

**GUIA
GRATUITO**

O Método para Ler Livros e Não Esquecer o que Aprendeu

Guia prático de leitura e reflexão



Por que esquecemos o que lemos?

Muitas pessoas gostam de ler, mas percebem que depois de algum tempo esquecem grande parte do que aprenderam.

Isso acontece porque a leitura muitas vezes é feita sem reflexão ou registro das ideias importantes.

Este guia apresenta um método simples para ajudar você a compreender melhor o que lê e transformar leitura em conhecimento.



O método da leitura consciente

LER

Leia com atenção e identifique as ideias principais.

REFLETIR

Pergunte-se o que esse conhecimento significa.

APLICAR

Pense em como usar essas ideias na sua vida.

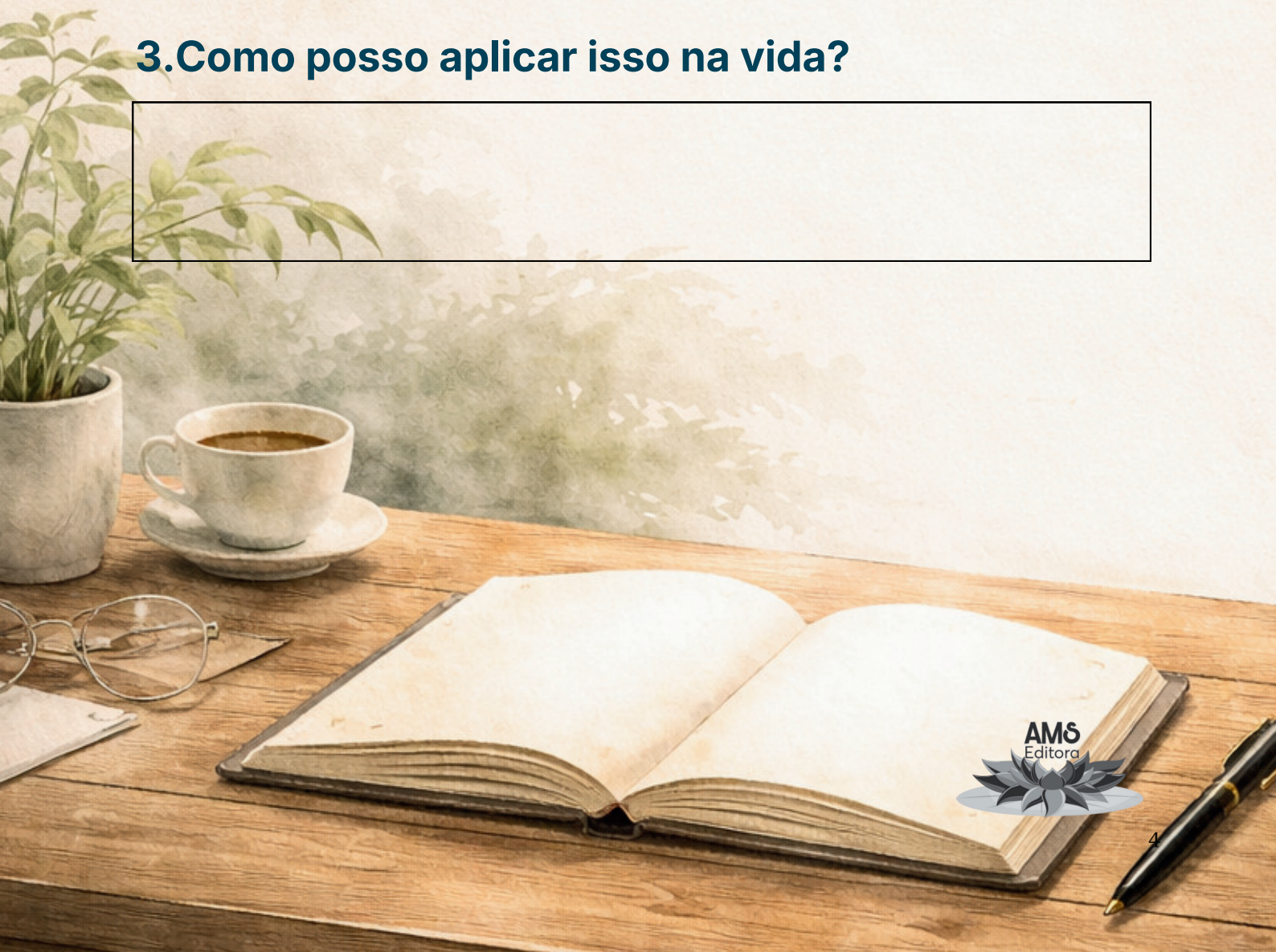


3 perguntas que transformam qualquer leitura

1. O que aprendi aqui?

2. Por que essa ideia é importante?

3. Como posso aplicar isso na vida?



Registro de leitura

Livro: _____

Autor: _____

Data: _____

Ideia principal:

Trecho marcante:

Como aplicar esse conhecimento:



Ideias que merecem ser lembradas

Registre pensamentos e frases importantes que surgirem durante a leitura.



Reflexões sobre o que li

Que ideia mudou minha forma de pensar?

Que valor quero desenvolver?

Como esse conhecimento pode impactar minha vida?



AMS EDITORA

Um livro. Uma prática. Milhões já transformaram suas vidas.

Descubra um caminho de transformação interior.



[QUERO CONHECER O LIVRO](#)