

LIORA

SANTE JUNIOR

Guide Parents & Enfants

Application educative sante | 3 a 15 ans

Jeux | Aventures | Fiches medicales

Lapin 3-6 ans

Boussole 7-10 ans

Robot 11-15 ans

GUIDE D'UTILISATION COMPLET

Pour les parents et les enfants

junior.lioradigital.net

LIORA IA Digital | contact@lioradigital.net | lioradigital.net

Application educative - Ne remplace pas un professionnel de sante

Avertissements importants

- **Application éducative uniquement**

LIORA Sante Junior est une application éducative. Elle ne constitue pas un avis, diagnostic ou traitement médical.

- **Consultez un professionnel de sante**

Pour tout probleme de sante, consultez votre pediatre ou medecin traitant.

- **Urgences reelles**

En cas d'urgence medicale, appelez le 15 (SAMU), le 18 (Pompiers) ou le 112 (Europe).

- **Supervision parentale recommandee**

Recommandee pour les enfants de moins de 7 ans lors de l'utilisation de l'application.

- **Donnees personnelles et RGPD**

Aucune donnee personnelle collectee. Progression stockee uniquement sur l'appareil. Conforme RGPD.

Sources medicales

- OMS
- HAS 2023-2024
- INSERM
- PNNS 2024
- ANSES
- SFP
- INCa

Qu'est-ce que LIORA Sante Junior ?

Suite de 3 applications web educatives pour apprendre aux enfants de 3 a 15 ans les bons gestes de sante, de facon ludique et interactive.

LIORA Junior — 3 a 6 ans

8 modules sante, 8 mini-jeux, aventure "Lili contre le Vilain Microbe", 10 fiches parents.

LIORA Explorer — 7 a 10 ans

8 modules, 8 missions, aventure "La Foret des Gardiens", 8 fiches parents.

LIORA Teen — 11 a 15 ans

8 modules scientifiques, 8 challenges, mission "CORTIX-9", 8 fiches parents approfondies.

Acces

junior.lioradigital.net

Accessible sur tout navigateur, ordinateur, tablette ou smartphone. Aucune installation requise.

Guide d'utilisation

1. Choisir l'age

La page d'accueil presente les 3 applications. Cliquez sur l'age de votre enfant. Le bouton Accueil en haut a gauche de chaque app vous ramene a cette page.

2. Navigation

Accueil — Page principale

Sante — 8 modules educatifs

Jeux — Mini-jeux interactifs

Aventure — Histoire RPG avec choix

Parents — Fiches medicales

3. Les jeux

- Junior : quizz, memoire 16 cartes, drag & drop
- Explorer : quizz chrono, Vrai/Faux, ordre anatomique
- Teen : neurosciences, mots melanges hormones, digestion

4. L'aventure

5 chapitres avec des choix. Les bons choix rapportent des XP. Les mauvais font perdre une vie.

Les fiches médicales parents

Chaque fiche contient :

Avertissement Ne remplace pas un médecin

Repere d'age Données chiffrées

Information médicale Explication scientifique

Conseil pratique Astuce actionnable

Precaution médicale Quand consulter

RGPD Protection des données

Sources OMS, HAS, INSERM...

Themes couverts

Junior 3-6 ans : Mains, Dents, Alimentation, Sommeil, Sport, Emotions, Eau, Soleil, Urgences, Nez

Explorer 7-10 ans : Mains, Sommeil, Alimentation, Sport, Hygiene, Emotions, Urgences, Soleil

Teen 11-15 ans : Cerveau, Nutrition, Stress, Sport, Ecrans, Peau, Urgences, Identite

Notre mission

LIORA Sante Junior est nee d'une conviction : les enfants apprennent mieux en jouant. En combinant jeux, aventures et fiches medicales rigoureuses, nous aidons parents et enfants a construire de bonnes habitudes de sante durables.

Contenu scientifique rigoureux

Valide sur la base des recommandations OMS, HAS, INSERM et PNNS 2024.

Apprentissage par le jeu

Concepts integres dans des jeux adaptes a chaque age.

Approche familiale

Espace parents avec fiches detaillees pour discuter avec les enfants.

Respect de la vie privee

Aucune donnee collectee. Pas de compte, pas de publicite. Conforme RGPD.

Accessible partout

Fonctionne sur tout navigateur. Aucune installation requise.

junior.lioradigital.net

contact@lioradigital.net | lioradigital.net

© LIORA IA Digital — Application educative. Ne remplace pas un professionnel de sante.