

LE DECLIC

Passes de l'intention à l'action. Maintenant.

1. CE QUE TU VIS AUJOURD'HUI

Tu sais que ta vie ne te correspond plus totalement. Tu ressens ce décalage. Mais tu continues. Et ce décalage, tu le sens chaque jour.

Question : Dans quelle situation de ta vie ressens-tu ce décalage aujourd'hui ?

2. LE VRAI PROBLEME

Le problème n'est pas ton environnement. Le problème, c'est que tu attends de te sentir prêt pour agir.

Tu crois que tu dois être prêt pour agir. Mais la réalité est inverse.

Tu agis → puis tu deviens prêt.

Question : Qu'est-ce que tu repousses aujourd'hui ?

3. LE DECLIC

Tu n'as pas besoin de tout changer. Tu as besoin d'arrêter d'attendre.

Le changement commence au moment où tu agis.

4. L'EXERCICE

Prends 30 secondes. Quel est le plus petit pas que tu peux faire MAINTENANT ?

5. PASSAGE A L'ACTION

Si tu ne le fais pas maintenant, tu ne le feras pas.

Fais-le. Maintenant.

6. L'EFFET DOMINO

Une action crée un mouvement. Comme une pierre dans l'eau, elle crée des ondulations qui changent tout.

Question : Si tu fais cette action aujourd'hui, qu'est-ce que ça change dans ta vie ?

7. ENGAGEMENT

Ce que tu viens de faire, ce n'est pas anodin. C'est un choix.

Je ne suis plus quelqu'un qui attend. Je suis quelqu'un qui agit.

Signature :
