

PACK JE M'ÉMANCEIPE - 47€

OUTIL DE SUIVI



Tableau de bord

Revenus VS Dépenses

sur 3 mois

Suivre, comprendre et optimiser
tes flux financiers mois par mois.

Mois 1

Revenus · Dépenses · Solde

Mois 2

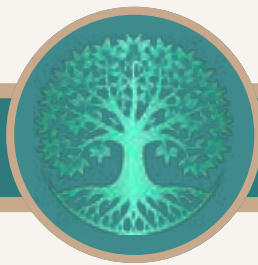
Revenus · Dépenses · Solde

Mois 3

Revenus · Dépenses · Solde

Revenus et dépenses · Mois 1 à 3





MODE D'EMPLOI

Pourquoi suivre ses chiffres

Ce que tu ne mesures pas, tu ne peux pas l'améliorer. Beaucoup d'entrepreneur-es démarrent avec enthousiasme, puis perdent la motivation faute de visibilité sur leurs progrès.

Ce tableau de bord est ton miroir financier. Rempli chaque semaine, il te dira exactement où tu en es, ce qui fonctionne, et où concentrer tes efforts pour le mois suivant.

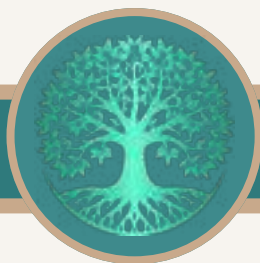
3 mois de suivi = une vision claire = des décisions éclairées.

COMMENT UTILISER CE TABLEAU DE BORD

1. Chaque semaine (15 min) – Remplis les colonnes revenus et dépenses de la semaine en cours.
2. Chaque fin de mois (30 min) – Calcule les totaux, remplis le bilan mensuel et réponds aux questions d'apprentissage.
3. À la fin des 3 mois (45 min) – Remplis le récapitulatif trimestriel et définis tes objectifs pour le trimestre suivant.

MES OBJECTIFS DES 3 PROCHAINS MOIS

Avant de commencer, définis tes objectifs. Ils guideront tes décisions et te permettront de mesurer tes progrès de façon objective.



OBJECTIF	MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3
Revenu mensuel visé (€)			
Nb de ventes visées			
Taux de croissance visé			
Budget max dépenses (€)			
Heures investies / semaine			

MES 3 INTENTIONS POUR CE TRIMESTRE

Intention 1 :

.....

Intention 2 :

.....

Intention 3 :

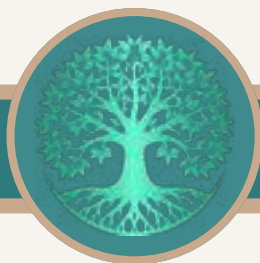
.....

« L'argent ne se gère pas par instinct. Il se gère par lucidité. Et la lucidité commence par regarder les chiffres en face. »



Mois 1

Revenus · Dépenses · Bilan



MOIS 1

Tableau de suivi des revenus

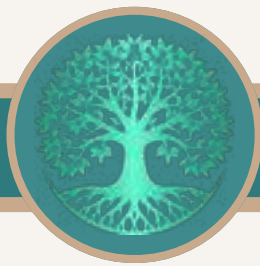
Remplis ce tableau chaque semaine. Note tous tes revenus liés à ton activité en ligne – ventes, missions freelance, commissions d'affiliation.

CATÉGORIE	SEM. 1	SEM. 2	SEM. 3	SEM. 4	TOTAL L €
Ventes de produits digitaux					
Freelance / prestations de services					
Affiliation / commissions					
Coaching / accompagnement					
Autres revenus activité					
TOTAL					

Tableau de suivi des dépenses

Note uniquement les dépenses liées à ton activité (pas tes dépenses personnelles). Même les petites dépenses comptent.

CATÉGORIE	SEM. 1	SEM. 2	SEM. 3	SEM. 4	TOTAL L €
Outils et logiciels (abonnements)					
Plateforme de vente (commissions)					
Publicité / promotion payante					
Formation et documentation					
Matériel ou équipement					
Autres dépenses activité					
TOTAL					



Bilan mensuel

INDICATEUR	OBJECTIF	RÉEL	ÉCART
Total revenus du mois			
Total dépenses activité			
Résultat net (Revenus – Dépenses)			
Nb de clients / ventes			
Taux de conversion (clics achats)			
ROI (résultat net / temps investi)			



MES APPRENTISSAGES DU MOIS

Ce qui a le mieux fonctionné ce mois-ci :

Ce que j'aurais pu faire mieux :

Mon objectif ajusté pour le mois prochain :

AFFIRMATION

« Mois 1 analysé. Je sais où je vais. »



Mois 2

Revenus · Dépenses · Bilan

MOIS 2

Tableau de suivi des revenus

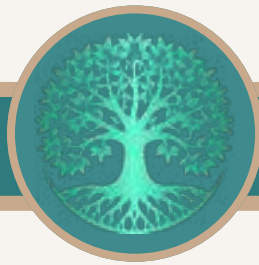
Remplis ce tableau chaque semaine. Note tous tes revenus liés à ton activité en ligne – ventes, missions freelance, commissions d'affiliation.

