

Présentation



IMPACT POSITIF

Présidente : Ophélie SABBAHI
depuis 2021

SOMMAIRE

1

Le contexte

Le monde change

2

Le Projet

Felice Formation

4

Les références

3

Mes valeurs



1. *Le monde évolue en permancence*



Les maladies liées au travail sont en constante augmentation, toutes professions confondues, y compris chez les soignants, selon l'étude Branchet - Fév 2023.

Entre le taux de rotation, les absences, les problèmes de recrutement et l'atmosphère morose, le monde professionnel semble plus anxiogène que jamais.

Selon l'Institut de veille sanitaire français, 480 000 personnes seraient en détresse psychologique au travail (oct 2023).

***Donc OUI, LE MONDE CHANGE...
mais que faire ?***



POURQUOI Felice Formation ?

Avancer ensemble vers un monde en mutation et préparons nous à gérer les changements qu'il augure. Nous ne pouvons arrêter le changement, mais nous pouvons choisir de ne pas le subir passivement.

COMMENT ?

Devenir maître de nous-même, de nos émotions, de nos actes et de nos paroles en nous mettant en scène.

Devenons acteurs, plutôt que spectateurs !!

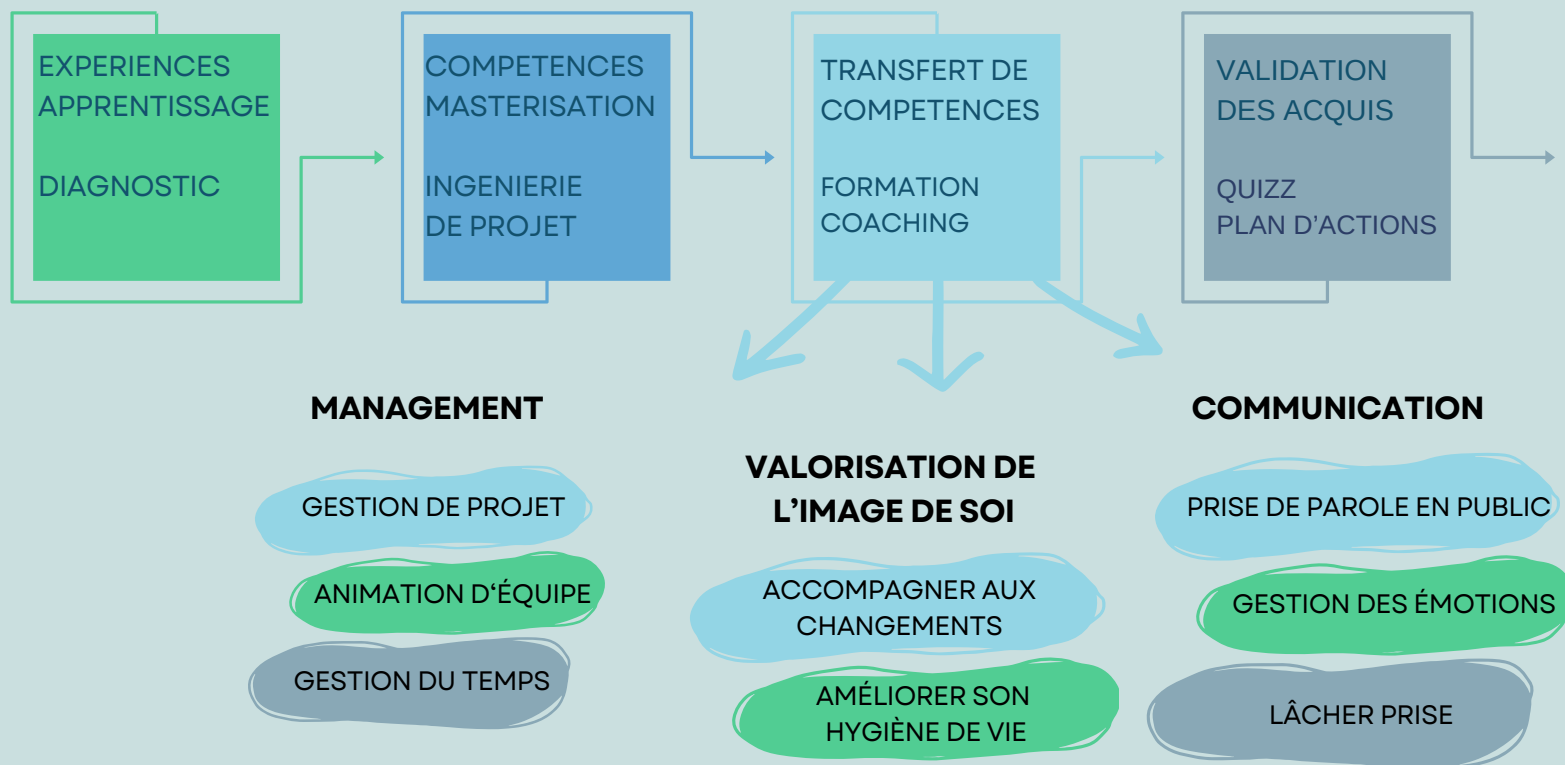
2. Quel est le projet ?

