

# Prohlášení o poctivosti záměru dlužníka

Šablona a vzorový dokument pro fyzické osoby podávající návrh na povolení oddlužení u insolvenčního soudu. Tento průvodce vám pomůže správně formulovat a doplnit prohlášení, které je nedílnou součástí návrhu.

INSOLVENČNÍ ŘÍZENÍ

ODDLUŽENÍ

ŠABLONA DOKUMENTU

# Jak používat tento dokument

## Průvodce vyplněním prohlášení

1

### Prostudujte vzor

Přečtěte si nejprve vzorový dokument s příklady a orientujte se v jeho struktuře a požadovaném obsahu.

2

### Doplňte vlastní příběh

Do šablony na konci dokumentu doplňte do hranatých závorek pravdivé a konkrétní informace o vaší situaci.

3

### Konzultujte s odborníkem

Akreditovaná osoba nebo právník vám pomůže text doladit tak, aby byl pro insolvenční soud srozumitelný a přesvědčivý.

4

### Podepište a předložte

Hotový dokument vlastnoručně podepište a přiložte k návrhu na povolení oddlužení.

## Důležitá poznámka



### Tip pro dlužníky

Akreditovaná osoba, která s vámi návrh sepisuje, vám s formulací textu pomůže. Nemusíte zvládnout vše sami.



## Část I – Vzorový dokument

Následující strany obsahují úplný vzor prohlášení o poctivosti záměru dlužníka včetně příkladů formulací. Slouží jako orientační pomůcka — nevyplňujte tento vzor, ale šablonu na konci tohoto dokumentu.

- Vzorový dokument slouží pouze jako orientační pomůcka. Pro vyplnění použijte šablonu na následujících stranách.

# Vzor – identifikační údaje

## Záhlaví a adresát dokumentu

### Identifikační údaje dlužníka

**Jméno a příjmení:** Jan Novák

**Rodné číslo / Datum narození:** 780515/1234

**Adresa trvalého bydliště:** Příkladová 12, 110 00  
Praha 1

### Adresát dokumentu

Insolvenčnímu soudu při Krajském soudě v **Praze**

**Věc:** Prohlášení o poctivosti záměru k návrhu na  
povolení oddlužení

- Dokument musí být adresován krajskému soudu příslušnému podle místa vašeho bydliště.

# Vzor – úvodní prohlášení

## Čestné prohlášení – úvodní část

Tímto čestně prohlašuji, že můj záměr podat návrh na povolení oddlužení (insolvenci) je veden poctivým úmyslem vyřešit svou dlouhodobou finanční situaci a v rámci svých možností poctivě splatit co nejvyšší část svých dluhů.

Tato úvodní věta je závazná a neměňte ji. Vyjadřuje klíčový záměr, který soud posuzuje při rozhodování o povolení oddlužení. Na ni navazuje váš osobní příběh popsany v další části dokumentu.

- Důležité:** Poctivost záměru je jednou z hlavních podmínek pro povolení oddlužení dle § 395 insolvenčního zákona. Nepravdivé prohlášení může vést k zamítnutí nebo zrušení oddlužení.

# Vzor – příklady příběhů

## Popis vzniku dluhů – vzorové situace

Soud potřebuje pochopit, jak a proč k zadlužení došlo. Níže jsou tři typické příklady životních situací, které k zadlužení vedly. Inspirujte se a popište svůj vlastní příběh.

Ztráta zaměstnání

Rozšíření rodiny a  
snížení příjmů

Zdravotní komplikace

### Vzorová situace 1: Ztráta zaměstnání

„V roce 2018 jsem si vzal spotřebitelský úvěr 150 000 Kč na automobil potřebný k dojíždění do práce. V roce 2020 jsem nečekaně přišel o práci v důsledku restrukturalizace firmy. Po dobu šesti měsíců jsem byl nezaměstnaný, příjmy klesly na minimum a dluh se začal hromadit.“

### Vzorová situace 2: Rozšíření rodiny a snížení příjmů

„V roce 2019 se nám narodilo dítě, příjmy rodiny se výrazně snížily a výdaje vzrostly. Abychom pokryli základní potřeby, začali jsme využívat kontokorent a kreditní karty. Postupně jsme se dostali do dluhové spirály, kdy jsme brali nové půjčky na splácení starých.“

