es eventuell Schuldgefühle, in irgendeinem Bereich unseres Lebens, von denen wir uns verabschieden dürfen.

Sich uns selbst oder anderen gegenüber schuldig zu fühlen, kreiert eine energetische Stagnation, aus der wir uns aber selbst befreien können, wenn wir diese Gefühle transformieren.

Der richtige Weg, das zu tun, besteht darin, uns selbst zu vergeben.

Um vergeben zu können und Vergebung zu erlangen, müssen wir keine Buße tun, denn Selbstbestrafung ist eine Konsequenz des

Schuldgefühls, keinesfalls seine Lösung.

Alles, was es zu tun gibt, ist, Dich an das göttliche Bewusstsein zu wenden.

Sobald Du Dir selbst vergeben hast, bist Du frei für neue Abenteuer und die Fülle kann Dich wieder erreichen.

Schuld ist die niedrigste Schwingung im Universum und sie hält die Welt in Gefangenschaft. Doch die Lösung ist einfach. - Alle Umstände, die Du unbewusst erschaffen hast, kannst Du genauso kraftvoll wieder ändern.

Vergib Dir für alle finanziellen Missgeschicke, Fehlinvestitionen, verpassten Chancen oder abgehobenen Träumereien.

Sprich dieses Gebet laut und deutlich, und löse Dich von den alten Geschichten.

Wende es mehrmals hintereinander, über einen längeren Zeitraum an, damit seine volle Kraft sich in Deinem Leben entfalten kann.

Wenn Du diesen Prozess vertiefen möchtest

,kannst Du zusätzlich die Übung von Karte Nr. 25 machen.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo halte ich eventuell noch an Schuld fest?

✧ Für welche Entscheidung darf ich mir selbst vergeben?

✧ Welche alte Geschichte über Geld darf ich jetzt loslassen?

Praxis

Befreiungsgebet

Lege die Karte an Dein Herz und sprich die Worte mehrmals hintereinander laut, um all Deine Zellen mit seiner Schwingung zu informieren. Du wirst fühlen, wenn Du fertig bist.

„Die vergebende Liebe des göttlichen Bewusstseins befreit mich jetzt von allen finanziellen Fehlern der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.“

Alle finanziellen Türen stehen jetzt für mich offen. Alle finanziellen Kanäle sind jetzt für mich frei. Göttliche Substanz manifestiert sich jetzt für mich, in angemessener Form.“

Praxis

Du kannst jederzeit neu wählen. Löse Dich von den Fehlern der Vergangenheit, indem Du Dir selbst vergibst.



Heilung

Ich sehe mich jetzt, wie die göttliche
Intelligenz mich sieht. Jede Zelle
meines Körpers von strahlendem Licht
erfüllt.

Vertiefung

Wenn Du diese Karte gezogen hast, kann es sein, dass Du Dich mehr um Deine Gesundheit kümmern darfst.

Beginne damit, gesündere Gedanken über Dich selbst und Deinen Körper zu haben. Schenke Dir die Liebe, die Du brauchst, um wieder in Deiner vollen Kraft zu sein.

Fühlst Du Dich ausgelaugt oder überarbeitet, mach eine Pause und korrigiere Deine Lebensweise so, wie sie Dir entspricht.

Du musst nicht Tag und Nacht arbeiten, um an Dein Ziel zu gelangen. Eine Kurskorrektur kann nur aus der Ruhe heraus erfolgen.

Dein Körper ist das großartigste Messinstrument in Bezug darauf, ob Du Deinem göttlichen Plan folgst, oder Deinen Herzensweg verlassen hast.

Wenn Du gegen Dich selbst handelst und nicht im Einklang mit Deinem Seelenplan lebst, dann wirst Du früher oder später

körperliche Beschwerden entwickeln.

Lerne, die Botschaft Deines Körpers zu lesen, und fühle Dich wieder mehr, dann kannst Du Deinen Kurs korrigieren.

Wertschätze ihn und gib ihm die Nahrung, die er zum Strahlen braucht, damit Dein Leben erblühen kann.

Vertiefungsfragen

✧ Welche Gedanken über meinen Körper darf ich jetzt heilen?

✧ Wo übergehe ich meine eigenen Grenzen?

✧ Höre ich wirklich auf die Signale meines Körpers?

✧ Was würde Selbstliebe in dieser Situation konkret bedeuten?

Praxis

Befreiungsgebet

Lege die Karte an Dein Herz und sprich das folgende Gebet mehrmals laut hintereinander, bis Du spürst, dass Du all Deine Zellen mit seiner Schwingung informiert hast.

„Ich bin jetzt bereit, alle falschen Vorstellungen von mir selbst und anderen aufzugeben. Ich sehe mich jetzt als das, was ich wirklich bin. Göttliches Bewusstsein. Ich weiß, dass mir jetzt, durch die göttliche Liebe, alle meine Fehler vergeben sind.“

„Ich sehe mich jetzt, wie die göttliche Intelligenz mich sieht. Jede Zelle meines Körpers von strahlendem Licht erfüllt. Ich bin rein, makellos, gesund und frei. Ich danke der universellen Intelligenz für ihre heilende Kraft.“

Ich danke dem göttlichen Bewusstsein für die Erfüllung meiner Wünsche. Ich danke dafür, dass ich nun für immer heil, frei und gesund bin.“

Spüre einen Moment nach und visualisiere, wie Dein Körper von diesem strahlenden, reinigenden Licht erfüllt wird.

Nimm es ganz in Dich auf und nimm wahr, wie die Worte Dein Unterbewusstsein mit Liebe auffüllen und Heilung geschieht.

Tagesimpuls

Gib Deinem Körper die Liebe, die er verdient.



Gnade

Göttliches Bewusstsein

ist meine Kraft

zu vergeben

Gnade

Göttliches Bewusstsein ist meine Kraft
zu vergeben

Vertiefung

Das göttliche Bewusstsein in Dir ist stärker als jede emotionale Schwingung, die Du aussenden kannst.

Dein göttliches Bewusstsein hat die Kraft, alles zu verändern. In jedem Moment, wenn Du Dich darauf besinnst und aus Deiner göttlichen Kraft heraus handelst.

Was auch immer Dich gerade ausbremst, worin auch immer Du Dich verstrickt fühlst und woran auch immer Du festhältst - die größte Kraft in Dir, ist Deine Kraft zu vergeben!

Und sie ist gleichzeitig, die größtmögliche Befreiung.

Mit diesem umfassenden Befreiungsgebet kannst Du über mehrere Wochen hinweg arbeiten. Wiederhole es täglich über einen längeren Zeitraum.

Die positiven Veränderungen werden sich in Deinem Leben zeigen.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Woran halte ich fest?
- ✧ Welche harten Urteile fälle ich immer wieder über mich selbst und andere Menschen?
- ✧ Welche unendliche Geschichte erlebe ich immer wieder?
- ✧ Was könnte geschehen, wenn ich vollständig vergeben würde?
- ✧ Welche emotionale Verstrickung darf sich jetzt vollkommen auflösen?

Praxis

Befreiungsgebet

Lege die Karte an Dein Herz und sprich das folgende Gebet, solange, bis Du spürst, dass Du Dich kraftvoll mit den Worten aufgeladen hast.

„Mein göttliches Bewusstsein ist meine Kraft zu vergeben. Mein göttliches Bewusstsein ist meine Kraft, loszulassen. Mein göttliches Bewusstsein befreit mich jetzt von jeder unerwünschten Bindung an Menschen, Orte oder Dinge.“

„Mein göttliches Bewusstsein ist meine heilende Kraft. Mein göttliches Bewusstsein erhebt mich jetzt in vollkommene Gesundheit. Mein göttliches Bewusstsein ist meine Kraft zum Erfolg.“

„Durch mein göttliches Bewusstsein gebe ich mein Bestes und das Beste erhalte ich dafür. Mein göttliches Bewusstsein zeigt mir jetzt jedes geistige oder emotionale Hindernis, das bereinigt werden muss, damit Gesundheit, Wohlstand und Glück mich erreichen können.“

„Mein göttliches Bewusstsein führt mich jetzt an meinen rechtmäßigen Platz, mit den richtigen Menschen, und ich freue mich darauf. Mein göttliches Bewusstsein bewirkt jetzt überall in meinem Leben richtige Ergebnisse. Ich entspanne mich, lasse los und überlasse alles dem göttlichen Bewusstsein.“

„Ich vertraue mein Leben jetzt der vollkommenen Auswirkung des göttlichen Bewusstseins an.“

Praxis

Was Du unbewusst erschaffen hast,
wandelt sich vollkommen, sobald Du
Deinem göttlichen Bewusstsein die Führung
überlässt.



