

A decorative border with intricate white floral and scrollwork patterns frames the entire page. The background is a soft-focus image of purple and pink flowers.

# GRIMMOIRE

RITUELS & POTIONS

---

CRÉÉ ET ÉDITÉ PAR  
FLORE LE MARQUIS

---

© COPIE & REPRODUCTIONN INTERDITE.  
WILD MOON SISTA 2024

# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

Flore Le Marquis



Initiatrice Sorcière & Formatrice

Initiée il y a plus de dix ans à l'ésotérisme et aux Arts ancestraux par plusieurs initiateurs tout au long de son chemin, Flore est aujourd'hui Prêtresse & Initiatrice. Elle accompagne les futures Sorcières sur leur chemin initiatique à travers l'initiation Wild Sistas pour transmettre ses connaissances et surtout le flambeau aux futures Porteuses de Sagesse à travers une expérience ésotérique mais aussi humaine & spirituelle. Formée à la Psychologie et à l'ingénierie de la formation, la Transmission du Savoir à travers la Théorie & la Pratique est une vocation. Flore transmet ses connaissances à travers les réseaux sociaux, ateliers, initiations & formations pour former les Sorcières de demain et re transmettre les valeurs initiales de l'initiation telle que transmises par la Lignée qui l'a initiée.



Ce Grimoire est un condensé des Rituels partagés au quotidien, mais aussi de quelques exclusivités issues de mon Grimoire personnel. Son but n'est pas d'enseigner la science rituelle à proprement dite, mais d'être un support de découverte. Je le partage aujourd'hui au grand public afin qu'il puisse inspirer mais aussi éveiller à quelques secrets ésotériques et faire briller les âmes appelées à rejoindre ce chemin. Ce Grimoire n'a ni vocation à être parfait, ni d'être une finalité mais plutôt un partage de connaissances.

Utilise le à bon escient et surtout, trouve entre les pages et les lignes les Secrets d'une magie précieuse et vieille comme la Terre. Nourris toi, pratique et apprend, conseil d'Initiatrice.

Bonne lecture & bonne découverte.

Flore.

# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

### Les boosters Rituels



Que la Magie soit ! Et pour être sûr qu'elle ne fasse pas de détours mais qu'elle prenne des raccourcis, je t'ai préparé une liste d'ingrédients connus pour booster les Rituels !

Tu pourras les ajouter à toutes tes préparations.

☕ : Le café est associé à la stimulation mentale, à l'énergie, à la concentration et à la clarté. Il peut être utilisé pour amplifier l'intention du rituel et augmenter la concentration pendant les pratiques magiques.

♥ Cannelle : souvent utilisée pour attirer l'argent, l'amour et la protection. Elle ajoute de la chaleur et de l'énergie à un rituel.

🍷 Clous de Girofle : sont associés à la protection, à la purification et à la force. Ils peuvent renforcer la magie protectrice et apporter une énergie de puissance.

🌶️ Piment Rouge : utilisé pour ajouter du dynamisme, de la force et du feu à un rituel. Il peut être utile pour les rituels de courage et de passion.

🌰 Muscade : associée à la chance, à l'argent et à la prospérité. Elle peut être utilisée pour renforcer l'intention liée à l'abondance.

🍵 Gingembre : lié à l'énergie, à la force et à la passion. Il peut être utilisé pour augmenter la puissance et l'énergie dans un rituel.

🌿 Menthe : associée à la clarté, à la purification et à la protection. Elle peut apporter une énergie fraîche et revitalisante à un rituel.

🌿 Basilic : utilisé pour la protection, la purification et la prospérité. Il peut être ajouté pour renforcer l'intention de purification et d'harmonie.

🌿 Poivre Noir : associé à la protection et à la purification. Il peut être utilisé pour chasser les énergies négatives et renforcer la défense spirituelle.

🌟 Or : Les feuilles d'or ou les paillettes d'or peuvent être utilisées pour symboliser la richesse, l'illumination et la divinité. L'or peut ajouter une touche de luxe et de puissance à un rituel.

🌙 Argent : symbolise souvent la lune, l'intuition et la magie. Il peut être utilisé pour attirer des énergies lunaires et renforcer l'intention spirituelle.

🕯️ Myrrhe : La myrrhe est utilisée pour la protection, la purification et la spiritualité. Elle peut ajouter une dimension sacrée et renforcer la connexion avec le divin.

🌿 Ginseng : connu comme un booster des défenses immunitaires, sache qu'il saura également ajouter de la vitalité, de l'énergie et de la rapidité dans tous tes rituels !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Tisane Rituelle



Cette tisane Rituel te permettra de te connecter à tes intentions avant un travail ésotérique ou spirituel, de préparer ton corps et tes énergies. Le secret d'un bon Rituel : l'alignement Corps-Tête-Cœur

C'est pour cela qu'un Rituel ne se fait pas sur un coup de tête, qu'un Rituel instinctif c'est bien, mais pas toujours. Parole de Matriarche : Un bon Rituel est un mélange d'ingéniosité, d'instinct, et de Vacuité, je ne t'en dis pas plus.



### Matériel

- 1 c. à café de verveine (protection, purification, clarté mentale)
- 1 c. à café de camomille (calme, relaxation, harmonie spirituelle)
- 1 c. à café de mélisse (bonheur, tranquillité d'esprit, clarté mentale)
- 1 bâton de cannelle (puissance, énergie, protection) (facultatif)
- Vous pouvez y infuser un papier avec l'objet de votre Rituel pour renforcer la connexion
- Commencez par éveiller les ingrédients un à un. Prenez les plantes dans vos mains, soufflez dessus pour les éveiller et énoncer votre intention pour chaque plante.
- Passez ensuite chaque plante au mortier pilon en gardant votre intention en tête et le fait que cette tisane va préparer votre corps physique et vos corps énergétiques ainsi que votre Esprit au travail rituel à venir

Un conseil, soyez déjà prêt pour votre rituel avant de boire cette Tisane.

C'est à dire :

- Prenez déjà une douche
- Purifiez vous et habillez vous de vos vêtements de cérémonie (si vous en avez)

Un Rituel, à la différence des rituels instinctifs comme je l'ai dit plus haut, demande de la préparation en amont (les ingrédients, le déroulé, etc.) Et demande donc de l'énergie et monopolise votre esprit. Cette tisane vous permettra donc de faire reposer le possible stress dû à l'organisation de votre Rituel mais surtout de vous préparer énergétiquement et physiquement à mener un travail Rituel qui je le répète: demande visualisation, concentration & centrage.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Spell jar à souhaits



Les Spells jar sont un incontournable de la pratique, à condition de savoir vraiment les charger. On trouve aujourd'hui beaucoup de jars inefficaces car non chargées, se réduisant parfois à l'amoncellement d'ingrédients et surtout un aspect esthétique intrigant. Je suis pleinement empathique avec le manque de techniques ou d'expériences, mais bien moins si c'est intentionnel. Aujourd'hui je vous donne donc un Rituel de spell jar à souhait (qui fonctionne) !



### Matériel

- 7 haricots rouges (chance / naissance de votre vœux)
  - 1 trèfle à 4 feuilles (ou 7 trèfles à 3 feuilles)
  - De la cire Rouge (action / réalisation)
  - Poussière de carrefour (nouvelle opportunité)
  - Une mèche de vos cheveux
  - Votre vœux
  - Des charms (petits objets / pendentifs) qui représentent votre vœux
  - Bois de Santal
- Commencez par purifier tout votre matériel (encens minimum) et éveiller les ingrédients un à un. Prenez les plantes et objets dans vos mains, soufflez dessus pour les éveiller et énoncer votre intention au regard de chaque plante et chaque objet.
    - Un ingrédient qui n'est pas éveillé ne sait pas à quoi il sert en vérité !
  - Les objets de charge sont les grands oubliés des spells jar et qui explique le fait qu'elles ne fonctionnent pas ! Un objet de charge ce peut être : des cheveux, ongles, un RIB pour les jars de prospérité, ou des vœux, il faut une destination à votre Rituel !
  - Réduisez en poudre les ingrédients au mortier et pilon (sauf les objets évidemment) un à un en fixant votre intention et votre vœux
  - Mélangez les ingrédients pour les lier ensemble en visualisant une synergie se créer
  - Quand vous mettez votre vœux et votre charge, visualisez que la fiole est vôtre, reliée à vous et qu'elle va vous apporter ce que vous souhaitez.
  - Terminez par enduire la fiole de cire rouge voire de peindre votre fiole en rouge
- 📖 1x par mois (minimum) et jusqu'à réalisation de votre vœux, nourrissez votre fiole, en versant quelques gouttes de rhum dessus, ou en mettant de l'encens, ou en l'enduisant d'une huile (huile olive + oliban au plus simple), priez, chantez ! Chargez là !

Cette fiole sera à enterrer une fois le vœux réalisé, on ne détruit jamais une spell jar et on ne l'ouvre pas non plus.

Que votre vœux soit clair et simple ! Une intention compliquée ou trop étendue donne un effet "spray" et diminuera les effets de votre rituel.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Spell jar contre les addictions



Que ce soit l'addiction au sucre, à une drogue, tabac, alcool, médicaments... et beaucoup d'autres addictions discrètes... Le combat reste le même et cette Spell Jar pourra vous accompagner dans votre processus d'arrêt. A noter que cette spell jar ne fera pas de miracles si vous n'entamez pas un processus d'arrêt à côté ou que vous n'avez pas vraiment la volonté d'arrêter.



### Matériel

- 1 Bocal
  - Une photo de vous
  - Objet de charge : cheveux, ongles etc.
  - Extraits addictifs : mettez les drogues que vous prenez et/ou autres substances dont vous êtes dépendant
  - 1 C.soupe de Valériane
  - 1 C.soupe d'Orties
  - Vinaigre
- 
- Commencez par purifier tout votre matériel (encens minimum) et éveiller les ingrédients un à un. Prenez les ingrédients dans vos mains, soufflez dessus pour les éveiller et énoncer votre intention au regard de chaque plante et chaque objet.
  - Ecrivez votre nom/prénom et date de naissance derrière votre photo
  - Glissez d'abord la photo dans le bocal et ajoutez vos addictions en pensant à tout le mal qu'elles vous font et comment vous seriez si vous en étiez débarrassé
  - Mettez le reste des ingrédients dans le bocal et terminez par la valériane et l'ortie qui ont le pouvoir de briser les emprises
  - Terminez par remplir le bocal de vinaigre, fermez hermétiquement
  - Secouez le bocal afin de lier les ingrédients ensemble et charger votre Jar
  - 1x par jour (ou + si nécessaire) secouez votre bocal en pensant à l'addiction qui se brise et s'en va loin de vous, vous laissant vivre heureux sans ! Vous pouvez également ajouter des prières à votre demande.
  - \*\*Certains ingrédients ont été adaptés pour une diffusion publique et accessible à tous niveaux sans dangers
  - Pour les niveaux avancés, vous pouvez compléter ce travail avec une dévotion à un Esprit / Saint ou Divinité en lien avec votre demande
  - Vous pourrez également faire ce travail un Samedi de Lune descendante ou en dernier quartier de Lune, toutes deux étant des phases dédiées au détachement.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## La magie du Lait



On en parle peu, mais le lait est un des ingrédients les plus puissants qui existe en Magie. Un breuvage de la plus grande pureté, associé à de nombreuses Déeses, Rituels et Symboliques !

