



CABINET
NOGRET

Clarté. Discipline. Résultats.

Le diagnostic qui révèle pourquoi tu n'exécutes pas ce que tu décides

Les 6 piliers qui transforment une vision en résultats



Sébastien Nogret

Coach en exécution & discipline stratégique

contact@cabinet-nogret.com



Pourquoi ce diagnostic peut changer ta manière d'agir

Pourquoi certaines personnes exécutent tout ce qu'elles décident...

et d'autres restent bloquées pendant des années

Beaucoup de personnes pensent que leur problème est un manque de motivation.

En réalité, ce n'est presque jamais le cas.

Le vrai problème est ailleurs.

Elles n'ont pas de système d'exécution.

Résultat :

- Elles réfléchissent beaucoup
- Elles procrastinent
- Elles repoussent les décisions importantes

Ce diagnostic va te permettre de découvrir où ton système bloque aujourd'hui.





Pourquoi j'ai créé les 6 piliers de l'exécution

Pendant longtemps j'avais beaucoup d'idées.

Des projets. Des ambitions.

Mais comme beaucoup de personnes...

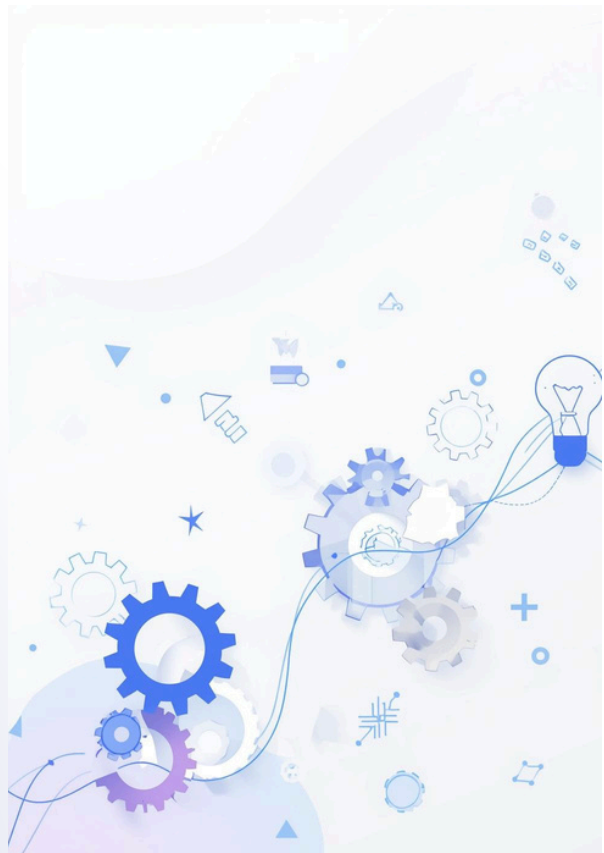
Je réfléchissais beaucoup et j'agissais moins que je ne le voulais.

Je pensais que le problème venait de la motivation.

Mais la réalité était différente.

Le problème était le système d'exécution.

Les 6 piliers sont nés de ce travail.





Les 6 piliers

Quand un seul pilier est faible, toute l'exécution ralentit.



Les 6 piliers de l'exécution sont essentiels pour transformer tes ambitions en actions concrètes. Chaque pilier représente un levier stratégique de réussite. Ils t'aident à structurer tes décisions et à orienter tes efforts vers des résultats tangibles, en concentrant ton énergie sur ce qui compte vraiment.

En intégrant ces piliers dans ta réflexion et ton organisation, tu peux ajuster ta stratégie personnelle et professionnelle. Ensemble, ils créent une base solide pour surmonter les obstacles, maintenir ta discipline et avancer avec constance vers tes objectifs les plus importants.



Grille de Diagnostic

Les 6 pages suivantes détaillent chaque pilier.

Utilise cette grille pour noter tes scores au fur et à mesure.

Pilier	Évaluation	Notes	Commentaires
Vision	[0-2]	/6	<input type="text"/>
Décision	[0-2]	/6	<input type="text"/>
Priorité	[0-2]	/6	<input type="text"/>
Discipline	[0-2]	/6	<input type="text"/>
Leadership	[0-2]	/6	<input type="text"/>

Évalue chaque pilier entre 0 et 2

0 = faible

1 = moyen

2 = solide

Sois honnête avec toi-même.

Ce diagnostic ne sert pas à te rassurer.

Il sert à mettre en lumière ce qui bloque réellement ta progression.



Pilier 1: Vision

Questions pour clarifier ta direction personnelle.

La vision est le point de départ de toute exécution efficace.

Sans vision claire, les décisions deviennent floues et l'énergie se disperse.