Sanfte Kraft

Ich vergebe voll und ganz

allen und jedem

der jetzt der Vergebung

bedarf

Sanfte Kraft

Ich vergebe voll und ganz, allen und
jedem, der jetzt der Vergebung bedarf

Vertiefung

Vergeben zu können ist eine weibliche Kraft. Es ist ein Akt der Gnade und des Mitgefühls - für Dich selbst und für andere.

Viele Menschen sehen weibliche Qualitäten als Schwäche an, doch in Wahrheit ist Vergebung das Mutigste, das Du tun kannst.

Es setzt voraus, dass Du tief gehst, genau hinschaust und Verantwortung übernimmst.

Du besitzt die Kraft, die Wahrheit zu beleuchten, sie neutral zu betrachten und anzunehmen, wie sie ist.

Aus dieser starken Position heraus kann jede Heilung geschehen. Die Harmonie in Deinen Beziehungen kann wiederhergestellt werden.

Deine Angelegenheiten ordnen sich neu, und Heilung darf auch in Deinem Körper geschehen.

Entspricht die Realität, die Du erlebst, nicht dem, was Du erleben möchtest, dann gibst

es mit Sicherheit etwas zu vergeben.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Welche Gedanken des Hasses, der Ablehnung oder der Unversöhnlichkeit trage ich noch in mir?
- ✧ Wem oder was darf ich jetzt vergeben?
- ✧ Welche harte Einstellung in mir möchte erlöst werden?
- ✧ Welche limitierende Geschichte wiederholt sich immer wieder?
- ✧ Bin ich bereit, davon frei zu sein?

Praxis

Befreiungsgebet

Wiederhole dieses Gebet mehrmals und laut, bis Du spürst, dass Deine Zellen die Information aufgenommen haben und die Worte ihre Wirkung in Dir entfalten. Halte die Karte an Dein Herz und sage:

„Ich vergebe voll und ganz, allem und jedem, die jetzt der Vergebung bedarf.“

Tagesimpuls

Wenn Du vergibst, wird auch Dir vergeben.



Energetische Reinigung

Kraft meiner göttlichen

Schöpfermacht

bin ich jetzt frei

von allen negativen

Verbindungen

Energetische Reinigung

Kraft meiner göttlichen Schöpfermacht

bin ich jetzt frei von allen negativen

Verbindungen

Vertiefung

Wir unterschätzen oft die Wichtigkeit energetischer Reinigung. Wir können sie zwar nicht sehen, aber wir können den Unterschied sofort fühlen.

Unsere Aura kommt jeden Tag mit vielen unterschiedlichen Frequenzen in Kontakt. Nicht alle davon sind uns dienlich.

Wenn wir mit anderen Menschen zusammen sind, tauschen wir Energien aus.

Vielleicht kennst Du die Aussage, dass wir die Summe der fünf Personen sind, mit denen wir die meiste Zeit verbringen. Manche dieser Verbindungen tun uns wirklich gut, andere eher nicht.

Dasselbe gilt für die Orte, an denen wir uns aufhalten. Besonders in der Öffentlichkeit, auf Reisen oder bei größeren Veranstaltungen können wir uns nicht immer aussuchen, mit wem wir unsere Aura teilen.

Die Reinheit unserer Aura beeinflusst die Klarheit unserer Gedanken und Emotionen.

Deine Entscheidungen sind so kraftvoll, dass Du diese Reinheit mit der Kraft Deiner Worte jederzeit wiederherstellen kannst.

Auch Deine Ernährung ist ein Faktor für ein kraftvolles Energiefeld, das Dich ganz bei Dir sein lässt. Je natürlicher Du Dich ernährst, desto stabiler kann Dein Energiefeld sein.

Wenn Dich diese Karte gefunden hat, ist es eine Einladung, Dich wieder in Deine eigene, wunderschöne Seelenfrequenz zu begeben, damit Du die besten Entscheidungen treffen und die schönsten Erfahrungen kreieren kannst.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Mit welchen Menschen fühle ich mich kraftvoll, mit welchen eher erschöpft?
- ✧ Welche Verbindung fühlt sich nicht mehr stimmig an?
- ✧ Was tut meiner Energie und mir gut?
- ✧ An welchen Orten fühle ich mich wohl und wo nicht mehr?

Praxis

Befreiungsgebet

Sprich die folgende Anweisung laut aus, um Dich energetisch zu reinigen:

„Kraft meiner göttlichen Schöpfermacht, befreie ich mich jetzt von allen negativen Programmierungen, Manipulationen und fremden Energien aller Art.

Ich löse mich aus allen Verstrickungen, Vereinbarungen und Verträgen, die mir zum jetzigen Zeitpunkt nicht mehr dienlich sind und die mich kleinhalten, aufhalten oder von meinem Herzensweg ablenken.

Ich löse mich jetzt vollkommen aus all diesen energetischen Verbindungen. Ich segne sie und lasse sie los, in Liebe und Frieden. Amen.“

Tagesimpuls

Reinige Dein Energiefeld und tanke Kraft in Deiner wahrhaftigen Seelenfrequenz.



Perlen des Glücks

Ich bin bereit

mein höchstes Glück

jetzt zu empfangen

Perlen des Glücks

Ich bin bereit, mein höchstes Glück
jetzt zu empfangen

Vertiefung

Geben und Nehmen dürfen im Einklang sein. Bevor wir selbst empfangen können, müssen wir etwas geben.

Wenn wir dafür sorgen, dass jemand anderes etwas erhält, das ihm wahrhaftig hilft, dann werden wir selbst in gleichem Maße empfangen.

Wenn sich in einem Bereich unseres Lebens Mangel zeigt, sind wir aufgerufen, selbst etwas zu geben.

Auf diese Weise kann die Energie wieder in Fluss kommen und wir können empfangen.

Wenn Du diese Karte gezogen hast, kann es sein, dass Du unbewusst Deinen Energiefluss blockiert hast.

Damit Deine Energie wieder frei fließen kann, frage Dich:

Wo hältst Du Dich oder etwas zurück, sodass es an anderer Stelle nicht frei fließt? Was kannst Du geben, damit Dein Leben wieder in Fluss kommt?

Vertiefungsfragen:

- ✧ Fällt es mir leichter, zu geben oder zu empfangen?
- ✧ Wo lehne ich Unterstützung ab?
- ✧ Was kann ich heute bewusst und ohne Erwartung geben?
- ✧ Bin ich gerade in meiner vollen Kraft, um auch mein Glück in voller Größe zu empfangen?

Praxis

Befreiungsgebet

Halte die Karte an Dein Herz und sprich die folgenden Worte:

„Göttliches Bewusstsein befreit mich jetzt von allen fehlgeleiteten Überzeugungen, Programmen und Glaubensmustern, die ich irrtümlicherweise, über mich selbst und mein Leben erschaffen habe.“

Göttliches Bewusstsein befreit mich jetzt von allen limitierenden Angelegenheiten, die der vollkommenen Entfaltung meines heiligen Seelenplans widersprechen.“

„Göttliches Bewusstsein öffnet jetzt alle finanziellen Schleusen in meinem Leben und zeigt mir, wo mein wahres Potenzial frei fließen kann. Ich bin bereit, mein höchstes Glück jetzt zu empfangen.“

Tagesimpuls

Wenn Du aus ganzem Herzen gibst, wird diese Energie vielfach zu Dir zurückkommen.



Unschuld

Ich vergebe mir selbst

Vertiefung

Es gibt Geschichten, die sich immer wieder in unserem Leben wiederholen. Transformieren wir ihre Ursache nicht, spinnen wir die gleichen Fäden weiter.

Oft drehen wir uns deshalb im Kreis, um die damit verbundenen Gefühle zu vermeiden. Doch Ablenkungen und Vermeidungsstrategien sind keine wirklichen Lösungen.

Die wahre Er-Lösung liegt darin, anzuerkennen, dass Du Dir alles, was Du erlebst, selbst kreiert hast, und darin, Dich nicht länger als Opfer Deiner Umstände zu fühlen.

Du kannst jederzeit korrigieren und erneuern. Mit Sicherheit kennst Du die Ursache Deiner eigenen Geschichte bereits sehr gut.

Diese Karte lädt Dich ein, noch einmal genauer hineinzuspüren.

Wir sind die Summe aller Erfahrungen, die wir in unserem Leben gemacht haben. Besonders jene aus den ersten sieben

Jahren unserer Kindheit prägen unbewusst die Realität, die wir erleben.

Wenn wir diese Muster erkennen, können wir sie transformieren und unsere Erfahrung verändern.

Mit der Kraft dieses Gebets kannst Du all Deine Fehlschöpfungen korrigieren.

Nimm Dir Zeit für Dich allein und betrachte Deine Situation. Atme tief und erlaube Dir, alles zu fühlen, was damit verbunden ist.

Nimm Dich und Dein Leben in jeder Hinsicht an. Das ist der beste Ausgangspunkt für Veränderung.

