

Prépare ton premier investissement

Le plan simple pour ne pas te tromper

Découvre les **5 choses à faire avant** et les **5 erreurs à éviter** pour te lancer en toute sérénité.

Si tu as peur de te tromper ou de ne pas savoir par où commencer, ce guide est fait pour toi.



Par Marion (Master en finance) et Christian (Popular Investor sur eToro)
De zéro en euros



POURQUOI TU N'AS PAS ENCORE COMMENCÉ

Si tu lis ce guide, il y a de grandes chances que tu aies déjà pensé à investir. Pas forcément sérieusement, pas forcément avec un plan précis... mais l'idée t'a déjà traversé l'esprit.

Tu te dis peut-être qu'il faut **beaucoup d'argent** pour commencer. Que 50€ ne servent à rien, ou que ce n'est pas suffisant pour faire une vraie différence. Tu préfères attendre d'avoir "plus", sans vraiment savoir combien serait suffisant.

Tu ressens aussi une forme d'appréhension. La **peur de te tromper**. La **peur de perdre** ton argent. La **peur de faire une erreur** que tu ne comprendras même pas. Parce qu'au fond, personne ne t'a vraiment expliqué comment faire simplement.

Tu as peut-être déjà essayé de te renseigner. Tu as regardé des vidéos, lu des articles, entendu parler de la bourse, des ETF, des cryptomonnaies... Mais plus tu cherches, plus **tout te semble complexe**, technique, parfois même contradictoire.

Alors tu fais ce que la plupart des gens font. Tu **repousses**. Tu te dis que tu commenceras plus tard. Quand tu seras prêt. Quand tu auras plus d'argent. Quand tu comprendras mieux.

Mais ce moment n'arrive presque jamais. Parce que le problème n'est pas ton intelligence. Ce n'est pas non plus ta capacité à apprendre. C'est simplement que tu n'as pas encore de **cadre clair**, simple et rassurant pour commencer.

Résultat : tu ne fais rien, et ton argent reste immobile.

Les mois passent, les mêmes questions reviennent...
et tu restes exactement au même point.



CE QUI FAIT VRAIMENT LA DIFFÉRENCE

On entend souvent que pour investir, il faut avoir beaucoup d'argent.

Que commencer avec 50€ n'a aucun intérêt.

Que cela ne vaut même pas la peine d'essayer.

En réalité, c'est exactement l'inverse.

La vérité, c'est que ce n'est pas le montant qui fait la différence.

Ce qui compte, c'est la manière dont tu commences.

Tu peux investir 1 000€... et faire n'importe quoi.
Acheter sans comprendre. Paniquer à la première baisse.
Vendre au mauvais moment. Et au final, perdre de l'argent.

À l'inverse, tu peux te préparer à investir, même avec une petite somme... En mettant en place une **méthode simple et cohérente** dès maintenant, tu gagneras en confiance pour ton premier investissement.

Tu prends le temps de comprendre ce que tu fais.

Tu mets en place une approche simple.

Tu restes cohérent(e) dans tes décisions.

Et tu construis quelque chose de solide, sur la durée.

Ce qui fait la différence, ce n'est pas ton point de départ.

C'est le système que tu mets en place dès le début.

Les gens ne perdent pas de l'argent parce qu'ils commencent avec 50€. Ils en perdent parce qu'ils investissent sans cadre, sans méthode, et sans comprendre ce qu'ils font.

C'est pour cette raison que ce guide ne va pas te parler de gains rapides, ni de stratégies complexes. Son objectif est beaucoup plus simple : te donner une base claire pour commencer correctement, même avec un petit montant.

LES 5 BASES À AVOIR AVANT DE COMMENCER



Avant de passer à ton premier investissement, il y a quelques bases essentielles à comprendre. Ce ne sont pas des notions compliquées, ni techniques. Mais elles font toute la différence entre quelqu'un qui avance sereinement... et quelqu'un qui panique au premier imprévu.

1. Comprendre que les marchés montent... et descendent

Investir, ce n'est pas une ligne droite. Ton capital va parfois baisser. Parfois même rapidement. Et c'est normal.

Ce n'est pas un problème à éviter à tout prix, c'est une réalité à accepter dès le départ.

2. Investir de l'argent que tu peux laisser tranquille

L'argent que tu investis ne doit pas être de l'argent dont tu as besoin à court terme. Sinon, chaque variation va devenir une source de stress. Et le stress pousse à prendre de mauvaises décisions : vendre trop tôt, paniquer, ou arrêter complètement.

