

GENESIS

Reprends ta place Reprends ton pouvoir

Le chemin en 3 paliers vers la femme,
la posture et l'activité *que tu es venue incarner*,
sans repartir de zéro

Fais le diagnostic à l'intérieur de ce document pour découvrir,
en 2 minutes,
ce que GENESIS peut transformer **concrètement** dans ta vie.

+ 400 FEMMES ACCOMPAGNÉES

· VUE DANS GALA ·

INTERVIEWÉE SUR ABC TALK



MAËVA BERNARD

MENTORE SPIRITUELLE / FORMATRICE
INCARNATION ET LEADERSHIP FEMININ

Si tu lis ce document aujourd'hui, c'est que quelque chose en toi sait qu'un chapitre est en train de se refermer.

Tu donnes énormément, dans ton métier, dans tes relations, dans tout ce que tu portes pour les autres. Tu as déjà fait du chemin, parfois depuis des années, en thérapie, en spiritualité, dans un travail sur toi que peu de personnes autour de toi comprennent vraiment.

Mais aujourd'hui :

- Tu te sens débordée, envahie, dispersée, comme si tu n'arrivais plus à faire le tri entre ce qui t'appartient et ce que tu portes pour les autres.
- OU un tournant de vie concret vient de s'ouvrir (nouveau poste, grossesse, séparation, retraite qui approche) et il te demande de reprendre ta place, maintenant.
- OU ton activité d'accompagnante tourne, mais elle repose entièrement sur toi et tu sens qu'il est temps de changer de dimension.

Le but de ce document : t'aider à identifier exactement où tu en es, et t'orienter vers le palier de l'accompagnement Genesis qui correspond à ton moment de vie, pour reprendre ta place, ton pouvoir de décision et, si tu en as une, la structure de ton activité, sans t'épuiser encore plus et sans repartir de zéro.

Le problème n'est pas que tu n'as pas assez travaillé sur toi

Ton problème n'est pas que tu ne fais pas assez d'efforts, ou que ta volonté n'est pas assez forte.

Le vrai problème, c'est que tu n'as jamais eu l'espace, la structure et l'accompagnement pour faire correspondre qui tu es réellement en train de devenir avec la place que tu prends concrètement : dans ta tête, ton corps, ton couple, ta parole, ton activité si tu en as une.

Pas « tu manques de discipline ». **Mais** « tu portes encore des schémas ou un trop-plein qui ne t'appartiennent pas, et personne ne t'a donné le cadre pour les déposer. »

Pas « tu dois encore te former ». **Mais** « tu as déjà les clés, ce qui te manque c'est un espace structuré pour les mettre en mouvement. »

Pas « ton activité ne fonctionne pas ». **Mais** « elle repose encore trop sur ton énergie et ta capacité à encaisser, pas sur qui tu es vraiment devenue. »

Si aujourd'hui tu te reconnais, et que tu veux enfin que l'extérieur reflète qui tu es devenue à l'intérieur, **lis ce document jusqu'au bout.**

La méthode Genesis, en 3 étapes

Étape 1. On identifie précisément où tu en es

Grâce à l'auto-diagnostic quelques pages plus loin (2 minutes), tu vois clairement où tu te situes dans ton chemin : pas où tu voudrais être, où tu en es vraiment aujourd'hui.

Étape 2. Tu es orientée vers UN seul palier

Intuitive, Souveraine ou Divine : celui qui correspond exactement à ton moment de vie, ni plus ni moins. Pas besoin de deviner ni de tout lire en détail, le diagnostic fait le tri pour toi.

Étape 3. Tu avances avec Maëva

À la profondeur et au rythme du palier choisi, pour transformer la prise de conscience en changement réel, dans ta posture, tes décisions, ton corps et ton activité si tu en as une.

Un palier qui te correspond **fait une chose à la fois**.

Ce n'est pas à toi de deviner où commencer : c'est le rôle de ce document.

*« Je me sens plus entière, je peux enfin être moi sans craindre le regard des autres. »
(Valérie)*



Pourquoi le travail intérieur débloquent aussi le concret

Chez moi, « spirituel » ne veut pas dire vague ou déconnecté du réel. Ça veut dire qu'on travaille des couches profondes, avec des outils précis : la libération transgénérationnelle (ce qui, dans ta lignée, agit encore sur toi sans que tu le voies), le Soma Healing (le corps comme point d'entrée pour libérer ce qui y est stocké), la constellation systémique (rendre visible ce qui reste invisible dans ton système familial ou professionnel), la guidance, le coaching, le soin énergétique et le réalignement.

