

# Los 5 minutos de oro

*El protocolo de entrada para marcar el territorio.*



**EL SALUDO ENÉRGICO:** Entra con un "¡Buenos días!" potente y proyectado. No pidas permiso, anuncia tu llegada con seguridad.



**VISIBILIDAD TOTAL:** No te sientes ni te escondas tras la mesa. Ocupa el centro físico del aula de pie. Tu lenguaje corporal debe decir "este es mi espacio".



**PASAR LISTA ESTRATÉGICO:** Exige una respuesta audible ("Aquí" o "Presente") mirándoles a los ojos. No es burocracia, es su primer acto de obediencia del día.



**ARRANQUE DE ALTO VOLTAJE:** Empieza la explicación con un tono de voz elevado (sin gritar). Capta la atención por pura intensidad sonora inicial, no pidiendo silencio por favor.



**EL MAPA DE RUTA:** Elimina la incertidumbre. Di exactamente qué van a hacer hoy (ej: "10' repaso, 20' teoría, 15' ejercicios"). Si saben el camino, se centran mejor.

¿QUIERES MÁS ESTRATEGIAS  
REALES COMO ESTA?

**SUSCRÍBETE A MI CANAL DE YOUTUBE PARA  
VÍDEOS DIARIOS**

[@profe10angel](https://www.instagram.com/profe10angel)