3. Penser sur le long terme

L'investissement n'est pas fait pour "gagner vite". Il est fait pour construire progressivement. Les résultats ne viennent pas en quelques jours, mais avec le temps, la régularité et la discipline.

4. Ne pas chercher à aller trop vite

Beaucoup de débutants veulent optimiser, tester, multiplier les stratégies... Alors qu'en réalité, plus tu compliques, plus tu te perds. Aller lentement, avec un cadre simple, est souvent la manière la plus efficace d'avancer.

5. Choisir une méthode simple et s'y tenir

Il n'existe pas une seule bonne manière d'investir. Mais il existe une erreur très fréquente : changer constamment d'approche. Passer d'une stratégie à une autre, suivre différents conseils, tester sans structure... C'est le meilleur moyen de ne jamais construire quelque chose de stable.

Au fond, ces règles sont **simples**.

Mais sans **cadre clair**, elles sont rarement appliquées correctement.

LES 5 ERREURS QUI FONT PERDRE DE L'ARGENT AUX DÉBUTANTS



Quand on débute, les erreurs ne viennent pas d'un manque d'intelligence. Elles viennent surtout d'un manque de cadre, de recul... et parfois d'émotions mal gérées. Voici les erreurs les plus fréquentes, celles qui font que beaucoup de personnes abandonnent ou perdent de l'argent dès le départ.

1. Investir tout d'un coup, sous pression

Tu veux bien faire, tu veux "te lancer pour de vrai"... Alors tu investis tout d'un seul coup. Le problème, c'est que tu n'as pas encore de repères. Au moindre mouvement du marché, tu doutes. Et tu risques de prendre des décisions impulsives.

2. Vendre dès que ça baisse

Voir son argent diminuer, même légèrement, peut être inconfortable. Mais vendre dès la première baisse est l'une des erreurs les plus coûteuses. Tu transformes une variation normale... en perte réelle.

3. Suivre des stratégies vues sur les réseaux sociaux

Certaines personnes promettent des gains rapides, faciles, accessibles à tous. Mais ces contenus sont souvent simplifiés à l'extrême, voire trompeurs. Suivre aveuglément une stratégie sans la comprendre, c'est prendre des décisions sans maîtrise.

4. Attendre "le bon moment"

Beaucoup de débutants attendent le moment parfait pour investir. Le problème, c'est que ce moment n'existe pas. Pendant que tu attends, tu ne construis rien. Et tu restes bloqué dans l'hésitation.

5. Penser que 50€ ne servent à rien

C'est une erreur très répandue. Penser que le montant est trop faible, et que cela ne vaut pas la peine de commencer. Mais en réalité, ces 50€ représentent bien plus qu'un gain potentiel : ils représentent un point de départ.

C'est exactement comme cela que les débutants perdent de l'argent.

Non pas à cause du marché... mais à cause de décisions prises **sans cadre clair**.

PRÉPARER TON PREMIER INVESTISSEMENT



Maintenant que tu sais quoi éviter et quelles bases avoir, il est temps de préparer ton cadre pour investir correctement. Voici le **plan simple pour te préparer**, même si tu n'as encore jamais mis un centime sur le marché.

Étape 1 : Définir ton budget et ton confort

Avant d'investir, commence par savoir combien tu es prêt à placer et ce que tu peux laisser tranquille sans stress.

- Note ce montant quelque part.
- Vérifie que cet argent ne te sera pas nécessaire à court terme.
- Plus tu es clair sur ce point, plus tu seras serein le jour où tu passeras à l'action.

Étape 2 : Choisir une approche simple

Avant de décider quoi acheter, réfléchis à la méthode que tu veux suivre :

- Préfères-tu un produit simple et diversifié (comme un ETF) ?
- Ou observer et apprendre d'une méthode encadrée avant de te lancer ?

Le but ici n'est pas de passer à l'action immédiatement, mais de savoir quelle voie tu souhaites suivre lorsque tu seras prêt.

Étape 3 : Construire une routine de préparation

Même sans investir encore, tu peux déjà créer des habitudes simples :

- Suivre tes économies chaque mois
- Te fixer un objectif clair pour ton futur investissement
- Noter tes questions et tes points de vigilance

Cette routine te permettra **de passer à l'action de manière confiante et structurée** le moment venu.

À retenir :

Ce n'est pas le montant qui fait la différence.
C'est la préparation et le cadre que tu mets en place avant d'investir.

CE QUE TU PEUX ATTENDRE



Quand on commence à investir,
il est important de savoir ce qui est normal et ce qui ne l'est pas.

