

Velký insolvenční checklist: Vaše cesta k novému začátku

Tento checklist vás provede každým krokem přípravy na insolvenční řízení (oddlužení) v České republice – od prvního rozhodnutí až po úspěšné podání návrhu a nový finanční start. Sledujte postup, škrťte hotové úkoly a nezástávejte na nic sami.

Jak tento checklist používat

1

Projděte celý checklist

Seznamte se se všemi fázemi a jejich logickou posloupností, abyste věděli, co vás čeká.

2

Škrťte hotové úkoly

Každý splněný krok si odškrtněte – dodá vám to motivaci a jasný přehled o postupu.

3

Doplňujte poznámky

Zapisujte si důležité termíny, kontakty, čísla jednací a otázky pro poradce.

4

Poradte se s odborníkem

Kdykoli si nevíte rady, obraťte se na akreditovanou osobu – například v bezplatné dluhové poradně.

Checklist je rozdělen do 5 fází. Každá fáze představuje jasný milník na cestě k vašemu novému finančnímu začátku.

Přehled pěti fází insolvence



- ☐ Každá fáze navazuje na předchozí. Nepřeskakujte kroky – pečlivá příprava výrazně snižuje riziko chyb a zrychluje celý proces.



Rozhodnutí pro insolvenční

Nejdůležitější fáze celého procesu – zjistěte, zda je insolvence pro vás tím správným řešením. Níže naleznete úkoly, které vám pomohou přijmout informované rozhodnutí.

Pochopit podstatu insolvence

Přečtěte si příručku nebo e-book o insolvenční. Pochopte, co oddlužení je, jak funguje, jaké jsou jeho výhody a možná rizika.

Získat přehled o dlužích

Shromážděte informace o všech věřitelích, výši dluhů, úrokových sazbách a termínech splatnosti. Použijte připravený seznam z Modulu 1.

Analyzovat příjmy a výdaje

Upřímně si zmapujte vlastní finance. Zjistěte, kolik peněz vám reálně každý měsíc zbývá na splácení dluhů po pokrytí nezbytných nákladů.

Podmínky a konzultace před rozhodnutím

Pochopit podmínky pro povolení oddlužení


Informujte se o zákonných podmínkách: poctivý záměr dlužníka, původ dluhů a prokázaná schopnost splácet alespoň minimální zákonnou část závazků.

Konzultovat s akreditovanou osobou

Vyhledejte bezplatnou pomoc akreditované osoby v neziskové organizaci. Proberte svou konkrétní situaci a zjistěte, zda insolvence odpovídá vašim okolnostem.

Rozhodnout se pro insolvenční

Na základě získaných informací a konzultací se vědomě rozhodněte, zda je insolvence pro vás vhodným řešením. Toto rozhodnutí by mělo být promyšlené a podložené reálnými čísly.

 **Tip:** Bezplatné dluhové poradny najdete například prostřednictvím organizace Člověk v tísni nebo SPES – Asociace osobních bankrotů ČR.



Příprava na insolvenční: Shromáždění podkladů

01

Získat aktuální informace o dlužích

Kontaktujte věřitele a vyžádejte si písemné potvrzení aktuální výše dluhů, úrokových sazeb, poplatků a termínů splatnosti. Každý dluh musí být podložen dokladem.

02

Shromáždit dokumenty o příjmech

Připravte potvrzení o zaměstnání, výplatní pásky za poslední 3 měsíce, daňové přiznání nebo jiné doklady prokazující vaše pravidelné příjmy.

03

Vytvořit seznam majetku a závazků

Použijte vzorový seznam z Modulu 2 Insolvenčního balíčku. Zahrňte veškerý majetek (nemovitosti, vozidla, finanční aktiva) i všechny závazky.



Dokončení přípravy podkladů

Připravit prohlášení o poctivosti záměru

Použijte šablonu z Modulu 2. Prohlášení musí být pravdivé, srozumitelné a podepsané. Jde o klíčový dokument pro posouzení vaší žádosti soudem.

Zjistit výši nezabavitelné částky

Pomocí online kalkulačky (dostupné na webu ministerstva spravedlnosti) si orientačně vypočítejte výši měsíčních splátek a nezabavitelného minima, které vám zůstane.