Un impact positif duplicable

D'un projet individuel à un projet partagé.

De nature curieuse, j'apprécie les apprentissages, que je transforme en compétences pour les retransmettre à mon tour.

J'ai dupliqué ce qui a fonctionné et le projet est né.



Formations Felice basées sur 3 concepts :

La méthode intégrative positive : apprendre en s'amusant, en se mettant en situation.

Obtenir des conseils concrets et pratiques, adaptés à chaque pratique.

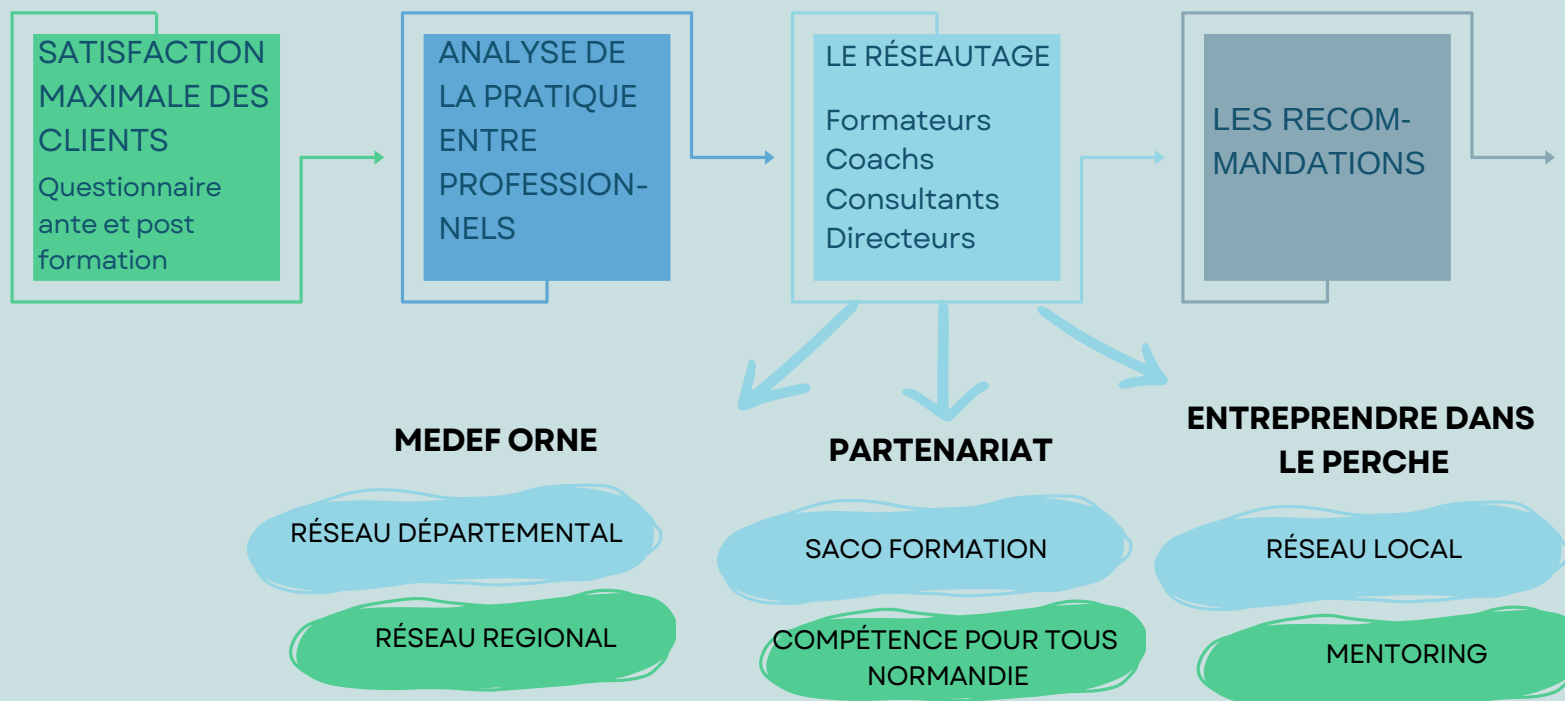
Avoir un suivi post formation pour impacter sa pratique au quotidien et se développer.

2. Quel est le projet ?

La transmission

Le projet FELICE a pour ambition de se transmettre via les recommandations et le réseau existant de professionnels.