### Fonction et attributs :

- Le lait est considéré comme un symbole de pureté, de fertilité et de nourriture. Il est associé à des propriétés nourrissantes, régénératrices et protectrices. C'est aussi un puissant ingrédient de purification

### Symbolique :

- Le lait est lié à la maternité, à la féminité et à la vie.
- Il représente également l'abondance, la prospérité et la croissance.
- En tant que liquide blanc, il symbolise la lumière, la clarté et la purification.

### Déeses associées :

- Le lait est associées aux Déeses de la fertilité et de la maternité.
- La déesse grecque Héra, qui est souvent représentée allaitant Héraclès.
- La déesse romaine Junon, qui est la protectrice des femmes enceintes et des accouchements.
- Dans la mythologie celtique, la déesse Brigid est associée au lait et à la fertilité.

### Rituels associés :

♥ Purification : Le lait peut être utilisé pour purifier des objets sacrés, des outils rituels ou des espaces en les aspergeant ou en les trempant dans du lait

♥ Pour nourrir: vos objets sacrés, tambours ou gris-gris

♥ Les bains de lait permettent de se purifier en profondeur. Sa couleur blanche immaculée et son lien avec la Mère (protectrice, nourrissante) - aucune énergie négative ne peut s'attacher à celui qui se baigne dans le lait

♥ Offrandes : Dans certains rituels, le lait est offert aux divinités en signe de gratitude, d'adoration ou comme acte de communion.

♥ Fécondité : utilisé dans des rituels visant à favoriser la fertilité, que ce soit pour les femmes désirant concevoir ou pour promouvoir la croissance et l'abondance dans tous les aspects de la vie.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Rituel de Prospérité



Passons à la pratique ! Et profitons des merveilleux attributs du lait pour amener la prospérité à nous - peu importe sa forme !

### Matériel

- Un chaudron (ou un récipient simple)
  - Des pièces de monnaie
  - Un verre de lait
  - Une bougie verte (blanc à défaut)
  - Une assiette pour recouvrir le chaudron
- Menez ce travail un Jeudi ou un dimanche de Lune montante
  - Comme d'habitude, purifiez votre matériel (encens au minimum)
  - Réveillez les ingrédients avec l'intention qui correspond à votre Rituel
  - Pour les personnes avancées dans la pratique: vous pouvez croiser ce Rituel avec le travail relié à une Divinité / Esprit
    - Ajoutez également une heure planétaire correspondante
  - Concentrez vous sur votre souhait de prospérité, visualisez l'argent arriver de sources connues et inconnues, ressentez la joie de la richesse venir à vous
  - Inscrire sur la bougie les mots "richesse / prospérité" + votre nom / prénom
  - Oindre la bougie avec quelques gouttes de lait
  - Dans le chaudron, faites tomber les pièces une à une (comme le bruit de la richesse qui arrive !) visualisez que le bruit continue et continue et que l'abondance s'offre à vous
  - Baignez vos doigts dans le verre de lait
- "comme le lait est nourrissant et fait grandir petits et grands, que ma richesse se nourrisse et grandisse, toujours plus grande, et de toutes sources connues et inconnues, je me relie à la source même de l'abondance"**
- Mettez vos doigts baignés de lait au dessus du chaudron en laissant les gouttes de lait tomber sur les pièces, fermez les yeux et imaginez que les pièces ainsi nourries grandissent. Répétez l'opération autant que nécessaire
  - Posez ensuite un plat sur votre chaudron et posez la bougie dessus
  - Laissez la bougie brûler entièrement. Déposez ensuite votre chaudron devant votre porte d'entrée. Chaque fois que vous trouverez des pièces par terre, mettez les dans le chaudron et nourrissez les de lait.

**Attention, ces pièces ne vous appartiennent pas, laissez les dans le chaudron, la richesse arrivera par d'autres canaux !**



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Recette d'Hydromel



Le breuvage des Dieux !

Parfait pour célébrer vos sabbats, offrir en offrande aux esprits, ancêtres et Divinités, mais aussi pour ravir les cœurs dans vos cérémonies !

### Matériel

- Un récipient en verre d'une capacité de 1L
  - 1 casserole
  - Agrumes (facultatif)
  - 750 ml d'eau
  - 250 g de miel
  - 2,5 à 5 grammes de levure de vin ou de levure de bière
    - Facultatif car le miel contient des levures naturelles
  - Epices: clous de girofle, de la cannelle ou du gingembre (facultatif)
- 
- Stérilisation : Assurez-vous que tout le matériel que vous allez utiliser est propre et stérilisé pour éviter toute contamination.
  - Préparation du moût : Dans une casserole, chauffez l'eau jusqu'à ce qu'elle atteigne environ 70-75°C. Laissez refroidir complètement
  - Ajoutez ensuite le miel et remuez jusqu'à ce qu'il soit complètement dissous. Vous pouvez également ajouter les zestes d'agrumes et les épices à ce stade, si vous le souhaitez. Ajoutez la levure (facultatif) : ajoutez la levure de vin ou de bière
  - Fermentation primaire : Transférez le moût dans une bouteille ou un récipient propre et stérilisé. Laissez reposer 24h à température ambiante.
  - Fermentation : 1 Semaine. Fermez votre bouteille avec un tissu et un élastique, à température ambiante, laissez les levures (naturelles ou ajoutées) travailler en remuant bien 1x/jour. Des bulles vont se créer.
  - Après 1 semaine : Fermez la bouteille et placez là dans un endroit sombre et frais pour 2 à 4 semaines. La fermentation est terminée quand le volume et la production de bulles a diminué.
  - Embouteillage : Une fois la fermentation terminée, transférez l'hydromel dans des bouteilles propres et stérilisées
  - Vous pouvez ajouter un peu de sucre ou de miel supplémentaire si vous le souhaitez.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Infusion d'amour



Envie d'ajouter un peu d'amour dans votre vie ? Cette infusion est parfaite ! Composer sous l'égide de notre chère Aphrodite, cette infusion saura vous baigner d'une énergie d'amour, pour vous même et les autres ! L'amour est la plus grande puissance de ce monde et elle cache bien des enseignements, plongez vous dans cette énergie !



### Ingrédients

- Pour 1 tasse
- 1 cuillère à soupe de pétales de roses (amour)
- 1 demi cuillère de Lavande (Paix / harmonie)
- 1 pincée de cannelle (attraction)
- 1 goutte de vanille (douceur / séduction)
- 4 boutons de jasmin (amour / sensualité)

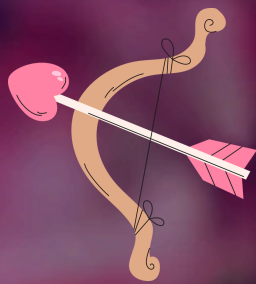
- Commencez déjà par éveiller chaque ingrédient un à un, visualisez votre intention, ressentez l'énergie d'amour (peu importe sa forme : amour de soi ou des autres), visualisez que vous transférez cette énergie dans chaque ingrédient
- Passez chaque ingrédient au mortier pilon, un à un afin de les réduire en poudre mais aussi pour les charger de vos intentions
- Faites infuser en départ à froid et laissez bouillir 7 minutes à couvert !
- N'hésitez pas à la boire avant un Rituel pour vous accorder sur des vibrations d'amour !
- Vous pouvez remplacer l'eau par une base de cacao sacré si vous en connaissez les rudiments
- Mélangez toujours dans le sens des aiguilles d'une montre en y mettant des intentions d'amour, d'abord pour vous-même, puis les autres si vous la partagez.
- Cette infusion peut être destinée à une autre personne, dans ce cas précis évidemment, je retire toute responsabilité des intentions mises dans cette infusion...



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Huile d'attraction



Continuons sur les merveilleuses énergies d'Aphrodite avec cette huile d'attraction. Ne vous laissez pas berner par les apparences "romantiques" de cette huile redoutable car elle pourra vous servir également à montrer les meilleurs aspects de vous-même dans un entretien d'embauche par exemple, ou à être magnétique lors d'un discours... Être magnétique et charismatique permet de porter les messages et cette huile d'attraction saura faire de vous la différence !



### Ingrédients

Pour 10cL D'huile d'olive  
\*\*HE: huile essentielle

- 5 gouttes d'huile de Rose (ou 2 HE Rose)
  - 3 gouttes HE d'Ylang Ylang
  - 2 gouttes HE de lavande
  - 1 goutte HE de vanille
  - Une Magnétite
- Commencez déjà par éveiller chaque ingrédient un à un, visualisez votre intention, ressentez l'énergie d'amour (peu importe sa forme : amour de soi ou des autres), visualisez que vous transférez cette énergie dans chaque ingrédient
  - Passez chaque ingrédient au mortier pilon, un à un afin de les réduire en poudre mais aussi pour les charger de vos intentions
  - Ajoutez ensuite les ingrédients dans l'huile et secouez les afin de créer une synergie relative à votre intention. Quand elle est composée d'huiles essentielles, les préparations n'ont pas besoin de temps de macération.
  - Utilisation :
    - Une goutte d'huile derrière chaque oreille
    - 1 sur chaque poignet
    - 1 sur chaque cheville (côté interne)
  - Vous pourrez également ajouter quelques gouttes d'huile à vos gris-gris, oindre vos bougies ou mettre quelques gouttes dans vos chaussures afin d'être toujours magnétique.



# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

### Sel noir Rituel

Le sel noir est utilisé en Rituel pour repousser, purifier, désenvoûter (petits envoûtements), il absorbe et agit comme un protecteur pour tracer les cercles Rituels. La couleur noire dans sa vibration, absorbe. Pour les guérisseurs ou pour ceux qui souhaiteraient remettre à la terre une énergie indésirable, plongez les mains dans ce sel afin de vous décharger.

Vous pouvez ajouter ce sel noir dans vos gris-gris afin de repousser et protéger. A saupoudrer devant une porte où une fenêtre pour garder à distance les énergies contraires, les ajouter à vos préparations de purification.

### Ingrédients

Pour 1 Bocal

- 250 gr de gros sel (de mer ou gemme)
- 9 morceaux de charbon
- 3 Poignées de cendres de sauge
- 1 poignée de poivre noir
- Cendres de vos rituels
  - Ce peut être les cendres des feuilles sur lesquelles vous rédigez vos Rituels
  - Vous pouvez rédiger (à la main!) des prières de protection, des psaumes etc.
  - Vous brûlerez ces feuilles dans un récipient afin d'en récupérer les cendres
  - Ce peut être les cendres de la bûche de Yule etc.
- \*\* Pas les cendres de Rituels de malédiction évidemment !

