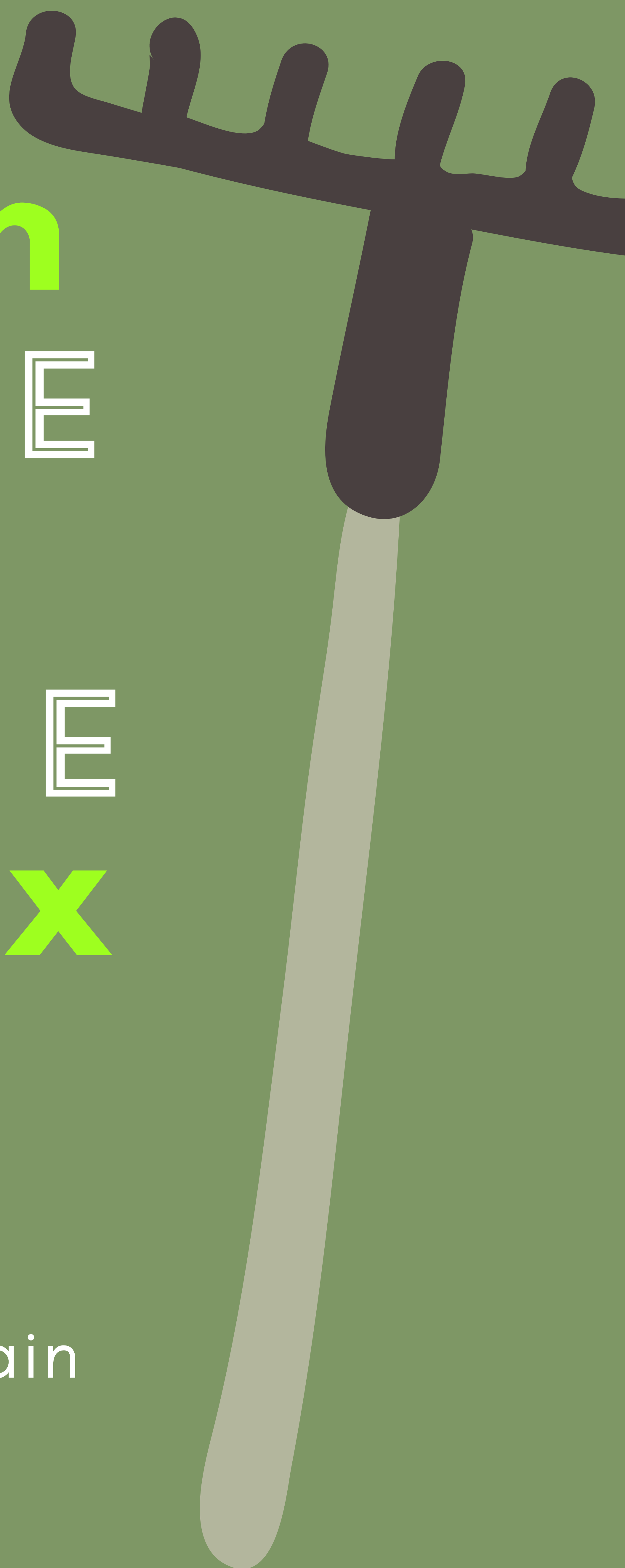


LE GUIDE COMPLET
DU JARDIN NOURRICIER

main
VERTE
VENTRE
heureux

Par Vincent Chatelain



SOMMAIRE

chapitres	Glossaire
1	La main verte : ce mythe qui culpabilise
2	Les erreurs qui empêchent de récolter
3	Faire pousser à manger sans y passer sa vie
4	La permaculture expliquée à ceux qui veulent avant tout manger La milpa La terra preta Le design Le zonage
5	Le sol, votre garde manger invisible Le rapport Carbone/Azote La faim d'azote Le paillage Connaitre son sol Les buttes et bacs Améliorer son sol sans rien sous la main 10 apports étonnants pour votre sol Transformer une pelouse en potager Les plantes bio-indicatrices
6	Planter au bon endroit pour récolter sans galérer

6	Besoin en ensoleillement des plantes Rotation des cultures Potager prêt à planter
7	Le Matériel Entretien des outils
8	Les Semis Profondeur Substrat Contenants Au Secours, Mes Semis Filent ! Températures et Temps de Germination Démarrer Tôt Arrosage des semis
9	Le Repiquage Température, humidité et suivi de culture Calendrier de semis Espacement plantations
10	Les plantes comestibles faciles Les 15 légumes “valeurs sûres” Les aromatiques Les plantes perpétuelles comestibles
11	Arrosage Quand Systèmes d’arrosages
12	Récolter au lieu de stresser Ce qui pousse vite Ravageurs Astuces contre les ravageurs Les graines Guide de récolte et conservation des semences

12

Les Boutures
La division
Le marcottage
Les graines et noyaux de fruitiers
Surface et temps pour l'autonomie
4 voies vers l'autonomie

13

Les fruits : planter aujourd'hui, récolter longtemps

Les petits fruits
Les Arbres Fruitiers au Jardin
Arbres et arbustes de petites tailles
Les Arbres Fruitiers Classiques
Les Agrumes Rustiques
Les Fruitiers Originaux
Les Arbres Fruitiers plus Rares
Les lianes et plantes grimpantes
comestibles
Cultiver sur la hauteur
L'entretien des arbres et arbustes fruitiers
Calendrier de taille des arbres fruitiers
Ravageurs et maladies des fruitiers

14

Où vous fournir

Conclusion

INTRODUCTION

Je m'appelle Vincent, j'ai 55 ans, je suis né en ville.

