

Le guide express pour créer ton premier freebie irrésistible

**Attire des clients idéaux
grâce à un cadeau gratuit
qui donne envie d'en
savoir plus sur toi.**



✓ Pourquoi créer un freebie ?

Un freebie (ou "lead magnet") est un cadeau gratuit que tu offres à tes prospects en échange de leur adresse e-mail.

C'est la porte d'entrée idéale vers ton univers, ton expertise... et tes offres payantes.

Un bon freebie te permet de :

- Créer un lien de confiance avec ton audience
- Attirer des personnes vraiment intéressées par ce que tu proposes
- Construire ta liste e-mail pour vendre sans dépendre des algorithmes
- Te démarquer de la concurrence avec un contenu utile dès le départ

✓ Les 3 qualités d'un freebie efficace

- Il répond à un besoin urgent de ta cible (ex : perte de motivation, manque de temps, douleurs physiques, manque de clients, etc.)
- Il apporte un petit résultat rapide ou une prise de conscience claire
- Il crée le désir d'aller plus loin avec toi (formation, coaching, programme)

✓ 5 idées concrètes de freebie 1/2

Choisis un format que tu peux créer facilement en 1 à 3 heures maximum.

1. 📄 Check-list

Exemples :

- “Les 7 étapes pour créer une routine bien-être efficace chez soi”
- “La checklist express pour créer ton 1er programme sport en ligne”

2. 📖 Mini-guide PDF

Exemples :

- “5 erreurs que tu fais sans le savoir en coachant tes clients à distance”
- “Le guide express pour organiser ton 1er coaching de groupe en ligne”

✓ 5 idées concrètes de freebie 2/2

3. 📅 Planning / Routine

Exemples :

- "Semaine type de remise en forme à la maison – sans matériel"
- "Routine de respiration pour mieux gérer le stress au quotidien"

4. 📺 Mini-vidéo explicative (5 à 10 min)

Exemples :

- "3 exercices pour améliorer ta posture en 5 minutes par jour"
- "Pourquoi ton programme en ligne ne se vend pas encore (et quoi faire)"

5. 🧠 Quiz ou test rapide

Exemples :

- "Quel est ton profil bien-être ? Découvre l'approche qui te correspond"
- "Es-tu prêt(e) à lancer ton programme en ligne ? Fais le test"

✓ Étapes pour créer ton freebie rapidement

Étape 1 — Choisis un problème simple que tu peux aider à résoudre

👉 Pose-toi la question : “Qu’est-ce que mes clients me demandent tout le temps ?”

Étape 2 — Choisis le format le plus simple pour toi

👉 Si tu aimes écrire : un guide PDF

👉 Si tu es à l’aise en vidéo : une vidéo simple avec ton téléphone

👉 Si tu as peu de temps : une check-list

Étape 3 — Donne un titre clair et attirant

👉 Utilise des mots concrets et une promesse simple (voir modèles ci-dessous)

Étape 4 — Mets-le en page

👉 Canva est parfait pour ça. Ou même Google Docs, si tu veux faire simple.

Étape 5 — Connecte ton freebie à ton tunnel de vente

👉 Crée une page de capture (sur System.io), avec un formulaire pour récupérer les mails.

✓ Et ensuite ?

Une fois ton freebie créé, tu vas pouvoir :

- Le partager sur tes réseaux sociaux
- L'utiliser comme point de départ de ton tunnel de vente
- Construire une liste d'abonnés qualifiés à qui tu pourras vendre ta formation, ton accompagnement ou ton programme bien-être/sport

Et ça tombe bien... C'est exactement ce qu'on construit ensemble dans ta formation ! 😊

[Cliquez ici pour découvrir
ma formation complète](#)