Zopakovat si proces insolvence krok za krokem

Ujistěte se, že rozumíte celému průběhu – od podání návrhu přes přezkumné jednání až po ukončení oddlužení. Znalost procesu vám sníží stres a nejistotu.

Pamatujte: Kompletnost a přesnost dokumentů je rozhodující. Chybějící podklad může celý proces zbytečně zdržet.

Podání návrhu na povolení oddlužení

Tato fáze probíhá ve spolupráci s akreditovanou osobou. Nesnažte se podat návrh sami – zákon vyžaduje, aby jej zpracovala a podala akreditovaná osoba nebo advokát.

1

Konzultace s akreditovanou osobou

Vyhledejte osobu ze seznamu ministerstva spravedlnosti a proberte s ní přípravu návrhu. Seznam je dostupný online zdarma.

2

Příprava návrhu

Akreditovaná osoba zpracuje návrh na povolení oddlužení na základě vámi dodaných podkladů a dokumentů.

3

Podání návrhu

Akreditovaná osoba podá návrh k příslušnému insolvenčnímu soudu. Vy obdržíte potvrzení o podání.

4

Přezkoumání soudem

Soud prověří návrh. Pokud splňuje všechny zákonné podmínky, oddlužení povolí a vydá rozhodnutí.

5

Jmenování insolvenčního správce

Soud jmenuje insolvenčního správce, který bude dohlížet na průběh celého oddlužení a komunikovat s věřiteli.

6

Zahájení spolupráce se správcem

Neprodleně navážete kontakt s insolvenčním správcem, dodejte mu požadované doklady a dodržujte jeho pokyny.

Plnění splátkového kalendáře: Disciplína a důslednost

Přezkumné jednání

Insolvenční správce přezkoumá vaše příjmy, výdaje a závazky. Na základě toho navrhne splátkový kalendář, který schválí soud.

Plnění splátkového kalendáře

Pravidelně odvádějte splátky ve stanovené výši a ve stanovených termínech. Každé prodlení nebo selhání může oddlužení ohrozit.

Finanční disciplína

Dodržujte přísná finanční pravidla: nepřijímějte nové úvěry bez souhlasu správce, oznamujte změny příjmů a zachovávejte transparentnost.

Zvyšování finanční gramotnosti

Vzdělávejte se v oblasti osobních financí – kurzy, knihy nebo online zdroje. Znalosti vám pomohou udržet finanční zdraví i po skončení insolvence.

Spolupráce se správcem

Po celou dobu insolvence udržujte pravidelný kontakt s insolvenčním správcem. Informujte ho o každé změně ve svých příjmech nebo majetku.

Úspěšné ukončení insolvence: Nový začátek

Odpuštění zbývajících dluhů

Po uplynutí stanovené doby (zpravidla 3 roky) soud rozhodne o osvobození od zbývajících dluhů. Tímto okamžikem vaše insolvence úspěšně končí.

Záznam v insolvenčním rejstříku

Informace o průběhu insolvence zůstávají v insolvenčním rejstříku po dobu 5 let (v některých případech 3 let). Počítejte s tím při žádostech o úvěr.

Dopad na úvěrovou schopnost

Insolvence dočasně omezí přístup k novým úvěrům. Zodpovědným hospodařením svou úvěrovou historii postupně obnovíte.



Kroky k trvalé finanční stabilitě

Osvobození od dluhů je teprve začátek. Aby byl váš nový start skutečně pevný, je třeba budovat zdravé finanční návyky od prvního dne.



Analyzovat příčiny zadlužení

Upřímně se zamyslete nad tím, jak jste se do dluhů dostali. Pochopení chyb je klíčem k tomu, abyste je v budoucnu neopakovali.



Budovat finanční rezervu

Postupně si vytvářejte záchrannou finanční rezervu – ideálně ve výši 3 až 6 měsíčních výdajů – pro případ neočekávaných událostí.



