



ورشة العادات الذرية

تقديم RIYADAH360





لماذا تفشل محاولات التغيير؟

أفضل طريقة لاكتساب عادة أو التخلص من عادة

لماذا نفقد الإرادة ونصاب بالكسل؟

مشكلتك ليست قلة الإرادة

عاداتك تقود حياتك وتحدد نتائجك دون وعي

النجاح ليس مسألة قوة... بل مسألة تصميم
ذكي

هذه الورشة لك إذا كنت



تبدأ بحماس وتتوقف



لا تلتزم بأهدافك



تعود لعاداتك السلبية



تشعر بالكسل



ماذا ستتعلم؟

كيف تعمل العادات



نظام بناء العادات



القوانين الأربعة للسلوك



كسر العادات السيئة



تصميم بيئة محفزة



القوانين الأربعة لتغيير السلوك

اجعلها واضحة



اجعلها جذابة



اجعلها سهلة



اجعلها مشبعة



ماذا ستحصل عليه

هوية ذاتية جديدة



خريطة البيئة الذرية



جدول العادات



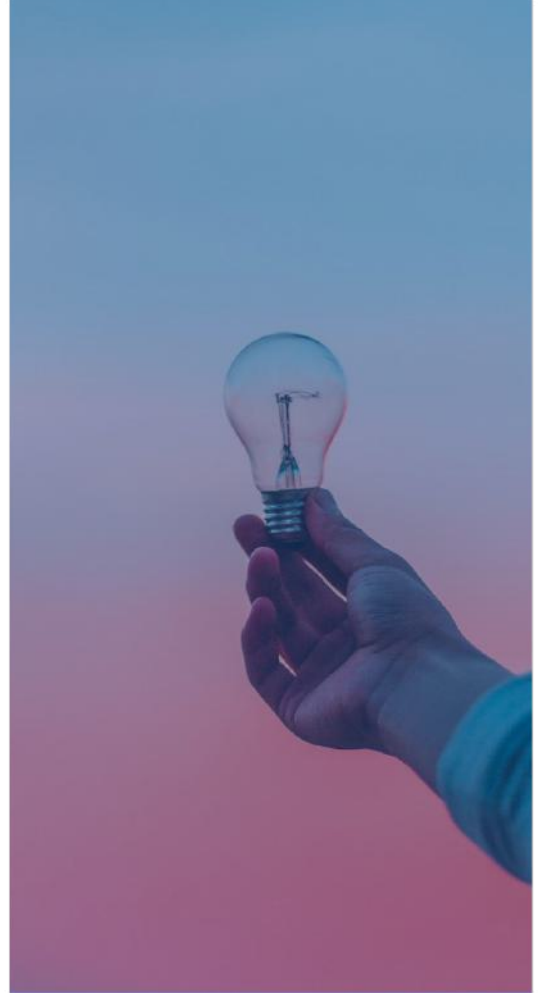
نظام تتبع فعّال



شهادته حضور



خصم خاص للمشاركين ببرنامج التحدي ٤٢ يوم





لماذا تختار Riyadh360 لرحلة التغيير العملية؟

أدوات تطبيق عملية



أنظمة تغيير مجرّبة



دعم وثقة مستمرة



محتوى الورشة



(1) مقدمة في العادات

(2) نموذج السلوك العملي

(3) تصميم البيئة المحفزة

(4) تفكيك العادات السيئة

(5) التتبع والقياس

(6) خطة عمل ل ٢١ يوم



نحن هنا لنمكنك من قيادة حياتك وأعمالك من خلال هندسة عاداتك. رحلة التغيير تبدأ بخطوة، ونحن فخورون بأن نكون جزءاً من خطوتك الأولى."

هاني عبد الستار | لايف كوتش قيادي
خبير في تطوير المهارات القيادية وتوجيه الأفراد نحو اكتشاف طاقاتهم الكامنة. متخصص في بناء العقلية القيادية التي تساعدك على إدارة ذاتك وفريقك بكفاءة عالية وتحقيق التوازن بين الرؤية والتنفيذ.

مهندس/أحمد زين | لايف كوتش بزنس وتطوير ذاتي
مستشار متخصص في تطوير الأعمال و مساعدة المهنيين الطموحين على التحرر من الشك والفوضى، والوصول إلى الوضوح، والثقة، والنجاح. مدرب حياة معتمد (PCC) ضمن مسار الاتحاد الدولي للمدربين (ICF).