Anzunehmen, was ist, ist bereits die Hälfte der Heilung. Die andere Hälfte ist Vergebung für das, was Du kreiert hast.

Vergib Dir selbst mit dem folgenden kraftvollen Prozess.

Vertiefungsfragen:

✧ Welche (traumatische) Erfahrung aus der Kindheit beeinflusst noch immer mein heutiges Leben?

✧ Welches Gefühl versuche ich zu vermeiden?

Welche unwahre Geschichte erzähle ich mir über mich selbst?

✧ Wo habe ich mich bisher als Opfer gesehen?

✧ Bin ich bereit, Verantwortung für meine Schöpfungen zu übernehmen?

Vertiefung

Befreiungsgebet

Halte die Karte an Dein Herz und sprich die folgenden Worte:

„Ich vergebe mir selbst, dass ich diese Umstände erschaffen habe, um meine Kindheitserfahrung zu bestätigen, sie in meine Realität zu projizieren und sie dadurch in meinem Leben wahr gemacht habe.“

„Ich übergebe jetzt alles scheinbare Geschehen und all meine Erfindungen dem göttlichen Bewusstsein. Ich bitte um Korrektur und Auflösung, zum höchsten Wohl für alle Beteiligten. Innerer Frieden und göttliche Liebe sind jetzt wiederhergestellt. Danke, danke, danke.“

Vertiefung

Nichts ist in Stein gemeißelt. Du kannst jederzeit alles verändern. Entscheide Dich neu.



Frieden

Danke für die Liebe und den inneren
Frieden, für mich und alle Beteiligten

Vertiefung

Wann immer Du etwas erlebst, das Dir nicht gefällt, kannst Du es mit einer kraftvollen Intention korrigieren, denn alles, was das Leben Dir zeigt, ist Deine eigene Schöpfung.

Die Personen, die Ereignisse, die Umstände.

Alles, was Du in anderen sehen kannst, muss zwangsläufig in Dir selbst angelegt sein, denn sonst könnte es sich gar nicht in Deinem Leben zeigen.

All das, was Du siehst, ist Deine eigene Projektion, und deshalb kannst Du Deine Schöpfung jederzeit wieder neu ausrichten.

Sobald Du das erkennst, die Verantwortung für Deine Erlebnisse zu Dir zurücknimmst und Deine innere Haltung änderst, kann und wird sich die Realität, in der Du lebst, wandeln.

Wann immer zwischen Dir und anderen Menschen Uneinigkeit herrscht, Du in einen Streit verwickelt bist oder in energiezehrende Umstände verstrickt,

kannst Du mit diesem Gebet alles verändern.

Du nimmst die Selbstverantwortung zu Dir zurück und damit auch Deine Macht.

Vertiefungsfragen:

✧ Über wen oder was ärgere ich mich und was hätte ich gerne anders?

✧ Welche Projektion darf ich heute zurücknehmen?

✧ Welche Geschichte erzähle ich mir über diese Person?

✧ Was würde sich verändern, wenn ich Frieden wähle?

Praxis

Befreiungsgebet

Erinnere Dich.

Du bist SchöpferIn Deiner eigenen Realität.

Du hast sowohl Dich selbst, als auch alle Figuren, nebst Bühne und Handlung erschaffen. Du bist verantwortlich.

Sprich das folgende Befreiungsgebet, um zu korrigieren, was Dir an Deiner Schöpfung nicht gefällt.

„Ich bitte den Heiligen Geist um Korrektur und Auflösung all meiner fehlgeleiteten Projektionen und bitte um Wiederherstellung der bedingungslosen Liebe und des inneren Friedens, für mich und alle Beteiligten. In Liebe und Dankbarkeit, jetzt.“

Tagesimpuls

Du selbst hast die Macht zu entscheiden, wie dieses Erlebnis sich wandeln soll.



Hingabe

Ich gebe mich und alle meine
Angelegenheiten JETZT liebend in die
Hände der göttlichen Quelle

Vertiefung

Zweifelst Du gerade an Dir selbst oder
Deiner Aufgabe?

Diese Bejahung gibt Dir Halt und
Vertrauen.

Was auch immer Dir gerade Sorgen
bereitet - wisse:

Du kannst alles schaffen!

Wenn Du Dich mit kindlichem Urvertrauen
an die göttliche Quelle wendest, wirst Du
an Dein Ziel geführt und bist dabei stets
beschützt.

Vertraue Dir, vertraue Deinen Eingebungen
und vertraue Deinem Weg. Es ist normal,
dass sich ein Aufstieg steinig anfühlt.

Doch diese Karte sagt Dir:

Vertraue und gehe weiter. Du bist auf dem
richtigen Weg und wirst ganz sicher an
Dein Ziel gelangen.

Die schwierigsten Lebenslektionen tragen

das größte Wachstumspotenzial in sich. Wenn Du voller Vertrauen hindurchgehst, wirst Du strahlender, stärker und weiser daraus hervorgehen.

Sieh Deine derzeitige Lebenssituation, als Teil Deiner Aufgabe, um daran zu wachsen. Begib Dich liebend in die Hände des Universums.

Lass Deine Zweifel los, gehe weiter und wisse:

Was auch passieren mag, Du bist immer göttlich geschützt.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo zweifle ich gerade an mir selbst?

✧ Was würde mein Vertrauen in die Situation konkret verändern?

✧ Wo versuche ich, das Ergebnis zu beeinflussen?

✧ Wie fühlt sich Urvertrauen in meinem Körper an?

Praxis

Befreiungsgebet

Halte die Karte an Dein Herz und sprich laut dieses Gebet.

„Ich gebe mich und alle meine Angelegenheiten, jetzt mit kindlichem Urvertrauen, liebend in die Hände der göttlichen Quelle. Was für mich das Beste ist, wird zu mir kommen. Ich vertraue, lasse los und folge der Führung meines Herzens.“

Tagesimpuls

Vertraue Deinem Weg. Du wirst göttlich geführt.



Die Weisheit des Herzens

Göttliche Intelligenz zeigt mir jetzt die
Antwort

Vertiefung

Manchmal stehen wir vor einer Herausforderung und wissen nicht, wie wir sie lösen können.

Doch statt Dir jetzt darüber den Kopf zu zerbrechen, kannst Du diese Frage ganz einfach abgeben und die göttliche Intelligenz um eine Antwort bitten.

Wir können kein Problem auf dieselbe Weise lösen, auf die es entstanden ist.

Es gibt eine göttliche Lösung, und die ist immer der richtige Weg.

Gib ab und vertraue.

Was sich Dir zeigt, wird vielleicht unerwartet sein, doch viel besser, als Du es Dir jetzt vorstellen kannst.

Manchmal auch überraschend anders, aber immer leichter.

Verändere Deine Perspektive und erlaube die göttliche Führung in Deinem Herzen.

Lade Leichtigkeit in Dein Leben ein, denn um diese Angelegenheit kümmert sich jetzt die göttliche Intelligenz.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Kann die Lösung einfach sein?
- ✧ Welches Thema darf ich bewusst abgeben?
- ✧ Kann ich akzeptieren, dass die Lösung sich ganz anders zeigt, als erwartet?
- ✧ Was würde geschehen, wenn ich wirklich loslasse?
- ✧ Bin ich bereit, überrascht zu werden?

Praxis

Bejahung

Halte die Karte an Dein Herz und sprich folgende Affirmation laut aus:

„Göttliche Intelligenz zeigt mir jetzt die Antwort auf diese Situation. Ich entspanne mich, lasse los und überlasse alles Weitere der göttlichen Intelligenz.“

Alle Antworten sind bereits in Dir, und wenn nicht, dann werden sie Dir von außen zugetragen. Vertraue der schöpferischen Kraft Deiner Worte.

Tagesimpuls

Die kraftvollsten Impulse erhältst Du in den Momenten der Stille.



Die Leichtigkeit des Seins

Ich bin

Vertiefung

„Ich bin“-Affirmationen bekräftigen unser Sein.

Unsere Identität erschafft die Realität, die wir erleben.

Wenn wir uns bewusst werden, wie wir über uns selbst denken und sprechen, haben wir einen kraftvollen Hebel in der Hand, mit dem wir unsere Erfahrungen bewusst manifestieren können.

Sei also wachsam mit den Aussagen, die Du über Dich selbst tätigst. Auch wenn wir scherzhaft etwas über uns sagen:

Die Worte „Ich bin“ erschaffen sehr kraftvoll unsere Erfahrungen im Leben. Sprich in der höchsten Weise von Dir, und Du wirst kraftvoll durchs Leben gehen.

Wenn Du magst, überprüfe Deine „Ich bin“-Aussagen mit den folgenden Fragestellungen.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Welche Rolle willst Du wirklich, wirklich in Deinem Leben verkörpern?
- ✧ Wer bist Du ohne limitierende Gedanken oder Aussagen über Dich selbst?
- ✧ Welche „Ich bin“-Aussagen darfst Du ab sofort aus Deinem Wortschatz streichen?
- ✧ Welche neuen „Ich bin“-Sätze darfst Du hinzufügen, damit sich Deine Vision manifestiert?

