

@ANGEL.GESTIONDEAULA



GESTIÓN DE AULA · RECURSO GRATUITO

LAS FRASES EXACTAS

Qué decir (y qué no) en los 10 momentos que deciden tu clase. Las palabras exactas que usan los profes que controlan sin gritar. Para usarlas mañana mismo.

SIN PEDAGOGÍA BLANDA. CON TÁCTICA.

LA PARTIDA SE GANA ANTES.

En el aula, la palabra exacta lo cambia todo. La misma situación se resuelve o explota según lo que sale de tu boca en ese segundo. **Esto no es teoría: son las frases literales que funcionan.** Apréndetelas, y deja de improvisar en los momentos que más importan.

1 ENTRAS Y NO SE CALLAN

NO DIGAS

"Chicos, porfa, ¿podéis callaros? Va, en serio, que no podemos empezar..."

DI

[Silencio. Te plantas. Los miras.] "Juan, la clase ha empezado. Marta, a tu sitio. Raúl, guarda eso."

Por qué: pedir silencio te coloca por debajo. Tu silencio y los nombres concretos ordenan sin que tengas que suplicar.

2 UN ALUMNO TE RETA DELANTE DE TODOS

NO DIGAS

[Entrar al trapo, discutir con él, subir la voz delante de la clase.]

DI

"Esto lo hablamos tú y yo al acabar la clase." [Y sigues explicando.]

Por qué: el que te reta busca público. Se lo quitas, aplazas el tema a solas, y recuperas el control delante de todos sin pelear.

3 PONES UNA NORMA

NO DIGAS

"En mi clase no quiero esto porque a mí me molesta."

DI

"Esto no lo decido yo, lo marca el centro. Yo solo me encargo de que se cumpla."

Por qué: dejas de ser el malo y la norma deja de ser negociable. No es tu capricho personal: es la regla, y contra la regla no se discute.

4 PILLAS A ALGUIEN CON EL MÓVIL

NO DIGAS

"¡Te he dicho mil veces que guardes el móvil! ¡Es la última vez que te lo digo!"

DI

[Extiendes la mano en silencio.] Si insiste: "A mi mesa, lo recoges al salir."

Por qué: la mano extendida sin palabras impone más que el grito. Y la consecuencia que ve la clase entera disuade al resto.

5 ALGUIEN SE DESPISTA MIENTRAS EXPLICAS

NO DIGAS

[Pararlo todo para regañar, o dejarlo pasar y que cunda.]

DI

"¿Verdad, Juan?" [sin esperar respuesta, sigues] · o · "Espero que nadie esté a otra cosa ahora mismo."

Por qué: nombras al que se va sin romper el ritmo. El aviso le llega a él y a los demás, y la clase no se entera de que ha habido corte.

6 TIENES QUE APLICAR UNA CONSECUENCIA

NO DIGAS

"Como sigas así, vas a ver..." [amenaza que luego no cumples].

DI

"Esto tiene una consecuencia, y es esta. No es personal, es lo que toca." [Y la aplicas.]

Por qué: la amenaza que no se cumple te quita autoridad cada vez. La consecuencia aplicada con calma, sin rabia, te la construye.

7 "¿ESTO PARA QUÉ SIRVE?"

NO DIGAS

"Porque lo digo yo y punto." [O ponerte a la defensiva.]

DI

"Te entiendo, ahora no le ves sentido y es normal. Te lo enseño igual, porque sé algo que tú todavía no."

Por qué: validas sin ceder. Te colocas como el que sabe más, sin entrar en una pelea que no te interesa ganar a gritos.

8 QUIERES AL LÍDER DE LA CLASE DE TU LADO

NO DIGAS

[Pelearse con él en público o ignorarlo a ver si se cansa.]

DI

"Necesito que me eches una mano con esto, [nombre]. Cuento contigo."

Por qué: al líder no le ganas, lo fichas. Un alfa con un rol y estatus arrastra a media clase a tu favor sin que tú hagas nada más.

9 TE PREGUNTAN ALGO QUE NO SABES

NO DIGAS

[Inventarte una respuesta para no quedar mal.]

DI

"Te doy mi opinión, pero no soy un experto en esto. Al final, haz lo que tú veas mejor."

Por qué: te quita responsabilidad y suenas mucho más honesto. Paradójicamente, reconocer lo que no sabes te hace ganar respeto, no perderlo.

10 VARIOS TE LLAMAN A LA VEZ

NO DIGAS

[Atender al que más grita o agobiarte e ir a saltos.]

DI

"Sí, [nombre], espera. Voy con quien ha avisado primero y enseguida estoy contigo."

Por qué: tú ordenas los turnos, no la mano que más se agita. Demuestra a toda la clase que aquí el orden lo marcas tú.

ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO

10 FRASES. EL ARSENAL **COMPLETO** ESTÁ DENTRO.

Estas frases te van a cambiar momentos concretos. Pero un momento no es una clase, y una frase no es un sistema. Dentro de La Armería tienes **todo**: las 9 tácticas de gestión de aula, el curso "Primer Día" completo, los recursos nuevos cada quince días y una comunidad de profes que están en lo mismo que tú. Todo el método, en un solo sitio, para que dejes de improvisar y empieces a controlar de verdad.

ENTRA EN LA ARMERÍA

El sistema completo para sostener tu aula sin gritar y sin quemarte. Únete ahora a precio de Fundador, antes de que suba.

QUIERO ENTRAR →

ÁNGEL · GESTIÓN DE AULA — **LA PARTIDA SE GANA ANTES.**