CATÉGORIE	SEM. 1	SEM. 2	SEM. 3	SEM. 4	TO TA L €
Ventes de produits digitaux					
Freelance / prestations de services					
Affiliation / commissions					
Coaching / accompagnement					
Autres revenus activité					
TOTAL					

Tableau de suivi des dépenses

Note uniquement les dépenses liées à ton activité (pas tes dépenses personnelles).
Même les petites dépenses comptent.

CATÉGORIE	SEM. 1	SEM. 2	SEM. 3	SEM. 4	TO TA L €
Outils et logiciels (abonnements)					
Plateforme de vente (commissions)					
Publicité / promotion payante					
Formation et documentation					
Matériel ou équipement					
Autres dépenses activité					
TOTAL					



Bilan mensuel

INDICATEUR	OBJECTIF	RÉEL	ÉCART
Total revenus du mois			
Total dépenses activité			
Résultat net (Revenus – Dépenses)			
Nb de clients / ventes			
Taux de conversion (clics achats)			
ROI (résultat net / temps investi)			



MES APPRENTISSAGES DU MOIS

Ce qui a le mieux fonctionné ce mois-ci :

Ce que j'aurais pu faire mieux :

Mon objectif ajusté pour le mois prochain :

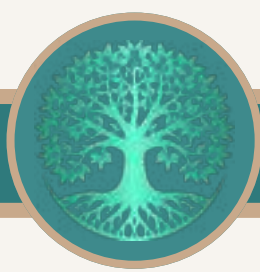
AFFIRMATION

« Mois 2 analysé. Je sais où je vais. »



Mois 3

Revenus · Dépenses · Bilan



MOIS 3

Tableau de suivi des revenus

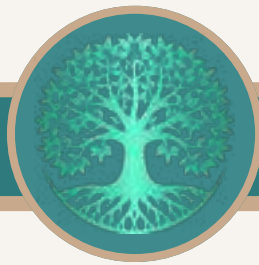
Remplis ce tableau chaque semaine. Note tous tes revenus liés à ton activité en ligne – ventes, missions freelance, commissions d'affiliation.

CATÉGORIE	SEM. 1	SEM. 2	SEM. 3	SEM. 4	TO TA L €
Ventes de produits digitaux					
Freelance / prestations de services					
Affiliation / commissions					
Coaching / accompagnement					
Autres revenus activité					
TOTAL					

Tableau de suivi des dépenses

Note uniquement les dépenses liées à ton activité (pas tes dépenses personnelles). Même les petites dépenses comptent.

CATÉGORIE	SEM. 1	SEM. 2	SEM. 3	SEM. 4	TO TA L €
Outils et logiciels (abonnements)					
Plateforme de vente (commissions)					
Publicité / promotion payante					
Formation et documentation					
Matériel ou équipement					
Autres dépenses activité					
TOTAL					



Bilan mensuel

INDICATEUR	OBJECTIF	RÉEL	ÉCART
Total revenus du mois			
Total dépenses activité			
Résultat net (Revenus – Dépenses)			
Nb de clients / ventes			
Taux de conversion (clics achats)			
ROI (résultat net / temps investi)			



MES APPRENTISSAGES DU MOIS

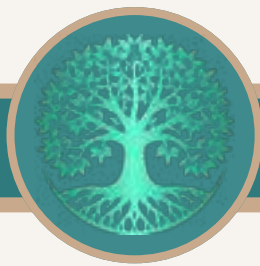
Ce qui a le mieux fonctionné ce mois-ci :

Ce que j'aurais pu faire mieux :

Mon objectif ajusté pour le mois prochain :

AFFIRMATION

« Mois 3 analysé. Je sais où je vais. »



BILAN TRIMESTRIEL

Récapitulatif des 3 mois

Le bilan trimestriel te donne la vision d'ensemble. C'est ici que tu vois vraiment ta progression et que tu prends les meilleures décisions pour la suite.

Tableau récapitulatif 3 mois

OBJECTIF	MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3
Revenu mensuel visé (€)			
Revenu mensuel réalisé (€)			
Nb de ventes visées			
Nb de ventes réalisées			
Nb de nouveaux abonnés			
Dépenses totales (€)			
Résultat net (€)			
Heures investies			

Analyse trimestrielle

Quel est mon revenu total sur les 3 mois ?

.....

Quelle est ma dépense principale ? Est-elle justifiée ?

.....

Mon revenu a-t-il progressé de mois en mois ? Pourquoi ?

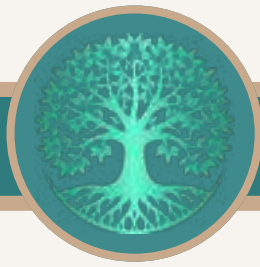
.....

Quel canal ou action a le mieux contribué à mes revenus ?

.....

Quelle est ma prochaine priorité pour le trimestre suivant ?

.....



MES OBJECTIFS POUR LE PROCHAIN TRIMESTRE

Objectif 1 :

.....

Objectif 2 :

.....

Objectif 3 :

.....



3 MOIS SUIVIS

Tu maîtrises tes chiffres.



Ce que tu mesures, tu peux l'améliorer.

*« La liberté financière commence
par la clarté financière. »*

Recommence ce cycle avec les 3 mois suivants.
Observe l'évolution de tes revenus mois après mois.

CE PACK CONTIENT AUSSI

eBook revenus · Feuille de route 30j · Guide business · Scripts réseaux



RESTONS EN CONTACT



contact@nextstepdigital.fr



[@johanna.nextstep](https://www.instagram.com/johanna.nextstep)