### Vzorová situace 3: Zdravotní komplikace

„V roce 2021 jsem byl diagnostikován s vážným onemocněním vyžadujícím dlouhodobou léčbu a pracovní neschopnost. Příjmy klesly na úroveň nemocenských dávek, které nepokryly výdaje. Byl jsem nucen si půjčit na léky, nájem a jídlo, což vedlo k nárůstu dluhů.“

# Vzor – postoj a plán

## Současný postoj a plán pro plnění oddlužení

### Současný postoj k dluhům

„Dnes si plně uvědomuji závažnost své situace a chci se k ní postavit zodpovědně. Mým záměrem není vyhnout se placení dluhů, ale naopak – v rámci svých aktuálních a budoucích možností poctivě splatit co nejvyšší část svých závazků věřitelům. Podání návrhu na povolení oddlužení považuji za jedinou možnou cestu k dosažení finanční stability a nového začátku.“

→ Plná spolupráce  
Plná spolupráce s  
insolvenčním soudem a  
správcem

→ Dodržování  
splátkového  
kalendáře  
Důsledné dodržování  
splátkového kalendáře  
stanoveného soudem

→ Cíl  
Finanční nezávislost a  
život bez tíže dluhů

## Plán pro plnění oddlužení

### Vzor – závěr dokumentu

#### Závěrečné prohlášení a podpis

Prohlašuji, že toto prohlášení o poctivosti záměru je pravdivé a úplné. Jsem si vědom(a) právních následků uvedení nepravdivých údajů, včetně možnosti zamítnutí nebo zrušení schváleného oddlužení.

| Místo a datum        | Podpis                     |
|----------------------|----------------------------|
| V .....<br>dne ..... | .....<br>(Podpis dlužníka) |

**Upozornění:** Vzorový dokument slouží pouze jako orientační pomůcka. Pro vyplnění použijte šablonu na následujících stranách.

# Část II – Šablona k vyplnění

Níže naleznete prázdnou šablonu připravenou k doplnění. Do hranatých závorek [...] doplňte vlastní pravdivé údaje. Vyplněný dokument vytiskněte a podepište vlastnoručním podpisem.

# Šablona – identifikační údaje

## Záhlaví dokumentu – vyplňte své údaje

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Jméno a příjmení</b>             | .....<br>.....   |
| <b>Rodné číslo / Datum narození</b> | .....<br>.....   |
| <b>Adresa trvalého bydliště</b>     | .....<br>.....   |
| <b>Adresát</b>                      | Insolvenčnímu soudu při Krajském soudě v<br>.....                |
| <b>Věc</b>                          | Prohlášení o poctivosti záměru k návrhu na povolení<br>oddlužení |

# Šablona – úvodní prohlášení

## Čestné prohlášení – znění

Tímto čestně prohlašuji, že můj záměr podat návrh na povolení oddlužení (insolvenci) je veden poctivým úmyslem vyřešit svou dlouhodobou finanční situaci a v rámci svých možností poctivě splatit co nejvyšší část svých dluhů.

- Tato část textu je závazná — opisujte ji bez změny. Následující části doplňte vlastními informacemi.

# Šablona – popis vzniku dluhů

## Popište svůj příběh

**Popis vzniku mých dluhů:** Moje finanční problémy a následné zadlužení vznikly v důsledku souběhu několika nepříznivých životních okolností. Klíčovými faktory byly:

### Vaše vlastní okolnosti [doplňte]

[Zde podrobně popište svůj příběh. Buďte upřímní a konkrétní. Uveďte rok, typ závazku, výši dluhu a životní okolnosti, které vedly k neschopnosti splácet. Popis by měl být srozumitelný a chronologický.]

### Další okolnosti [doplňte, pokud existují]

[Pokud bylo příčin více, popište každou zvlášť. Například ztráta zaměstnání, rodinné výdaje, zdravotní komplikace, rozvod nebo jiná náhlá změna životní situace.]

Jsem si vědom(a) toho, že má finanční rozhodnutí nebyla vždy správná a že jsem nesl(a) odpovědnost za splácení svých závazků. V té době jsem však nebyl(a) schopen(a) předvídat negativní životní okolnosti, které mě postihly.

