

Ophélie & Marie

Entrepreneures du bien-être, amies de cœur et partenaires de vision. Depuis des années, nous accompagnons les femmes vers une reconnexion profonde à leur corps, leur intuition et leur puissance intérieure.



Une rencontre qui n'est pas un hasard



Nous sommes Ophélie et Marie, deux femmes unies par une vision commune et une profonde complémentarité. Notre rencontre est le socle d'un projet profondément humain, sensible et engagé, né d'un vécu partagé et d'une même conviction : **les véritables transformations passent par le corps, l'émotion et la conscience.**

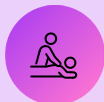
Chacune de nous apporte plus de 10 ans d'expérience dans le bien-être, notamment dans les spas, hôtels et lieux d'exception. Le massage – et en particulier le massage à 4 mains – a été notre porte d'entrée, puis est devenu notre signature distinctive.



NOTRE ÉVOLUTION

Un parcours d'enrichissement continu

Au fil des années, notre pratique s'est profondément enrichie et diversifiée. Nos propres traversées de vie nous ont transformées et ont affiné notre approche holistique du bien-être.



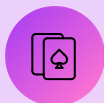
Soins corporels & énergétiques

Massage thérapeutique et intuitif, accompagné de techniques énergétiques pour libérer les tensions profondes



Accompagnement émotionnel

Lecture symbolique du corps et des blocages pour comprendre les messages cachés



Guidance spirituelle

Tarot et cartomancie en développement personnel pour éclairer le chemin



Empowerment & mindset

Accompagnement vers la puissance intérieure et la transformation durable

📄 Nous avons appris que **le corps est un véritable messager**, un espace de libération et un point d'ancrage essentiel pour avancer durablement.

Révéler plutôt que réparer



Nous croyons en un accompagnement **global** (corps, cœur, esprit), **incarné** (ancré dans le réel et le vécu), profond mais accessible, doux et puissant à la fois.

Nous ne cherchons pas à "réparer", mais à révéler. À créer des déclics, des prises de conscience, des shifts durables.

Notre mission

Aider les femmes à rayonner pleinement, à un moment clé de leur vie personnelle ou professionnelle. Nous accompagnons celles qui sentent que quelque chose doit changer, mais qui ne savent pas encore comment.

01

Du flou à la clarté

02

De la tension à l'alignement

03

De l'envie à l'action



Des expériences qui marquent, des accompagnements qui transforment



En présentiel

Des expériences immersives et profondes : soins holistiques, accompagnements individuels, journées de transformation.

Notre offre phare Rayonne : une rencontre puissante de 2 heures, suivie d'un accompagnement sur un an, pour ancrer les prises de conscience et accompagner les passages de vie importants.



En ligne

Nous digitalisons notre expertise pour la rendre accessible au plus grand nombre : formations et programmes en ligne, guidances et outils de développement personnel.

Ces formats permettent aux femmes de cheminer avec nous, où qu'elles soient, tout en bénéficiant de la profondeur de notre approche.

Créer des espaces où les femmes se sentent vues, comprises et soutenues. Des accompagnements qui laissent une empreinte. Des expériences qui marquent.