Les deux polarités du corps

Ton corps fonctionne avec deux polarités. Le **côté électrique**, c'est l'action : donner, faire, avancer, prouver. Le **côté magnétique**, c'est la réception : recevoir, accueillir, laisser venir.

La plupart des femmes que j'accompagne vivent presque exclusivement sur le mode électrique. Elles savent agir, donner, tenir. Ce qui est fermé, c'est le mode magnétique : recevoir de l'argent, de la reconnaissance, de l'amour, du repos, sans culpabiliser.

C'est ce blocage-là, précis, qu'on débloquent ensemble. Et parce que cette polarité ne choisit pas de domaine, elle agit partout à la fois : dans ton couple, dans ta parole, dans ton compte en banque, dans ton activité. Débloquent ta capacité à recevoir se répercute, par résonance, dans tous les domaines de ta vie en même temps.

Ce n'est pas une transformation qu'on théorise. C'est une traversée qui se vit, et qui, une fois vécue, transforme aussi tes compétences concrètes : ta manière de vendre, de décider, de te positionner.

C'est exactement ce qui s'est passé pour Justine : c'est après avoir travaillé le blocage énergétique autour de sa valeur qu'elle a enfin osé revoir ses tarifs.



Quel palier est fait pour toi maintenant ?

Réponds spontanément aux 4 questions. Note à chaque fois la lettre qui te correspond le plus.
À la fin compte tes lettres : la lettre majoritaire indique ton palier.

1. Aujourd'hui, ce qui te correspond le plus, c'est...

- A.** Je me sens débordée, envahie, je n'arrive plus à faire le tri entre ce qui est à moi et ce que je porte pour les autres. J'ai besoin de vider avant d'avancer.
- B.** Je suis en plein tournant de vie (nouveau poste, grossesse, séparation, retraite en vue...) et je sens qu'il est temps de reprendre ma place et mes décisions.
- C.** Mon activité d'accompagnante tourne, mais elle repose entièrement sur ma présence, et je veux plus de liberté sans m'épuiser

2. Ce que tu cherches en priorité, là maintenant...

- A.** Retrouver du calme, de la clarté mentale et de l'énergie.
- B.** Prendre des décisions claires et reprendre le pouvoir sur ta vie, ton couple ou ton métier.
- C.** Restructurer mon business : accompagner à distance, revoir mes tarifs, passer au collectif, prendre ma vraie place publiquement.

3. Ton rapport au temps et à l'engagement, honnêtement...

- A.** Je ne suis pas prête pour un accompagnement long, j'ai d'abord besoin d'un espace court et intensif.
- B.** Je suis prête pour un vrai travail de fond, pas juste une prise de conscience de plus.
- C.** Je veux ancrer un changement durable, dans ma posture comme dans mon activité, et je suis prête à m'engager pleinement pour ça.

4. Côté activité

- A.** Je n'ai pas nécessairement de projet professionnel en tête, j'ai surtout besoin de souffler.
- B.** Que j'aie une activité ou non, je sens qu'un cap de vie me demande d'agir maintenant.
- C.** Je suis coach, thérapeute ou accompagnante installée, et je sens que je dois changer de dimension.

Majorité de **A**

CLIQUE ICI

→ section **INTUITIVE** (page 7).

Majorité de **B**

CLIQUE ICI

→ section **SOUVERAINE** (page 8).

Majorité de **C**

CLIQUE ICI

→ section **DIVINE** (page 10).

Égalité, ou hésitation entre deux paliers ?

Lis les deux sections concernées, puis réserve ton **Call GENESIS** offert :
en 20 minutes, on identifie ensemble ton bon point de départ.

Les 3 paliers de l'écosystème Genesis

Intuitive

Le grand nettoyage

1 mois et demi

Tu vides, tu désencombres ton système nerveux et ton espace intérieur avant de te lancer dans un travail de fond.

Souveraine

La reprise de pouvoir

3 mois

Tu traverses ton tournant de vie en reprenant ta posture, tes décisions et ta place.

Divine

Le changement de dimension

6 mois

Tu restructures ton activité d'accompagnante pour la liberté, l'expansion, le collectif.