Voici les clés de la réussite du projet :



**Il n'existe pas de solution toute faite.
Chaque formation est
une balance entre savoir et pouvoir.**

“Tu me dis... j'oublie
Tu m'enseignes... je me souviens
Tu m'impliques... j'apprends“

Benjamin Francklin

3. *Mes valeurs*

J'aime écouter, communiquer, ressentir et retransmettre ; accompagner les changements individuels et collectifs.

Responsabilité
Empathie saine

Perspicacité
Leadership
Respect

Mes clients apprécient mes capacités à cerner leurs attentes et à y répondre.
Mes interventions répondent au cadre de référence.

Le monde a besoin de légèreté, d'amusement, de jeux.
J'aime amener un climat de confiance, agréable et respectueux.

Liberté
Solidarité

J'aime apporter les clés et les outils nécessaires dans la bonne humeur et l'énergie qui me caractérisent, avec une juste distance.

Humanité
Intégrité

4. Les références

2023
Sous traitance
RGM
Organisme de
formation
certifié

Taux de satisfaction : 19,43/20

30 apprenants / 3 formations / 8 jours d'intervention

Nous apprécions ton professionnalisme, ton dynamisme et ta réactivité.
Bon respect de la trame avec des ajustements si nécessaire.

Bonne adaptation aux besoins des participants

Collaboration de qualité avec les assistantes et les consultantes.

Ingénieurs hospitaliers : prise de parole en public
et animation de réunion d'information

Directeurs hospitaliers : communication
managériale

2023 / 2024

ECOLE DES
HAUTES ETUDES DE
SANTÉ PUBLIQUE

2023/2024
CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE
MALADIE
SERVICE MÉDICAL

Formations "lacher prise", "maîtrise de soi",
"optimiser son temps de travail", "bien préparer
sa retraite" que j'ai créés sur mesure à la
demande du client.

4. Les références

24.11.23

Construire et
mettre en place
un projet "aller
vers les jeunes"

RGM

FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS EN MISSION LOCALE

- **"Rythme dynamique**, je n'ai jamais décroché sur ces 2 jours
- Merci pour la grande qualité apportée à la formation
- J'ai appris plus que je pensais, le fond, la forme et la présentation au top
- **Formatrice extrêmement compétente et agréable**. Très bonne dynamique, super animation, convivialité, participation vraiment interactive
- **Grande qualité d'écoute de la formatrice** ».

FORMATION POUR LES PROFESSIONNEL DE LA CPAM

- **"Formation captivante** :-) Je me sens "différente" mais en mieux!
- Merci à Ophélie pour son **écoute bienveillante** et ses conseils
- J'ai beaucoup apprécié cette formation qui apporte **tant sur le plan professionnelle que personnelle**
- Formatrice excellente
- Une approche **non conventionnelle, très touchante** et forçant l'admiration et l'attention des participants"

20.11.23

APPRENDRE À
LÂCHER PRISE
CPAM

FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS DE LA CPAM

05.12.23
APPRENDRE À
LÂCHER PRISE
CPAM

- "Merci Ophélie .C'est une **formation libératrice** dans le sens où en premier lieu j'ai appris à me connaître ce qui va me permettre de mieux connaître les autres et mieux nous comprendre .
- Animatrice top !
- J'ai **apprécié les méthodes proposées** par une intervenante très dynamique
- j'ai aimé les travaux en petit groupe qui par la suite ont favorisés les échanges entre-nous et la formatrice".

4. Les références

13.02.2024
COMMUNICATION
MANAGERIALE
EHESP

FORMATION POUR LES FUTURS DIRECTEURS HOSPITALIERS

- “J’ai aimé les **ateliers interactifs**, l’animation très dynamique
- J’ai aimé l’**apport concret**, les mises en situation en petits grp, les **situations concrètes**, le partage en toute liberté
- La découverte des outils, la chance de tester les mises en pratique
- Une **formation opérationnelle, dynamique**
- J’ai aimé les mises en situation pertinentes pour apprendre la méthodologie”

COACHING DE GROUPE

- ‘J’ai progressé sur mon **développement personnel** au travers de nouvelles connaissances, de méthodes et d’outils simples
- J’ai **amélioré mon approche professionnelle**, ma prise de recul
- J’apprécie les temps d’échanges et de retour d’expérience
- j’apprécie la **dynamique de la coach**”

2023 / 2024
COACHING DE
DIRECTEURS

2023 / 2024
COACHING EN
NUTRITION

COACHING INDIVIDUEL

- ‘J’ai **retrouvé de l’énergie**, je me sens beaucoup mieux
- Merci pour ton soutien sur mesure
- Un **accompagnement individuel incroyable** et des résultats dès les premiers jours, j’ai retrouvé de l’énergie, un **meilleur sommeil** et une **perte de poids** en mangeant mieux et plus.
- Je n’aurais jamais pu réussir sans ton soutien, merci”



Ophélie SABBABI

38 ans
Mariée - 1 enfant

Après 10 ans d'expérience dans la direction de structures du sanitaire et du médico-social, je souhaite transmettre mes connaissances.

