

Comment fonctionnent les soins *énergétiques à distance ?*

Comprendre le fonctionnement, les ressentis et l'intention derrière un soin
énergétique à distance.



Sommaire

- 1.- Pourquoi ce guide (introduction)
- 2.- *C'est quoi un soin énergétique ?*
- 3.- *Comment l'énergie agit à distance ?*
- 4.- *Que peut-on ressentir pendant un soin ?*
- 5.- *Les idées reçues*
- 6.- *À qui ça s'adresse ?*
- 7.- *Témoignage(s)*
- 8.- *Comment me contacter / prendre rendez-vous*

© Véronique Dubuisson – 2026
Tous droits réservés.

Ce guide est offert gratuitement. Il est strictement interdit à la vente.
Toute reproduction, modification ou utilisation à des fins commerciales est interdite sans autorisation écrite préalable.



1.- Introduction

De nombreuses personnes s'interrogent lorsqu'elles découvrent la possibilité de recevoir un soin énergétique à distance.

Comment cela peut-il fonctionner sans être physiquement au même endroit ?

Est-ce réellement efficace ?

Que va-t-on ressentir ?

Ce guide a été créé pour répondre avec simplicité, clarté et transparence à ces questions.

Mon intention est de vous permettre de comprendre le principe du soin énergétique à distance, de démystifier certains doutes et de vous offrir des repères concrets.

L'énergie ne connaît pas les frontières physiques. Elle circule au-delà de l'espace et du temps. Ce document vous aidera à en saisir les bases afin que vous puissiez aborder un soin en toute confiance et en conscience.



2.- C'est quoi un soin énergétique ?

Un soin énergétique est une pratique de bien-être qui vise à rééquilibrer et harmoniser l'énergie d'une personne.

Nous ne sommes pas seulement un corps physique.

Nous sommes aussi constitués d'un champ énergétique subtil, influencé par nos émotions, notre stress, nos pensées et les expériences que nous vivons.

Lorsque ce champ énergétique est perturbé, cela peut se traduire par :

- Fatigue
- Tensions
- Stress
- Émotions bloquées
- Sensation de déséquilibre

Le soin énergétique consiste à travailler sur cette dimension invisible pour favoriser :

- La détente
- Le recentrage
- La circulation de l'énergie
- Un mieux-être global

Pendant une séance, la personne reste simplement dans un état de détente.

L'énergéticienne agit par intention, présence et écoute énergétique afin d'harmoniser ce qui a besoin de l'être.

Il ne s'agit pas d'un acte médical et cela ne remplace pas un suivi médical, mais d'un accompagnement complémentaire axé sur le bien-être.

3.-Comment l'énergie agit à distance / VISIO?

Il est naturel de se demander comment un soin énergétique peut agir à distance.

L'énergie ne connaît pas les limites physiques : elle circule au-delà de l'espace et du temps.

Lors d'un soin à distance, l'intention, la concentration et l'harmonisation du champ énergétique permettent de transmettre l'énergie là où elle est nécessaire.

Même si vous êtes dans une autre ville, un autre pays, ou simplement chez vous, le soin peut agir sur votre corps et votre esprit.

Chaque séance est adaptée à vos besoins à votre rythme, et l'énergie se met en mouvement pour rétablir équilibre et harmonie.

4.- Que peut-on ressentir pendant un soin ?

Les ressentis pendant un soin énergétique à distance peuvent varier d'une personne à l'autre.

Certains ressentent une chaleur douce, des picotements, ou des sensations de détente profonde. . .

D'autres peuvent percevoir des images, des émotions ou un apaisement intérieur.

Il est important de se rappeler qu'il n'existe pas de "bonne" ou "mauvaise" manière de ressentir.

L'énergie agit toujours de façon bénéfique, même si vous ne percevez pas immédiatement les effets.