Les 3 paliers ne sont pas trois niveaux de gamme. Ce sont trois moments de vie différents. Tu n'as pas besoin de « mériter » Divine ni de « commencer petit » par Intuitive : tu as besoin du palier qui correspond à où tu es *réellement* aujourd'hui.



Intuitive

Le grand nettoyage

Durée : **1 mois et demi**

C'est pour toi si...

Tu donnes énormément, dans ton métier, ta famille, tes relations, et tu n'as plus l'espace intérieur pour y voir clair.

Pas nécessairement de crise identifiable : plutôt une accumulation diffuse, un trop-plein silencieux.

- Tu te sens débordée, incapable de faire le tri entre ce qui t'appartient et ce que tu portes pour les autres.
- Tu n'arrives plus à prendre de décisions claires, même simples, parce que tout est mélangé dans ta tête.
- Tu sens que ton système nerveux est dérégulé : hypervigilance, fatigue de fond, sommeil dégradé.
- Tu n'es pas encore prête pour 3 mois de travail de fond, tu as d'abord besoin de vider, ranger, faire de la place.

Ce que tu vis concrètement

- **3 séances individuelles de Soma Healing de 2h**, réparties sur les 6 semaines du programme.
- Accès à Sélénaïa pendant la durée de l'accompagnement :
 - Ta plateforme en ligne accessible 24h/24 : rituels, activations, exercices pratiques et guidances pour prolonger le travail entre chaque séance, à ton rythme.

Ce que tu obtiens

- **Concret.** Système nerveux apaisé, sommeil et énergie qui reviennent, espace intérieur désencombré, décisions simples reprises sans te sentir submergée.
- **Émotionnel.** Légèreté, clarté, apaisement de l'anxiété diffuse, retour du sentiment de sécurité intérieure.
- **Social.** Tu redeviens présente pour ton entourage et ton activité ; tu es perçue comme plus posée, plus stable.

Ce n'est pas pour toi si...

Tu cherches directement un travail de fond sur ta posture ou ton activité (regarde [Souveraine](#) ou [Divine](#)), ou tu attends un résultat professionnel immédiat.

Investissement

1 500 €, en paiement unique.
Fractionnement possible sur demande lors du Call GENESIS

Tu te reconnais dans Intuitive ?

**Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva**

Souveraine

La reprise de pouvoir

Durée : **3 mois**

C'est pour toi si...

Tu as entre 30 et 55 ans, déjà engagée depuis longtemps dans un travail sur toi, et tu traverses un moment de bascule concret et daté : changement professionnel exigeant, reconversion, grossesse, séparation, ou approche de la retraite après des décennies de dévouement.

Que tu sois salariée, indépendante, fonctionnaire ou sans activité, ce n'est pas ton statut qui compte ici, c'est ton moment de vie.

- Un ancien schéma familial ou relationnel continue de te retenir malgré tout le travail déjà fait.
- Tu n'oses pas encore prendre pleinement ta place : dans ton couple, ton métier, ta parole, tes décisions.
- Tu as du mal à recevoir à la hauteur de ce que tu donnes : en reconnaissance, argent, amour, repos.
- Plusieurs pans de ta vie basculent en même temps et tu as besoin d'un fil conducteur.

Ce que tu vis concrètement (sur 3 mois d'accompagnement)

- **6 coachings individuels avec Maëva**
- **3 Masterclasses en live avec Maëva**
- **Accès au Groupe WhatsApp collectif**
- **Accès à Sélénaïa pendant 6 mois** (6 cercles à déverrouillage progressif)
 - Ta plateforme en ligne accessible 24h/24 : rituels, activations, exercices pratiques et guidances pour prolonger le travail entre chaque séance, à ton rythme.
- **Bonus inclus**
 - 1 guidance privée et personnalisée en vidéo pré-enregistrée à chaque mois de ton accompagnement
 - Accès aux Replays des Masterclasses pendant toute la durée de l'accompagnement

Ce que tu obtiens

- **Concret.** Décisions claires reprises, limites posées, pilotage du quotidien retrouvé.
- **Émotionnel.** « Gardienne de ton temple intérieur » : plus entière, plus posée, plus légitime.
- **Social.** Perçue comme plus affirmée et alignée ; relations et opportunités plus respectueuses.

