

# L'Univers Digital

Des ressources pour avancer, te réaligner et faire grandir ton projet, à ton rythme. Tout le monde n'a pas besoin d'un accompagnement en présentiel. Parfois, on a surtout besoin d'un cadre, de clés, de prises de conscience et d'outils concrets, accessibles quand on en a besoin.

Cet espace digital est né de cette intention : **te rendre autonome, tout en restant profondément accompagnée**. C'est un lieu où tu peux avancer selon ton propre rythme, sans pression, en accédant aux ressources exactement au moment où tu en as besoin.



# À qui s'adresse cet univers digital ?



Cet espace est pour toi si tu es **entrepreneure** (ou en devenir) et que tu souhaites développer ton activité sans t'épuiser. Tu ressens profondément que ton corps, ton énergie et ton mindset jouent un rôle clé dans la réussite de ton business.

Tu veux créer une entreprise **alignée, intuitive et incarnée**. Tu aimes comprendre le pourquoi avant le comment, et tu souhaites avancer à ton rythme, sans dépendre constamment d'un accompagnement individuel.

Ici, on ne parle pas de performance à tout prix. On parle de **cohérence, d'alignement et de rayonnement**.

# Ce que tu trouveras dans les offres digitales

Les ressources digitales sont pensées comme des portes d'entrée, des points de bascule, ou des compléments puissants à un accompagnement plus profond. Chaque ressource est conçue pour t'apporter clarté, apaisement et outils concrets.



## Mini-formations

Des formats courts et accessibles pour clarifier une problématique précise, comprendre un blocage émotionnel ou corporel, et poser des bases solides pour ton projet.

**Objectif : un déclic clair + des actions simples et justes.**



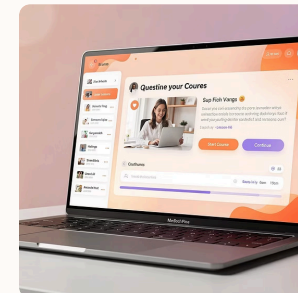
## Guidances intuitives

Des guidances pour faire le point sur une période de ta vie, comprendre les cycles que tu traverses et mettre de la conscience sur tes choix. Tarot, intuition, symbolique... toujours utilisés comme outil de développement personnel.



## Corps & émotions

Parce que ton corps sait avant ta tête. Des contenus pour comprendre les messages du corps, faire le lien entre émotions et blocages, et revenir dans une écoute plus fine de toi. Idéal si quelque chose bloque encore malgré ton mental.



## Digitaliser ton activité

Pour les entrepreneures du bien-être et de l'accompagnement : penser une offre alignée, transformer ton expérience en ressource digitale, créer sans t'éparpiller. **L'objectif : plus de liberté, plus de fluidité, plus de justesse.**

- ❏ **Une approche différente du business** : Ici, on ne sépare pas la personne et l'entrepreneure, le corps et le mental, l'intuition et la stratégie. Ton entreprise est le prolongement de qui tu es. Les offres digitales sont là pour t'aider à comprendre, t'apaiser, te réaligner, puis passer à l'action depuis un endroit plus juste.