

1

Je prépare ma
brosse à dent



Je prends ma brosse à
dents et je mets un peu
de dentifrice dessus.

2

Je brosse
en haut



Je brosse doucement
les dents du haut, en
faisant des petits ronds.

3

Je brosse
en bas



Je brosse doucement
les dents du bas, en
faisant des petits ronds.

4

Je brosse les
dents de
devant



Je brosse doucement
les dents de devant, en
faisant des petits ronds.



5

Je crache et
je rince



Je crache le dentifrice
et je peux rincer la
bouche.

6

Bravo, tu as
fini !



Bravo ! Tes dents sont
propres, tu peux être
fièr(e) de toi !