Praxis

Bejahung

Nimm Dir heute bewusst Zeit, um darüber zu reflektieren, und schreibe alles nieder, was als Antwort auf diese Fragen fließen möchte.

Kreiere Dir neue, kraftvolle „Ich bin - Affirmationen“, lege diese an Deinem Altar oder Deinem Nachttisch bereit und sprich sie laut aus, wann immer Dein Blick darauf fällt.

„Ich bin ...“

Du korrigierst dadurch bewusst Deine Realität, mit den „Ich bin - Affirmationen“, die Du Dir selbst aufgeschrieben hast.

Praxis

Es gibt nichts Schöneres, als Dich in Deiner reinen Seelenfrequenz zu erleben. Wähle die Worte, die aus ihr entspringen!



Innere Stärke

Ich habe den Mut zu glauben, dass
alle Dinge, jederzeit zu meinem Besten
dienen

Vertiefung

Jede Lektion Deines Lebens, so hart sie auch gewesen sein mag, diene dazu, Dich innerlich wachsen zu lassen, Dich weiser und stärker zu machen.

Schau einmal zurück auf all das, was Du schon geschafft hast, und wie weit Du auf Deinem Weg gekommen bist.

Erkenne Dich dafür an. Du kannst stolz sein auf Deinen Mut und Deine Stärke.

Alles dient Deinem Seelenwachstum. Und die Menschen, die Dich am meisten fordern, halten oft das größte Geschenk für Dich bereit. Nichts war oder ist umsonst.

Erlaube Dir den Gedanken, an das Gute in jedem Menschen und in jeder Herausforderung zu glauben, die Dir begegnet.

Das aktiviert jene Kraft in Dir, die Dich beflügelt, noch großartigere Dinge zu erschaffen und Dein Leben neu zu gestalten. Alles, was Dir begegnet, dient zu Deinem Besten.

Erkenne Dich an, für den Weg, den Du bereits gegangen bist.

Praxis

Bejahung

Halte die Karte an Dein Herz und sprich die folgende Affirmation mehrmals laut aus:

„Ich habe den Mut zu glauben, dass alles in meinem Leben zu meinem Besten gedient hat.

Ich habe den Mut zu glauben, dass jetzt in meinem Leben alle Dinge zu meinem Besten dienen.

Ich habe den Mut zu glauben, dass alle Dinge in meinem Leben jederzeit zu meinem Besten dienen.“

Wiederhole das Gebet so lange, bis Du Leichtigkeit und Zuversicht spüren kannst.

Erkenne Dich an, für den Weg, den Du
bereits gegangen bist.

Tagesimpuls

Erkenne Dich an, für den Weg, den Du
bereits gegangen bist.



Engel der Liebe

Göttliche

Liebe

beschützt mich

Engel der Liebe

Göttliche Liebe beschützt mich

Vertiefung

Wenn Du Dich vor einer gegenwärtigen Situation ängstigst oder verunsichert fühlst, sprich diese Bejahung.

Nichts Wirkliches kann Dir schaden, denn Du bist die Schöpferin Deines Lebens. Du entscheidest, wo Du Deine Zustimmung gibst und wo nicht.

Nichts und niemand hat Macht über Dich, wenn Du nicht einwilligst.

Begegne Deiner Angst, und ihre Ursache wird sich wandeln.

Wenn diese Karte Dich findet, hast Du eventuell Deine Macht abgegeben.

Erinnere Dich daran, dass Du sie jederzeit zurückfordern kannst.

Wenn nötig, löse Dich energetisch aus einer Vereinbarung und ziehe Deine Zustimmung bewusst zurück.

Bringe Deine Energie wieder zu Dir. Du kannst dazu die folgende Visualisierung im

Praxisteil anwenden.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Wo habe ich meine Macht abgegeben?
- ✧ Welche Angst möchte gesehen und gefühlt werden?
- ✧ Wie gelingt es mir, zuversichtlich zu sein?
- ✧ Was brauche ich, um mich sicher und geborgen zu fühlen?

Praxis

Bejahung

Setze Dich aufrecht hin und atme ganz entspannt. Lege Deine Hand auf die Stelle, wo Du die Angst oder Unsicherheit spürst.

Schließe Deine Augen und begegne ihr. Nimm sie an und nimm sie einfach nur wahr. Jetzt, wo sie vollends gefühlt werden darf, kann sie sich wandeln.

Atme gezielt in dieses Gefühl hinein.

Atme hell-goldenes Licht dorthin. Mit jedem Ausatmen darf angestaute Energie abfließen. Atme weiter, bis das Gefühl neutral ist.

Lasse jetzt dieses hell-goldene Sonnenlicht größer werden und sich vollkommen in Dir ausbreiten.

Visualisiere, wie Deine Energie, wo auch immer sie verstreut war, jetzt gewaschen und gereinigt, vollkommen zu Dir zurückfließt.

Halte nun die Karte an Dein Herz und sprich folgende Bejahung laut aus:

„Ich bin sicher. Ich bin geschützt. Nichts im Sichtbaren oder Unsichtbaren kann mir jemals schaden. Göttliche Liebe beschützt mich. Ich werde im Herzen geleitet und göttlich geführt. Ich bin jetzt vollkommen erfüllt von der bedingungslosen Liebe allen Seins.“

Tagesimpuls

Wenn Du in Deiner Kraft bist, hast Du
alles, was Du brauchst, um jede
Herausforderung Deines Lebens zu
meistern.



Grenzenlose Wunderkraft

Ich bin unbegrenzt

Vertiefung

Mit der Kraft dieses Wunder-Gebets kann sich jede Situation um 180 Grad drehen, weil Du dem göttlichen Bewusstsein in Deinem Herzen die Führung überlässt.

Weil Du Dir bei jedem einzelnen Wort Deiner Schöpferkraft bewusst wirst und mit jeder Wiederholung Deine Macht noch stärker aktivierst.

Es ist eines der kraftvollsten Gebete in diesem Kartenset.

Was auch immer gerade in Deinem Leben schief läuft, selbst wenn es sich anfühlt, als sei es „zu spät“, sprich diese Worte.

Jetzt ist die Zeit, daran zu glauben und ein wahres Wunder zu manifestieren.

Du kannst es laut aussprechen oder sogar singen, dann macht es noch mehr Freude. Wiederhole es wie ein Mantra, solange, bis Du tief in Dir fühlst, dass es jetzt getan ist und das Universum den Rest für Dich übernimmt.

Was auch immer Du aussendest.

Du wirst immer gehört.

Es ist Deine Frequenz, die Deine Realität erschafft.

Die Worte in diesem Gebet aktivieren Deine Seelenfrequenz.

Sie wirken wie ein Verstärker für Deine wahrhaftige Energie, und diese Energie ist stark genug, jedes Hindernis aus dem Weg zu räumen, selbst wenn es Dir unüberwindbar erscheint.

Vertiefungsfragen:

✧ Welches Thema belastet mich derzeit?

✧ Wo kann ich jetzt wirklich ein Wunder gebrauchen?

✧ Was lässt sich gerade nicht mehr aufschieben und bedarf der schnellen Handlung?

Praxis

Bejahung

Nimm diese Karte und lege sie auf Deinen Altar oder an einen Ort, an dem Du gerne meditierst. Sprich diese Worte laut und wiederhole sie, bis Du innerlich fühlst, dass es getan ist.

„Der unendliche Geist ist meine wahre Hilfsquelle, und ich bin unbegrenzt, weil Gott unbegrenzt ist. Ich bin Geist und arbeite mit starken geistigen Kräften. Den Forderungen des Geistes muss entsprochen werden und wird jetzt entsprochen.“

Du kannst damit jedes Hindernis aufsprengen und jede Hürde meistern. Genauso gut kannst Du damit die entferntesten Wünsche manifestieren. Erlaube Dir ein Leben voller Wunder. Du bist unbegrenzt!

Tagesimpuls

Sei bereit, an das Unmögliche zu glauben,
und empfange Dein Wunder jetzt!



Magie der Liebe

Ich fordere die göttliche
Liebe auf

jedes Wunder zu bewirken

das in dieser Situation
gebraucht wird

Magie der Liebe

Ich fordere die göttliche Liebe auf,
jedes Wunder zu bewirken, das in
dieser Situation gebraucht wird

Vertiefung

Die Liebe ist die stärkste Kraft im Universum.

Sie hat die Macht, jede Mauer zu durchbrechen, indem sie neue Türen öffnet. Diese Kraft wohnt in Dir und ist immer da.