- Eveillez les ingrédients un à un en vous centrant sur la volonté de purification et de protection pour vos travaux
- Réduire les ingrédients en poudre un à un et continuez de fixer l'intention de protection et de purification pendant le travail

#### ⑧ Pour les niveaux avancés

- Le sel noir sera utilisé pour tracer des cercles
- En condensateur fluïdique / ajouté à un liquide : Eau, huile ou alcool

⑧ Les cendres rituels à ajouter sont en option et concernent des Rituels de protection, purifications, dégagements préalablement fait ou encore des prières en lien avec votre intention.

Une fois utilisé, ne pas toucher le sel avec vos mains car il sera chargé / maléficié

Les Rituels donnés ici sont des bases de découverte - je retire toute responsabilité de la mauvaise utilisation faite des recettes données.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Get the f\*ck away



Cette préparation, très connue appelée "Vinaigre de Feu" pour garder éloigner le bon vieux rhume d'hiver, a sa place dans ce Grimoire en tant que potion de "Stay away" ! C'est à dire une potion qui va mettre un coup de pied aux fesses de vos ennemis, vilains voisins ou machiavélique belle-mère.... La liste n'est bien sûr pas exhaustive, le vinaigre de feu ayant la propriété de virer et tenir loin toutes les personnes que vous aurez jugé de "parasites" (loin s'en faut !)



### Ingrédients

Pour 1L de Vinaigre de Cidre

- 2 oignons
- 7 gousses d'ail
- 2 radis noirs
- 4 cuillères à soupe de gingembre frais
- 4 cuillères à soupe de curcuma
- 1 piment
- 1 citron bio
- 1 orange bio
- Romarin
- Thym
- Sauge

La préparation est simple: épluchez tous les ingrédients, mélangez les au vinaigre et laissez macérer minimum 28 jours

- Pour les plus malins d'entre nous (les Sorcières)
- Tapotez chaque ingrédient en lui expliquant votre intention (celle de tenir éloigné vos ennemis et ajoutez les à la préparation
- Une fois la préparation terminée, vous pouvez ajouter quelques incantations pour venir appuyer votre intention

**" Ami ou ennemi soucieux de me voir malheureux, goûte à ce vinaigre de feu et n'en sois que plus heureux bien loin de mon bonheur et à la bonne heure ! "**

- Dans la tradition on rajoutera parfois quelques noms d'oiseaux afin de parfaire notre prose mais je ne saurais vous enseigner ce genre de choses voyons.

Après les 28 jours de patience, filtrez votre mélange et mettez en bouteille. Vous pouvez décorer la bouteille d'images relatives à vos intentions et vous pourrez le vaporiser devant de votre porte une fois par mois afin de garder au loin vos ennemis

\*\*La Bienséance voudrait que je ne vous enseigne pas qu'en mettre dans les chaussures de votre ennemis puisse le mener encore plus loin de vous et le mettre bien mal à l'aise !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Rituel de purification



Continuons notre voyage dans la magie du lait ! En dehors des rituels de fertilité et de prospérité, le lait reste un ingrédient puissant pour la purification. De par sa symbolique de pureté, son blanc immaculé, il ne laisse aucune énergie contraire à l'amour à celui qui sait l'utiliser !



### Matériel

- 1L de Lait
- 3 poignées de sel
- 1 citron découpé en rondelles
- 1 casserole
- 1 baignoire
  - Ou un seau dans lequel vous verserez le mélange + eau tiède pour remplir le seau

- Prendre une douche afin de laver le corps physique avant de faire ce rituel
- Pour les personnes qui n'ont pas de baignoire, utilisez un seau de taille normale dans lequel vous verserez la préparation + eau tiède et vous vous purifierez à l'aide d'une tasse pour verser sur vous

**Commencez toujours les purifications de la tête vers les pieds ! Sans que l'eau "viciée" ne revienne dans votre seau.**

- Après avoir éveillé les ingrédients et marqué votre intention:
- Dans une casserole, faites chauffer le mélange légèrement, afin de dissoudre le sel et infuser le citron

Ensuite versez le mélange final dans votre baignoire ou dans un seau dans lequel vous ajouterez de l'eau afin d'avoir environ 8L de mélange

Lavez vous toujours avant !

Ensuite purifiez vous

Les bains de purification au Lait peuvent être fait 1 jour jusqu'à 9 jours d'affilé pour les charges lourdes.

Dans l'idée, les bains se faisaient dehors dans le jardin afin de faire revenir les ingrédients à la Terre. Si vous ne pouvez pas, prélevez un verre du mélange maléficié (utilisé) et versez le à un carrefour pour disséminer les énergies.



# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

### La pomme de protection



Je travaille beaucoup avec la pomme. Je trouve que c'est un des ingrédients les plus incroyables qui puisse exister en Magie. Le fruit tout comme son arbre sont chargés de légendes, la pomme prend place dans beaucoup de contes mais aussi chez les Dieux, la pomme de la discorde, la pomme d'or des Hespérides, Adam & Eve... et il en est de même pour tous les panthéons ! Ce fruit est chargé de magie et de symbolismes, elle représente entre autre le mystère, l'amour, la connaissance, la tentation mais c'est aussi un fruit dédié à la protection de par l'étoile à 5 branches que forme son centre quand on la coupe horizontalement. Je vous partage aujourd'hui donc un rituel de Protection !

#### Matériel

- Une Pomme verte
  - Un morceau de papier
  - Un couteau
  - Un stylo
  - Des clous de girofle
  - 5 clous
  - 1 bougie blanche
- 
- Activez la pomme: prenez la dans les mains et tapotez là comme si vous la réveilliez. Visualisez l'aide qu'elle va vous apporter à travers son pouvoir protecteur
  - Commencez par couper la pomme en 2 horizontalement afin de voir apparaître l'étoile à 5 branches en son centre
  - Sur un papier écrivez votre nom et ton prénom ainsi que votre date de naissance
  - Ajoutez  
**"X bénéficie de la protection de la Dame de la Pomme, implacable et complète"**
  - Placez un clou de girofle à chaque pointe de l'étoile formée au centre de la pomme
  - Placez votre papier plié en 4 (vers vous) au centre de la pomme
  - Refermez la pomme avec de la ficelle qui vont tenir les 2 morceaux de pommes ensemble
  - Plantez les 5 clous dans la pomme pour maintenir les deux parties ensemble
    - Les clous repoussent également les énergies négatives

#### "Ma Magie est accomplie"

Enterrez votre pomme dans votre jardin et plantez ensuite la bougie blanche à l'endroit où vous avez enterré la pomme et laissez la se consumer, cette bougie représente l'étape finale de charge de votre Rituel.

Et remémore toi de temps en temps la protection qu'elle t'offre.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Les huiles en Magie



Les Huiles sont des condensateurs fluidiques, préparés à base de plantes, pierre, charges & objets, elles décuplent les énergies et sont un véritable allié dans la Pratique - laisse moi t'en parler ! Les huiles sont employées dans une multitude de rituels, allant de la purification à l'invocation des énergies divines. Elles peuvent être utilisées pour consacrer des objets sacrés, nourrir des amulettes, ou encore pour bénir des espaces rituels. L'application des huiles sur le corps lors de méditations ou de pratiques de visualisation renforce leur pouvoir en alignant l'esprit et le corps avec l'intention magique.

### 🌙 \*\*Origines\*\* 🌙

Les huiles ont une longue histoire remontant à l'Antiquité, où elles étaient utilisées à des fins rituelles et curatives. Leur origine naturelle les relie à l'élément de la Terre, car extraites à partir de plantes (fruits / arbres) bien souvent considérées comme sacrées comme l'huile d'olive. leur conférant ainsi une énergie puissante et subtile que l'on pourra adapter en vue d'une intention spécifique.

### 🌙 \*\*Utilisations dans les Rituels\*\* 🌙

Les huiles sont employées dans une multitude de rituels, allant de la purification à l'invocation des énergies divines. Elles peuvent être utilisées pour consacrer des objets sacrés, nourrir des amulettes, ou encore pour bénir des espaces rituels. L'application des huiles sur le corps lors de méditations ou de pratiques de visualisation renforce leur pouvoir en alignant l'esprit et le corps avec l'intention magique.

### 🌙 \*\*Rituels et Techniques\*\* 🌙

- 🧴 Enduire les bougies:
  - Du haut vers le bas pour faire venir à vous
  - Du bas vers le haut pour bannir
- 🧴 Bains Rituel: Quelques gouttes d'huile dans un bain afin de purifier et détacher les énergies subtiles accrochées aux corps (physiques / énergétiques) ou encore pour attirer à vous une énergie particulière
- 🧴 Amulettes: Les huiles permettent de nourrir les grisgris et entretenir leur esprit
- 🧴 Lithothérapie: les huiles nourrissent et amplifient l'énergie des pierres
- 🧴 Invocation Divine: On se sert des huiles pour se oindre le corps (3e oeil, chakras, poignets et chevilles) avant un travail dévotionnel ou invocatoire



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Huile de prospérité



Passons maintenant à la pratique ! Cette recette d'huile apporte la chance et la prospérité là où elle est versée ! Elle est bien sûr adaptable en fonction d'une intention / rituel précis ou alors en potion de base que vous pourrez retravailler pour des situations spécifiques, c'est à dire y ajouter l'objectif d'une situation ou une personne.



### Ingrédients

- Pour 5cL d'huile
  - \* 1 C.c= (Cuillère à café)
  - 5cL d'Huile d'olive
  - 1 C.c Cannelle
  - 1 C.c Orange (écorce séchée)
  - 1 magnétite
  - 1 C.c Vétiver
  - \*\* Pour ceux qui souhaitent booster leur préparation:
    - Ajouter une pincée de High John le Conquérant
    - Ou une pincée de Mandragore
  - Comme d'habitude, réveillez les ingrédients un à un en fixant votre intention et visualisez la plante s'éveiller de son doux sommeil !
  - Réduisez en poudre les ingrédients un à un en gardant votre intention fixée sur l'idée de prospérité (la prospérité prend bien des visages !)
- \*\* Vous pouvez utiliser des huiles essentielles !
  - 3 gouttes d'huile essentielle correspond à un ingrédient

Une fois les ingrédients prêts, ajoutez les à l'huile, que vous secouerez pour créer une synergie en fixant votre intention : la bénédiction à toutes les utilisations ou une utilisation précise.

- Laissez macérer votre huile 28 jours
  - Pour les fainéants, faites chauffer votre huile sans la faire bouillir pour infuser
  - Si elle contient des huiles essentielles ne l'a faites pas chauffer ! Une potion composée uniquement d'huiles essentielles n'a pas besoin de temps de macération, elle est déjà prête à l'utilisation.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Huile de protection



L'huile de Protection, tout un sujet. La Protection est un domaine entier de connaissances et de pratiques que je ne saurais retranscrire ici. La Protection est aujourd'hui assez galvaudée pourtant elle est vitale pour tout praticien mais aussi pour toute personne car nous sommes tous soumis à des énergies contraires voire offensives. Cette huile vous permettra donc (sans connaissances préalables) de vous prémunir de pas mal de désagréments déjà !



