



RUCHAMA **LEVY**

ET SI TU N'ETAIS PAS SEUL ?

Un message pour ceux qui n'en peuvent plus

INTRODUCTION

LA RUINE

Je sais ce que c'est de ne plus avoir de goût à la vie.
Je sais ce que c'est de se lever le matin sans savoir pourquoi. De traverser une journée entière sans que personne ne remarque que tu es en train de mourir à l'intérieur.

J'ai écrit cette chanson pour toi. Pas pour ceux qui vont bien, mais bien pour toi, qui n'en peux plus.

Il y a quelque chose que je veux te dire avant tout le reste :

Tu n'es pas seul.

Ce n'est pas une phrase en l'air. C'est ce que j'ai découvert moi-même, dans mes propres ruines. Et c'est ce que ce E-book va te montrer.

La première phrase du titre "Fixés sur Toi" commence par "Je me revêts". Il est déjà question de se réarmer...

Tu n'as pas à tout comprendre maintenant. Tu as juste à continuer de lire.

CHAPITRE 1

TU N'ES PAS LE SEUL LION BLESSÉ

J'ai une image qui ne me quitte pas.

Deux lions qui se regardent en face.

L'un, c'est le Lion de la tribu de Juda. Jésus. L'autre, c'est toi. C'est moi.

Malgré le combat, cette vérité s'applique :

Un lion blessé reste un lion.

La dépression peut te faire croire que tu es moins que rien. Que tu es cassé, inutile, fini. Mais ce que tu vois de toi-même n'est pas la vérité, mais bien ta réalité.

J'ai une question à te poser. Pas parce que tu es faible, mais parce que tu regardes tes ruines depuis trop longtemps. Sais-tu qui tu es ?

Moi aussi j'ai regardé mes ruines. Je connais ce regard-là. Celui qu'on pose sur sa propre vie quand on ne sait plus quoi en faire.

Mais il y a un autre regard. Celui du Lion qui est en face de toi. Il ne détourne pas les yeux, ni à droite, ni à gauche. Il ne part pas, mais il te fixe.

Et c'est là que tout commence.

CHAPITRE 2

FIXER LES YEUX SUR QUOI, EXACTEMENT ?

Mais alors fixer sur quoi ? **Sur qui ?**

Parce que quand on souffre, on fixe beaucoup de choses. On fixe ce qu'on a perdu ; ce qu'on n'a pas ; ce qu'on aurait pu ou dû faire ; on fixe les personnes qui nous ont fait du mal ; on fixe le néant et même la mort...

Et plus on fixe tout ça, plus on s'y enfonce.

Alors je vais te parler de Jésus. Pas de la religion, ni des règles à faire ou ne pas faire ou encore des gens d'église qui t'ont peut-être déjà blessé.

Je te parle de Lui, directement.

Jésus est le seul que j'ai connu qui regarde les gens cassés sans reculer. Il s'est assis avec ceux que tout le monde évitait. Il a touché ceux que personne ne touchait plus. Il a appelé par leur nom des gens qui pensaient être invisibles.

Ce n'est pas un Dieu qui te demande d'aller bien, avant de t'approcher de Lui. C'est un Lion qui vient te chercher là où tu es tombé.

Fixer sur Lui, ce n'est pas fermer les yeux sur ta douleur, mais c'est décider de ne plus la regarder seul.

CHAPITRE 3

LE MIROIR BRISÉ

Il y a une phrase qui termine ma chanson.

« **Réfléchis comme un miroir.** »

Quand je l'ai écrite, je pensais à un verset de la Bible qui dit que nous reflétons la gloire de Dieu comme un miroir. Et il es question de se présenter le visage découvert afin de pouvoir se revêtir de Lui et de l'armure qu'Il te donne, car voilà ce que personne ne dit. Un miroir brisé reflète quand même la lumière.

Peut-être que tu te vois en morceaux...peut-être que ton histoire est pleine de fractures, de deuils que tu n'as pas finis de traverser, de mots qu'on t'a dits et que tu portes encore ou bien d'erreurs que tu ne te pardonnes pas...

Et u penses que dans cet état, tu ne peux rien refléter, que tu es trop abîmé pour être utile à quoi que ce soit, mais ce n'est pas ce que j'ai découvert.

Ce que j'ai découvert, c'est que la Lumière ne cherche pas un miroir parfait. Elle cherche juste un miroir tourné dans la bonne direction.

Tourne ton visage vers Lui, même brisé...même en larmes...et je dirais même sans y croire complètement. Sa lumière fera le reste.

CHAPITRE 4

REBÂTIR SUR DES RUINES

La façon dont Dieu travaille est mystérieuse.

Il ne commence pas par effacer. Il commence par ce qui est déjà là.

Dans la Bible, il est écrit qu'Il rebâtit sur d'anciennes ruines. Pas à côté. Pas ailleurs. Sur les ruines elles-mêmes.

Parce que ça veut dire que ta douleur n'est pas un obstacle, mais elle est le terrain. Tes fractures ne sont pas une honte à cacher, mais bien le fondement sur lequel quelque chose de nouveau peut se construire.

Ce que tu as traversé a une valeur. Même ce que tu n'arrives pas encore à nommer et même ce qui t'a mis à genoux.

Les ruines ne sont pas la fin de l'histoire, elles sont l'endroit exact où Dieu pose la première pierre.

