

# Mon Petit Guide

Collection "Connexion à la nature"

Les Huiles Essentielles DoTerra



[www.himalmoove.com](http://www.himalmoove.com)





# Qui-suis je?



Je m'appelle Ellyn et je suis professeure de Yoga à Genève et en ligne.

De nature positive, dynamique et passionnée, j'ai pratiqué divers sports depuis petite, et il y a eu le Yoga...

Pour moi le mouvement c'est la vie, et j'ai trouvé dans le Yoga, une pratique holistique où le corps et l'esprit ne sont pas dissocié l'un de l'autre, ce qui pour moi fait totalement sens.

Mon but: T'aider à avoir de l'énergie grâce à la mise en place d' outils simples

Yoga + Alimentation végétale +Connexion à la nature





# Pourquoi les huiles essentielles DoTerra



L'utilisation des huiles essentielles fait partie de mon quotidien;  
Dans mes cours de Yoga ou de ma pratique personnelle, pour ma famille, en diffusion dans mon appartement, pour me soigner plus naturellement etc...



Elles contribuent au bien-être et à l'amélioration de notre santé au quotidien et sont un outils de connexion à la nature très puissant.

J'ai choisies d'utiliser les huiles essentielles DoTerra pour leurs qualités ainsi que leurs valeurs éthiques et responsables (plus d'informations **ici**) et je te les recommande vivement!

Via ce petit guide, je t'invite à les utiliser et ainsi de bénéficier des avantages proposés aux inscrits.





# Tes avantages DoTerra



Profites d' huiles essentielles  
de haute qualité à -25%



Grâce au programme fidélité tes frais de port  
sont convertit en crédit d'achat  
et tu gagnes des points de fidélité



Deviens conseiller bien-être si tu le souhaites,  
pour partager avec d'autres personnes les  
bienfaits des huiles essentielles  
et te générer un revenu

[www.himalmoove.com](http://www.himalmoove.com)





# Comment t'inscrire

**1. Connectes-toi**  
sur <https://mydoterra.com>



cliques sur: Adhérer pour économiser  
Puis sur: Devenir membre doTERRA



Sélectionnes la langue, le continent de livraison et le pays

## 2. Choisis:



Client Premium  
(pour des simples commandes)



Conseiller bien-être

Entres tes informations de contact puis l'identifiant de ton parrain (moi) :

**REEVE, ELLYN – 11988805**

[www.himalmoove.com](http://www.himalmoove.com)



### 3. Sélectionnes



Adhésion seule (20euros)



un kit d'adhésion  
(min 20 euros pour que tes frais  
d'adhésion soient déduit)



### 4. Ajoutes tes produits à ton panier



[www.himalmoove.com](http://www.himalmoove.com)



# Mes Conseils

Pour pouvoir bien choisir et  
utiliser tes huiles essentielles,  
il est important de demander conseil à un/e  
aromatherapeute,



Je te conseille la mienne Laetitia Pinsuwan qui propose un super  
starter pack pour que tu puisses bien utiliser les huiles essentielles

Instagram: @laetitia\_reflexologies  
e-mail: hello@laetitiapinsuwan.com



# Mes Conseils

## **Yoga:**

Lors de ta pratique du Yoga tu peux utiliser des huiles essentielles telles que; pamplemousse, bergamote, absolu de jasmin, santal, menthe poivrée.

Pour plus de simplicité je te conseil **le kit Yoga de DoTerra**



## **Détente:**

Pour trouver le calme et te détendre tu peux utiliser des huiles essentielles telles que; lavande, camomille bleue, bois de Hô

Pour plus de simplicité je te conseil **Collection détente DoTerra**





# Mes Conseils

## En Diffusion:

J'aime beaucoup mettre 3-4 gouttes d'HE de mandarine dans mon diffuseur-humidificateur pour son odeur qui fait voyager et qui amène la bonne humeur *Tu la trouveras ici* **HE TANGERINE**



## Microbiote

Pour réguler mon microbiote j'utilise l'HE de Cardamome  
*Tu la trouveras ici* **HE CARDAMOME**





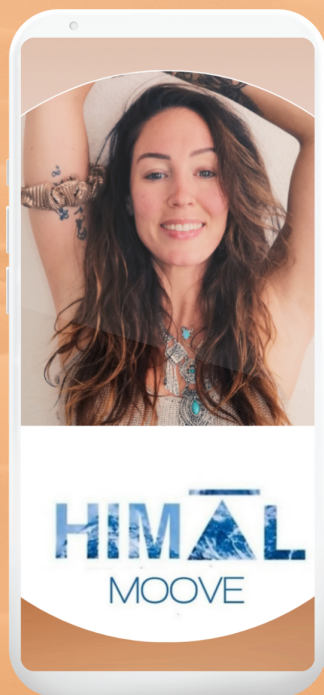
# Questions?

Si tu as des questions ou besoin d'autres informations n'hésites pas à me contacter par message privé sur Instagram

**@himal\_moove**

ou par email:

**[himalmoove@gmail.com](mailto:himalmoove@gmail.com)**



Prends soin de toi !

Namaste

*Ellyn*

[www.himalmoove.com](http://www.himalmoove.com)