

Plantilla de preguntas paralelas



autoevaluación en tiempo real

Convierte cada párrafo en preguntas

"No te adaptes al método. Crea el tuyo." —  AprenSer®

PREGUNTAS PARALELAS

autoevaluación en tiempo real

Evalúate mientras estudias —no al final— y gana claridad, memoria y confianza

Esta es una de **mis estrategias favoritas** para estudiar con cabeza fría y resultados medibles.

Mientras avanzas, **toma una hoja aparte (plantilla al final) y transforma** lo que lees/codificas **en preguntas**: entre más te salgan, mejor mapeas la materia.

Al terminar, **respondes** tu lista (sin mirar).

Lo que no recuerdes, **vuelves al contenido**: eso crea **anclas extra** en tu memoria de largo plazo.

✓ Al cierre, obtienes un **porcentaje concreto de preparación** y un **banco acumulativo** para exámenes finales o de grado.

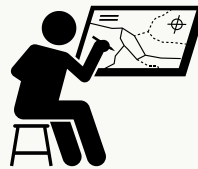


No necesitas mil técnicas: un set acotado pero poderoso puede sostener todo tu proceso.

Resumen de impacto y valor

según mi experiencia...

Mapeo total del contenido



si tus preguntas
cubren todo, tu
lista es **tan fiable**
como extensa (y
precisa)

Evocación + refuerzo inmediato



responder sin
mirar **revela**
brechas reales y
fortalece el
recuerdo

Medición objetiva



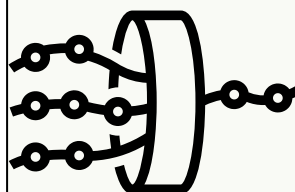
% de
preparación =
(respuestas
correctas / total
de preguntas)

Continuidad prolongada



**juntar tus listas a lo
largo del semestre**
crea un banco de
autoevaluación listo
para exámenes
acumulativos (y más
adelante, de grado)

Simplicidad eficaz



leer, subrayar,
esquematizar,
preguntar en
paralelo y repasar
en voz alta. **Nada
más, nada menos**

INSTRUCCIONES DE USO

para aplicar tu plantilla

Lee un párrafo o microtema

Formula de 2 a 5 preguntas en tu hoja paralela

Entre más preguntas, más completo será tu mapa mental

Haz un *checkpoint*

Intenta responder sin mirar

Marca si recordaste

Cierre del bloque

Responde toda tu lista al final del estudio

Lo que no recuerdes, revísalo y anota la respuesta: eso refuerza la memoria a largo plazo.

Mide y ajusta

Calcula tu porcentaje de preparación:

$(\text{Respuestas correctas} \div \text{Total de preguntas}) \times 100$

Si deseas, anota qué reforzar antes de la siguiente sesión de estudio

Banco acumulativo

Une tus listas por asignatura o semana

Úsalas para tus repaos, previas y exámenes finales

No necesitas volver a estudiar todo: solo reactivar tu banco

Lista de preguntas de autoevaluación

asignatura

clase n°

tema de clase

durante el estudio

chequeo post estudio o pre-evaluación

pregunta

recorde sin 🙄🙄

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 🙄🙄

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 🧐🧐

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 🧐🧐

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 👁👁

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 👁👁

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 🐼🐼

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 👁👁

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta

recorde sin 🙄🙄

respuesta

☐ si
☐ no

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

pregunta	recorde sin **	respuesta
	☐ si ☐ no	

¿Qué reforzar si o si?	mini cálculo
	 Preguntas totales : _____  Preguntas recordadas : _____  % de preparación : _____

Lista de preguntas de autoevaluación *simplificada para recolección*

asignatura		clase n°	
tema de clase			

[illegible]

Cada pregunta que generaste en esta plantilla no solo activa tu memoria: abre caminos dentro de ti.

A través de este ejercicio, **comenzaste a observar cómo aprendes**, qué te cuesta, qué te inspira y qué te sostiene cuando estudias.

Eso —más que cualquier técnica— es el inicio de tu propio método.

Tu hoja paralela no es una herramienta aislada, sino una parte del viaje de autoconocimiento académico que llamamos 🌉 **El Puente**: un recorrido para conectar tu mente, tus emociones y tu energía con la forma en que aprendes, estudias y te organizas.

✨ ¿QUÉ VIVIRÁS DENTRO DE EL PUENTE?



- Descubrirás **tu propio estilo de aprendizaje** (más allá de etiquetas).
- Aprenderás a **diseñar tu método** personal y tu forma de estudiar.
- **Conectarás** el aprendizaje con tus emociones, energía y propósito.
- Tendrás **ejercicios, plantillas, lecturas, desafíos** y un recorrido paso a paso para **reprogramar tu manera de aprender** desde adentro hacia afuera.

🌸 Si esta plantilla te ayudó, estás listo para cruzar **El Puente**.
Explora el recorrido completo aquí:

👉 www.aprenser.cl/elpuente



Si este material te ayudó, no dudes en contarme tu experiencia en



www.aprenser.cl/valoraciones



www.aprenser.cl