# Šablona – postoj a závazek

## Současný postoj a plán plnění

Dnes si plně uvědomuji závažnost své situace a chci se k ní postavit zodpovědně. Mým záměrem není vyhnout se placení dluhů, ale naopak – v rámci svých aktuálních a budoucích možností poctivě splatit co nejvyšší část svých závazků věřitelům. Podání návrhu na povolení oddlužení považuji za jedinou možnou cestu k dosažení finanční stability a nového začátku.

Jsem připraven(a) plně spolupracovat s insolvenčním soudem a insolvenčním správcem. Zavazuji se k důslednému dodržování splátkového kalendáře, který bude stanoven soudem. Mým cílem je dosáhnout finanční nezávislosti a žít bez tíže dluhů.

Tyto části opisujte beze změny – přesně odpovídají právním požadavkům na obsah prohlášení o poctivosti záměru.

# Šablona – závěr a podpis

## Závěrečné prohlášení, místo, datum a podpis

Prohlašuji, že toto prohlášení o poctivosti záměru je pravdivé a úplné. Jsem si vědom(a) právních následků uvedení nepravdivých údajů, včetně možnosti zamítnutí nebo zrušení schváleného oddlužení.

| Místo a datum podpisu | Podpis dlužníka                                  |
|-----------------------|--|
| V .....<br>dne .....  | .....<br>( <i>Vlastnoruční podpis dlužníka</i> ) |

- Po vyplnění:** Dokument vytiskněte, vlastnoručně podepište a přiložte k návrhu na povolení oddlužení. Kopii si uschovejte pro vlastní potřebu.

## Co je poctivost záměru?

Poctivost záměru je jednou z klíčových podmínek, které insolvenční soud posuzuje při rozhodování o povolení oddlužení. Vychází z § 395 insolvenčního zákona.



### Pravdivost

Všechny uvedené informace musí být pravdivé a ověřitelné.



### Spolupráce

Dlužník musí být připraven spolupracovat se soudem a správcem.



### Odpovědnost

Dlužník přijímá odpovědnost za svou finanční situaci a závazky.

## Právní základ – § 395 insolvenčního zákona

Nepravdivé prohlášení může vést k zamítnutí nebo zrušení oddlužení. Je proto zásadní, aby veškeré informace uvedené v prohlášení byly pravdivé a úplné.

### Zamítnutí návrhu

Soud může zamítnout návrh na povolení oddlužení, pokud shledá nepoctivý záměr dlužníka.

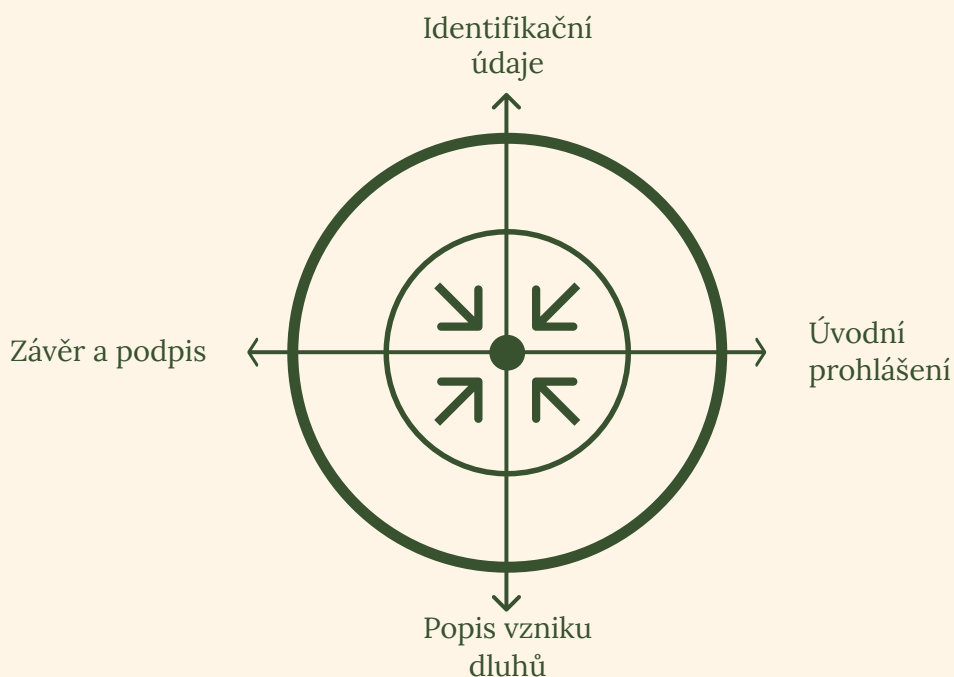
### Zrušení oddlužení

I schválené oddlužení může být zrušeno, pokud vyjdou najevo nepravdivé údaje.

