Évolution de la vision de ton bébé

0 - 1 MOIS



- Ton bébé voit à **20-30 cm** de distance seulement
- Il perçoit principalement en **noir et blanc**
- Il peut fixer brièvement un objet mais a encore du mal à suivre les mouvements
- **Strabisme fréquent et normal** - ses yeux peuvent "partir dans tous les sens"
- Son regard est souvent non coordonné - un œil peut regarder dans une direction différente de l'autre
- Ses muscles oculaires sont immatures - il ne peut pas maintenir le regard aligné longtemps

1 - 2 MOIS

- Il commence à suivre des objets en mouvement
- Il peut fixer son regard plus longtemps
- Il reste principalement sensible aux contrastes **noir/blanc**
- Son strabisme est toujours présent mais moins chaotique - les périodes d'alignement des yeux s'allongent
- Il développe une coordination intermittente - première capacité à utiliser les deux yeux ensemble
- Il a un meilleur contrôle quand son attention est captée - les images contrastées aident à stabiliser le regard



© 2025 OPALEO Postnatal. Tous droits réservés.

2 - 3 mois

- Il commence à percevoir les **couleurs primaires (rouge et vert d'abord)**
- Sa coordination entre les deux yeux s'améliore
- Sa distance de vision s'étend progressivement
- Son strabisme diminue significativement - devient plus occasionnel
- Il a une meilleure stabilité du regard - peut suivre un objet en mouvement sans que les yeux "partent"
- Son strabisme peut encore être présent s'il est fatigué - surtout en fin de journée

3 - 4 mois



- Sa perception des couleurs s'améliore
- Il développe sa vision périphérique
- Il commence à coordonner vision et mouvement des mains
- Sa coordination des 2 yeux se stabilise - utilisation des deux yeux ensemble plus constante
- **Strabisme occasionnel uniquement** - normalement présent seulement s'il est fatigué
- Son cerveau commence à fusionner les images des deux yeux

4 - 5 mois

- Il a une vision des couleurs plus complète
- Sa profondeur de champ s'étend
- Il peut suivre des objets qui se déplacent rapidement
- Son strabisme physiologique est en voie de disparition - ne devrait plus être fréquent
- **Ses deux yeux apprennent enfin à travailler en équipe**

© 2025 OPALEO Postnatal. Tous droits réservés.

5 - 6 mois



- Il a une vision des couleurs presque complète
- Son acuité visuelle continue de s'améliorer
- Il reconnaît les visages et objets familiers à distance
- Son strabisme physiologique est généralement résolu - les yeux devraient être bien alignés
- Il comprend maintenant les distances
- ★ **Si tu observes que ton bébé continue de faire du strabisme, parle-en à son médecin**

6 mois

- Il a une coordination oculaire mature
- Il peut fixer et suivre des objets précisément
- Son strabisme **ne devrait plus être présent** - sauf en cas de grande fatigue
- **Ses yeux font maintenant une super équipe** - base pour la perception de profondeur et la coordination œil-main

OPALEO POSTNATAL

© 2025 OPALEO Postnatal. Tous droits réservés.