

Test

**DESCRUBRE TU PERFIL DE BLOQUEO,
PODRÍAS ESTAR EN MÁS DE UNO.**

Mariluz Posada

Mentora en Marca Personal



Para mujeres que quieren iniciar su Marca Personal pero sienten miedo, bloqueo o inseguridad por el qué dirán o por el desconocimiento del mundo digital.



Marca las frases que sientas que te representan HOY cuando piensas en emprender o crear tu marca personal. No pienses demasiado. Responde con honestidad.

1. Tengo ganas de emprender, pero sigo posponiéndolo.
2. Pienso demasiado por dónde empezar y me bloqueo.
3. Me da miedo lo que puedan decir si empiezo.
4. Siento que aún no soy suficiente para mostrarme.
5. Me comparo con otras emprendedoras y me desmotivo.
6. Espero tener todo claro antes de comenzar.
7. Investigo mucho, pero no paso a la acción.
8. Me da miedo equivocarme y que otros lo noten.
9. Siento emoción por emprender, pero algo me frena.
10. No sé exactamente por dónde empezar y eso me paraliza.

RESULTADOS: DESCUBRE TU PERFIL DE BLOQUEO

LA SOBREPENSADORA

(Si marcaste 2, 7, 10)

Analizas tanto que retrasas la acción. Necesitas pasos simples, no más información.

LA INVISIBLE (Miedo al qué dirán)

(Si marcaste 3, 4, 8)

Tu mayor bloqueo es la exposición. No te falta capacidad, te frena el juicio externo.



LA PERFECCIONISTA

(Si marcaste 1, 6)

Quieres hacerlo perfecto y por eso no empiezas. Postergas esperando sentirte "lista".

LA COMPARADORA SILENCIOSA

(Si marcaste 5)

La comparación está apagando tu seguridad antes de intentarlo.

BLOQUEO EMOCIONAL GENERAL

(Si marcaste 6 o más en total)

Estás emocionalmente bloqueada por miedo, presión y sobrepensamiento, no por falta de capacidad.

“ CLAVE FINAL:

Tu bloqueo no es falta de talento ni de ideas. Es miedo emocional al inicio, a la exposición y a equivocarte.

Cuando identificas tu perfil de bloqueo, dejas de sentirte incapaz y entiendes qué necesitas trabajar primero en ti, para iniciar tu marca personal con más seguridad.

ESTOY LISTA TRABAJEMOS JUNTAS TU MARCA PERSONAL.

HAZ PARTE DE LA COMUNIDAD V.I.V.A