

CHECKLIST MENAGE



MATERIEL INDISPENSABLE

- ☐ Aspirateur ou balai, serpillère
- ☐ Microfibres séparés (cuisine, salle de bains, wc, vitres)
- ☐ Produit multi-usage + sol + vitres + lessive
- ☐ Eponges, sacs poubelles, gants
- ☐ Sprays désodorisants

CUISINE

- ☐ Vider tout le frigo, jeter les restes)
- ☐ Laver frigo intérieur/extérieur
- ☐ Checker et laver le four / micro-ondes
- ☐ Vérifier les placards, si pas d'oubli, objets cassés...
- ☐ Nettoyer vaisselle, vérifier liquide vaisselle ou pastilles si lave-vaisselle
- ☐ Vider et nettoyer poubelle
- ☐ Passer balai / aspirateur + serpillère

DES L'ARRIVEE

- ☐ Aérer toutes les pièces (rideaux, fenêtres)
- ☐ Rassembler tout le linge sale (linge de lit, serviettes, torchons)
- ☐ Lancer machine à laver (cycle court 60°)
- ☐ Vérifier et éteindre chauffage, climatisation
- ☐ Vérifier si dégâts - photos si nécessaire

CHAMBRE(S)

- ☐ Vérifier placards, chevets, sous le lit (pas d'oubli)
- ☐ Changer tout le linge de lit, vérifier si tâches sur le matelas)
- ☐ Poussière meubles, chevets
- ☐ Passer balai / aspirateur + serpillère

CHECKLIST MENAGE



SDB / WC

- ☐ Laver bac douche , baignoire, wc , bidet (mettre des gants)
- ☐ Laver paroi de douche
- ☐ Vérifier bonde
- ☐ Nettoyer miroir
- ☐ Vérifier gel douche, shampoing, papier wc
- ☐ Changer tapis de bain, serviettes
- ☐ Passer balai / aspirateur + serpillère

SALON / SALLE A MANGER

- ☐ Vérifier si pas d'oubli derrière les coussins , sous et derrière le canapé
- ☐ Vérifier la TV
- ☐ Nettoyer et dépoussiérer table basse, meuble tv
- ☐ Nettoyer table à manger , chaises
- ☐ Passer balai / aspirateur + serpillère

BALCON / TERRASSE

- ☐ Nettoyer mobilier
- ☐ Arroser plantes si besoin
- ☐ Nettoyer le sol

CHECK FINAL

- ☐ Linge propre (étendre sur place ou ramener chez soi)
- ☐ Poubelles vidées et nettoyées
- ☐ Lumière , Clim , Chauffage éteints
- ☐ Volets et fenêtres fermés
- ☐ Plateau de bienvenue (optionnel)
- ☐ Prendre des photos ou vidéos si nécessaires