Rien ne me prédestinait à cultiver mes légumes et mes fruits et à devenir presque autonome en alimentation.



Donc, à la base, je pars de 0. Il y a 12 ans, j'étais tellement nul en jardinage que la moindre plante d'intérieur que je faisais pousser dans mon appartement mourrait presque instantanément dès que je tournais le dos. Je disais alors que je n'avais pas la main verte !

A la base, on a pas plus la main verte quand on commence à jardiner qu'on a l'oreille absolue quand on commence la musique.

Ce n'est pas inné. C'est un simple apprentissage. Et d'ailleurs, plus on jardine plus la main devient marron et non verte !

Et puis mes enfants sont nés.

Et avec eux, ces questions simples : « Qu'est-ce qu'on mange vraiment ? », « vais-je réussir à leur épargner les pesticides et les perturbateurs endocriniens ? » et plus généralement « comment vont-ils grandir dans cet univers urbain déconnecté du vivant, de la nature ? »

C'est là que mon chemin a commencé. J'ai cherché un petit bout de terrain pour y cultiver mes légumes et, de fil en aiguille, j'ai fini par tomber amoureux du Perche où j'ai posé mes valises dans une maison avec 13 hectares de terrain.



Au tout début de mon intérêt pour les plantes, les tomates me semblaient capricieuses, les arbres fruitiers mystérieux, et la terre... eh bien, c'était surtout quelque chose que je regardais sans vraiment la comprendre. Au commencement, une poignée de plants en godets maladroitement placés, un compost approximatif, des erreurs par brouettes entières. Et puis, un premier sentiment d'émerveillement. Parce qu'avec la terre, même quand on se trompe, quelque chose pousse toujours.

Et lorsque les premiers résultats sont arrivés, non sans mal, j'ai eu envie d'aller plus loin.

Alors que je n'étais pas encore dans le Perche, j'avais investi une petite partie du jardin de ma mère en Banlieue parisienne (à peine 5 M2) et je me souviendrai toujours du sentiment de joie et de fierté que j'ai eu en voyant les premiers potimarrons pointer le bout de leur nez.

Non, je n'étais pas si nul que ça !

Je ne savais pas encore que cette fierté, ce plaisir qui s'exprimait, à l'époque, dans ma carrière d'animateur/réalisateur télé allait glisser irrémédiablement vers le jardin nourricier.

Aujourd'hui encore, je découvre. Je teste, j'essaie, je rate, je recommence, je me passionne voire je deviens obsessionnel tellement le sujet me fascine comme un aimant. Je note ce qui fonctionne, ce qui échoue malgré mes efforts et ce qui prospère contre toute attente.

Je me suis donc, en quelques années retrouvé passionné presque malgré moi, attiré par cette idée qu'un jardin n'est jamais un «objet fini ». C'est un organisme vivant, et le jardinier apprend à vivre avec lui, pas à le dominer.

C'est dans cet esprit que j'ai voulu créer cet ebook.

Pas pour donner des leçons, ni pour dresser un mode d'emploi figé, mais pour transmettre ce que j'aurais aimé avoir lorsque j'ai commencé et que je pensais ne pas avoir la main verte :

- des infos fiables pour les petites surfaces,
- du concret reproductible,
- des retours d'expérience sincères,
- des idées faciles à mettre en œuvre,
- des erreurs à éviter, des astuces malignes à mettre en œuvre que je n'ai pas trouvé ailleurs
- des tableaux récapitulatifs pour mémoriser simplement
- et des chemins à explorer avec curiosité et plaisir

Ce livre est un compagnon, pas un manuel autoritaire.

Il s'adresse aux débutants perdus comme je l'étais, aux parents qui veulent nourrir leur famille autrement, aux jardiniers pressés ou maladroits, aux passionnés curieux qui veulent se perfectionner et aux rêveurs qui aimeraient voir une cour ou un bout de pelouse se transformer en oasis nourricière.

Si après ces pages, vous plantez un arbuste, un buisson, une simple ligne de salades... alors ce livre aura déjà accompli quelque chose.

Bienvenue dans ce voyage fertile.

Et surtout : cultivez, expérimentez, apprenez, savourez et découvrez votre style de jardin comestible. Car, il y a autant de façon de jardiner qu'il y a de jardinier. Je vous guide pas à pas pour vous éviter les erreurs que j'ai faites au début et vous donner des conseils simples à reproduire pour vous nourrir de votre jardin avec un plaisir sans cesse renouvelé.



Une haleine de chacal au jardin ? Pour détourner l'attention rien ne vaut la moustache de poireau, facile, esthétique et très odorante.