Nutze sie, für Dich, Deine Familie oder für andere Menschen! Du hast nicht nur die Kraft, für Dich selbst zu beten, sondern in gleichem Maße auch, für andere Menschen Wunder zu bewirken.

Vielleicht gibt es jemanden, der gerade ein liebendes Gebet von Dir benötigt. Denke daran, dass sich Deine Energie potenziert, wenn Du Dich mit anderen Menschen zusammentust und ihr gemeinsam um eine Lösung bittet.

Wenn Ihr Euch mit derselben Intention versammelt, verstärkt sich Eure schöpferische Kraft.

Soll sich eine Situation zum Wohle aller wandeln?

Sollen Streitereien verschwinden?

Lass dieses Gebet Dein Mantra sein und sende Liebe zu allen Beteiligten.

Wende es morgens und abends an, bis Du fühlst, dass sich darum gekümmert wird.

Dann kannst Du loslassen und das Universum seine Arbeit machen lassen.

Vertiefungsfragen:

✧ Welche Situation belastet mich persönlich?

✧ Was wünsche ich mir von Herzen, das unerreichbar scheint?

✧ Welche Veränderung möchte ich für andere bewirken?

✧ Wo darf sich Versöhnung zeigen?

Praxis

Bejahung

Bevor Du die Worte sprichst, visualisiere Dir alle beteiligten Menschen vor Deinem geistigen Auge und sende ihnen Liebe.

Lasse Dich selbst mit Liebesenergie auffüllen, bis sie aus dem Zentrum Deines Herzens überläuft.

Lass diese überfließende Liebe zu den Menschen fließen, bis sie genauso erfüllt von ihr sind.

Sprich diese Worte laut und mit Intention. Wenn Du magst, wende es über mehrere Tage an.

„Die göttliche Liebe wirkt jetzt in mir, in vollkommener Weise und zum höchsten Wohl aller Beteiligten. Die göttliche Liebe begleitet mich und führt mich auf meinem Weg. Ich fordere die göttliche Liebe auf, jetzt jedes Wunder zu bewirken, das in dieser Situation gebraucht wird.“

Tagesimpuls

Dein Wunder ist schon auf dem Weg.
Vertraue und es wird sich zeigen!



Innere Führung

Ist dies für mich das Richtige?

Vertiefung

Du erhältst ein Angebot und weißt nicht recht, ob Du es annehmen sollst oder nicht?

Zuerst kannst Du Dich ganz klar fragen:

„Bringt mich das meinem Ziel näher?“

Du wirst sofort fühlen, ob Dein Körper sich zusammenzieht oder weit und leicht anfühlt.

Manchmal wollen wir diese Wahrheit jedoch nicht wahrhaben, weil etwas so attraktiv klingt. Vielleicht ist ja doch ein Geschenk darin enthalten.

Doch Deine Energie lügt nie. Dein Körper kennt die Wahrheit, und er zeigt Dir immer an, ob etwas für Dich ist, oder nicht.

Du kannst nicht fehlgehen, wenn Du auf die Weisheit der göttlichen Führung in Deinen Zellen vertraust.

Wenn Du dennoch unsicher bist, sprich dieses Gebet und bitte um klare, göttliche Führung.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Dient das meiner langfristigen Vision?
- ✧ Zieht sich mein Körper zusammen oder fühlt er sich weit an?
- ✧ Erzeugt es Frieden oder Druck?
- ✧ Was sagt mein Herz jenseits von Angst oder Begeisterung?
- ✧ Ist das wirklich notwendig?

Praxis

Bejahung

Halte die Karte an Dein Herz und sprich diese Worte laut, um Deine innere Führung zu aktivieren:

„Ist dies mein Weg? Ist das für mich das Richtige? Unendlicher Geist, mach mir die Wahrheit so unmissverständlich klar, dass ich sie nicht missverstehen kann!“

In den meisten Fällen, kennst Du die Antwort bereits.

Erkenne die Weisheit Deines Körpers an und achte sie. So kannst Du Dir unnötige Umwege sparen.

Tagesimpuls

Die Wahrheit kannst Du immer fühlen.
Vertraue der Weisheit Deines Körpers.



Seelenessenz

Ich bin der vollkommene Ausdruck
göttlichen Bewusstseins

Vertiefung

Du trägst eine göttliche Blaupause in Dir, die in Deiner DNA angelegt ist.

Sie enthält eine Art Plan von Deiner reinsten, heilsten, vollkommenen Version. Wenn Du Dich daran erinnerst und diese Essenz verkörperst, kann sich Dein Leben kraftvoll wandeln.

Du fühlst Dich dann nicht länger als Opfer Deiner Umstände. Stattdessen bist Du bewusste Schöpferin.

Bekräftige Dein wahres Sein und verbinde Dich mit Deiner Seelen-Essenz. Jeden Tag aufs Neue.

Dieses Gebet erinnert Dich daran, wer Du in Wahrheit bist. Wende es an, solange, bis Du Deine Essenz bewusst verkörperst. Dieser Weg verläuft nicht linear.

Wenn Du ihn gehst, wirst Du bisweilen wieder „einschlafen“ und vergessen, wie kraftvoll Du bist.

Doch das ist nicht schlimm.

Entscheidend ist, dass Du immer wieder zu Deiner Seelen-Essenz zurückkehrst und Dich daran erinnerst:

Du bist göttliche Perfektion.

Nichts ist in Stein gemeißelt, und es ist niemals zu spät, das Leben Deiner Träume zu erschaffen. Die göttliche Wahrheit in Dir hat kein Verfallsdatum.

Vertiefungsfragen:

✧ In welchen Bereichen lebe ich nicht im Einklang mit meiner Seelen-Essenz?

✧ Was kann ich tun, um diese Lebensbereiche mit meiner Vision in Einklang zu bringen?

✧ Was würde ich erschaffen, wenn ich aus meiner Essenz heraus handle, und was würde ich sofort aufgeben?

Praxis

Bejahung

Halte die Karte an Dein Herz und sage:

„Ich bin der vollkommene Ausdruck göttlichen Bewusstseins. Mein Geist, mein Körper und meine Lebensumstände sind jetzt Ausdruck dieser vollkommenen Perfektion.“

Wiederhole diese Worte, bis Du spürst, dass sich Deine Haltung innerlich aufrichtet.

Tagesimpuls

Du bist schon vollkommen. Du bist göttliche Perfektion.



Einzigartige Kreationen

Göttliche Perfektion kommt jetzt durch
mich zum Ausdruck

Vertiefung

Nichts lässt Dir Deine wahre Bestimmung klarer werden als die Bekräftigung dessen, dass Du eine göttliche Schöpfung bist.

Als einzigartige Kreation bist Du mit einer vollkommenen Intention erdacht und erschaffen worden, und Du hast eine individuelle Aufgabe, die nur Du in dieser Welt erfüllen kannst.

Wenn Du diese Karte gezogen hast, kann es bedeuten, dass Du Dich wieder stärker auf Deinen Herzensweg fokussieren darfst.

Vielleicht ist jetzt die Zeit gekommen, Dich den göttlichen Kreationen zu öffnen, die durch Dich geboren werden wollen.

Stelle sicher, dass Du Dir den Raum schaffst, in dem diese Werke entstehen können. Nimm Dir Zeit.

Gönne Dir die Ruhe, die Du brauchst, um sie zu empfangen und zu verwirklichen.

Bevor Du Dich Deiner Schöpfung widmest, sprich dieses Gebet.

Wenn Du Dich uninspiriert fühlst, können diese Worte wahre Wunder wirken.

Vertiefungsfragen:

✧ Welche Kreationen wollen durch mich geboren werden?

✧ Welche Ablenkung darf ich jetzt bewusst abwählen?

Wie kann ich den göttlichen Ausdruck am besten durch mich fließen lassen?

✧ In welchem Umfeld bin ich inspiriert und blühe ich auf?

Praxis

Bejahung

Sprich diese Bejahung laut und mit voller Stimmkraft.

„Ich bin eine göttliche Idee im göttlichen Geist. Ich bin ein göttliches Instrument, das göttliche Kreationen hervorbringt. Ich bin göttlicher Ausdruck auf Erden. Ich lasse es zu, dass göttliche Perfektion jetzt durch mich zum Ausdruck kommt.“

Praxis

Göttliche Führung, ist immer in Dir.
Göttliche Perfektion manifestiert sich, wenn
Du ihr folgst.



Es ist bereits da

Es ist vollbracht
Danke, danke, danke

Vertiefung

Mache die Dankbarkeit zu Deiner Geisteshaltung in allen Lebenslagen und folge Deinem Herzen, auch wenn Du den Weg bisher nicht verstehst und Du das Ziel gerade nicht sehen kannst.

Hinter der Wolkendecke ist trotzdem die Sonne.

Wenn Du weißt, sie ist da, kannst Du unbeirrt weitermachen.