### Ingrédients

- \* Pour 5cL d'huile
- 1C.c =(cuillère à café)
- Huile d'olive 5 cL
- Citronnelle 1 C.c
- Hysope 1 C.c
- Oliban 1 C.c
- HJC : Racine de High John le Conquérant 1/2 C.c (facultatif)
- Pour la préparation, vous référer au Rituel précédent.

### \*\*Utilisations\*\*

- Enduire les bougies: Du haut vers le bas pour amener la Protection
- Bains Rituel: Quelques gouttes dans un bain
- Amulettes: Pour nourrir les esprits de vos amulettes
- Lithothérapie: Pour nourrir vos pierres de protection
- Rituels: l'huile s'ajoute à tous vos rituels liés à la Protection
- Protection : Quelques gouttes sur un chiffon pour enduire vos portes et fenêtres 1x par mois. Quelques gouttes dans la voiture ou les chaussures pour garantir la protection

### \*\*Tips pour charger vos potions\*\*

- Leur donner une destination en ajoutant un objet de charge : ongles, cheveux, nom / prénom, situation précise
- Charger l'huile en la déposant sur votre autel de pratique
- Oindre une bougie d'huile et de plantes correspondant à votre préparation et la laisser se consumer sur votre préparation avec des prières et des bénédictions
- Triangle de manifestation : 3 bougies en forme de triangle disposées autour de votre potion que vous allumez en commençant par la pointe du haut: Le triangle en géométrie sacrée permet la manifestation en représentant pour chaque angle la trinité qui permet la manifestation de toute chose.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Bain de purification



Les bains de purification font parties intégrante de la purification car elle passe par le corps et permet aux plantes de rentrer dans la peau pour purifier à d'autres niveaux. Je rappelle :

- Que la purification ce n'est pas que quand on se sent sale (comme une bonne douche) c'est un rituel à part entière / routinier, que la purification amène des états physiques, mentaux et émotionnels témoins de la purification aussi il est important de le faire en conscience, que la purification sert aussi à ouvrir de nouvelles opportunités quand on sent que ça bloque, purifier les idées, amener des compréhensions. Si vous n'avez pas de baignoire, la préparation pourra être faite dans un seau et vous verserez la préparation dans un seau.



### Matériel

- 2 parts de gros sel (marin ou gemme)
- 1 part de Romarin
- 1 part de Sauge
- 5 cL d'Eau de Cologne
- 1 bouquet de persil (à ne pas mélanger dans la préparation)

Préparez tous les ingrédients à l'avance dans un saladier avec un peu d'eau. L'important c'est de les mélanger, dissoudre le sel et couper les herbes en visualisant votre intention de purification

- Une fois que vous sentez que c'est prêt, faites couler un bain (pas trop chaud!) Les bains se font normalement froid / tiède dans ce cas (on est là pour purifier pas se relaxer!) Ajoutez le mélange qui a été préparé à part.

💧 Baignez vous durant 20mn et avec le bouquet de persil, frottez votre corps en commençant par la tête jusqu'aux pieds sans rien oublier !

Visualisez que ça décolle toutes les énergies qui n'ont plus à être là. Ensuite sortez du bain et laissez vous sécher à l'air libre !

Faites ce bain 1 jour pour une purification légère. Ca peut aller jusqu'à 9 jours de suite.

A partir de 3 jours, la purification entrera plus profondément et viendra travailler dans les sphères physiques, émotionnelles, mentales. Des choses peuvent sortir comme des mises en lumière de pensées, émotions ou compréhensions voire des changements.

### pour ceux qui n'ont PAS de baignoire.

🌿 Suivez le même processus mais vous ajouterez la mixture finale dans un seau avec de l'eau tiède

A la fin de votre douche, prenez le seau et avec une tasse, versez les tasses d'abord sur la tête, puis le buste, dos, les jambes etc.

🌿 Et frottez également avec le bouquet de persil

Renouvelez l'opération jusqu'à terminer le seau. Le reste du seau pourra être directement versé sur la tête. Laissez vous sécher à l'air libre.

- Mêmes indications pour la durée que pour le bain de purification.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## La Divination par les plantes



Je te parle des vieilles techniques de nos grands mères au temps où les rayons ne débordaient pas d'oracles et de tarots fantastiques !

Il existe de nombreux supports à la Divination, et l'affinité est importante dans le choix de notre support pour lire l'avenir. Personnellement j'aime le tirage des os ou encore les charms ! Mais les plantes ont beaucoup à offrir également, je vous donne donc quelques moyens de lire l'avenir dans les plantes !

L'important pour toutes ces méthodes données seront votre propre interprétation des symboles et formes : faites-vous-confiance.

☕ Tasséomancie : Lecture des Feuilles de Thé : prépare une tasse de thé en utilisant des herbes ou des feuilles de thé spécifiques, puis à interprète les motifs laissés par les feuilles une fois que le thé a été bu.

🍵 Les formes laissées par les feuilles peuvent être interprétées comme des symboles, des signes ou des messages.

🌸 Lecture par les Fleurs : elles peuvent être utilisées pour la divination en fonction de leurs couleurs, de leur forme et de leur disposition. 🌻 Pose des questions et observe quelles fleurs attirent ton attention ou comment elles poussent dans un certain environnement. C'est une technique qui demande lâcher prise et imagination laisse toi porter !

🌿 Oracle Végétal : Certains praticiens créent leurs propres jeux de cartes d'oracle végétal, où chaque carte représente une plante spécifique.

🍀 En tirant des cartes, tu reçois des messages et des conseils en fonction des propriétés et des significations de chaque plante.

☁️ Lecture des Nuages de Fumée ou Capnomancie : Lorsque des plantes sont brûlées pour produire de la fumée, les motifs et les mouvements de la fumée peuvent être observés et interprétés comme des symboles et des messages.

🕯️ C'est une forme de divination souvent utilisée avec des plantes aromatiques comme la sauge ou l'encens.

🍃 Jeter des Feuilles : Jete des feuilles ou des herbes séchées en l'air et observe comment elles tombent.

🌿 La façon dont les feuilles tombent et se dispersent peut être interprétée comme une réponse à une question ou un signe de guidance.

🌿 Interprétation des Formes Naturelles : En se promenant dans la nature, laisse ton attention être attirée par des formes spécifiques de plantes, de feuilles, de brindilles ou de fleurs.

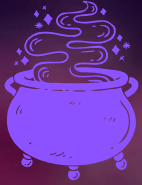
🌴 Ces formes peuvent être interprétées comme des messages ou des signes pour te guider sur le bon chemin



# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

### Chaudron de fertilité



Ce Rituel est parfait pour un projet d'enfant - Mais aussi pour les projets de vie ! Chaque projet étant un enfant que l'on nourrit, voici mon Rituel !



#### Matériel

- Un Chaudron
- L'objet de votre demande rédigé précisément sur une feuille : Domaine, projet, date de commencement / Fin, mettez le plus de détails possible
- Du Lait
- Une bougie blanche
- Des objets en rapport avec votre projet

Le Chaudron en lui même est un objet Féminin, il porte, nourrit et accueille. Connecté à la Lune, il vous permettra de connecter avec le Monde de l'intuition et dans ce Rituel, de passer un projet du domaine du rêve pour le porter dans la réalité et le réaliser.

- Votre demande : Elle peut être sous forme de vœux, de demande, de prière. Elle doit être précise afin de viser exactement votre demande. Une demande évasive donnera des résultats évasifs.
- Les objets de votre demande: En Rituel nous utilisons souvent des charms (petits pendentifs ayant la forme d'objets) relatifs à une demande mais ce peut être tout ce qui vous vient.
- Le Lait comme je l'ai dit, est le nectar le plus pur et le plus nutritif et aussi un des ingrédients les plus puissant. Il vous permettra de nourrir votre projet, le faire grandir, et le lait étant dédié aussi à la Lune, de porter les rêves dans la réalité.
- 🌙 Disposez votre chaudron au centre de votre autel
- 🌙 Connectez vous, ancrez vous et centrez vous !
- 🌙 Disposez d'abord votre demande en la lisant avec le cœur et avec volonté à voix haute.
- 🌙 Placez ensuite au centre la bougie blanche
- 🌙 Placez autour de la bougie des objets qui correspondent à votre demande
- Activez votre chaudron (ritualisé ou non) de sa symbolique qui va ainsi porter votre projet
- Allumez la Bougie en visualisant votre demande exaucée de la manière la plus précise possible- Versez quelques gouttes de lait sur votre demande afin de la nourrir, la faire grandir et la réaliser.

🌸 Ce Rituel est à faire chaque jour à la même heure (-de préférence) durant minimum 7 jours  
🌸 Restez alertes des signes qui vous viennent et ajoutez au chaudron les éventuels objets que vous trouverez sur votre route par grand hasard, qui réfèrent à votre demande

Ce Rituel pourra être fait un Lundi de Lune montante ou en phase montante de Lune :

- Lune noire pour les naissances de nouveaux projets
- Premier quartier de lune montante pour les projets déjà existants
- Pleine Lune : Pour tous les projets
- Jours dédiés : Lundi de lune montante



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## In vino veritas !



On dit que le vin révèle la vérité. Quand il est consommé en grande quantité, évidemment. Quoique certains préfèrent se déshabiller plutôt qu'avouer la vérité. En tout cas, tu trouveras ici la recette du Vin de vérité adapté à des plantes qui ont la fâcheuse tendance à délier les langues. Evidemment, le goût particulier ne passera pas inaperçu, mais je vous laisse faire preuve de créativité pour justifier de boire un vin au goût étonnant !



### Matériel

- Pour 1L de Vin rouge
  - 1 cuillère à soupe de Menthe (Clarté mentale et de purification)
  - 1 cuillère à soupe de Thym : Associé au chakra de la gorge, la force mentale et la clarification / purification.
  - 1 cuillère à soupe d'Hysope : (Ou verveine): Associée à la vérité.
  - 3 langues de chat (bonbons): pour donner sa langue au chat évidemment !
- 
- Comme d'habitude, réveillez les ingrédients un à un en fixant votre intention et visualisez la plante s'éveiller pour révéler... la vérité!
    - Vous pouvez préciser votre intention, que souhaitez vous savoir exactement ?
  - La vérité ne concerne pas forcément des secrets, mais aussi une transparence dans les intentions, les sentiments ou encore les actions
  - Réduisez en poudre les ingrédients un à un au mortier pilon en gardant votre intention en tête
  - Pour éviter d'avoir des plantes dans le verre je vous conseille de glisser les plantes dans un sachet à thé
  - Vous pouvez faire infuser le vin le jour même, dans ce cas ne pas le mettre au frigo
    - Vous ne mettriez pas du vin rouge au frigo dans tous les cas dites moi ?

Que la vérité soit révélée !

Et n'oubliez pas que la vérité a un prix ;) Faites en bon usage !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Poudres Magiques

Les poudres ont un merveilleux talent en magie : celui de pouvoir être soufflées. Rappelons que le souffle en Magie est primordial puisqu'il contient Le Verbe, source de pouvoir ! Mais les poudres ont également un pouvoir volatil et donc de pouvoir voyager, légères comme l'air et de faire venir à vous monts et merveilles !

