

# **GUÍA RÁPIDA DE INICIO**

**Para consultar  
los Registros Akáshicos**

**PIERRE CHANDEL**

## Introducción

Está a punto de embarcarse en un viaje que podría cambiarle la vida. Será un viaje emocionante, desafiante y quizás incluso misterioso. Y como en cualquier viaje, necesita prepararse adecuadamente si quiere aprovecharlo al máximo.

Los archivos asháricos contienen toda la historia del universo. A veces se les llama "el libro de los recuerdos de Dios" o incluso "el libro de la vida". El alma de cada persona que ha vivido, cada pensamiento que ha tenido, cada oración que ha rezado, cada movimiento que ha hecho, cada intención que ha tenido, cada sueño que ha tenido... todo está registrado allí, suspendido en el tiempo, y se va añadiendo a medida que pasa el tiempo.

Imagina que está a punto de entrar en una enorme e interminable biblioteca celestial. Por supuesto, nadie puede describir realmente la experiencia de mirar en los registros akáshicos, ya que en muchos sentidos va más allá de las palabras. Sin embargo, la imagen de esta magnífica biblioteca es útil. Es una biblioteca literalmente interminable, pero en la que usted puede pasear y leer los volúmenes que le pertenecen y que tendrán mayor impacto en su vida.

Una lectura le dará acceso a los elementos del pasado más valiosos para usted, el investigador. Inscritos en el espacio y en el tiempo, todos estamos interconectados por los hilos de los acontecimientos vitales de todos los que han respirado en este planeta. Ya sabe cómo nos sentimos atraídos por las personas, sin saber por qué. Cómo conocemos a una persona e instantáneamente la odiamos. Es extraño, ¿verdad? Pero no si considera que todos estamos ligados a personas y acontecimientos del pasado. Nuestra historia es mucho más que la que vemos aquí y ahora.

Está a punto de tener acceso a los registros de sus vidas pasadas. Esto puede parecer un pensamiento aterrador, incluso espantoso, pero recuerda que se trata de un proceso benigno, y que funciona para su iluminación y su bien. Los acontecimientos de sus vidas pasadas, las cosas que ha hecho, los lugares en los que ha vivido y, lo que es más importante, las personas que han sido importantes en esas vidas, serán puestos en su conocimiento.

Puede utilizar esta información para arrojar luz sobre situaciones, personas y acontecimientos de su vida actual que no siempre puede explicar fácilmente.

La lectura de estos registros nos da consejos útiles para nuestra vida actual. Puede ser de gran ayuda si comprendemos de dónde pueden proceder nuestras motivaciones y actitudes.

Recuerda que se trata de guías, no de profecías ni de instrucciones. Seguimos siendo "los dueños de nuestro destino, los capitanes de nuestras almas". Son totalmente benévolas, porque el Universo no quiere hacernos daño. Las cosas que aprenderemos son posibilidades; son sugeridas por el Universo, no órdenes. Podemos aprender de ellas, pero seguimos teniendo nuestra propia fuerza para afrontar las dificultades y los problemas de nuestra vida.

Así que, ¿por qué no inicias este fascinante viaje que puede revelarte los secretos más íntimos de su alma? No tenga miedo. Viaja con el corazón abierto, con optimismo y con la esperanza de mejorar su bienestar y su vida en todos los sentidos.

## **Empecemos**

En primer lugar, tiene que darse tiempo y espacio suficientes. Busca una habitación tranquila donde no le molesten, y asegúrese de que los demás miembros de su hogar están fuera o lo saben y respetarán su necesidad de paz y tranquilidad absolutas.

Cree un entorno agradable para esta reunión. Elige tu sillón más cómodo, o quizás una pila de cojines mullidos o un sofá, y asegúrale de que la temperatura sea la adecuada: ni demasiado frío ni demasiado calor.

Una o dos plantas o un jarrón de flores silvestres cerca son útiles. Enciende algunas velas y, si lo desea, incienso. La luz natural es mejor que la artificial.