1. Les variations sont normales

Ton capital va monter et descendre. Certains jours, tu verras des gains. D'autres jours, la valeur de ton portefeuille sera plus basse. C'est exactement ce qui fait partie du marché. Ce qu'il faut comprendre, c'est que **tant que tu ne vends pas**, il ne s'agit **pas d'une perte**, mais simplement d'une variation de la valeur de ton investissement. Avoir conscience de ces fluctuations t'empêchera de réagir de manière impulsive.

2. Tu ne deviendras pas riche en un mois

Investir, ce n'est pas un jeu de hasard.

Ce n'est pas un "coup rapide" pour devenir millionnaire.

Il faut du temps, de la discipline et de la régularité.

Mais en suivant un plan simple et cohérent, tu peux construire progressivement un capital solide.

3. Tu vas apprendre en faisant

Le vrai apprentissage se fait par l'expérience.

Chaque petit investissement, chaque décision, même minime, te donnera plus de confiance.

Tu verras ce qui fonctionne, ce qui est confortable pour toi, et tu apprendras à gérer les fluctuations sans panique.

À retenir :

**Le vrai risque, ce n'est pas de perdre 50€...
c'est de ne jamais commencer.**

Commencer, même petit, est le premier pas vers un système qui fonctionne pour toi.
C'est ainsi que l'investissement cesse d'être intimidant et devient un outil pour ton avenir.



ET APRÈS ?

Ce guide t'a permis de comprendre les bases, de savoir ce qu'il faut préparer et d'éviter les erreurs les plus fréquentes. Mais comprendre ne suffit pas toujours.

La vraie différence se fait au moment de passer à l'action, avec un cadre clair.

Option 1 — Être accompagné pas à pas

Si tu veux transformer cette préparation en actions concrètes, nous avons conçu un programme pensé pour les débutants :

“Investir en bourse pour la première fois — Plan d'action sur 7 jours”

Ce que tu vas y trouver

Chaque jour, **1 objectif clair, 1 ensemble de connaissances essentielles et 1 action concrète** à réaliser.

Tu n'as besoin que de **1 à 2 heures par jour**, juste ce qu'il faut pour avancer sans te perdre dans les détails.

Le déroulé de la formation :

- **Jour 1** : Calcule ton vrai budget — rendre visible l'invisible
- **Jour 2** : Définis ton plan mensuel — automatise ta discipline
- **Jour 3** : Comprends l'essentiel sans te noyer — ETF, actions, enveloppes, fiscalité
- **Jour 4** : Construis ta motivation long terme — le pouvoir du temps
- **Jour 5** : Choisis ta méthode — ETF, Copy Trading encadré ou investissement autonome
- **Jour 6** : Passe à l'action — ton premier investissement concret
- **Jour 7** : Installe la routine — pour ne plus y penser et rester régulier

Chaque étape est guidée grâce à un **cahier d'exercices** pratiques qui te fait passer de l'intention à l'action, ainsi que des **vidéos tutoriels** pour t'aider à utiliser les ressources.

Pourquoi ce programme est différent

Il ne promet pas de gains rapides. Il n'exige pas que tu deviennes expert.

Il te montre comment **commencer concrètement**, sans te perdre ni te décourager

En suivant ce plan, tu passes de la peur et de l'hésitation

à la **mise en place d'un système simple et durable**.

Je découvre la formation





Option 2 — Commencer par toi-même

Si tu préfères commencer seul, tu peux utiliser une plateforme d'investissement simple comme eToro. C'est également sur cette plateforme que l'on peut faire du *copy trading*, c'est-à-dire reproduire automatiquement les investissements de profils plus expérimentés.

En passant par notre lien pour ton inscription, tu peux bénéficier d'une offre :
50\$ en actions pour 200\$ déposés sur eToro (offre soumise à conditions).

Important :

Créer un compte et investir sans cadre peut vite devenir confus si tu ne sais pas exactement quoi faire.

C'est pour ça que, dans la formation, nous te montrons :

- comment créer ton compte étape par étape,
- comment choisir quoi acheter,
- comment éviter les erreurs dès le départ.

Accéder à la plateforme en profitant de l'offre

Conclusion

Tu as maintenant deux possibilités :

Continuer seul, avec les bases de ce guide.

Ou suivre un plan structuré pour avancer plus vite et en toute sécurité.

Dans les deux cas, le plus important reste :

ne pas rester bloqué au stade de la réflexion et enfin passer à l'action.