Voici donc quelques recettes de poudres hyper simples mais hyper efficaces tout droit sorties de mon chaudron !

### Poudre de Succès

- Cannelle (pour l'énergie et la prospérité)
- Clou de girofle (pour la protection et l'attraction),
- Basilic (pour la bonne fortune).
- Paillettes ou cendre de billets\*  
(les billets de monopoly fonctionnent aussi ! )

### Poudre de Chance

- Trèfle (symbole de chance)
- Menthe (pour la purification et la chance)
- Sel de mer (Pour enlever les barrières).

### Poudre de Beauté

Pour glow up tous les jours !

- Pétales de rose (pour l'amour et la beauté)
- Lavande (pour l'harmonie sur ton beau minois)
- Cannelle (pour l'énergie et l'attraction).
- Vous pouvez y ajouter de la poudre de maquillage qui évoque la beauté

### Rêves prophétiques

- Armoise (pour la clairvoyance)
- Valériane (pour la relaxation et les rêves lucides)
- Camomille (pour la protection pendant le sommeil).



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Poudres de bénédiction

Qu'est ce que la bénédiction exactement ? C'est l'étape suivante à la purification mais que beaucoup mettent de côté ! Quel dommage !

Car quand on purifie il est important de remplir ensuite de bénédictions. Cette poudre vous permettra d'apporter cette énergie mais aussi d'y ajouter des intentions personnelles en fonction de l'usage que vous en faites.



### Matériel

- 1 mortier Pilon
  - 1/2 part de gingembre (énergie, réussite)
  - 1/2 part de cannelle (chaleur, réussite)
  - 1/2 part de benjoin (ou myrrhe) (bénédiction)
  - 3 clous de girofle (protection)
  - L'écorce d'une orange (séchée) (prospérité)
- Comme d'habitude, réveillez les ingrédients un à un en fixant votre intention et visualisez la plante s'éveiller de son doux sommeil !
  - Réduisez en poudre les ingrédients un à un en gardant votre intention fixée
- \*\* Vous pouvez utiliser des huiles essentielles !
- 3 gouttes d'huiles essentielles correspondent à un ingrédient
  - Ajoutez ensuite 1 cuillère à café de farine pour apporter de la consistance à votre préparation
- Une fois les ingrédients prêts, mettez les dans un bocal que vous allez secouer pour créer une synergie en fixant votre intention : la bénédiction à toutes les utilisations

Votre poudre est prête et pourra être utilisée dans tous vos travaux.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Poudres anti ragots



Aujourd'hui, occupons nous des invasions de limaces... non pas dans notre jardin (quoique) mais dans nos vies de tous les jours... Ce rituel qui paraît humoristique ne l'est pas du tout, il est composé d'ingrédients à utiliser avec parcimonie et il est adapté au "grand public" mais fait partie de rituels bien plus épineux mais ... efficace pour vous débarrasser des ragots qui vous collent à la peau... Je retire évidemment toute responsabilité de l'utilisation bonne ou mauvaise que vous ferez de ce Rituel.



### Matériel

- 1 tasse de sel de mer (purification / mettre au dehors)
- 1/2 tasse de poivre noir moulu (Protection / bannissement)
- 1/4 tasse de poudre de lavande séchée (Protection)
- 1 cuillère à soupe de piment de cayenne (Bannissement)
- 1/2 tasse d'anti limace ! (Bannissement)
  - L'anti limace est composé majoritairement d'oxyde de fer (métal dédié à Mars et à la protection)
- Comme d'habitude, réveillez les ingrédients un à un en fixant votre intention et visualisez l'ingrédient s'éveiller de son doux sommeil !
- Réduisez en poudre les ingrédients un à un en gardant votre intention en tête

Ce genre de recette est évidemment à utiliser avec parcimonie et, de préférence, **sans viser une personne précise**, ne pas faire preuve de paranoïa et avoir l'esprit clair quant à d'éventuels ragots vous concernant.

- Vous pourrez utiliser cette poudre dans un Rituel spécifique
- Pour vous purifiez (A ne pas boire ou mettre sur la peau !)
- En mettre devant votre porte une fois par mois pour éviter les ragots (à souffler avec parcimonie, ne pas faire de tas afin que des animaux n'en consomment pas)
- Travaillez de préférence un mardi (Protection / Guerre)
  - En lune montante pour les moins cascadeurs
  - En lune descendante quand la situation pique fort...



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Lait de Pleine lune

L'eau de Lune c'est vu et revu ! Aujourd'hui je vous propose une recette de Lait de Lune pour vous connecter aux énergies mais aussi pour vos Rituels. Ce Lait se tient bien moins que l'eau de Lune évidemment mais il n'en est que bien plus puissant

Le Lait à une énergie Lunaire par définition car il est Féminin, renvoie à la Fertilité, la pleine clarté et donc la Pleine Lune.

- **Pour le Lait de Lune, versez 1L de lait dans une bouteille en verre transparente que vous déposerez sur votre fenêtre sous les rayons de la Lune. Demandez (évidemment) à ce que le Lait reçoive ses énergies. Puis conservez le et ajoutez le à vos Rituels ou buvez le lait pour vous connecter**



### Infusion de Pleine Lune

- 2 tasses de lait (amande, coco, si le lait de vache n'est pas digeste)
- 1 cuillère à café de camomille
  - La camomille est associée à la détente, au calme et à la purification. Elle favorise le sommeil paisible et la clarté d'esprit.
- 1 cuillère à café de lavande
  - La lavande est connue pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. Elle aide à soulager le stress, l'anxiété et favorise un sommeil réparateur.
- 1 cuillère à café de feuilles de mélisse :
  - La mélisse est associée à la joie, à la tranquillité et à la guérison. Elle aide à calmer les nerfs, à réduire l'agitation
- 1 cuillère à café de miel (facultatif) :
  - Le miel est souvent ajouté pour sucrer la boisson et apporter une douceur naturelle. Il est également associé à la guérison et à la douceur.
- N'oubliez pas d'éveiller les ingrédients et de préparer cette infusion en conscience
- Départ à froid de l'infusion / Ne pas faire bouillir / Cuisson à feu doux pendant 10 minutes à couvert



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Recette de vin de sabbat



Le vin de sabbat est un incontournable, présent à tous les sabbats mais aussi à toutes les fêtes, il est le coeur de nos libations, mais aussi de nos offrandes.

L'alcool me direz vous, est très mauvais pour la santé (en grande quantité!) mais il fait partie de toutes les traditions et il honore les ancêtres & esprits, il est donc obligatoire que je vous partage ma recette!

\*\* A boire avec modération (ou pas). Cette recette est une base que vous pourrez adapter en fonction des plantes maitresses dédiées à chaque sabbat.



### Ingrédients

#### Recette 1

- Une bouteille de Vin rouge
- 2 tasses de jus de pomme
- 1/4 de miel
- 1 bâton de cannelle
- 3 clous de girofle
- 1/2 orange
- (Une pincée de piment) - facultatif
- 1 pomme
- Sucre (optionnel / au goût de chacun)

#### Recette 2

- Une bouteille de Vin rouge
- 1 tasse de mûres fraîches
- 10 feuilles de sauge
- 1 bâton de cannelle
- 1/4 de tasse de miel
- 2 verres de jus de Cramberries
- Sucre (optionnel / au goût de chacun)

Mélangez tous les ingrédients dans le vin rouge. Le temps de macération n'est pas long, je le fais parfois le jour même pour le soir.

Vous l'aurez compris, cette recette est plutôt dédiée à des sabbats de la saison sombre (Samhain / Yule etc.).

- Pour des sabbats comme Beltane ou encore Ostara je conseillerais plutôt une base de vin blanc avec des fleurs comestibles (non toxiques) en rapport avec le sabbat
- Pour des vins dédiés aux Sabbats d'été (Litha, Lammas) vous pouvez utiliser une base de Rosé.

Pour les personnes ne buvant pas d'alcool, je ne peux que vous conseiller la recette avec une base de jus de pomme ou encore de cidre (très faiblement alcoolisé) et vous verrez que c'est divin!

Joyeux Sabbat.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Protection de la maison



Protéger sa maison revient à protéger son foyer et sa famille, des visiteurs désagréables, qu'ils soient humains ou invisibles ! Ce Rituel garantit également la paix dans le Foyer et la protection de ses habitants.

### Matériel

- 1 mortier pilon
- Une carte As de Pique
- 1 cuillère à café de lavande (Protection)
- 1 cuillère à café de poivre (pour repousser l'ennemi)
- La pelure d'un 1/2 citron (séché) (Protection / repousse)
- 10cL d'Huile d'olive
- 1 morceau de papier et 1 stylo
- 1 stylo noir ou doré

Passez tous vos ingrédients et objets à l'encens (minimum) pour purifier.

### Préparation de l'Huile :

- Dans un mortier, ajoutez les ingrédients à un que vous chargez de vos intentions et réduisez les le plus possible en poudre
- Ajoutez les ensuite dans la fiole d'huile que vous pourrez secouer en visualisant tous les ingrédients créer une synergie dédiée à la protection du Foyer

Mettez le tout dans l'huile. Pour l'usage immédiat, fait chauffer l'huile sans la faire bouillir pour lier les éléments

- Mon petit ajout spécial pour ce Grimoire :
  - Sur un morceau de papier, écrivez votre adresse et en dessous: tous les noms de ses habitants (ainsi que les animaux)
- Vous glisserez ce morceau de papier dans l'huile afin de la charger de ces informations (la destination de votre Rituel)
- Au recto de la carte :

Inscrivez la phrase suivante : **"In hac domo nulli inimici vel mali fortuna intrant"**

✿ Au dos de la carte et au stylo noir ou doré écrivez les noms des habitants (et les animaux)

- Marquez la carte avec de l'huile aux 4 coins et au centre.
- Répétez : **"In hac domo nulli inimici vel mali fortuna intrant"**

👉 Accrochez cette carte près de la porte d'entrée.

- Nourrissez cette carte 1x / mois avec l'huile.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Encens & infusion d'Imbolc



Le Sabbat de la Lumière en plein cœur de l'hiver ! Ce Sabbat marque le doux réveil encore furtif de la nature. Les perces neiges apparaissent, premières fleurs de l'année ! Tout est encore calme mais une douce lueur se fait au cœur de la Terre Mère, sous nos pieds.. Un Sabbat de douceur je trouve, souvent honoré par les crêpes de la chandeleur. C'est un doux moment aux parfums de boissons chaudes !

### Infusion d'Imbolc

- Pour 1 tasse
  - 1/2 cuillère à café de Mélisse (purification)
  - 1 bouton de rose (amour)
  - 1 cuillère à café de menthe poivrée (dynamisme)
  - 1/2 cuillère à café de camomille (calme)
  - 1 cuillère à café de Miel (douceur)
- Une composition d'infusion entre éveil et douceur, idéal pour célébrer Imbolc et accompagner les énergies !
  - Eveillez les ingrédients un à un et réduisez les poudre
  - Je conseille un départ à froid et terminer par faire bouillir à couvert pendant 7 minutes. A déguster avant vos rituels.