En las horas previas a este viaje, come alimentos ligeros procedentes de la tierra. Ni azúcar, ni carne, ni lácteos, ni alcohol, ni productos lácteos: sólo fruta, frutos secos, verduras y agua. Si puede ayunar, estupendo, pero asegúrese de mantenerse hidratado y no anheles la comida - sólo interferirá con su capacidad de experimentar su viaje.

Por favor, absténgase también de consumir drogas que alteren la mente (incluido el alcohol) el día anterior a la consulta y el día posterior. Es importante que su cerebro esté despejado para que pueda participar plenamente en la experiencia de la consulta del Registro Akáshico, tanto durante la lectura del registro como después, cuando asimile las cosas que se le han revelado. Por supuesto, debe seguir tomando la medicación prescrita por su médico.

Antes de la consulta, debe darse un baño de agua caliente de la cabeza a los pies. Relájese y disfrute de la experiencia. Siéntase plenamente en su cuerpo. Es mejor tomar un baño que una ducha, pero una ducha está bien si es lo que tiene. Lávate y sécate el pelo y, si lo tiene largo, deja que cuelgue suelto. Sécate el pelo de forma natural. Si puedes, utiliza jabón y champú naturales y ecológicos. Usa el baño antes de empezar a leer.

Lleve ropa cómoda y holgada de sus colores favoritos. Es importante que se sienta muy feliz y relajado. Estará accediendo a la gran tienda de registros informáticos del Universo: ¡será una experiencia emocionante y poderosa!

Consulta la lista de preguntas sugeridas que le hemos proporcionado (25 preguntas para hacer a los Registros Akáshicos). Recuerde que sólo son sugerencias. Pueden desencadenar un proceso de pensamiento que querrás seguir por su cuenta. No hay preguntas equivocadas o estúpidas, pero no podrá acceder a información sobre los registros de otras personas a menos que interactúen con sus propias vidas pasadas. Los Registros Akáshicos a los que usted tiene acceso son SUS registros, y no pertenecen a nadie más.

Sólo se le pueden abrir a usted, y sólo con su permiso.

Es posible que desee anotar algunas preguntas específicas, ya que consultar los registros akáshicos puede ser una experiencia abrumadora al principio. No tengas miedo de hacer preguntas que puedan parecer triviales. No hay preguntas triviales en el Universo. Le invitamos a tomar notas a medida que avanza la sesión: es su espacio y su tiempo, y puede utilizarlo como desee. Tomar notas no suele interrumpir el desarrollo de la sesión, pero puedes esperar hasta el final si te resulta más cómodo.

Si algo le viene a la mente durante la sesión, puede ser que el Espíritu le esté incitando a ello. Este tipo de preguntas aparentemente inocuas a menudo contienen la clave para desvelar información importante para su vida.

Repita la oración que le hemos proporcionado antes de la consulta. Puede repetir esta oración varias veces durante los preparativos. También puede añadir oraciones apropiadas de su propia tradición religiosa, pero le sugerimos que nuestra oración sea siempre la última que rece antes de comenzar la lectura.

Recuerda que las grabaciones están abiertas a todos. No están prohibidas a nadie. Son propiedad común de la raza humana, por lo que tiene derecho a leerlas. Una mente abierta y receptiva es perfecta para una buena lectura.

Su experiencia es única. Puede que tenga que hacer varios intentos antes de "sintonizar". No podemos decirle qué esperar, ya que la experiencia de acceder a los Registros Akáshicos es diferente para cada persona.

Una vez que su entorno esté configurado, asegúrese de encender la pista de audio de acompañamiento que hemos incluido en su Programa de Ascensión Akáshica, ya sea a través de auriculares u otros altavoces. No tiene que ser muy fuerte, sólo lo suficiente para que usted pueda escuchar. Esto le ayudará en gran medida a acceder a las grabaciones ayudando a sintonizar su cerebro con las frecuencias correctas requeridas.

