L'ATELIER DES COMPÉTENCES

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Sanitaire • Médico-social • Accompagnement

Des formations concrètes, humaines et adaptées aux réalités du terrain.

Des contenus construits au plus près des besoins des équipes : une pédagogie active, des outils pratiques et une attention portée à la posture professionnelle.

SUR MESURE
Des programmes ajustables selon le public et la demande.

PRATIQUE
Des repères et outils directement transposables.

HUMAIN
La relation et la qualité de l'accompagnement au centre.

Christèle Gabanou

Formatrice indépendante • Hypnothérapeute • Psychopraticienne • Maître praticienne PNL humaniste • Coach en neurosciences

06 78 69 52 94 • atelier.competences.formation@gmail.com

Normandie • Île-de-France • autres régions sur demande

Une formation qui commence avant le jour J

Un questionnaire de positionnement peut être adressé aux participants avant chaque intervention : besoins, attentes, niveau de connaissance, situations à travailler. La formation est ainsi **ajustée au plus près du groupe**.

UNE PÉDAGOGIE ACTIVE

- Apports théoriques accessibles et structurés
- Échanges à partir de situations réelles
- Études de cas et mises en situation
- Outils concrets et repères transférables
- Communication et posture professionnelle au cœur de la formation

DES FORMATS SOUPLES

- Formation intra-établissement
- Intervention pour le compte d'organismes de formation
- Une ou plusieurs journées selon les objectifs
- Programmes ajustables selon les fonctions et le niveau
- Action entièrement sur mesure possible

Des thématiques au plus près du terrain

Un catalogue modulable : contenus et durées sont adaptés aux objectifs, aux professionnels concernés et aux réalités de l'établissement. *Cliquez sur un titre pour consulter la fiche détaillée.*

ACCOMPAGNEMENT • GÉRONTOLOGIE

- Bientraitance en institution et réflexion éthique
- Accompagnement de la fin de vie et des familles en deuil
- Maladie d'Alzheimer : communication, accompagnement et relation avec les familles
- Troubles du comportement, dépression et pathologies liées au vieillissement
- Distance relationnelle et posture professionnelle
- Grille AGGIR : évaluer les besoins de la personne âgée
- Vie affective, intime et sexualité des personnes âgées en institution

COMMUNICATION • ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- Mieux communiquer avec les familles, en équipe et avec sa hiérarchie
- Soutenir et accompagner les aidants
- Gestion des conflits et management des équipes en EHPAD
- Transmissions ciblées orales et écrites
- Accueil de l'usager dans une démarche de bientraitance
- Qualité de vie au travail : relation soignant-résident dans l'accompagnement et les soins
- Initiation à la Langue des Signes Française (LSF) Communiquer avec les sourds et malentendants

GESTION DES RISQUES

- Gestion du stress lié à la prise en charge des patients / résidents
- Prévenir l'épuisement professionnel et le burn-out
- Prévenir et gérer les situations de violence et d'agressivité
- Comprendre l'agressivité des résidents / patients pour mieux y faire face
- Mieux gérer ses émotions et celles des autres
- Sensibilisation à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)
- Acteur PRAP IBC : industrie, BTP, commerce, bureau
- Acteur PRAP 2S : sanitaire et médico-social

HANDICAP • TSA • SOINS SPÉCIFIQUES • BIEN-ÊTRE

- Accompagner une personne handicapée vieillissante
- Sensorialité et TSA : adapter l'environnement et les activités en EHPAD
- TSA, douleur et santé : mieux repérer pour mieux accompagner
- Comprendre, prévenir et accompagner les comportements-problèmes
- Apprendre le lâcher-prise
- Autohypnose au service du bien-être
- Initiation à la méditation de pleine conscience
- Valoriser l'acte de la toilette

ÉCHANGEONS SUR VOS BESOINS DE FORMATION

L'Atelier des compétences - Christèle Gabanou

06 78 69 52 94 • atelier.competences.formation@gmail.com

9 route de Sainte-Colombe - 27950 La Chapelle-Longueville

N° de déclaration d'activité : 28270287227 - Préfet de la Région Normandie • SIRET : 500 734 173 00023