### Encens d'Imbolc

- 1 part d'écorce de chêne (séché)
  - 3 feuilles de Houx
  - 1 cuillère à café de cannelle
  - 5 baies de genévrier
  - La pelure d'un demi citron (séché)
- Une composition qui allie les énergies de l'hiver avec un soupçon de lumière et de vitalité telle les énergies de ce sabbat !
  - Comme d'habitude, éveillez les ingrédients un à un et réduisez les en poudre
  - Vous pourrez les déposer sur un charbon ardent afin d'amener les énergies d'Imbolc dans votre maison et les ajouter à l'ajouter à vos rituels de sabbat.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Rituel d'Imbolc



### Matériel

- 1 cierge blanc
- 1 cierge rouge
- 1 bougie chauffe plat
- 1 bol d'eau

Formez un autel d'Imbolc, simple ou élaboré avec des objets, plantes, symboliques qui évoquent l'hiver, le retour du printemps. On est sur des énergies entre douceur et action

♥ Prenez le cierge blanc, retournez le et creusez au couteau le pied de la bougie afin d'en tirer la mèche.

❄ Allumez la mèche que vous venez de creuser (bougie à l'envers) Visualisez ce cierge comme étant le témoin de l'hiver juste vécu, ce que vous avez accompli et remerciez pour cela, et aussi ce qui dort encore et qui a besoin de s'éveiller. Allumez la bougie

♥ Une fois fait - Soufflez la Bougie en remerciant et marquez le fait que cette période est terminée.

- **"Ainsi comme la Nature bascule et s'éveille, il n'est plus temps, je te bascule"**

❄ Allumez de nouveau le cierge mais cette fois dans le sens normal afin de faire venir à vous la nouvelle Lumière qui s'éveille.

- Allumez également le cierge rouge, symbole d'action, de vie et de vitalité pour la période qui s'en vient.

❄ Les deux cierges allumés, concentrez vous sur leur flamme et faites vos vœux pour la période à venir, vos projets, souhaits d'actions et de vie.

♥ Lisez maintenant l'avenir dans la Cire !

❄ Prenez le bol d'eau et allumez la bougie chauffe plat afin qu'elle ait le temps de créer de la cire sous forme liquide.

- Pensez à vos projets à venir, questions et souhaits. Concentrez vous sur une demande.
- Prenez la chauffe plat dans la main, demandez à ce qu'elle soit le témoin de votre avenir. Posez la question versez la cire dans le bol d'eau.

Interprétez les symboles dans la cire pour avoir votre réponse !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Rituel des voeux d'Ostara



Ostara est le temps de la naissance des agneaux, c'est un temps de jeunesse et d'innocence, le temps des œufs (de pâques) aussi ! Ostara représente le temps de la jeunesse et j'adore ce sabbat plein de couleur et de joie ! Tout revient, les fleurs, la nature, redevenez l'enfant que vous êtes au fond et soyez en joie ! Un changement de saison béni ! Et pour célébrer ce Sabbat je vous propose un œuf à vœux !

### Matériel

- Un œuf plein, non cuit
  - Une graine de votre choix (lentille, fleur ou autre)
  - De la peinture rouge (+ autres à ton goût)
  - Un Papier et un stylo
  - Une aiguille
  - Une bougie rouge (blanc à défaut)
- 
- Maintenant vous savez : purifiez et éveillez vos ingrédients !
  - Commencez par monter votre autel avec les couleurs associées: vert, orange, lavande, jaune et rose (1 ou plusieurs choix)
  - Rédigez au calme vos vœux, votre demande, votre projet à faire grandir pour le printemps
  - Prenez une aiguille et faites un petit trou en haut de l'œuf, juste la taille de la graine
  - Plantez la graine dans l'œuf / vous pourrez boucher le trou avec un peu de cire à bougie si vous craignez que la graine sorte
  - Prenez ton œuf, lisez votre demande / projet comme s'il était cette graine que vous venez de planter. Concentrez vous et mettez y du cœur s'il vous plait !
  - Vous allez ensuite peindre sur l'œuf: un triangle équilatéral pointe vers le haut, en rouge
  - Ensuite, à l'aide de vos grands talents de peintre, peignez des symboles ou des mots qui correspondent à votre demande sur l'œuf. Vous pouvez bien sûr y ajouter des décorations qui feront plaisir à vos yeux et votre âme d'enfant et qui représentent votre demande.
  - Une fois terminé, posez l'œuf dans un verre (à vin c'est le mieux) que vous allez recouvrir d'une petite assiette.
  - Plantez la bougie sur l'assiette et allumez la en visualisant que la flamme, qui représente le feu divin, active votre œuf, votre graine afin qu'il donne vie à votre demande.
  - Une fois terminé, enterrez cet œuf avec grand soin, en pleine terre ou dans un pot
  - En prendre soin comme la prunelle de vos yeux, arrosez le, décorez son petit nid douillet, jusqu'à ce que la graine pousse et réalise votre projet !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Vin d'Ostara



Bienvenue au Printemps ! A la vie & à la Renaissance !  
Pour célébrer la fin de la Saison sombre - trinquons à ce jour !

### 🎵 Ingrédients

- 1 bouteille de vin blanc (de préférence un vin sec comme un Sauvignon)
  - 1/2 tasse de fleurs comestibles fraîches ou séchées (comme les fleurs de sureau, les violettes, les pâquerettes, les fleurs de pommier, les fleurs de cerisier, etc.)
  - 1/4 tasse de miel ou de sirop d'érable
  - 1 zeste de citron bio (facultatif)
  - 1 bâton de cannelle (facultatif)
- 
- Commencez par cueillir les fleurs. Rincez-les délicatement à l'eau froide pour les nettoyer. Si vous utilisez des fleurs séchées, assurez-vous qu'elles sont de qualité alimentaire et non traitées.
  - Dans une casserole, versez le vin blanc et faites-le chauffer à feu doux. Ne le faites pas bouillir, mais chauffez-le juste assez pour qu'il soit chaud au toucher.
  - Ajoutez les fleurs dans la casserole avec le vin chaud. Laissez-les infuser pendant environ 15 à 20 minutes, en remuant de temps en temps pour libérer leurs arômes et saveurs dans le vin.
  - Après l'infusion, retirez la casserole du feu et filtrez le vin pour retirer les fleurs
  - Ajoutez le miel ou le sirop d'érable au vin infusé et remuez bien pour le dissoudre.
- 
- \*Si vous le souhaitez, vous pouvez également ajouter un zeste de citron pour une touche d'acidité ou un bâton de cannelle pour plus de saveur.
  - Laissez le vin refroidir à température ambiante, puis transférez-le dans une bouteille ou un pichet pour le servir.
  - Pour une touche colorée supplémentaire, vous pouvez ajouter quelques fleurs fraîches dans chaque verre au moment de servir.
  - Servez ce vin printanier aux fleurs lors de votre célébration d'Ostara, en partageant avec vos proches les délices de la saison nouvelle.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Rituel de Beltane

Le Merveilleux Sabbat de Beltane ! A ce Sabbat nous célébrons la pleine puissance de la Lumière qui est à son apogée, tout est fort et décuplé ! C'est aussi la saison des Mariages et la période la plus propice au déploiement de votre Puissance ! Je vous propose donc le Rituel de la tresse de prospérité !

### Matériel

- Des Rubans de couleurs
- Des papiers pour écrire vos vœux
- Une infusion à base de plantes : (1 cuillère à café de chaque)
  - Romarin, cannelle, ortie
  - 1 pincée de piment (c'est un sabbat de feu !)
- Purifiez et éveillez les ingrédients !
- Commencez par monter votre autel avec les couleurs associées: vert, rouge, jaune

Pour les Rubans de couleurs voici une liste des symboliques par couleurs - choisissez les en fonction de ce que vous cherchez à tresser dans ta vie

- Blanc : Pureté, clarté, vérité, protection, guérison, purification,
- Noir : Protection, bannissement, absorption des énergies
- Rouge : Passion, amour, énergie, force, courage, action, désir,
- Bleu : Calme, sérénité, communication, guérison, méditation,
- Vert : Croissance, fertilité, abondance, chance, santé, harmonie,
- Jaune : Joie, bonheur, énergie solaire, clarté mentale, réussite
- Orange : Créativité, enthousiasme, émotions, changement,
- Violet : Spiritualité, magie, transformation, intuition, méditation
- Rose : Amour, romance, douceur, compassion, affection,
- Or : Richesse, prospérité, abondance, succès, illumination
- Argent : Intuition, clairvoyance, énergie lunaire

Commencez par rédiger vos souhaits sur les morceaux de papier

🔥 Enroulez ces vœux comme des parchemins

🔥 Choisissez ensuite les couleurs de vos rubans et nouez les ensemble telle une tresse

🔥 Tressez en conscience de vos vœux en répétant :

**" Par le nœud des rubans, les désirs prennent leur essor,  
Dans ma vie, l'abondance se déploie, rayonne et s'offre "**

- Restez bien concentré et faites une natte jusqu'au bout ! En faisant le dernier nœud pour fermer prononcez : **"Ma Magie est accomplie"**

🔥 Accrochez ensuite vos vœux à la tresse de rubans. Aspergez la tresse de l'infusion que vous aurez préparé et qui va booster accompagner vos demandes. Vous pourrez aussi asperger les murs de votre maison ou des objets symboliques qui correspondent à vos souhaits. Accrochez la tresse près de votre porte afin d'inviter la prospérité dans la maison et 1x par mois, arrosez la tresse de cette même infusion pour nourrir le Rituel.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Le Talisman de Litha

Le Solstice d'été, le basculement de la Lumière qui se prépare à laisser la place à l'ombre. Là où tout s'accélère !

Un Sabbat que je trouve tellement Masculin ! Il est tranchant et vous fait mériter le soleil estival. C'est un moment béni pour embrasser le soleil mais aussi engranger ses énergies pour se préparer à la saison sombre. Vous trouverez ici le Rituel du Talisman de Litha que j'apprécie pour sa puissance de Feu, il vous permettra d'amener la réussite dans vos projets et d'apporter Force et Protection pour le reste de l'année.

### Matériel

- Une pièce de Monnaie (1€)
- Une cuillère de blé
- Une cuillère de lavande
- Une cuillère de romarin
- Un barbecue (ou à défaut: de l'alcool à brûler et un récipient qui tient la chaleur)

Par un jour ensoleillé et en plein midi, préparez vos plantes une à une en les prenant dans les mains et visualisez votre intention : celle de créer un talisman chargé de soleil qui apportera prospérité, force, protection et réussite dans tous votre vie.

- Allumez ensuite le feu, qu'il soit fait dans un barbecue ou dans un récipient approprié
- Jetez la pièce dans le feu, visualisez que ce feu représente la puissance du soleil, ses rayons, et que le soleil lui même charge ce feu Divin de sa force.

Une après l'autre, jetez les plantes dans le feu et sur la pièce afin de la recouvrir. Les plantes ont chacune une intention

- Le Blé porte la force du soleil, la lumière et la prospérité
- La lavande représente le masculin et l'harmonie, l'été
- Le Romarin, symbole d'été, du Masculin et de l'esprit du feu

Si vous savez "incanter" n'hésitez pas à réciter une incantation de votre propre fabrication afin d'amener encore plus de puissance à ton rituel. Sinon, une simple énonciation de la demande faite avec le cœur convient aussi.