Glaube an Dein Ziel und Du wirst es erreichen. Statt Dich über sie zu ärgern, segne Deine Umstände mit allen beteiligten Akteuren. So schaffst Du Raum dafür, dass sie sich wandeln können.

Alles ist schon gut, Du musst nichts tun, außer Deine Haltung zu den Dingen zu verändern und wieder zurück in die Liebe und Dankbarkeit zu finden.

Halte an Deiner Vision fest und gehe unbeirrt weiter!

Um Deinen Wunsch wird sich bereits

gekümmert und Deine Gebete wurden erhört.

Erlaube den unsichtbaren Kräften des Universums, für Dich zu arbeiten, und widme Dich den Dingen, die Du liebst, um Deine Schwingung zu erhöhen.

Alles ist bereits da und wird im richtigen Moment sichtbar sein.

Vertiefungsfragen:

- ✧ Wie kann ich meine Zuversicht stärken?
- ✧ Was würde mir heute besonders guttun?
- ✧ Wie kann ich jetzt schon dankbar sein?

Praxis

Bejahung

Halte die Karte an Dein Herz und sage:

*„Ich lobe und segne jetzt diese Situation/
diesen Menschen/ diese Umstände, als
vollkommene Schöpfung göttlicher Fülle!
Danke, unendliches Bewusstsein, dass Du
mich erhört hast. Ich weiß, dass Du mich
immer hörst. Göttliche Liebe wirkt jetzt in
mir und in dieser Situation. Es ist vollbracht.
Danke. Danke. Danke.“*

Tagesimpuls

*Glaube an die unsichtbare Kraft, die für
Dich Wunder wirkt, denn es ist bereits auf
dem Weg zu Dir.*



Höchstes Potenzial

Göttliche Liebe wirkt jetzt in mir und
durch mich hindurch

Vertiefung

Manchmal fühlen wir uns unzulänglich, wenn wir Menschen begegnen, die bereits dort sind, wo wir selbst hinwollen.

Doch das ist nur eine verzerrte Wahrnehmung der Wahrheit.

Das Universum schickt uns immer das, was uns auf unserem Herzensweg voranbringt.

Wenn Du um Führung gebeten hast und plötzlich Menschen in Deinem Leben auftauchen, die Dir zeigen, was möglich ist, dann nimm es als Geschenk.

Als Erinnerung an Dein wahres Potenzial. Denn was auch immer Du begehrst, will auch Dich.

Statt Dich klein zu fühlen, darfst Du diese Begegnungen dankbar annehmen.

Sie sind eine Bestätigung dafür, dass Du auf dem richtigen Weg bist.

Segne solche Menschen als vollkommenen Ausdruck göttlicher Fülle und gehe unbeirrt Deinen eigenen Weg.

Gefühle wie Neid oder Missgunst sind die niedrigschwingende Form eines unerfüllten Verlangens.

Wenn Du erkennst, dass dieser Erfolg auch für Dich möglich ist, kannst Du derartige Energien transformieren.

Nutze sie als Verstärker für Deinen eigenen Weg - als Treibstoff für Deine Manifestation.

Vertiefungsfragen:

✧ Was wünsche ich mir, das mein Herz vor Freude überlaufen lässt?

✧ Wie kann ich das für mich realisieren?

✧ Wo vergleiche ich mich noch mit anderen?

✧ Was zeigen mir meine Gefühle über mein eigenes Potenzial?

Praxis

Bejahung

Halte die Karte an Dein Herz und sprich:

„Göttliche Liebe wirkt jetzt, in ihrer ganzen Vollkommenheit, in mir und durch mich hindurch. Was für mich bestimmt ist, kommt zu mir. Ich vertraue auf das göttliche Timing und ruhe in der universellen Liebe des unendlichen Bewusstseins.“

Tagesimpuls

Wenn Du es liebst, ist es für Dich. Folge der Freude, denn sie führt Dich ans Ziel.



Die Wege der Liebe

Göttliche Liebe zeigt mir den Weg

Vertiefung

Die Liebe ist die größte Kraft im Universum und sie heilt alles.

Was auch immer Dich gerade beschäftigt. Sprich dieses Gebet und wisse:

Du bist beschützt.

Folge der Liebe und Weisheit Deines Herzens. Du wirst erfolgreich sein!

Wenn Du eine wichtige Entscheidung treffen musst, aktiviere Deine Intuition durch die Weisheit der Liebe.

Sende sie in Deinen Tag und lasse sie in all Deine Entscheidungen hineinfließen.

Ein bevorstehendes Telefonat, ein wichtiges Gespräch, ein Auftritt in der Öffentlichkeit. Du kannst alles meistern, wenn Du Dein Herz auf der Zunge trägst und in der unendlichen Liebe zu Hause bist.

Mit der Kraft dieses Gebets, wirst Du immer die richtigen Worte finden, immer

den richtigen Weg einschlagen und immer göttliche Entscheidungen treffen, für Dich und alle Beteiligten.

Vertiefungsfragen:

✧ Handle ich gerade aus Angst, oder aus Liebe?

✧ Was würde die Liebe jetzt tun?

✧ Welche Entscheidung fühlt sich weich und weit an?

Praxis

Bejahung

Visualisiere die Farbe der Liebe und lasse diese Liebe in Dich einfließen, sodass sie Dich vollkommen erfüllt.

Sende allen beteiligten Personen zuvor im Geiste diese göttliche Liebe, sodass sich alles zum Höchsten und Besten entfalten kann.

Halte die Karte an Dein Herz und sage:

„Ich werde geliebt. Ich werde geführt.
Göttliche Liebe spricht durch mich.
Göttliche Liebe zeigt mir den Weg. Ich
vertraue der Liebe, die durch mich wirkt.“

Tagesimpuls

Liebe ist Deine höchste Kraft. Lass Dich
von ihr leiten.



Liebevolle Segnung

Ich lasse diese Beziehungen

und Bedingungen

jetzt los

und segne sie

Liebevolle Segnung

Ich lasse diese alten Beziehungen und
Bedingungen jetzt los und segne sie

Vertiefung

Wenn Du etwas Neues in Deinem Leben manifestieren möchtest, lasse zuerst alte Dinge los.

Verabschiede Dich von dem, was gehen darf.

Um Klarheit darüber zu bekommen, was dazu gehört, kannst Du Dir aufschreiben, was Du liebevoll aussortieren und verabschieden willst.

Das können sowohl materielle Dinge sein, die Du schon lange nicht mehr benutzt, als auch Bekanntschaften und Beziehungen, die sich nicht mehr stimmig anfühlen.

Wenn wir festhalten, aus Angst, dass nichts an ihre Stelle treten kann, dann ist in unserem Leben schlichtweg kein Platz dafür, dass die neuen Verbindungen aufgebaut werden, oder die benötigten Ressourcen ihren Weg zu uns finden können.

Wann immer Du diese Karte ziehst, bedeutet es, dass Du etwas loslassen darfst.

Vielleicht hast Du bereits eine derartige Liste erstellt.

Dann nimm sie zur Hand und ergänze, was noch fehlt, oder bekräftige Deine Entscheidung erneut, Dich davon zu lösen.

Wenn Du magst, mach ein liebevolles Ritual daraus.

Sieh diesen Prozess als eine Reinigung, nach der Du Dich frisch und gestärkt fühlst.

Gib die Angelegenheiten ab an das Universum und wisse, dass mit Deiner Entscheidung, loszulassen, alles im Sichtbaren und im Unsichtbaren sich fügen wird.

Wenn Du den Impuls bekommst, Dein Haus oder Deine Wohnung auszumisten und Dich von altem Kram zu befreien, dann tu dies und mache anderen Menschen damit eine Freude, die es vielleicht gebrauchen können.

Vertiefungsfragen:

✧ Woran halte ich noch fest, aus Angst, dass nichts an seinen Platz tritt?

- ✧ Was fühlt sich innerlich bereits abgeschlossen an?
- ✧ Welche Version von mir darf ich ebenfalls loslassen?
- ✧ Was könnte entstehen, wenn ich innerlich Raum schaffe?

Praxis

Konzentration

Erstelle eine Liste, all der Dinge, von denen Du möchtest, dass sie aus Deinem Leben verschwinden.

Wenn Du damit fertig bist, schreibe die Worte auf der Karte darunter und lies sie laut vor.

„Ich lasse diese alten Beziehungen und Bedingungen jetzt los und segne sie.“

Wenn Du die Liste bereits erstellt hast, erinnere Dich daran, die Angelegenheiten auf dieser Liste emotional und gedanklich endgültig loszulassen.

Tagesimpuls

Erlaube Dir, loszulassen, damit das neue
Glück Dich finden kann.



Vollkommenes Vertrauen

Ich überlasse meine Wünsche jetzt den
vollkommenen Auswirkungen des
göttlichen Bewusstseins

Vertiefung

Alles, was Du Dir von Herzen wünschst, kommt aus Deiner Seele.