Ahora cierra los ojos, empieza a meditar y concentrarse en su pregunta, pasar algún tiempo en la meditación antes de empezar a acceder a los registros. Esto le relajará y abrirá su mente al universo. Cree que los registros están ahí para que los utilice, para su bien y bienestar.

Es normal sentirse un poco nervioso si ésta es su primera experiencia de consulta de los Anales Akáshicos. No te pongas nervioso; el Universo es benévolo, te ama y recibirá tus peticiones con amabilidad.

Tras unos 10 minutos de meditación y concentración, es posible que oiga voces, tenga visiones, sienta sensaciones, perciba olores -o olores desagradables- o que todo sea muy suave y discreto. Estará completamente seguro; piense en ello como una visita a una biblioteca celestial. Usted es el lector. Prepárese para conocer a su(s) guía(s) espiritual(es). Los llamamos Maestros, seres queridos y profesores. Puede que los veas de forma muy real, los oiga o simplemente sienta su presencia. No te desconcierte, están ahí para trabajar contigo y ayudarte a comprender tu vida y avanzar.

Prepárese para experiencias físicas extrañas o inusuales. Es posible que tenga la sensación de estar flotando o suspendido en el aire. No se preocupe; la experiencia seguirá siendo agradable, aunque quizá un poco sorprendente y desorientadora.

Siéntase libre de tomar notas sobre su experiencia a medida que se desarrolla. Tiene tiempo de sobra. Puede tratarse de algo insignificante que más tarde tendrá una gran importancia para ti. Lea sus notas y reflexione sobre sus experiencias en los próximos días.

Esta lectura es un recurso valioso y duradero al que usted puede recurrir una y otra vez. Usted tiene acceso a la energía divina, que sólo puede ser beneficiosa para usted.

## Para concluir

Al final de su consulta de los Registros Akáshicos, por favor concluya con nuestra oración de cierre. Esto cerrará los registros por el momento, y pondrá el sello divino en lo que has aprendido. Tómese su tiempo para relajarse, reflexionar sobre lo que ha aprendido, asimilar toda la experiencia, descomprimirse y volver al mundo, tal vez equipado con un conocimiento vital, que puede remodelar su vida.

Se sentirá en paz y tendrá mucho en qué pensar. Ha accedido a la energía sagrada, por lo que es natural que se sienta cansado y quizás un poco agobiado. Es una buena idea echarse una siesta; es muy probable que se sienta a la vez lleno de energía y agotado (en el buen sentido). También es buena idea hidratarse; es sorprendente lo beneficioso que resulta después de las intensas sensaciones y experiencias de la mayoría de las lecturas.

Recuerda que esta información y estos conocimientos no son una profecía; utiliza lo que ha aprendido como quiera, no está obligado a seguir un camino concreto. Considéralo una lección o una sugerencia, no una orden. Lo que ha aprendido no vendrá en forma de un simple "Sí" o "No" a sus preguntas. Los maestros, seres queridos y profesores que encontrará de una forma u otra quieren que aprenda y reflexione. Por eso, parte de lo que aprenda puede parecerle oscuro; piensa en ello y, con el tiempo, se aclarará.

Puede que algunas de las cosas que oiga le desconcierten o incluso le parezcan absurdas. No lo cuestione en ese momento, pero permita que las cosas que escuche sean absorbidas. Esto es conocimiento a nivel del alma, y le llevará tiempo sentir el impacto total de lo que ha aprendido en su vida, sus amores, sus decisiones y sus relaciones. Es bueno darse una sesión tranquila pensando en su experiencia en los Registros Akáshicos al día siguiente.

Si no lo hace bien la primera vez, no se desanime, sólo requiere un poco de práctica, pero al final será como montar en bicicleta. Puede volver a visitar libremente los Registros Akáshicos en cualquier momento. Puede hacerlo, porque a medida que la vida avanza, nuevos registros se ponen a su disposición. Surgirán nuevas situaciones que le harán sentir que necesita la guía de los Anales Akáshicos. Consuélese con el hecho de que están ahí para que pueda acceder a ellos en cualquier momento.