Pour chaque plante énoncez ses attributs et visualisez que ces plantes chargent votre pièce de monnaie, renforcé par la puissance du feu, tout cela sous le regard intransigeant et puissant du soleil au dessus de vous

Laissez le tout brûler et infuser. Une fois votre pièce refroidie, récupérez la.

Elle sera chargée pour le reste de l'année, elle vous protégera, apportera succès, abondance et protection au devant de vos pas.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## La Pomme de Lughnasadh



Lammas ou Lughnasadh est le Sabbat des premières récoltes, alors que la Nature est gorgée de vie et donne ses premiers fruits, tout est prêt, juteux, chaleureux et tout est en abondance. Ce sabbat marque également le milieu de l'été vers un basculement imminent. C'est aussi le Sabbat de notre propre abondance et nous venons récolter ce que nous avons semé.

Pour célébrer cette merveilleuse période je vous propose un Rituel avec la Pomme ! Merveilleux fruit de mystères, qui symbolise la connaissance entre bien d'autres choses...



### Matériel

- Une pomme bien rouge (maturité, abondance)
- Un couteau
- 1 feuille et 1 stylo



### Rituel

Intéressons nous à cette belle année bien entamée qui vient de passer. Prenez une feuille et rédigez vos plus beaux succès, accomplissements, les bénédictions reçues ou encore les leçons apprises pendant cette année bien écoulée.

- Prenez ensuite votre pomme, chuchotez lui votre nom et demandez lui :  
**"Sois la pomme de mes plus beaux apprentissages, enseigne moi et montre moi ce que j'ai récolté"**

Prenez votre pomme dans la main droite, posez la sur votre cœur et lisez vos accomplissements un par un de manière distincte avec la joie ressentie au moment de son accomplissement.

- Découpez la pomme en autant de morceaux que vous comptez d'accomplissements dans votre année

Ensuite répétez :

**"pomme de la connaissance et pomme de l'abondance, apporte moi sur un plateau les cadeaux les plus divins de mes expériences, couvre moi de bénédictions et montre moi à quel point je suis riche de ma vie et plus encore"**

Ce Rituel vous permettra de recevoir bien plus que les expériences vécues ! Car derrière chaque expérience se cache un cadeau, et c'est ce cadeau que qu'apportera la pomme.

Les jours suivants, restez vigilants aux signes qui viendront à vous.



# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

### Encens & infusion de Samhain



Samhain marque la fin d'année et le début de la suivante. C'est un Sabbat qui célèbre le cycle Final de la croissance - là où tout se finit pour mieux recommencer, une fête dédiée à la Mort, aux passages et au recommencement. Durant cette fête le voile est fin entre les Mondes, on célèbre entre autre la mise à Mort de ce qui nous retient pour amener le repos et le renouvellement à Yule et Imbolc. C'est un temps propice aux Rituels puissants mais aussi aux initiations des nouvelles Sorcières dans les Cercles. Mais également un temps béni pour les grands changements de vie. Si vous en avez la possibilité, mettez fin aux projets à Samhain pour en recevoir toutes les bénédictions.

#### Encens de Samhain

- 2 parts de cannelle (chaleur et protection)
  - 2 parts de sauge (purification)
  - 13 clous de girofle (clairvoyance)
  - 1 part de muscade (sagesse & divination)
  - 1/2 de baies de genévrier (protection)
  - 1/2 part de laurier (communication avec les ancêtres)
  - 1/2 écorce d'orange (vitalité)
  - 1/4 d'anis étoilé (sagesse)
- (Ref aux Rituels précédents) Veillez à broyer les ingrédients un à un et visualiser l'intention pour chaque plante
  - Cet encens pourra accompagner tous vos rituels dédiés à Samhain.

#### Infusion de Samhain

- 1 cuillère à café de thé noir
  - 1 cuillère à café de sauge (purification et clarté)
  - 1 cuillère à café de baies de genévrier (protection & divination)
  - 1 bâton de cannelle (chaleur & spiritualité)
  - 3 clous de girofle (inspiration & connexion)
  - 1 pincée de muscade (sagesse)
  - Miel (douceur) \*\*facultatif
- (Ref aux Rituels précédents) Veillez à broyer les ingrédients un à un et visualiser l'intention pour chaque plante
  - Cette infusion vous permettra de vous connecter aux énergies de Samhain, d'avoir une connexion avec vos travaux Rituels, de l'offrir en offrande à vos ancêtres ou autres esprits et de célébrer ce merveilleux sabbat.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Poudre à Souhait - Yule



Yule est le Sabbat du Retour de la Lumière. La saison sombre qui a commencé le 21 Juin à Litha laisse de nouveau la place à la Lumière et Yule en représente le premier jour. C'est une grande fête, car nous bénissons la Lumière en ce premier jour d'hiver ! Les nuits sont longues et pourtant, dans les tréfonds de la Terre, la nature encore en plein sommeil émet l'idée de peut-être se réveiller... (pas encore) ! Mais la Lumière est là malgré que tout soit noir et froid, et c'est dans nos maisons et dans nos coeurs que Yule s'illumine !

### La Poudre à souhait

- 2 parts de riz (Abondance)
  - 1 part de coquilles d'oeuf (Réalisation du vœux)
  - 1/2 part de cannelle (Chaleur, réussite)
  - 1 part de muscade (sagesse & divination)
  - 1 part de paillettes (Pour l'Esprit / offrande)
- Comme toutes les préparations, purifiez et préparez les ingrédients
  - Passez les au mortier pilon afin de les réduire en poudre en vous fixant sur l'intention de réaliser vos souhaits (en général)
  - \*\*Les paillettes ici n'ont rien de "farfelu" elles sont une offrande à l'Esprit qui portera les vœux pour les réaliser.

La poudre à vœux est merveilleuse à fabriquer en famille dans ces temps de fêtes et petit secret révélé : elle fonctionne incroyablement bien !

Pour réaliser vos vœux :

- Prenez une pincée de poudre à souhaits
- Posez la au niveau du cœur et pensez à un vœux clair et simple (ne demandez pas la Lune, plutôt quelque chose que vous pourrez mesurer et qui est palpable)
- mettez vous dehors ou à la fenêtre, chargez votre vœux, en y pensant fort ! Faites descendre ce vœux au niveau du cœur, visualisez comment vous seriez à la réalisation de ce vœux
- Quand vous vous sentez prêt, demandez à confier ce vœux aux esprits de l'Air, et soufflez fort les paillettes au devant de vous ! (Rappelez vous que le Souffle est primordial)

Votre vœux sera porté et vous reviendra réalisé, restez attentif aux signes car ils viendront !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## La couronne de Yule



Le Portail de Yule s'ouvre pour 12 Jours, des jours de retour de Lumière. Mais c'est un temps de bénédiction pour chacun où il est important d'accueillir en soi et autour de soi le retour de Lumière. La Couronne de Yule, à attacher sur la porte, invitera la Lumière, les bénédictions votre foyer et donc dans votre vie ! La Maison est un endroit de sécurité, un endroit chaleureux où vous vous reposez, grandissez et évoluez... Un cocon confortable, la maison est donc super importante dans la Pratique car elle est le lieu qui fait entrer ce que vous souhaitez et rejette ce que vous souhaitez mettre au dehors.

### Matériel

- Branches de pin
  - Branches de houx
  - Branches de gui
  - Rubans rouges, jaunes et verts
  - Morceaux de papier (de couleurs) et stylo
- Créez une couronne en tressant ou en attachant les branches en forme de cercle, symbolisant la continuité de la vie même pendant les mois sombres.
    - Je vous conseille de tresser cette couronne dans le sens horaire afin de faire venir à vous les énergies et ne pas les repousser
  - Décorez la à votre goût !
  - Ajoutez des rubans pour symboliser le renouveau
    - Rouge : Chaleur, amour, action
    - Jaune : Lumière, vitalité
    - Vert : Prospérité, guérison
  - Pendant la création, méditez sur vos vintentions pour la saison à venir, sur la lumière et sur la chaleur qui revient dans votre vie.
  - Rédigez sur les morceaux de papiers:
  - Des vœux pour la maison, quelle soit le lieu des bénédictions, des réalisations, un lieu de sécurité qui laisse passer l'amour et repousse ce qui ne vous profite pas.

Une fois terminé, placez la couronne sur votre porte d'entrée pour accueillir la lumière et la bonne fortune dans votre maison. Vous pourrez cacher vos vœux dans la couronne si vous ne souhaitez pas qu'ils soient lu par des curieux

Facultatif : Vous pouvez laisser pendre quelques morceaux de papier et un stylo pour que les invités rédigent des vœux de bénédiction pour eux également.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## La bûche de Yule



Le Rituel de la bûche de Yule est un incontournable, il permet de passer un moment en famille pour la fabriquer et elle apporte Chaleur et Prospérité pour le reste de l'année dans votre vie et votre maison ! La cendre de la bûche de Yule s'ajoutera également à tous vos rituels durant l'année.



### Matériel

- Choisissez une bûche de bois
  - Branches de Houx et de Gui
  - Cierges rouges, jaunes et verts
    - Rouge pour la Vie
    - Jaune / Doré pour la Lumière
    - Vertes pour la Prospérité
  - Morceaux de papier et stylo
- Décorez la bûche de branches mais aussi de rubans ou de petits objets qui représentent Yule
  - Ecrivez vos vœux pour la nouvelle année que vous collerez sur la bûche
    - Comme d'habitude, fixez bien une intention claire et simple, posez le vœux au niveau du cœur et ressentez les émotions données par un vœux qui se réalise !
  - Brûlez la Bûche le dernier jour de Yule (1er janvier) et récupérez les cendres pour vos futurs Rituels de Lumière / prospérité

### Pour les personnes qui n'ont pas de cheminée ni de Barbecue

- Ne ramassez pas une bûche !
- Mais créez un Bouquet à partir de petites branches et d'aiguilles de pin.
- Faites en un bouquet avec de la ficelle, rubans etc. Et les plantes citées au dessus.
- Insérez vos vœux dans le bouquet

Le dernier jour de Yule vous pourrez le faire brûler (dans un récipient approprié ! Et au bord de la fenêtre ! ) Et récupérez les cendres pour les futurs rituels également !



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Le portail de nouvel an



Je fais habituellement ce Rituel en groupe à Samhain, mais je trouve agréable de remixer ce rituel et le faire au moment de la nouvelle année. Tout le monde n'apprécie pas les fêtes bruyantes et alcoolisées, ce rituel vous permettra donc, seul ou en groupe de passer le portail de la nouvelle année avec les plus belles bénédictions.