Elles l'ont vécu

*« Je me sens plus entière, je peux enfin être moi sans craindre le regard des autres. »
(Valérie, fonctionnaire, fin de carrière après 30 ans de métier)*

*« Reprendre ma magie, vivre une vraie vie, retrouver ma sécurité intérieure. »
(Sophie, 20 ans de travail intérieur)*

*« Je suis une nouvelle femme, beaucoup plus forte, beaucoup plus posée. »
(Violette, en plein tournant de vie)*

Souveraine (suite)

La reprise de pouvoir

Durée : **3 mois**

Ce n'est pas pour toi si...

Tu n'as jamais entamé de travail sur toi (regarde plutôt Intuitive), ou tu cherches une solution miracle sans t'engager dans 3 mois de travail réel.

Places disponibles

Je n'accompagne que 6 femmes en simultanée sur ce palier. Pas de session figée : inscriptions ouvertes en continu, dans la limite des places disponibles.

Investissement	GENESIS SOVERAINE
3500€ au total	
Payable en 1 fois ou en 3 fois	
D'autres modalités de paiement sont disponibles, on en parle lors de ton Call Genesis.	

Si tu rejoins GENESIS Souveraine après notre échange, la date de ta première séance privée est fixée, et tu entres dans Sélénaïa immédiatement : ton espace, tes premiers rituels, ton travail déjà commencé.

Tu ne repars pas avec une simple confirmation : ton accompagnement commence tout de suite.

Tu te reconnais dans Souveraine ?

Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva



Divine

Le changement de dimension

Durée : **6 mois**

C'est pour toi si...

Tu es coach, thérapeute ou accompagnante, 30 à 55 ans, déjà installée : ton activité tourne, ton planning est rempli, mais tout repose sur ta présence physique. Tu veux la liberté géographique, plus de temps pour toi, accompagner à distance, sans t'épuiser et sans repartir de zéro : tu veux restructurer ce qui existe déjà et devenir la femme capable de contenir cette expansion.

- Tu sens que tu as quelque chose de plus grand à transmettre (collectif, prise de parole), mais tu ne sais pas par où commencer.
- Tes tarifs ont pris du retard sur ta valeur réelle, et demander plus te confronte.
- Tu hésites encore à te montrer, te positionner publiquement, affirmer ta nouvelle posture.
- Tu as fait le travail intérieur, mais des peurs et des loyautés freinent encore ta vraie place : peur de perdre tes clientes en changeant de modèle, de ne pas être comprise par ton entourage, de devoir tout porter seule.

Ce que tu vis concrètement (sur 6 mois d'accompagnement)

- **1 séance d'audit en ouverture** : on met à plat ton offre, tes tarifs et ton organisation, et on identifie ce qui te bloque réellement pour passer à l'étape suivante.
- **10 coachings individuels avec Maëva**
- **6 masterclasses en live avec Maëva**
- **Accès au groupe WhatsApp collectif**
- **Accès au WhatsApp privé de Maëva (5 jours/7)**
- **Accès à Sélénaïa pendant 6 mois (6 cercles)**
 - Ta plateforme en ligne accessible 24h/24 : rituels, activations, exercices pratiques et guidances pour prolonger le travail entre chaque séance, à ton rythme.
- **Bonus inclus.**
 - 1 guidance privée et personnalisée en vidéo pré-enregistrée à chaque mois de ton accompagnement
 - Accès aux Replays des masterclasses toute la durée de l'accompagnement
 - 3 hotseats répartis sur les 6 mois

Ce que tu obtiens

• Concret.

Offre, écosystème et organisation restructurés sans repartir de zéro ; tarifs ajustés à ta valeur ; accompagnements réalisables à distance, où que tu te trouves.

• Émotionnel.

Pleinement incarnée dans qui tu es devenue, alignée dans ton business, avec la sécurité intérieure de ta nouvelle place.

• Social.

Reconnue comme une femme qui affirme sa nouvelle posture et incarne une nouvelle autorité ; clientes et partenaires plus engagées.

Elle l'a vécu

« Ça bouge à fond. J'ai enfin osé remodifier mes tarifs, je sentais depuis un moment qu'ils n'étaient pas assez élevés compte tenu de ce qui se passe en séance. Je n'osais pas augmenter. Et là j'ai dit : allez, on y va. J'ai osé le faire. » (Justine, thérapeute)

Divine (suite)

Le changement de dimension

Durée : **6 mois**

Ce n'est pas pour toi si...