Moi, j'ai vu ça dans ma propre vie. Des endroits où je pensais que tout était perdu. Et c'est précisément là qu'il a commencé à construire.

Il peut faire la même chose pour toi, **à cause de ce que tu as vécu.**

CONCLUSION

UNE INVITATION

Tu es arrivé jusqu'ici...
Et n'est pas un hasard.

Je ne sais pas exactement ce que tu traverses en ce moment. Mais je sais que tu lis ce e-book parce qu'une partie de toi cherche encore. Et cette partie-là, c'est déjà suffisant.

Je t'invite à faire une chose simple.

Écoute le titre "Fixer sur Toi".

Pas en fond sonore, mais vraiment l'écouter avec ce que tu portes, avec tes questions et ta douleur.

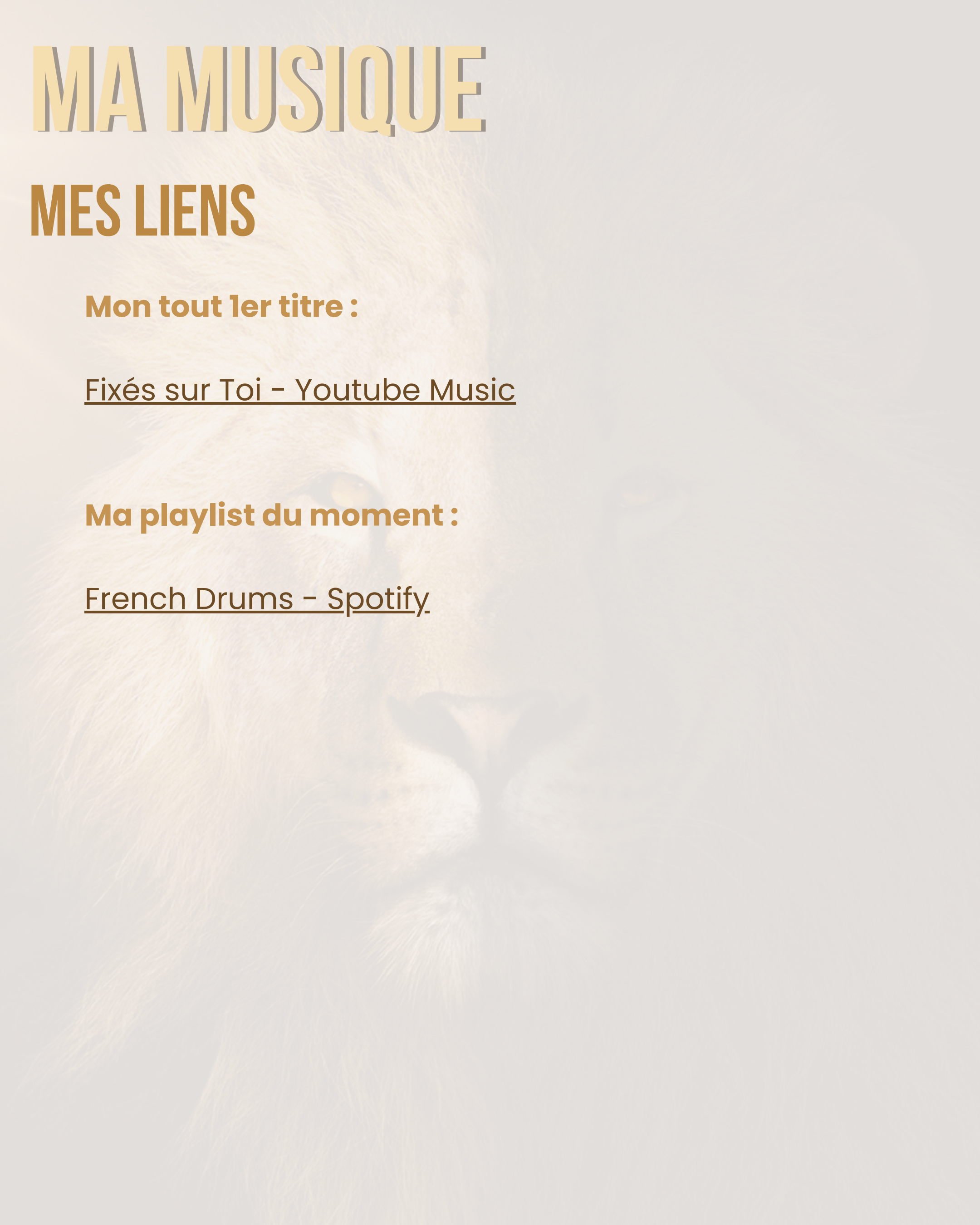
Et si tu veux aller plus loin, voici une prière simple. Tu n'as pas besoin de beaux mots. Tu peux juste dire :

« Jésus, je ne sais pas si tu es réel. Mais si tu l'es, regarde-moi. Parce que moi, j'essaie de fixer mes yeux sur Toi. »

C'est tout. Il entend. Il ne détourne pas les yeux.

Et la forteresse que tu vas devenir sera bâtie sur les ruines de ce que tu as traversé.

Tu n'es pas seul.



MA MUSIQUE

MES LIENS

Mon tout 1er titre :

[Fixés sur Toi – Youtube Music](#)

Ma playlist du moment :

[French Drums – Spotify](#)