### Matériel

- Une Porte (porte d'entrée ou entre deux pièces)
  - Une vieille Clef
  - Une bougie blanche ou dorée
  - Un récipient qui tient la chaleur
  - 2 feuilles de papier (+stylo) / personne
- Commencez par rédiger sur une feuille le résumé de votre année, à remercier pour ce qui a été vécu et aussi ce dont vous souhaitez vous détacher ou ce qui est encore en cours et que vous souhaitez clôturer

Sur l'autre feuille, mettez des vœux pour l'année à venir, projets, espérances, rêves

- Placez vous à la porte et allumez la bougie mettez la en centre de l'encadrement.

Préparez votre récipient pour accueillir votre papier à brûler

Prenez ta clef et concentrez vous, l'intention étant de créer un portail vers la nouvelle année où vous lâchez tout ce que vous ne voulez plus de l'année en cours et aller vers la nouvelle année tout beau tout neuf. Une fois bien centré sur votre intention, parez du côté en bas à gauche de l'encadrement avec la clef et tracez un portail qui fait le tour de l'encadrement.

Lisez votre feuille avec vos gratitudes et surtout ce que vous abandonnez

Brûlez ce papier - ressentez l'énergie et le détachement de l'année qui vient de passer

Ensuite lisez à haute voix et avec volonté vos vœux et fantasmes de nouvelle année avec enthousiasme comme si vous alliez passer la meilleure année de votre vie

Gardez ce papier, posez le contre votre cœur et une fois prêt(e), passez le portail ! Visualisez vraiment comme un passage, un avant et un après car c'est le cas !

- Ressentez l'énergie de l'autre côté, vous verrez qu'il se passe quelque chose !

Pour ceux qui sont en groupe, petite option très sympa... Pendant que la personne est de l'autre côté et qu'elle a lu ses vœux à haute voix, le groupe rédige pour la personne des vœux de réalisation / soutien / amour pour les projets de celui qui vient de passer le portail. Et Applaudissez s'il vous plait ! Le nouveau venu en comme si c'était l'exploit le plus incroyable de sa vie ! Passez ensuite un à un et accueillez vous en fanfare de l'autre côté. Vous verrez que c'est un rituel d'une grande joie et qui marque vraiment les cœurs !

Chaque personne ouvre et ferme le portail (dans le sens contraire de l'ouverture) une fois passé

Offrez vous vos vœux d'encouragement que vous garderez près de vous pour toute l'année et que vous pourrez relire avec vos vœux

Si vous êtes seul, gardez votre papier avec vos vœux et relisez le dans l'année.

Ce Rituel fait bien souvent des miracles ! Alors n'hésite pas !



# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

# La Magie des carrefours



Les carrefours ont toujours fait l'objet de légendes et de beaucoup de craintes d'ailleurs. Car ils étaient un lieu de rencontre avec le surnaturel, c'était aussi la symbolique du choix tranché et le folklore a fini par attribuer les carrefours au lieu de célébration des Sorcières (avec le Diable...évidemment). Les carrefours sont tellement symboliques que certaines Divinités les représentent comme Hécate ou Hermès. Ou le Christ d'ailleurs, n'avez vous jamais vu de croix avec le christ à certains carrefours de campagne ? C'est justement pour les protéger ! Les carrefours sont une puissance incroyable en rituels, nous considérons que chaque carrefour possède un esprit guide que nous pouvons honorer pour avoir ses faveurs.

🌀 Le carrefour est un lieu de décisions, de choix, de non-retour mais aussi un lieu où tout est possible dans la symbolique.

Ainsi, profitant de la puissance donnée aux carrefours, les praticiens ont de tout temps utilisé les carrefours dans leurs rituels. Nous profitons souvent du folklore qui crée des égrégores dans nos pratiques, mais ce sont rarement nos pratiques qui influencent vraiment le folklore (c'est drôle, non ?)

Comment travailler avec les carrefours :

\*\*\* Je vous conseille de choisir un carrefour éloigné de chez vous pour éviter que la magie vous revienne dans le cas d'un rituel pour chasser quelque chose. Et un carrefour proche de chez vous pour les Rituels de prospérité et de protection.

Si vous avez un carrefour près de chez vous et que vous comptez travailler la magie des carrefours, vous pouvez aller déposer une offrande au guide de ce carrefour : fleurs, pièce (7 centimes), du sel, des gâteaux, un verre d'alcool, du tabac.

💧 Le seau d'eau : Si vous venez d'opérer une purification en lavant le sol de votre maison, vous pouvez vider le seau d'eau à un carrefour ou devant votre maison. Les passants marcheront dans l'eau et emporteront au loin les énergies (pas de risque pour eux - personne ne touche le dessous de ses chaussures habituellement) 😊

☂ Les restes de sortilèges : Certains jettent les restes de bougies, etc. dans des rivières, mais je ne suis pas pour cette méthode très peu écologique ! Marchez jusqu'à un carrefour (pas le premier carrefour !) et jetez les restes de vos rituels dans une poubelle qui fait l'angle. Demandez à ce que l'énergie s'y dissipe et ne vous revienne en aucun cas. Partez - SANS VOUS RETOURNER.

🌈 Pour les nouvelles opportunités : Préparez un sachet d'offrandes : fleurs, plantes, petites créations faites de vos mains pour honorer l'esprit du carrefour. Glissez votre vœu dans le petit sac : si vous souhaitez faire venir à vous du renouveau, des nouvelles opportunités, etc. Déposez le sac à un carrefour (dans un carré de fleurs ou autre). Déposez 7 centimes pour l'esprit du carrefour en échange et remerciements.

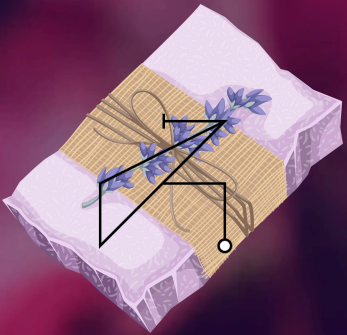


# Grimoire

## RITUELS & POTIONS

# Savon de purification

La purification fait partie intégrante du quotidien autant... qu'une douche ! On trouve également beaucoup de méthodes de purifications mais... sont-elles vraiment toutes valables et assez efficaces ? La purification doit se faire à tous les niveaux, en commençant par le corps physique jusqu'aux corps les plus subtils. Purification signifie également que l'on doit identifier la source de pollution, hélas c'est rarement le cas ! La plupart du temps on va demander la purification sans vraiment s'atteler aux détails... et ça marche bien moins ! Voici donc une méthode que j'ai trouvée pour allier la purification physique à la purification éthérique ! Ceci à travers un Savon composé de plantes de purifications, de Sigil et d'intentions !



## Matériel

- Pour 1L de savon
  - Une base de savon à fondre ou une base de savon liquide
  - Casserole pour faire fondre la base de savon
  - 1 mortier pilon
  - 20gr de Citronnelle
  - 20gr de Romarin
  - 20gr de Sauge
  - 10gr d'Armoise
  - Un couteau pour tracer le Sigil ou un feutre (pour les savon liquide en bouteille)
  - Une bougie blanche (cierge ou chauffe plat)
- Au bain marie, commencez par faire fondre le savon (base de savon solide)
  - Préparez ensuite les plantes une à une en les prenant dans vos mains pour émettre votre intention (la purification de tous les corps, physiques et éthériques, purifier des énergies extérieures, contraires à l'amour et en opposition à votre bien être)
  - Une fois les plantes éveillées, passez les au mortier pilon afin de les réduire le plus possible en poudre.
    - Passez chaque plante au mortier pilon en continuant à visualiser votre intention
  - Mélanger ensuite toutes les plantes en visualisant une synergie qui se crée entre elles.
  - Une fois le savon fondu, incorporez les plantes en répétant l'intention de travail, mêlez les plantes au savon dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour symboliser le fait de chasser les énergies
  - Laissez refroidir, une fois solidifié, tracez le Sigil tel qu'indiqué en image ci-dessus (commencez le symbole par le Point)
  - Allumez une bougie enduite d'huile d'olive et roulez dans les mêmes plantes utilisées et posez là sur le savon. Laissez la bougie se consumer pour charger votre savon.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS

## Diagnostic d'envoûtement

Ce Rituel vous permettra de savoir si vous êtes victime d'un envoûtement, d'une charge ou du "Mauvais oeil". On définit le mauvais oeil comme un envoûtement qui provoque bien souvent la malchance. Du point de vue énergétique il correspond également à l'accumulation d'une charge énergétique négative qui peut être dû : à des commérages, des pensées négatives, de l'acharnement et de la jalousie.

Ce Rituel est extrait de la Formation Protection, Purification & Désenvoûtement et de l'initiation Sorcière, dont je vous livre un passage.

🔮 Que ce soit des médisances, de la poisses, des bâtons dans les roues ou de petits envoûtements, ce Rituel vous permettra de vous nettoyer et il est accessible à tout niveau. Il fait partie des Rituels que toutes les Sorcières devraient avoir dans leur Grimoire !

### 🌀 Matériel

🍏 Une Pomme

🔪 5 clous (non rouillés)

Vérifiez que la pomme n'est pas abîmée du tout ! Ni qu'elle a pris des coups !

Prenez les clous et passez les devant vos chakras et frottez votre corps de ces clous en pensant à tous les blocages que vous avez eu dernièrement, aux médisances, à la poisse, la malchance éventuelles ou effectives.

Prenez votre temps et voyez que tout ça se transfère dans les clous

🍏 Puis plantez les clous dans la pomme.

Mettez la pomme sous votre lit pendant 3 jours.

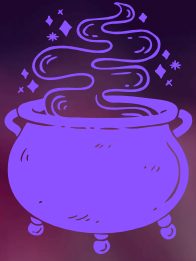
Au 3e jour - si la pomme est noire, pourrie ou abîmée à l'endroit de certains clous...

Prenez une planche de bois solide et plantez les clous dans la planche de toutes vos forces  
Enterrez la planche, les clous et la pomme loin de chez vous en forêt.



# Grimoire

RITUELS & POTIONS



## Notes de Fin

Ce Grimoire a été minutieusement agrémenté de petits compléments des plus utiles pour la pratique des Rituels en général ! J'espère que le voyage à travers ces Rituels vous a plu. Ils font partie des partages quotidiens que vous pourrez retrouver sur les réseaux Facebook & Instagram.

Ces partages ont pour but de vous éveiller à la science Rituelle telle que j'aime l'appeler, mais aussi à compléter vos pratiques actuelles. Ils ne sauraient bien sûr se soustraire à votre propre créativité aussi je vous invite à les utiliser comme bases si vous pratiquez déjà.

Notez également que ces Rituels s'inscrivent dans un apprentissage complet que je transmets à travers l'initiation Sorcière et qui se compose d'un aspect bien plus large, à savoir celui de l'évolution personnelle et spirituelle et du travail de la posture de la Sorcière. Pour celles et ceux qui souhaiteraient aller plus loin dans la pratique voici les informations :



Flore Le Marquis



WildMoonSista



WildMoonSista.podia.com

Vous pourrez également me contacter via ces adresses,

Ce Grimoire est une première ébauche d'un travail bien plus grand d'ouvrages aussi je vous invite à profiter de ces rituels, les pratiquer, les intégrer et de faire vôtre ces écrits précieux. Et je vous dis donc, à bientôt.

Flore.