Une vision solide permet de :

- Savoir où tu veux aller
- Donner du sens à tes actions
- Garder le cap dans les moments difficiles

Les personnes qui avancent vite ne sont pas forcément celles qui travaillent le plus. Ce sont souvent celles qui savent exactement dans quelle direction avancer.

As-tu une vision claire de ce que tu veux réellement construire dans ta vie ou ton activité ?

- 0 — Je ne sais pas vraiment ce que je veux construire
- 1 — J'ai une idée générale mais elle reste floue
- 2 — Ma vision est claire et je sais précisément où je veux aller

Es-tu capable de te projeter clairement dans ta vie ou ton activité dans 3 à 5 ans ?

- 0 — Je n'ai aucune vision claire du futur
- 1 — J'ai quelques idées mais rien de vraiment structuré
- 2 — Je sais clairement où je veux être dans 3 à 5 ans

Tes décisions sont-elles guidées par des valeurs clairement définies ?

- 0 — Je n'ai jamais vraiment réfléchi à mes valeurs
- 1 — J'ai une idée de mes valeurs mais elles ne guident pas toujours mes décisions
- 2 — Mes valeurs sont claires et guident mes choix importants





Pilier 2: Décision

Évalue ton processus décisionnel

Une ambition ne devient réelle qu'à partir du moment où des décisions sont prises.

Beaucoup de personnes restent bloquées dans l'analyse ou l'hésitation.

Les profils qui progressent rapidement ont développé une compétence clé : la capacité à décider. Une bonne décision n'est pas forcément parfaite.

C'est une décision qui permet d'avancer.

Comment gères-tu tes décisions importantes aujourd'hui ?

- 0 — J'ai souvent du mal à décider et je repousse mes choix
- 1 — Je prends des décisions mais j'hésite souvent longtemps
- 2 — Je prends mes décisions de manière claire et relativement rapide

Quand une décision importante se présente, comment réagis-tu ?

- 0 — Je reste bloqué longtemps dans l'analyse ou le doute
- 1 — J'hésite mais je finis généralement par décider
- 2 — Je suis capable de trancher et d'avancer rapidement

As-tu identifié les décisions importantes que tu devrais prendre pour avancer ?

- 0 — Non, je ne sais pas vraiment quelles décisions prendre
- 1 — J'en ai une idée mais je ne les ai pas encore prises
- 2 — Oui, je sais clairement quelles décisions doivent être prises





Pilier 3: Priorité

Établis des priorités pour un succès durable.

Le problème aujourd'hui n'est pas le manque d'opportunités. C'est le manque de clarté sur les priorités. Quand tout devient important... plus rien ne l'est vraiment.

Savoir prioriser permet de concentrer son temps et son énergie sur ce qui crée réellement des résultats. La clé n'est pas de faire plus. La clé est de faire ce qui compte vraiment.

Sais-tu identifier clairement les actions qui auraient le plus d'impact sur ta progression actuelle ?

- 0 — Je ne sais pas vraiment quelles actions sont prioritaires
- 1 — J'ai quelques idées mais mes priorités restent floues
- 2 — Je sais clairement quelles actions ont le plus d'impact

Tes priorités sont-elles simples et faciles à suivre au quotidien ?

- 0 — J'ai trop de choses à gérer en même temps
- 1 — J'essaie de prioriser mais ce n'est pas toujours clair
- 2 — Mes priorités sont simples et bien définies

Aujourd'hui, as-tu identifié ce qui te fait perdre le plus de temps ?

- 0 — Non, je subis souvent mon emploi du temps
- 1 — J'ai identifié certaines distractions mais je les gère mal
- 2 — Je sais clairement ce qui me fait perdre du temps et je le limite





Pilier 4: Discipline

Cultive l'engagement et l'efficacité

La discipline est ce qui transforme les idées en résultats.

C'est la capacité à agir même lorsque la motivation n'est pas au rendez-vous.

Les personnes disciplinées ne sont pas forcément plus motivées que les autres.

Elles ont simplement appris à créer des systèmes qui les obligent à avancer.

La discipline n'est pas une contrainte. C'est un outil de liberté.

As-tu aujourd'hui des habitudes qui soutiennent réellement ta progression ?

- 0 — Je n'ai pas vraiment d'habitudes structurées
- 1 — J'ai quelques habitudes mais elles ne sont pas régulières
- 2 — J'ai des habitudes claires qui soutiennent ma progression

As-tu mis en place un système pour avancer régulièrement vers tes objectifs ?

- 0 — Non, je fonctionne surtout à la motivation
- 1 — J'ai essayé quelques systèmes mais ils ne tiennent pas dans le temps
- 2 — Oui, j'ai un système clair qui m'aide à rester régulier

As-tu identifié les habitudes qui te freinent aujourd'hui ?