Après une séance, certaines personnes se sentent plus légères, sereines ou centrées, tandis que d'autres peuvent remarquer des changements progressifs au fil des jours.

5.- Les idées reçues

Beaucoup de personnes ont des idées reçues sur les soins énergétiques à distance.

Voici quelques-unes que l'on entend souvent :

1. **“Si je ne ressens rien, le soin ne fonctionne pas.”**

Même sans sensations immédiates, l'énergie agit et le corps peut recevoir les effets de manière subtile ou progressive.

2. **“Il faut croire pour que ça marche.”**

L'énergie circule indépendamment des croyances. La conscience peut amplifier la perception, mais elle n'est pas obligatoire pour que le soin soit efficace.

3. **“Un soin à distance est moins efficace qu'un soin en présentiel.”**

La distance n'est pas un obstacle. L'intention et l'harmonisation énergétique permettent d'atteindre les mêmes résultats que lors d'une séance en personne.

Ces idées reçues disparaissent souvent lorsque l'on expérimente soi-même un soin énergétique.

6.- À qui ça s'adresse ?

Les soins énergétiques à distance peuvent bénéficier à toute personne souhaitant harmoniser son corps et son esprit, quelle que soit sa situation géographique.

Ils conviennent particulièrement à :

- **Ceux qui ressentent du stress, de l'anxiété ou de la fatigue**
- **Les personnes ayant besoin d'apaisement ou de recentrage**
- *Ceux qui sont curieux de mieux comprendre leur énergie et leur fonctionnement intérieur*
- *Les personnes éloignées géographiquement ou ayant des contraintes pour se déplacer*

Chaque séance est adaptée à vos besoins et respectera votre **rythme**. L'objectif est de vous aider à retrouver équilibre, harmonie et sérénité, où que vous soyez.



7.- Témoignage(s)

Voici quelques retours de personnes ayant reçu un soin énergétique à distance :

- “Je ne pensais pas ressentir quoi que ce soit à distance, et pourtant j’ai senti un vrai apaisement après la séance. Merci !” – Sophie, France
- “Après la séance, je me suis sentie plus centrée et plus légère. C’est impressionnant de voir comment l’énergie peut circuler même à distance.” – Marc, Belgique
- “Je suis au Canada et j’avais des doutes. Après la séance, j’ai ressenti une chaleur douce et un vrai bien-être intérieur.” – Amélie, Canada

Chaque expérience est unique. Même si vous ne percevez pas immédiatement des sensations, l’énergie agit toujours de façon bénéfique. Ces témoignages vous permettent de mieux comprendre ce que peut vivre une personne lors d’un soin à distance et en Visio.

8.-Comment me contacter

Prendre rendez-vous

Si vous souhaitez recevoir un soin énergétique à distance, voici comment procéder :

1. Réserver une séance : contact@refletdesoi.co

ou WhatsApp : +32499.36.48.92 <https://wa.me/32499364892>

2. Prendre contact pour toute question :

contact@refletdesoi.co

3. Découvrir d'autres informations : « Site »

<https://www.refletdesoi.co/accueil>

CADEAU

Je t'offre une méditation guidée.

Pour te sentir équilibrée.

Afin d'être stable, enraciné, énergétique, sécurisé, connecté à

toi-même, avec un instinct de survie sain.



Si tu te sens ;

Léthargique, en dépression, en anxiété, tu vis en « mode

survie », peur, sentiment de déconnexion,

comportement erratique, insomnie, fatigue.

C'est justement qu'il y a un déséquilibre notamment au niveau du chakra racine.

Clique sur le lien ci-dessous :

<https://youtu.be/X8TrtpCciiY>

Chaque séance est personnalisée et adaptée à vos besoins.

N'hésitez pas à poser vos questions avant de réserver.

Merci de votre confiance 

Mon intention est de vous accompagner avec douceur, respect et bienveillance, où que vous soyez dans le monde francophone.

Thérapeute Energéticienne

Véronique