

RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ

1 JOUR

Une formation dédiée aux professionnelles souhaitant apprendre à accompagner les tout-petits grâce à la réflexologie plantaire, dans une approche douce, adaptée à leur âge et à leurs besoins.

Vous découvrirez les principales zones réflexes du bébé, les gestes et pressions adaptés, ainsi que les précautions indispensables pour pratiquer en toute sécurité.

Prochaines sessions

SUR DEMANDE

☎ 06 13 25 84 81

✉ academiecielterre@gmail.com

🌐 www.academiecielterre.com

📍 Lyon

La réflexologie
plantaire est douce
et très bénéfique
pour les bébés, car
elle favorise leur
bien-être global de
manière naturelle
et apaisante.

ELEA

VOTRE FORMATRICE



“Vous transmettre plus qu’un savoir-faire : une façon d’être, d’incarner votre pratique.”

PROGRAMME RÉFLEXOLOGIE BÉBÉ

	JOUR 1
MATIN	9h Début • Le toucher, le premier sens des bébés • La réflexologie plantaire : histoire, principes... • Pratique appliquée aux bébés (moins de 3 ans) • Découverte des zones réflexes et des émotions associées
Repas	12h -13h
APRES-MIDI	13h Reprise • Protocoles spécifiques bébé • Proposer des ateliers de réflexologie bébé 15h pause • Mise en situation complète • Questions • Remise des attestations 17h Fin