De nature vive et dynamique, je suis compétente en animation de réseau, gestion de projet et management par la motivation.

📞 06 59 48 06 71
✉ ophelie.sabbahi@gmail.com
📍 le Breuil
61400 ST LANGIS LES MORTAGNE
👤 linkedIn.com/in/ophelie-sabbahi
https://linktr.ee/ophelie.sabbahi

COMPETENCES

9 / 10

Informatique

9/10

Communication

9 / 10

Animation

10 / 10

Management/Gestion de projet

8 / 10

Créativité

EXPERIENCE

Présidente Société FELICE

(Formation, TrainCoaching, Consulting) –

Juin 2021 à aujourd'hui

FeliceFormation : Service médical CNAM, RGM, Ingénieurs hospitaliers (EHESP), responsables de secteurs, auxiliaires de vie aux familles, DEAES, assistants médicaux...

FeliceCoaching : Rééquilibrage alimentaire. Ambassadrice d'un mode de vie Sain et Actif auprès de plus de 150 personnes (avec une équipe de 12 fitmotivators)

FeliceConsulting : Accompagnement du GNCEA Normandie. Thématique : communication interne et externe. CMP Pep 76 : QVT et cohésion d'équipe.

Directrice et Pilote MAIA (Intégration des acteurs – domaine gérontologie)

CLIC Orne Est / St Langis les Mortagne - Orne (61)

CDI Janvier 2015 à juin 2021

Décloisonnement du système, amélioration du parcours de la personne âgée et du travail partenarial entre les professionnels du territoire.

Référente de l'association ; encadrement de l'équipe, Diagnostic de territoire, Gestion de projet, Animation de réunions

Directrice Opérationnelle HAD

CDI Avril 2013 à déc 2014

ADMR – Hospitalisation à Domicile Orne Est- St Langis les Mortagne - Orne (61)

30 lits avec une antenne : Gestion opérationnelle (RH, communication, comptabilité...) Gestion de la démarche qualité et de la gestion des risques (Certification V2014)

Directrice adjointe EHPAD

CDD Juin 2012 à oct 2012

Fondation Caisse d'Épargne et Solidarité - la Nougeraie – Usson du Poitou (86)

100 lits avec unité protégée et accueil de jour. En appui à la Directrice tri-sites :

Gestion administrative, du personnel, de la vie de l'établissement ; Commercialisation, accueil visiteurs, suivi des impayés

Coordinatrice Diplôme Universitaire Réagir CDD Janv 2012 à mai 2012

Carrefour des étudiants – Université de Limoges (87)

- Gestion administrative (3 sessions – 24 étudiants par session)
- Interventions/cours, projets tuteurés, stages, réorientation
- Enquêtes sur l'insertion des jeunes diplômés. Articles sur la génération « Y » et sur « les conditions de vie des étudiants en Limousin »

STAGES

2011 : Assistante Qualité - Centre la Chênaie (SSR, EHPAD) (87)

Mémoire de Master 2 : l'implication du personnel dans la démarche qualité (V2010)

2010 : Assistante Qualité - Centre de réadaptation Professionnel – APSAH (87)

Mémoire de Master 1 : Mise en place de la méthode qualité (HACCP)

INTERETS



FORMATION

2023

Networker entrepreneur

Paris

2022

Formation EPR

On line David LA ROCHE

(free to design your life)

2017

Diplôme d'Établissement Pilotage Territorial

EHESP- Rennes (35)

2009-2011

Master Management des Etablissements de santé

IAE - Limoges (87)

2008-2009

Licence Management Public

IMPGT- Aix en Provence (13)

2005-2007

BTS Management des Unités Commerciales

Lycée S. Valadon - Limoges (87)



Services de formation consulting santé-Felice

Felice vous offre ses services de formation, consulting et coaching dans les domaines de la santé et du mieux-être

 [systeme.io /](https://systeme.io/)




Ophélie SABBAHI

Felice (Formation, Consulting, Coaching). Passeuse de savoirs et de bonne humeur

Saint-Denis-sur-Huisne, Normandie, France

627 abonnés · + de 500 relations

 Felice Formation Coaching Consulting

 [Site web de l'entreprise](#) 



FELICE FORMATION

Le Breuil

61400 SAINT LANGIS LES MORTAGNE

N°SIRET : 90384876000018



Ophélie SABBAHI

ophelie.sabbahi@gmail.com

06 59 48 06 71