Die Dinge, die Dich wirklich glücklich machen. Die Menschen, die Dich wirklich verstehen und lieben, wie Du bist.

All das ist für Dich verfügbar. Du hättest diese Wünsche gar nicht, wenn es sie für Dich nicht gäbe.

Manchmal fühlen wir uns so verstrickt und weit entfernt davon, dass wir unsere Träume beiseitelegen.

Doch das brauchst Du nicht zu tun. Du kannst all das immer noch haben - und es ist niemals zu spät, Dich für den Weg Deines Herzens zu entscheiden.

Trau Dich, alles einzufordern, was Dein Herz erfreut und Dich wahrhaft glücklich macht.

Sieh selbst widrige Lebensumstände als eine Art Manifestations-Training. Vielleicht hast Du sie unbewusst erschaffen, um

daran zu wachsen. Genauso bewusst kannst Du jetzt Deine grandiose Schöpfermacht einsetzen, um das zu manifestieren, was Du wirklich leben möchtest.

Deine Energie bündelt sich besonders kraftvoll, wenn Du Deine Wünsche aufschreibst.

Vertiefungsfragen:

✧ Welche Wünsche habe ich aus Angst zurückgehalten?

✧ Was würde ich mir erlauben, wenn ich wüsste, dass alles möglich ist?

✧ Tue ich genug von dem, was meine Seele nährt?

✧ Bin ich bereit, zu verlangen, was ich will, und gleichzeitig das „Wie“ loszulassen?

Praxis

Konzentration

Erstelle Dir eine Liste mit den Dingen, die Du gerne in Deinem Leben manifestieren willst. Lasse dabei nichts aus und träume so groß, wie möglich. Nichts ist zu klein oder zu groß. Notiere alles, bis ins kleinste Detail.

Visualisiere Dich darin und fühle Dich dann in diese Version von Dir selbst hinein, die bereits diese Träume manifestiert hat. Anschließend schreibe dieses Gebet darunter und sprich die folgenden Worte laut aus.

„Das oder etwas Besseres kommt jetzt in mein Leben. Ich überlasse meine Wünsche jetzt den vollkommenen Auswirkungen des göttlichen Bewusstseins. Danke für göttliche Ergebnisse!“

Tagesimpuls

Übergib Deine Wünsche ans Universum und erwarte göttliche Ergebnisse!



Tiefe Dankbarkeit

Danke für die vollkommenen
Ergebnisse

Vertiefung

Konzentration und Fokus bewirken, dass Du mehr von dem bekommst, worauf Du Deine Aufmerksamkeit richtest.

Ziehe Deine Energie ab von dem, was Du nicht willst, und gib dem Deine Beachtung, von dem Du mehr in Deinem Leben haben möchtest.

Das bedeutet, dass Du auch wirklich nicht mehr darüber redest, was Du nicht willst, und dem auch keine Zeit mehr schenkst.

Keine Nachrichten, kein Radio, keine Werbung. Schalte alles ab, was Dich ablenkt und nicht dankbar sein lässt. Dann ist es aus dem Sinn und Du kannst Dich uneingeschränkt Dir selbst widmen.

Höre auch sofort auf damit, über andere Menschen zu reden. Klatsch und Tratsch tun Dir nicht gut und anderen auch nicht.

Wenn es Dich Deinem Ziel nicht näherbringt, dann ist es unwichtig und Du kannst es weglassen.

Konzentriere stattdessen Dich auf das, was Du haben und erleben willst, denn was Du beachtest, beachtet Dich.

Was Du willst, will auch Dich, also wähle und beanspruche es für Dich!

Eine gute Möglichkeit dafür ist es, aufzulisten, wofür Du in Deinem Leben dankbar bist. Das wird noch mehr davon in Dein Leben ziehen.

Vertiefungsfragen:

✧ Worauf richte ich im Alltag meinen Fokus?

✧ Welche Gespräche nähren meine Energie?

✧ Welche Schwächen hat sie?

✧ Wie kann ich jetzt schon Dankbarkeit fühlen, bevor ich die Ergebnisse sehe?

✧ Was wäre, wenn alles bereits zu meinem Besten geordnet ist?

Praxis

Konzentration

Nimm Dir eine bewusste Auszeit. Mache es Dir gemütlich und erstelle Deine persönliche Dankbarkeitsliste.

Schreibe zunächst alles auf, wofür Du bereits dankbar bist. Danach notiere die Dinge, die noch kommen dürfen - für die Du jedoch jetzt schon Dankbarkeit empfindest.

Lies Deine Liste langsam und bewusst durch. Erfreue Dich an dem, was bereits da ist, und erkenne an, wie weit Du schon gekommen bist.

Visualisiere anschließend das, was sich noch zeigen darf, und fühle die Dankbarkeit so, als sei es bereits Realität.

Schreibe unter Deine Liste:

„Danke für die vollkommenen Ergebnisse.“

Tagesimpuls

Dankbarkeit ist der Schlüssel zu mehr Liebe
und Freude in Deinem Leben.



Bewusstseinsparadies

Schweigen ist Gold

Vertiefung

Rede nicht über Deine Ziele, Wünsche und Manifestationen, wenn Du im Stillen dafür arbeitest und Dich auf deren Erfüllung konzentrierst.

Behalte Deine Wünsche und Pläne für Dich.

Deine Energie ist heilig.

Solange die Dinge noch nicht verwirklicht sind, ist es Deine Gedanken- und Emotionskraft, die das Gewünschte erschafft.

Zu viele Köche verderben den Brei. Zu viele Meinungen können Deinen Weg ans Ziel verwässern.

Deine Gedankenkraft und Energie sind am stärksten, wenn Du sie bei Dir und für Dich behältst.

Deine Liebe ist der Motor, den Du brauchst. Die göttliche Führung ist der richtige Weg. Sei still und konzentriere Dich auf das, was Du erschaffen willst.

Die Worte „Ich bin“ bündeln Deine Energie. Gehe in Meditation und fühle in Dich hinein, wenn Du Impulse brauchst, und folge Deinem inneren Leuchten. Dann bist Du auf dem richtigen Weg. Immer!

Du brauchst keine Bestätigung oder Erlaubnis von außen.

Deine Manifestationskraft ist am stärksten, wenn Du Deiner inneren Führung vertraust und ihr folgst.

Vertiefungsfragen:

✧ Wo suche ich noch Bestätigung im Außen?

✧ Wem erzähle ich von meinen Plänen, und warum?

✧ Fühle ich mich nach Gesprächen kraftvoller?

✧ Kann ich mein Vorhaben wie einen heiligen Samen hüten?

Praxis

Kontemplation

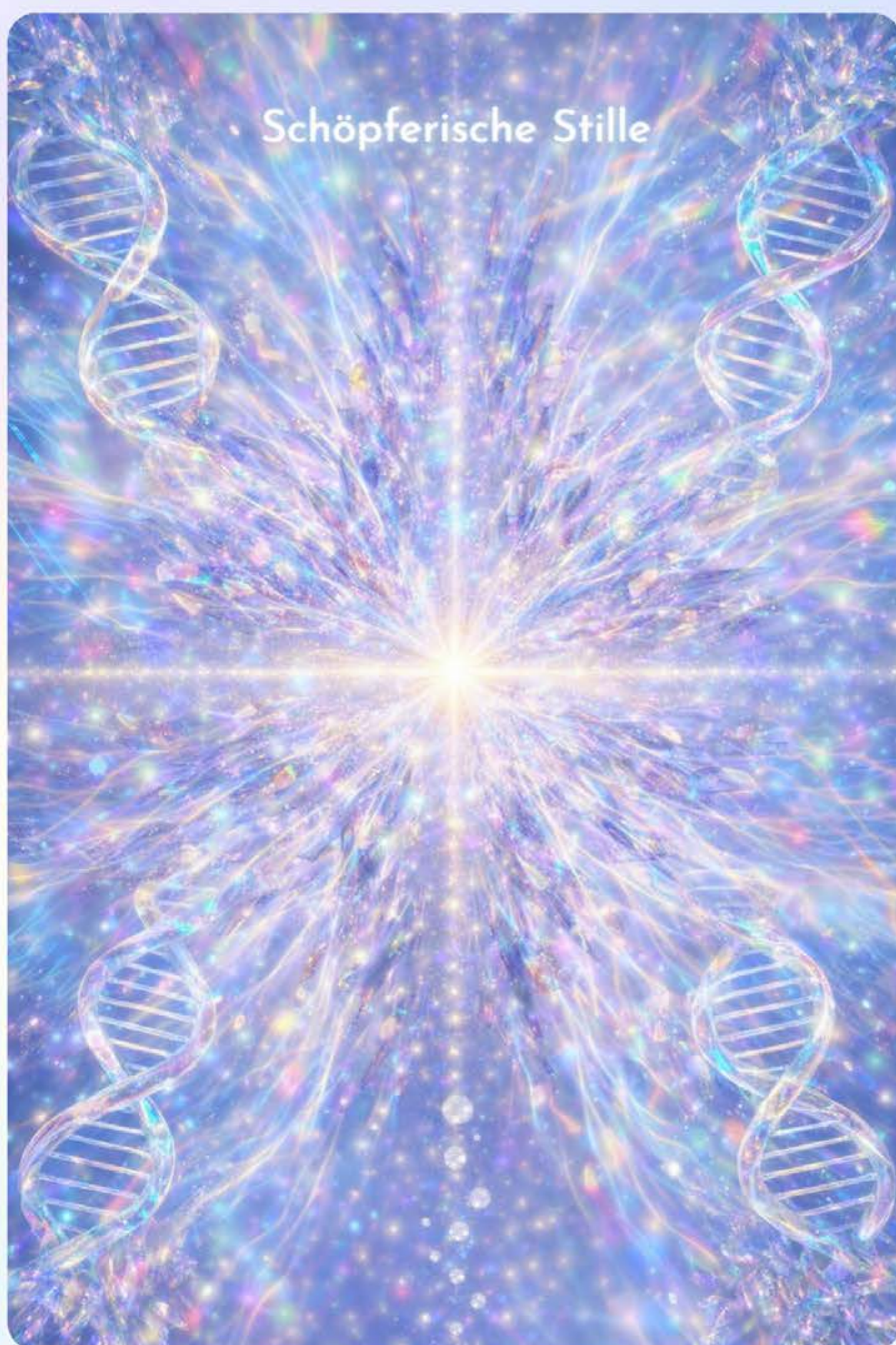
Manchmal ist es das Beste, gar nichts zu sagen und die Magie des Gebets ihr Werk tun zu lassen. Erwinnere Dich daran.