### Právní následky

Uvedení nepravdivých údajů může mít závažné právní důsledky pro dlužníka.

# Struktura celého dokumentu



Prohlášení o poctivosti záměru se skládá ze čtyř hlavních částí, které na sebe logicky navazují a tvoří ucelený dokument pro insolvenční soud.

## Jak správně popsat vznik dluhů

Popis vzniku dluhů je nejdůležitější a nejindividuálnější částí prohlášení. Soud potřebuje pochopit, jak a proč k zadlužení došlo.

01

### Uvedte rok a typ závazku

Kdy a jaký závazek vznikl (úvěr, půjčka, kontokorent, kreditní karta apod.).

02

### Popište životní okolnosti

Jaká životní situace vedla k neschopnosti splácet (ztráta zaměstnání, nemoc, rodinné výdaje apod.).

03

### Buďte upřímní a konkrétní

Popis by měl být srozumitelný, chronologický a věrohodný.

04

### Popište každou příčinu zvlášť

Pokud bylo příčin více, popište každou zvlášť — ztráta zaměstnání, rodinné výdaje, zdravotní komplikace, rozvod nebo jiná náhlá změna životní situace.

# Role akreditované osoby a právníka

Akreditovaná osoba nebo právník vám pomůže text doladit tak, aby byl pro insolvenční soud srozumitelný a přesvědčivý. Nemusíte zvládnout vše sami.

## Akreditovaná osoba

Pomáhá se sepsáním návrhu a formulací prohlášení v souladu s právními požadavky.

## Právník

Poskytuje právní poradenství a zajišťuje, aby byl dokument srozumitelný a přesvědčivý pro soud.



# Závazné části šablony

Některé části prohlášení jsou závazné a musí být opisovány beze změny. Jiné části jsou individuální a vyžadují doplnění vlastních informací.

| Část dokumentu           | Závazná | Individuální |
|--------------------------|---------|--------------|
| Úvodní čestné prohlášení | ✓       |              |
| Popis vzniku dluhů       |         | ✓            |
| Současný postoj k dluhům | ✓       |              |
| Plán plnění oddlužení    | ✓       |              |
| Závěrečné prohlášení     | ✓       |              |
| Místo, datum a podpis    |         | ✓            |

# Adresát dokumentu – krajský soud

Dokument musí být adresován krajskému soudu příslušnému podle místa vašeho bydliště. Správné určení příslušného soudu je důležitou formální náležitostí návrhu.

- ☐ Insolvenčnímu soudu při Krajském soudě v **[doplňte město podle místa vašeho bydliště]**  
**Věc:** Prohlášení o poctivosti záměru k návrhu na povolení oddlužení



# Časté příčiny zadlužení

Soud posuzuje, zda příčiny zadlužení byly objektivní a zda dlužník jednal v dobré víře. Níže jsou nejčastější příčiny, které soudy uznávají jako relevantní.



## Ztráta zaměstnání

Nečekaná ztráta příjmu v důsledku restrukturalizace, propuštění nebo uzavření firmy.



## Rozšíření rodiny

Snížení příjmů a nárůst výdajů v důsledku narození dítěte nebo péče o rodinného příslušníka.



