



HOLYSTYLE

GRATUIT

Journal Intime  
avec Dieu  
*Grandir dans la foi chaque jour*

NOM : .....

ANNÉE : .....





*Garde ton coeur plus que toute  
autre chose, Car de lui viennent  
les sources de la vie.*

Proverbes 4:23



## *Bienvenue dans ton cœur à cœur avec Dieu*

Ce journal d'étude biblique est une invitation à un cœur à cœur avec Dieu et à laisser la Parole transformer ton quotidien.

Que chaque page devienne un lieu d'expression, de paix, de vérité et de croissance spirituelle.

Utilise ce journal comme un espace libre, sans pression ni performance.

Écris tes prières, note ce que Dieu te montre, fais ton bilan mensuel, suis ta progression biblique et médite les versets qui touchent ton cœur. Reviens-y aussi souvent que tu en auras besoin.

Lorsque tu traverses un moment difficile, la section Source du cœur est là pour t'apporter un soutien supplémentaire à travers des versets réconfortants.

Souviens-toi que c'est la sincérité de ton cœur qui compte plus que tout le reste.

Rappelle-toi que les petits pas comptent.

Dieu voit tes efforts, tes silences, tes larmes, tes combats et tes victoires invisibles.

Continue d'avancer avec confiance : ta relation avec Dieu grandit, un jour à la fois. Ésaïe 59:1

Dieu t'entend, même dans le silence.

Sois bénie HolyStyle



Entre Dieu et moi

# Mes Objectifs

*Pourquoi je veux étudier la Bible ?*

Mes objectifs spirituels

---

---

---

---

Mes prières

---

---

---

---

Ce que je veux comprendre

---

---

---

---

Ce que je souhaite apprendre

---

---

---

---

Ce que j'attends de Dieu

---

---

---

---

# Suivi de lecture biblique

## Ancien Testament

- Genèse
- Exode
- Lévitique
- Nombres
- Deutéronome
- Josué
- Juges
- Ruth
- 1 Samuel
- 2 Samuel
- 1 Rois
- 2 Rois
- 1 Chroniques
- 2 Chroniques
- Esdras
- Néhémie
- Esther
- Job
- Psaumes
- Proverbes
- Ecclésiaste
- Cantique des Cantiques
- Esaïe
- Jérémie
- Lamentations
- Ézéchiël
- Daniel

## Nouveau Testament

- Matthieu
- Marc
- Luc
- Jean
- Actes
- Romains
- 1 Corinthiens
- 2 Corinthiens
- Galates
- Éphésiens
- Philippiens
- Colossiens
- 1 Thessaloniciens
- 2 Thessaloniciens
- 1 Timothée
- 2 Timothée
- Tite
- Philémon
- Hébreux
- Jacques
- 1 Pierre
- 2 Pierre
- 1 Jean
- 2 Jean
- 3 Jean
- Jude
- Apocalypse



Saisons du cœur





Prière

# TO DO – Liste de prières

Famille

Amis

Église

Travail

Personnel

Sujet de prière	Date
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	
<input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Important <input type="checkbox"/> Remis à Dieu	



Méditation

# Méditation du jour

Date: .....

Passage lu:

---

---

---

---

---

---

Ce que j'ai compris:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce que Dieu me montre:

---

---

---

---

---

---

---

---

Ma prière:

---

---

---

---

---

---

---

---

# Étude biblique : Méthode P.O.A.P.

Une méthode simple pour lire la Parole, comprendre son message, l'appliquer à ta vie et terminer dans la prière.

P-Passage biblique : le verset ou le texte qui attire ton attention et que tu veux méditer.

O-Observation : ce que tu comprends, ce qui te touche et ce que Dieu révèle à ton cœur.

A-Application : comment vivre ce passage concrètement dans ta journée.

P-Prière : ta réponse à Dieu : demande, gratitude, abandon et intercession.

P: Passage biblique	O: Observation
A: Application	P: Prière



# Bilan spirituel

# Mon bilan avec Dieu

Date: .....

Ce que j'ai appris ce mois-ci :

---

---

---

---

---

---

---

---

Mes victoires :

---

---

---

---

---

---

Mes combats :

---

---

---

---

---

---

Mes progrès :

---

---

---

---

---

---



