

Les recruteurs lisent un CV en 10 secondes.

Utilise cette checklist pour vérifier si ton CV est clair,
ciblé et convaincant.

CHECKLIST



ALTERNANTS MARKETING DIGITAL



10 points qui déterminent si un recruteur
va lire ton CV... ou l'ignorer.



Votre CV passe-t-il le test des 10 secondes ?



Cochez chaque point validé

1

LISIBILITÉ

CV sur 1 page, sections claires, aucun bloc de texte dense

2

TITRE CIBLÉ

Mon titre correspond exactement au poste visé



Étudiant en marketing



Alternant Marketing Digital | Social Media & SEO

3

MISSIONS ORIENTÉES ACTION

Chaque mission décrit une action concrète avec résultat mesurable



Gestion des réseaux sociaux



Planification et publication du calendrier Instagram (+300 abonnés)

4

RÉSULTATS VISIBLES

J'utilise des chiffres pour mesurer mes résultats

+20 % engagement · 3 posts / semaine · 5 articles SEO / mois

5

OUTILS MARKETING

Je liste mes outils avec le niveau de maîtrise

Canva · Google Analytics · Meta Business Suite · Notion

6

PHOTO PROFESSIONNELLE

Photo récente, fond neutre, tenue professionnelle

✗ Selfie, photo de vacances ou fond coloré

✓ **Portrait cadré, fond blanc ou gris, sourire naturel**

7

EMAIL PROFESSIONNEL

Mon adresse e-mail est sobre et crédible

✗ dj_kevin94@hotmail.fr

✓ **prenom.nom@domaine.com**

8

LIEN LINKEDIN À JOUR

Mon profil LinkedIn est cohérent avec mon CV

Photo cohérente · Titre aligné · Résumé rédigé



9

PERSONNALISATION PAR OFFRE

Mon CV reprend les mots-clés, les missions et le contexte de l'offre

10

RELECTURE FINALE

Mon CV a été relu, ne contient aucune faute et est enregistré en PDF à mon nom

Une faute peut suffire à écarter une candidature

**Compte tes cases cochées
et découvre ton score page suivante**

**Regarde ton CV pendant 10 secondes seulement.
Pose-toi cette question :
Un recruteur comprend-il immédiatement ce que tu sais faire ?**

TON SCORE



8-10

Ton CV est solide

Tu as les bases pour décrocher des entretiens.



5-7

Ton CV peut être optimisé

Quelques ajustements ciblés peuvent faire la différence.



0-4

Ton CV est probablement ignoré

Il est urgent de retravailler les fondamentaux de ton CV.



Pas assez de coches ?

**La Méthode Performance Alternance
te guide pas à pas.**

Voir page suivante

LA MÉTHODE PERFORMANCE ALTERNANCE MARKETING DIGITAL

Structure ta recherche
pour obtenir plus de réponses.



CV PERFORMANCE

Template + analyse + score



LINKEDIN PERFORMANCE

Profil optimisé en 2 h



TRACKER CANDIDATURES

Pilotage de tes candidatures



PLAN 30 JOURS

Actions concrètes chaque semaine



GUIDE ENTRETIEN KPI

Prépare tes entretiens avec des KPI

LA MÉTHODE COMPLÈTE ARRIVE DÉBUT AVRIL.
EN ATTENDANT, RETROUVE D'AUTRES CONSEILS SUR TIKTOK :

@ALTERNANCE.PERFORMANCE