Sestavit osobní rozpočet

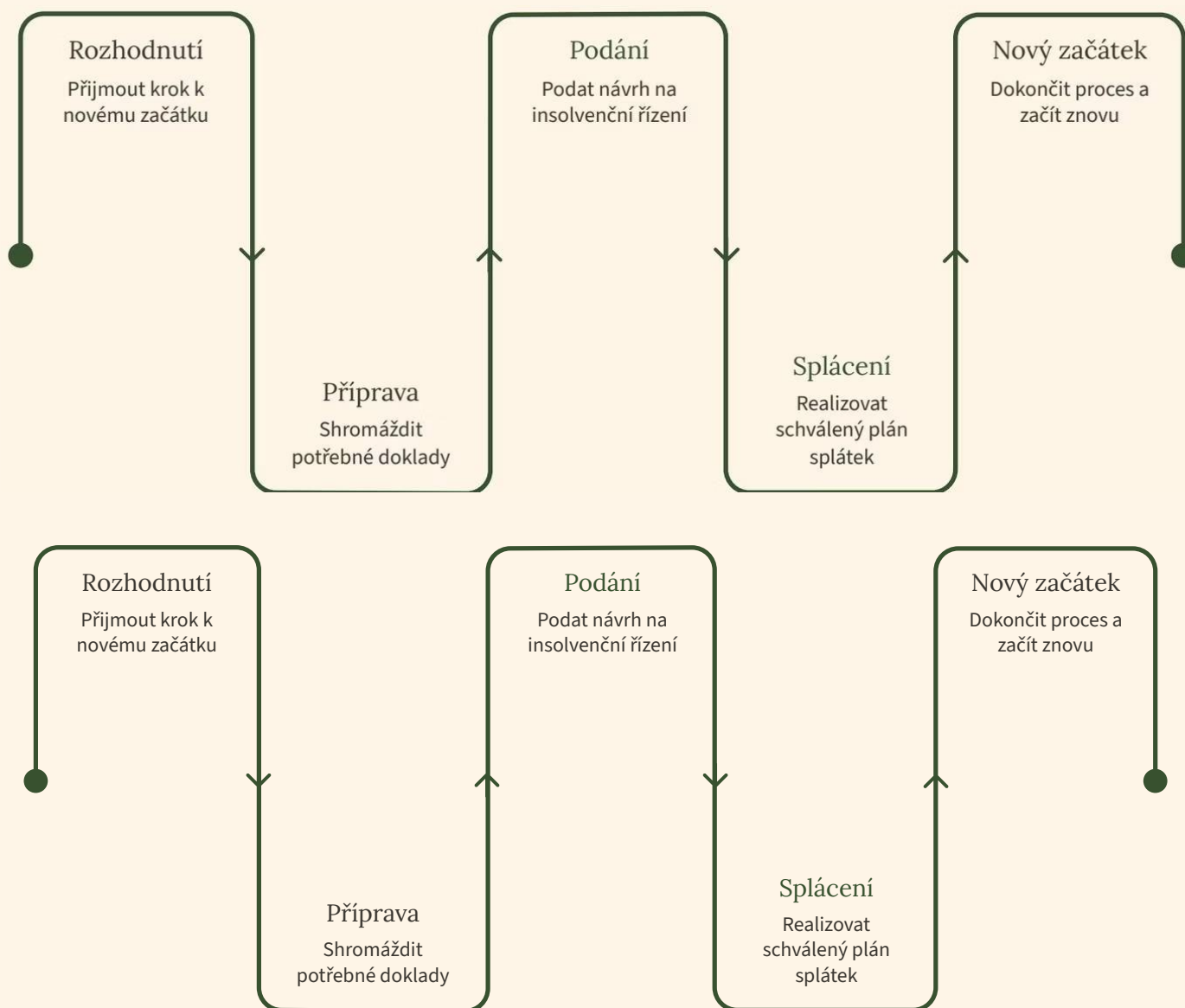
Vytvořte si měsíční finanční plán s přehledem příjmů a výdajů. Dodržování rozpočtu je základem dlouhodobé finanční stability.



Uvážlivé půjčování

Pokud si v budoucnu budete potřebovat půjčit, pečlivě zvažte, zda jste schopni úvěr reálně splácet. Nikdy si nevypůjčujte více, než kolik zvládnete.

Shrnutí: Vaše cesta k novému začátku



Každý krok, který jste odškrtnuli, je důkazem vaší odvahy a odhodlání. Insolvence není selhání – je to zákonný nástroj, který vám umožňuje začít znovu. Jste na správné cestě.

Nezapomeňte: Pokud si kdykoli nevíte rady, obraťte se na akreditovanou osobu nebo bezplatnou dluhovou poradnu. Pomoc existuje a vy si ji zasloužíte.