

PFLANZ ENGER, ERNTE MEHR

Die biointensive Abstands-Tabelle für 36 Gemüse. Klassisch vs. biointensiv — der Hebel liegt meist in den Reihen, nicht in der Pflanze.

HINWEIS

Lies die Abstände als „Reihenabstand / Pflanzabstand“. Der große Sprung passiert beim Reihenabstand: enge Reihen aufs Beet statt breiter Gänge. Bei fein gesättem Gemüse ist der Pflanzabstand der Endabstand nach dem Ausdünnen.

A FRUCHTGEMÜSE

GEMÜSE	KLASSISCH → BIOINTENSIV	WAS DAS BRINGT
Tomaten (Freiland)	100 / 70 ^{cm} → 75 / 60 ^{cm}	Mehr Pflanzen, volle Luft
Zucchini	120 / 100 ^{cm} → 75 / 60 ^{cm}	Eine Pflanze mehr pro Meter
Aubergine	70 / 50 ^{cm} → 60 / 45 ^{cm}	Wärme stauen statt verschenken
Paprika	60 / 40 ^{cm} → 38 / 30 ^{cm}	Zwei Reihen, Pflanzen stützen sich
Chili / Peperoni	60 / 40 ^{cm} → 38 / 30 ^{cm}	Dichter Stand, gleichmäßige Reife

B KOHL & GROSSE BLATTPFLANZEN

GEMÜSE	KLASSISCH → BIOINTENSIV	WAS DAS BRINGT
Weißkohl / Kohl	60 / 50 ^{cm} → 38 / 45 ^{cm}	Zwei Reihen, doppelte Köpfe
Blumenkohl	60 / 50 ^{cm} → 38 / 45 ^{cm}	Eng für Ertrag, weit für Köpfe
Brokkoli	60 / 50 ^{cm} → 38 / 45 ^{cm}	Mehr Pflanzen, mehr Seitentriebe
Grünkohl	60 / 50 ^{cm} → 38 / 45 ^{cm}	Dichter Stand, Ernte den Winter
Mangold	50 / 40 ^{cm} → 38 / 45 ^{cm}	Zwei Reihen statt einer breiten

C SALATE & SCHNELLE BLATTERNTE

Kopfsalat	40 / 30 ^{cm} → 25 / 30 ^{cm}	Drei Reihen statt zwei
Mini-Romana (Sucrine)	30 / 25 ^{cm} → 19 / 15 ^{cm}	Klein, dicht, ideal für Sätze
Radicchio	40 / 35 ^{cm} → 25 / 30 ^{cm}	Mehr Köpfe, kein Fäulnisrisiko
Frisée	30 / 25 ^{cm} → 19 / 15 ^{cm}	Dicht gesetzt, jung geerntet
Mesclun (Salatmix)	25 / 20 ^{cm} → 19 / 15 ^{cm}	Vier Reihen, mehrfach schneiden
Babyleaf-Salat	20 / 10 ^{cm} → 6 / 6 ^{cm}	Breit säen, dünn ernten
Spinat	25 / 10 ^{cm} → 19 / 6 ^{cm}	Vier enge Reihen
Rucola	20 / 10 ^{cm} → 6 / 4 ^{cm}	Sehr dicht, jung geschnitten

D WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE

DIREKTSAAAT, AUSDÜNNEN

Karotten (frisch)	25 / 5 ^{cm} → 12 / 4 ^{cm}	Sechs Reihen, Vielfaches an Ertrag
Radieschen	15 / 5 ^{cm} → 6 / 4 ^{cm}	Bis zwölf Reihen, schnelle Ernte
Mairübchen	20 / 5 ^{cm} → 12 / 4 ^{cm}	Dicht gesät, früh geerntet
Winterrettich	30 / 25 ^{cm} → 25 / 20 ^{cm}	Enger als gedacht, volle Größe
Rote Bete	30 / 10 ^{cm} → 25 / 12 ^{cm}	Drei Reihen statt einer breiten
Lager-Rote-Bete	30 / 10 ^{cm} → 25 / 12 ^{cm}	Dichter Stand zum Einlagern
Knollensellerie	40 / 35 ^{cm} → 25 / 30 ^{cm}	Drei Reihen, lange Standzeit
Knoblauch	25 / 15 ^{cm} → 25 / 14 ^{cm}	Drei enge Reihen aufs Beet

E SCHOTEN, LAUCH, KRÄUTER & SONSTIGES

Buschbohnen	50 / 8 ^{cm} → 38 / 5 ^{cm}	Zwei dichte Reihen, mehr Hülsen
Stangenbohnen	80 / 30 ^{cm} → 60 / 30 ^{cm}	Engere Reihe an Rankhilfe
Zuckererbsen	60 / 5 ^{cm} → 45 / 4 ^{cm}	Dicht an Netz hochgezogen
Lauch / Porree	30 / 15 ^{cm} → 25 / 15 ^{cm}	Drei Reihen, tief gepflanzt
Frühlingszwiebeln	25 / 8 ^{cm} → 15 / 15 ^{cm}	Im Bündel, fünf Reihen
Schnittsellerie	40 / 35 ^{cm} → 25 / 30 ^{cm}	Drei Reihen, außen ernten
Mini-Fenchel	30 / 20 ^{cm} → 19 / 15 ^{cm}	Dicht, gleichmäßig wässern
Basilikum	30 / 25 ^{cm} → 19 / 30 ^{cm}	Vier Reihen, neben Tomaten
Petersilie	40 / 25 ^{cm} → 25 / 30 ^{cm}	Drei Reihen statt einer
Dill & Koriander	25 / 15 ^{cm} → 15 / 13 ^{cm}	Fünf Reihen, alle 2 Wochen nachsäen

RECHNE NACH, WAS IN DEINEM BEET STECKT

01

BEET MESSEN

Nimm ein Beet, das du schon hast. Miss die Breite in cm.

02

DURCHRECHNEN

Such ein Gemüse in der Tabelle. Teil die Beetbreite einmal durch den klassischen, einmal durch den biointensiven Reihenabstand.

03

EINE REIHE MEHR

Setz beim nächsten Satz eine Reihe mehr. Fang klein an, taste dich ran.

BEISPIEL · KAROTTEN, 75 CM BEET

klassisch

$75 \div 25 = 3$ Reihen



biointensiv

$75 \div 12 = 6$ Reihen

DOPPELTER ERTRAG, GLEICHE FLÄCHE.

FAUSTREGEL

NICHT DIE PFLANZE BRAUCHT DEN PLATZ — DER LAUFWEG FRISST IHN. LASS DIE GÄNGE WEG, NICHT DEN ABSTAND ZUR PFLANZE.

ENG PFLANZEN BRINGT NUR DANN MEHR ERNTE, WENN DEIN **BODEN MITHÄLT.**

Dicht gepflanzte Beete holen das Maximum aus deiner Fläche — aber sie zehren auch am stärksten. Auf totem, müdem Boden gehen enge Beete ein. Auf lebendigem Boden explodieren sie. Im pampa Campus zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du genau diesen Boden aufbaust — und ein ganzes Gartenjahr so planst, dass auf kleiner Fläche alles wächst.



Wir öffnen den Campus zuerst für eine kleine Gruppe **Gründungsmitglieder** — mit dauerhaftem Sonderpreis und direktem Draht zu mir. Die Plätze sind begrenzt.

JA, ICH WILL MEHR ERNTE AUF KLEINER FLÄCHE

→ GRÜNDUNGSMITGLIED WERDEN

campus.pampa.farm/campus-warteliste