## Zdravotní komplikace

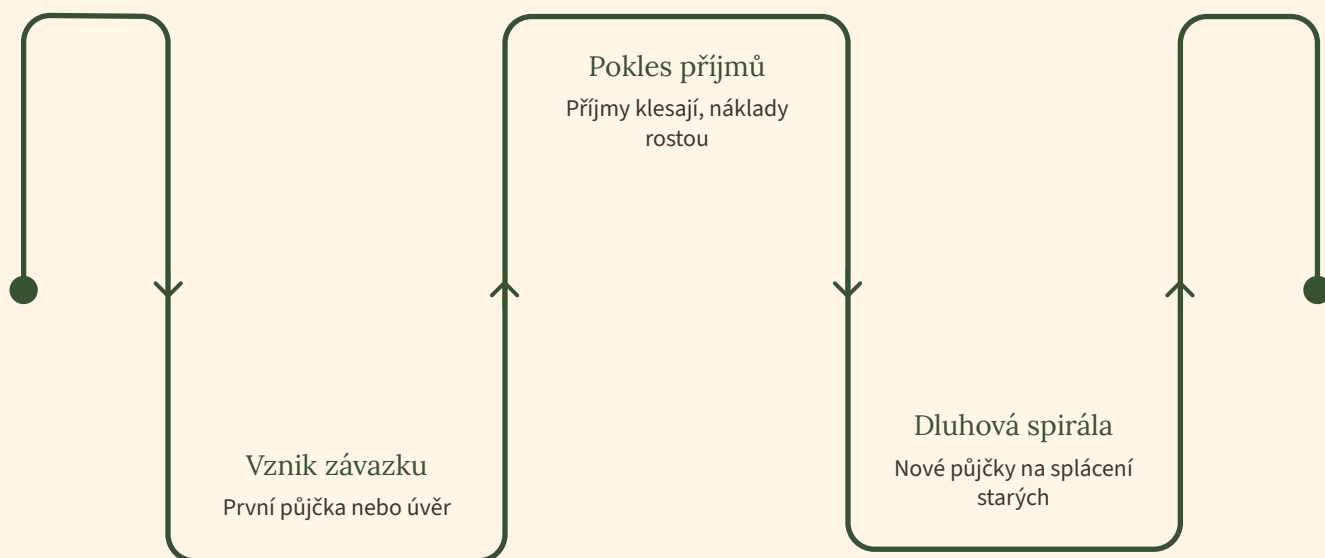
Vážné onemocnění, pracovní neschopnost a pokles příjmů na úroveň nemocenských dávek.



## Rozvod nebo rozchod

Náhlá změna životní situace vedoucí k finančním potížím a neschopnosti splácet závazky.

## Dluhová spirála – jak vzniká



Dluhová spirála vzniká, když dlužník bere nové půjčky na splácení starých. Tento mechanismus je soudu dobře znám a jeho popis v prohlášení přispívá k věrohodnosti příběhu dlužníka.

# Shrnutí – co musí prohlášení obsahovat

## 1 Identifikační údaje dlužníka

Jméno, příjmení, rodné číslo / datum narození, adresa trvalého bydliště a adresát dokumentu.

## 2 Čestné prohlášení o poctivém záměru

Závazná úvodní věta vyjadřující poctivý úmysl vyřešit finanční situaci a splatit dluhy.

## 3 Popis vzniku dluhů

Individuální, pravdivý a chronologický popis životních okolností, které vedly k zadlužení.

## 4 Současný postoj a plán plnění

Závazné prohlášení o zodpovědném přístupu, spolupráci se soudem a dodržování splátkového kalendáře.

## 5 Závěrečné prohlášení a podpis

Potvrzení pravdivosti a úplnosti dokumentu, místo, datum a vlastnoruční podpis dlužníka.

## Závěrečné pokyny

Po vyplnění šablony postupujte podle následujících kroků:

01

### Zkontrolujte dokument

Ověřte, že jsou všechny hranaté závorky [...] vyplněny pravdivými a konkrétními informacemi.

02

### Konzultujte s odborníkem

Akreditovaná osoba nebo právník vám pomůže text doladit tak, aby byl pro insolvenční soud srozumitelný a přesvědčivý.

03

### Vytiskněte a podepište

Dokument vytiskněte a vlastnoručně podepište na místě určeném pro podpis dlužníka.

04

### Přiložte k návrhu

Podepsané prohlášení přiložte k návrhu na povolení oddlužení. Kopii si uschovejte pro vlastní potřebu.

**Upozornění:** Prohlášení o poctivosti záměru je pravdivé a úplné. Jsem si vědom(a) právních následků uvedení nepravdivých údajů, včetně možnosti zamítnutí nebo zrušení schváleného oddlužení.