للتواصل والاستشارات:
يسعدنا أن نكون معك في خطوتك القادمة عبر القنوات التالية:
رقم الهاتف/واتساب: 002 01151773133- 00201001019502
البريد الإلكتروني: Riyadhah360@gmail.com



حلمك متشبع بعيد ... هو مستني خطوتك

حلمك مثل بعيد ... هو مستني خطوتك



اكتشف قدراتك. حقق نموك. قد بثقة

حلمك متشبع بعيد ... هو مستني خطوتك

Coach Ahmed Zain

كل النجاح لك كوتش أحمد جلسة الكوتش معاك كانت عميقة والحمد لله وضعتني أمام نفسي وبدأت أخذ خطوات عملية في بداية حياتي المهنية بفضل الله حضرتك مستمع جيد وأسئلتك عميقة جعلت الجلسة مميزة ألف شكر لعطائك .. نفع الله بك

باشمهندس أحمد كوتش بروفيشنال جدا تخصصه سواء في البيزنس أو ال Personal development بناءً على خبرته العملية على مدار ١٥ سنة في مجال شغله كمهندس دا اللي بيميزه النهاردة ككوتش ودا اللي لمستته من خلال العمل معاه بالتوفيق يا باشمهندس ومن نجاح لنجاح يارب ✨

1 comment

اللهم بارك كوتش احمد شاطر
جداً بادارة الجلسة
ومحاضر شاطر موفق بأذن الله
دائماً

1 comment

Zain is very professional, and his background as an engineer further distinguishes him in the field. His strategic approach helps clients to overcome challenges and achieve their goals with confidence. Highly recommended.

You and 1 other

1 comment

اكتشف قدراتك. حقق نموك. قد بثقة.

حلمك متشبع ... هو مستني خطوتك

ريادة
RIYADAH
360

Coach Hany Abdalsatar

Feedback

manora منار

أنت
السلام عليكم
أخباركم إيه يا أصدقائي
إن شاء الله الجمعة القادم ...

من امتع الكورسات حقيقي وطريقه
توصيل لحضرتك المعلومة بشكل جيد
وسهل بيخلي عندي حماس لمعرفة كل
جديد واللي هيحصل وجزاك الله خيرا
علي كرم حضرتك في المعلومات في ناس
بتوصل المعلومة وبس وفي ناس بتوصلها
بكرم واضافات لآثر بعدين فشكرا لك
جزيلا بجد

Habiba حبيبة Gamal

في ختام آخر يوم لكورس حقيقي شكرا
لحضرتك علي مجهود حضرتك وكل كلمه
وكل حرف حضرتك بتقولوا ربنا يجعله
في ميزان حسناتك يارب زي ما حضرتك
بتفدينا وبتساعدنا ربنا يسعد حضرتك
ويوسع علي حضرتك ويرزقك بكل الخير
يارب وحقيقي كلمه شكرا قليله علي
كل حاجة حضرتك وصلتها لينا يا دكتور
جزاك الله كل خير

كثير من الاسئلة اللي كانت ف دماغي
لقيت ليها اجوبة عن كيفية التواصل
الفعال مع الناس ومع نفسي اولاً و
متحمس جدا للجاي

~ Maysa Um Moh...

مساء الخير
المحاضرة كانت قيمة ومفيدة جداً
أضفت لي الكثير وإن شاء الله مكملين
مع حضراتكم..
ممتنه جداً للجنة المنظمة.. الكوتش هاني
ماشاء الله حضور، علم، سلامة ف الشرح
وتشويق.
واحب اشكركم على الترحيب بالجالية
السودانية وتحيا مصر.

~ Habiba Gamal

كانت محاضرة لذيذة جداً وعرفتني
حاجات كثير واني اركز في حاجات كثير
واخذ بالي كويس من تفاصيل اكثر

~ آلاء عبدالرحمن

ما شاء الله تبارك الله
محاضرة جميلة جداً!!!
والدكتور قادر يوصل لينا المعلومات بكل
سهولة.. واكثر حاجة عجبني الدكتور قال
اي مهارة مكتسبة... يعني مافيش اعذار
وإن شاء الله نستفيد أكثر وأكثر

Riyadah 360's posts

Riyadah 360 updated their profile picture.

Page · Mental health service

Not yet rated (0 Reviews)

See Riyadhah's About Info

RIYADAH 360

اكتشف قدراتك. حقق نموك. قد بثقة.

حلمك متش بعيد ... هو مستني خطوتك

ورشه العمل ستكون علي زووم اونلاين

المده ٦ ساعات

zoom

اتصل الان



Riyadah360 Group
WhatsApp group



المقاعد محدودة لضمان جودة التفاعل

انضم خلال دقائق عبر Riyadhah360.com



اكتشف قدراتك. حقق نموك. قد بثقة

حلمك متن بعيد ... هو مستني خطوتك

Riyadah360 Group
WhatsApp group



contact us on WhatsApp

Follow and Communicate with us!

Scan the Below QR code to join Facebook