- 0 — Non, je n'ai pas vraiment identifié ce qui me freine
- 1 — J'en ai conscience mais j'ai du mal à les changer
- 2 — Oui, je sais lesquelles me freinent et je travaille à les modifier





Pilier 5: Leadership

Inspire et motive ton équipe

Le leadership ne concerne pas uniquement les dirigeants.

C'est la capacité à influencer positivement son environnement et les personnes qui t'entourent, que ce soit avec une équipe, des partenaires, des clients ou dans ta vie personnelle. Le leadership commence souvent par une chose simple : l'exemple.

Quand ta vision est claire, que tes décisions sont assumées et que ton engagement est visible, les autres ont naturellement envie de suivre.

Le leadership n'est pas une question de statut.

C'est une posture.

Aujourd'hui, quelle influence as-tu sur les personnes qui t'entourent ?

- 0 — J'ai peu d'influence ou je n'y prête pas vraiment attention
- 1 — J'influence parfois les autres mais de manière irrégulière
- 2 — J'ai une influence positive et assumée autour de moi

Agis-tu aujourd'hui d'une manière qui renforce ton leadership ?

- 0 — Je n'ai pas vraiment réfléchi à ma posture de leader
- 1 — J'essaie parfois mais ce n'est pas encore naturel
- 2 — Oui, j'adopte consciemment une posture de leadership

Partages-tu clairement ta vision et tes objectifs avec les autres ?

- 0 — Je garde souvent mes projets ou mes idées pour moi
- 1 — J'en parle parfois mais ce n'est pas toujours clair
- 2 — Je partage clairement ma vision et mes objectifs





Pilier 6: Énergie

Maximise ta vitalité et ta motivation

L'énergie est le carburant de toute exécution.

Sans énergie, même les meilleures stratégies restent des idées.

Ton niveau d'énergie influence directement :

- Ta clarté mentale
- Ta motivation
- Ta capacité à agir

Les personnes performantes protègent leur énergie comme une ressource stratégique.

Sais-tu aujourd'hui ce qui te donne le plus d'énergie dans ton quotidien ?

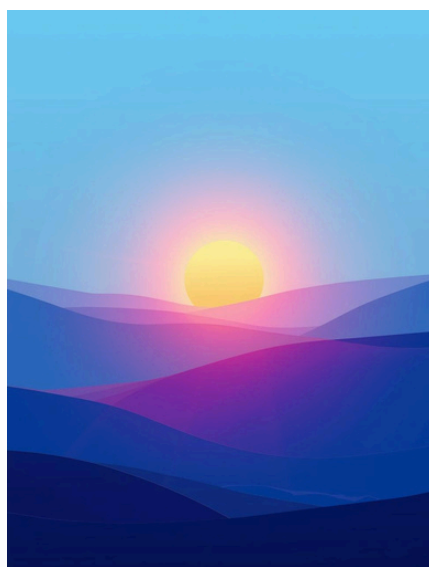
- 0 — Non, je n'ai jamais vraiment identifié mes sources d'énergie
- 1 — J'en ai une idée mais je ne les utilise pas toujours
- 2 — Oui, je sais clairement ce qui me donne de l'énergie

As-tu mis en place des habitudes pour maintenir un bon niveau d'énergie ?

- 0 — Non, je n'ai pas vraiment de routine pour gérer mon énergie
- 1 — J'ai quelques habitudes mais elles ne sont pas régulières
- 2 — Oui, j'ai des habitudes claires qui soutiennent mon énergie

As-tu identifié ce qui te fatigue ou te vide le plus d'énergie ?

- 0 — Non, je subis souvent ma fatigue ou mon manque d'énergie
- 1 — J'ai identifié certaines sources de fatigue mais je les gère mal
- 2 — Oui, je sais ce qui me fatigue et je cherche à le limiter





Interprétation de ton score

Ton score donne une première indication de ton niveau d'exécution actuel.

6 à 12

Les fondations sont encore fragiles.

Plusieurs piliers essentiels de ton exécution doivent être clarifiés et renforcés.

13 à 24

Tu disposes déjà de certaines bases solides.

Avec quelques ajustements sur tes priorités, tes décisions ou ton système d'action, ta progression peut fortement s'accélérer.

25 à 36

Tes fondations sont solides.

Tu peux maintenant optimiser ton système d'exécution pour atteindre un niveau supérieur et obtenir des résultats encore plus rapides.

SI TON SCORE EST INFÉRIEUR À 24

Cela signifie probablement que plusieurs piliers de ton exécution doivent être renforcés.

C'est exactement ce que nous travaillons lors des accompagnements.

Pendant cet appel stratégique nous allons :

- ✓ Analyser ton diagnostic
- ✓ Identifier tes blocages
- ✓ Définir les premières actions