Tu n'es pas encore installée comme coach ou thérapeute, ou ta bascule est surtout personnelle (regarde Souveraine), ou tu veux un format court : Divine se joue sur 6 mois, ce temps long ancre ta nouvelle dimension.

Places disponibles

Je n'accompagne que 4 femmes en simultanée sur ce palier. Pas de session figée : inscriptions ouvertes en continu, dans la limite des places disponibles.

Investissement	GENESIS DIVINE
6125€ au total	
Payable en 1 fois ou en 3 fois	
D'autres modalités de paiement sont disponibles, on en parle lors de ton Call Genesis.	

Si tu rejoins Divine après notre échange, la date de ta première séance privée est fixée, et tu entres dans Sélénaïa immédiatement : ton espace, tes premiers rituels, ton travail déjà commencé.

*Le changement de dimension ne commence pas dans deux semaines :
il commence le jour où tu dis oui.*

Tu te reconnais dans Divine ?

**Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva**



Cette approche est incarnée. Elle repose sur ce que j'ai moi-même traversé.

J'ai passé des années dans un cadre où il fallait serrer les dents, tenir, prouver. En tant que fonctionnaire dans la police, j'ai appris à fonctionner sous pression, à donner sans compter, à avancer coûte que coûte, même quand plus rien à l'intérieur ne suivait vraiment.

Puis j'ai tout quitté pour devenir thérapeute, en pensant que le plus dur était derrière moi. En réalité, c'est là que le vrai travail a commencé : apprendre à réussir autrement qu'en s'épuisant. Défaire ce vieux réflexe du « je dois tout porter pour mériter ma place », et construire, à la place, la certitude que je peux réussir sereinement, sans forcer, sans m'oublier, sans attendre d'être à bout pour avancer.

J'ai travaillé en profondeur mon rapport à l'argent, à l'abondance, à ma valeur, ainsi que mes peurs et mes blocages les plus anciens. Ce chemin, je l'ai d'abord parcouru pour moi, avant de le structurer pour les femmes que j'accompagne aujourd'hui.

Ce que je t'accompagne à faire, je l'ai vécu, ajusté et intégré moi-même.

Aujourd'hui, ce sont plus de 400 femmes que j'ai accompagnées à travers mes différents espaces.

Genesis n'est pas une méthode plaquée de l'extérieur. C'est un chemin que j'ai parcouru avant de le structurer pour toi, et que j'ai déjà validé avec les femmes qui l'ont traversé.

DÉCOUVRE SI JE SUIS LA BONNE PERSONNE POUR T'ACCOMPAGNER

Avant de me confier quoi que ce soit, prends le temps de me rencontrer

[CLIQUE POUR ACCÉDER À MON INTERVIEW](#)



[Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva](#)

PARU DANS



26 JANVIER 2023



Retour aux sources de son âme ÂMES LUMINEUSES



Maëva Bernard a des prédispositions pour tout ce qui touche aux énergies et à ce qu'on appelle les « corps subtils » : aura, âme... Gardienne de la Paix, la voilà en reconversion, pour aider les autres, mais en touchant leur âme.

Maëva a une forte intuition qui lui permet de voir ce qui gêne la libération des énergies de chacun. Ses clients traversent une perte de confiance, ont vécu un traumatisme, souhaitent se libérer d'émotions négatives ou ont des douleurs physiques inexpliquées. Elle choisit le bon outil pour les aider. L'hypnose spirituelle, en menant à un voyage dans ses vies antérieures, permet de trouver la source de ses difficultés et d'y remédier. Les cartes aident à faire un état des lieux de sa situation et à éviter de prendre le mauvais chemin par la suite. Les soins égypto-esseniens (massages de points énergétiques) grâce au toucher, à la lumière, au son et aux huiles essentielles, atténuent douleurs et stress.