„Schweigen ist Gold.“

Beobachte, wie sich Deine Energie sammelt und klarer wird.

Tagesimpuls

Behalte es für Dich.



Schöpferische Stille

Schöpferische Stille

Kristalline DNA

Vertiefung

Es hat immer diesen Teil in Dir gegeben, der unversehrt und heil geblieben ist, egal was Du durchgemacht hast.

Das ist Deine göttliche Essenz, die unschuldig auf die Welt kam und jedes traumatische Ereignis unversehrt überlebt hat.

Sie ist immer verfügbar. Sie ist Deine Kraft, alles zu heilen und zu korrigieren.

Wenn Du still wirst und mit ihr in Kontakt gehst, aktivierst Du diese göttliche DNA in Deinen Zellen.

Mehr und mehr, jeden Tag, je öfter Du Dich ihr zuwendest.

Ermögliche Dir täglich Zeiten der Stille, in denen Du ausschließlich in Deiner eigenen Energie bist.

So wirst Du wertvolle Inspirationen, Lösungen und Instruktionen für Deine nächsten Schritte empfangen.

In diesen Momenten kannst Du ganz klar
die Stimme Deiner Seele wahrnehmen, und
Du hast die besten Ideen.

Das ist die schöpferische Kraft der Stille.

Sie kommt zu Dir in Worten, in Bildern, in
Emotionen, sogar als Melodie, Geschmack
oder Geruch.

Dies ist der Raum für Innovationen.

Jede Antwort, jede geheime Zutat findet
Dich, wenn Du still wirst.

Vertraue Dir und öffne Deine Zellen für die
universelle Kommunikation.

Statt die Antworten im Außen zu suchen,
manifestiere auf diese Weise, die Lösungen
Deiner Seelenessenz in dieser Welt.

Eine neue Schöpfung will durch Dich
geboren werden. Nimm Dir die Zeit, sie in
Ruhe zu empfangen.

Dein Licht wird in der Welt gebraucht.

Es ist Zeit, es mit ihr zu teilen!

Vertiefungsfragen:

- ✧ Nehme ich mir die Zeit, einfach nur still zu sein?
- ✧ Wo suche ich Antworten im Außen, die längst in mir sind?
- ✧ Was möchte durch mich geboren werden?
- ✧ Wie kann ich mir kraftvolle Momente der Stille einrichten?

Praxis

Schöpferische Stille

Loslassen und Gott zulassen.

Sei einfach still.
Ohne Anleitung.
Ohne Gebet.
Ohne Worte.

Fühle Deine eigene Energie und lausche der Stille. Wenige Minuten - mehrmals am

Tag - genügen, um Kraft zu tanken,
inspiriert zu sein und Neues in die Welt zu
bringen.

Eine detaillierte Anleitung zur Praxis der
Stille, findest Du in meinem Buch
Magnetisch für Glück.

Tagesimpuls

Verbinde Dich mit Deiner göttlichen Essenz.

Schlusswort & Integration

Diese Karten sind nun Teil Deiner Reise geworden.

Vielleicht haben sie Dich berührt.

Vielleicht herausgefordert.

Vielleicht haben sie Dich erinnert.

Nimm Dir einen Moment und spüre nach.
Was hat sich verändert?

Welche Worte klingen noch in Dir nach?

Die wahre Kraft dieser Praxis liegt nicht im Lesen, sondern im Wiederkehren.

Im Anwenden und im Verkörpern Deiner Essenz.

Du bist nicht hier, um auf Antworten zu warten. Du bist hier, um Dich zu erinnern.

An Deine Schöpferkraft.

Deine Intuition.

An die Liebe, die durch Dich wirken will.

Mögen diese Karten Dich weiterhin begleiten, als leiser Impuls oder als kraftvolle Ausrichtung.

Mögest Du, magnetisch für Glück, durchs Leben gehen.

Danke, dass Du Dich für Deinen, ganz eigenen, magischen Weg entschieden hast.



Über die Künstlerin

Ariel ist der künstlerische Ausdruck von Anna-Kristin Jensen - Autorin, Musikerin und Initiatorin der „Magnetisch für Glück“-Praxis.

Unter dem Namen Ariel & the healing arts verbindet sie Wort, Klang und Energie zu einem Raum der Erinnerung.

Ihre Arbeit ist multidimensional. Sie wirkt durch Bücher, Karten, Musik und bewusst gestaltete Erfahrungsräume.

Ihre Texte berühren.

Ihre Stimme bewegt.

Ihre Musik trägt Frequenz.

Im Zentrum steht immer dasselbe:

die Rückverbindung mit dem eigenen Seelenlicht und die bewusste Verkörperung der immanenten Visionskraft.

Ihr Wirken ist geprägt von der transformativen Energie der inneren Magierin - dem Wissen, dass tiefgreifende Wandlung möglich wird, wenn wir beginnen,

unserer Intuition zu folgen und der Weisheit in uns Raum zu geben.

Mit ihren Werken begleitet sie insbesondere Frauen, die bereit sind, ihre Schöpferkraft nicht nur zu verstehen, sondern wahrhaft zu leben.

Ariel erinnert Dich nicht daran, jemand anderes zu werden.

Sie erinnert Dich daran, wer Du in Wahrheit bist.

Anna-Kristin lebt und wirkt mit ihrer Familie in Wiesbaden.

Vertiefe die Praxis

Wenn Dich diese Arbeit ruft und Du noch tiefer in die Praxis eintauchen möchtest, öffnet sich hier der nächste Raum für Dich.



Betritt hier den Raum der Vertiefung.

Rechtliche Hinweise

Copyright

© 2026 Ariel & the healing arts, alle Rechte vorbehalten.

Dieses Kartenset ist mit Herz, Erfahrung und innerer Praxis entstanden. Alle Inhalte dieses Werkes sind urheberrechtlich geschützt.

Hinweis zur Anwendung

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen und Impulse wurden von der Autorin sorgfältig zusammengestellt.

Sie dienen der persönlichen Inspiration, Selbstreflexion und spirituellen Praxis.

Die Anwendung erfolgt in eigener Verantwortung. Die Inhalte ersetzen keine medizinische, psychologische oder therapeutische Beratung.

Bleib in Verbindung

Lass Deine Seele glitzern, leuchten, strahlen, und erlaube ihr voll und ganz, in Deinem Körper Platz zu nehmen.



Die Praxiskarten sind aus dem Buch „*Magnetisch für Glück*“ entstanden. Falls Du es bisher nicht hast, aber die Hintergründe verstehen und weitere kraftvolle Tools erhalten möchtest, kannst Du [das Buch hier bestellen.](#)

Teile Deine Karte des Tages oder Deine Erfahrungen mit den Magnetisch für Glück - Praxiskarten und verbinde Dich hier mit mir:



#magnetischfürglück

Impressum

Anna-Kristin Jensen
Wiesbaden, Deutschland
Ariel & the healing arts

support@arielandthehealingarts.com
www.arielandthehealingarts.com

