Voici quelques astuces pour te guider dans l'utilisation de ces images que ton bébé va adorer

- Dans les premières semaines de sa vie, le bébé **voit principalement en noir, blanc** et gris.

- Il distingue plus facilement les **forts contrastes** et ne voit pas facilement les couleurs.

- Sa vision est floue, **sa profondeur de champ est d'environ 20-30 cm**.

#1. Imprime les images sur du papier ou du carton blanc pour optimiser le contraste.

#2. Plie la feuille en deux pour utiliser chaque image indépendamment. Tu peux soit tenir l'image dans ta main en montrant à ton bébé le côté souhaité, soit la poser au sol en forme de "tente" (en posant les deux extrémités sur le sol).

#3. Utilise les images pour vivre de bons moments de complicité avec ton bébé. Elles te seront très utiles pour les jeux sur le ventre.

#4. Assure-toi de bien ranger les images après chaque utilisation pour éviter que ton bébé ne soit en mesure de les agripper et de les porter à sa bouche.



© 2025 OPALEO Postnatal. Tous droits réservés.