Ce que propose Maëva est une thérapie brève car elle va directement à la source. Un choix à ne pas négliger si vous souhaitez retrouver votre être véritable.

www.ameslumineuses.fr - [ames_lumineuses](https://www.instagram.com/ames_lumineuses)
Cabinet « Ma Parenthèse » : 61, rue du Faubourg Saint Martin 75010 Paris

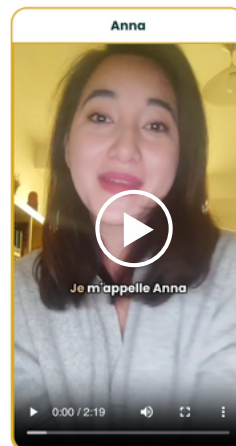
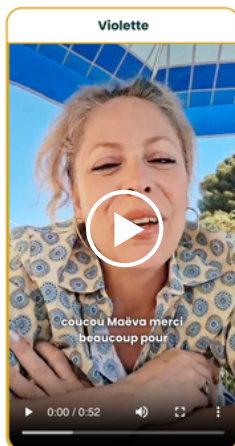
Gala

26 JANVIER 2023

Elles ne sont qu'une partie des femmes que j'ai accompagnées

DÉCOUVRE CE QUE GENESIS A CHANGÉ DANS LEUR VIE

Et ce qui peut bientôt s'ouvrir dans la tienne



**Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva**

Les objections qui te traversent probablement

« J'ai déjà fait beaucoup de travail intérieur, qu'est-ce que ça va vraiment m'apporter de plus ? »

Justement : Genesis n'est pas un point de départ, c'est un accompagnement pour les femmes déjà engagées dans un chemin. Le diagnostic t'oriente vers le palier qui correspond à ce que tu as déjà traversé, pas vers un retour à la case départ.

« J'ai peur que ça ne change rien de concret dans mon quotidien ou mon activité. »

Le travail débloque ta capacité à recevoir (le mode magnétique), et cette polarité agit dans tous les domaines à la fois, pas seulement à l'intérieur. Chaque palier a un livrable concret : système nerveux apaisé (Intuitive), décisions et posture qui changent réellement (Souveraine), business d'accompagnement restructuré pour la liberté et l'expansion (Divine)

« Le prix est un frein pour moi en ce moment. »

Le paiement en plusieurs fois existe pour chaque palier. Et le vrai coût, c'est celui de l'inaction : rester encore des mois dans un fonctionnement qui t'épuise, à donner plus que ce que tu reçois.

« Je ne sais pas si je dois choisir Intuitive, Souveraine ou Divine. »

C'est exactement le rôle de l'auto-diagnostic (un peu plus haut dans ce document) et du Call Genesis si tu hésites encore entre deux paliers.

Tu te reconnais dans GENESIS ?

Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva



Je ne vais pas te dire que ta vie va s'effondrer si tu n'agis pas maintenant.

Ce serait malhonnête, et ce n'est pas ma manière de travailler.

Ce que je peux te dire, en revanche, c'est que je n'accompagne qu'un nombre limité de femmes à la fois, sur chaque palier. Pas pour créer une fausse urgence : parce qu'un accompagnement individuel et collectif de cette profondeur demande une vraie présence de ma part, et je refuse de la diluer.

Il n'y a pas de cohorte, pas de date de rentrée, pas de compte à rebours. Les places s'ouvrent et se ferment en fonction de ce que je peux réellement porter à un instant donné. Si une place est disponible lors de notre échange, elle est à toi. Sinon, on regarde ensemble le bon moment.

Ce que je sais, après avoir accompagné les femmes qui ont traversé Genesis, c'est que ce n'est presque jamais « le bon moment » sur le papier. Il y a toujours une raison d'attendre encore un peu. La vraie question n'est pas « est-ce le moment parfait », mais « suis-je prête à arrêter de reporter ».

La prochaine étape est simple

1 - **Fais le diagnostic** un peu plus haut dans ce document (2 minutes).

2 - **Réserve ton Call Genesis**, offert, 20 minutes.

3 - **Si une place est ouverte sur ton palier**,
tu entres dans *Sélénaïa* **le jour même** et tu commences déjà, à ton rythme.

[Je réserve mon Call GENESIS offert
avec Maëva](#)

Tu hésites encore ? C'est normal. Explore avant de décider.

[DÉCOUVRE SI JE SUIS LA BONNE PERSONNE POUR T'ACCOMPAGNER](#)

[DÉCOUVRE CE QUE GENESIS A CHANGÉ DANS LEUR VIE](#)



À très vite,

MAËVA BERNARD

MENTORE SPIRITUELLE / FORMATRICE
INCARNATION ET LEADERSHIP FEMININ

GENESIS · Reprends ta place