



VEDEM UNDE DOARE

MANUALUL DE URGENȚĂ

*** CONȚINE ELIMINAREA
PERSOANEI A3A**

CREAT DE ANTIHAOS

ANTIHAOS.EU

INTRODUCERE – MANUALUL DE URGENȚĂ

Manual de Urgență – Manifestare Conștientă

Oprește suferința acum și ia-ți controlul înapoi

Ești aici pentru că doare. Doare rău. Poate ai fost părăsită, blocată, respinsă, ghostuită... sau, cel mai dureros dintre toate, ai fost înșelată. Trădată de persoana în care ai avut cea mai mare încredere. Simți că ți s-a rupt ceva în piept, că nu mai știi cine ești, că totul în care ai crezut s-a prăbușit. Te simți umilită, furioasă, abandonată și complet pierdută.

Te-ai săturat de plâns, de ruminație, de mesaje lungi care rămân fără răspuns, de întrebarea care te macină zi și noapte: „Cum a putut să-mi facă asta? De ce nu am fost de ajuns?” Te-ai săturat de sfaturile generice ale familiei și prietenilor care nu înțeleg cu adevărat cât de profund doare trădarea.

Acest Manual de Urgență a fost creat exact pentru momentul ăsta – momentul în care durerea este atât de mare încât simți că nu mai poți respira.

Nu este un curs lung și teoretic. Nu este o colecție de afirmații frumoase pe care să le repeți mecanic. Este un ghid practic de prim ajutor bazat pe Legea Asumției, pe Conceptul de Sine și pe experiența mea alături de sute de oameni care au trecut prin aceeași durere ca tine – inclusiv durerea profundă a trădării și înșelării.

Indiferent dacă vrei să-ți aduci înapoi persoana iubită, să repari relația actuală sau să manifesti o iubire nouă și sănătoasă – tratamentul de bază este același pentru toți.

În următoarele pagini vei primi pașii concreți pe care îi poți aplica încă de astăzi ca să oprești hemoragia emoțională, să blochezi realitatea veche și să începi să rescii cine ești tu de acum înainte.

Nu mai ești victimă. Ești Creator.

Acum depinde doar de tine cât de repede vrei să schimbi lucrurile.

Citește cu atenție. Aplică imediat. Nu mai aștepta.

Haide să începem.



GLOSAR RAPID DE TERMENI ESEȚIALI

Ca să înțelegi tot ce urmează, iată explicațiile simple și practice ale termenilor pe care îi vei întâlni:

- **SP (Specific Person) Persoana Specifică** – omul la care te referi tu: fostul, actualul partener, persoana pe care vrei să o atragi sau cu care vrei să îmbunătățești relația.
- **3D** Realitatea fizică pe care o vezi acum cu ochii (blocaj, tăcere, despărțire, ghosting, indiferență). Este doar un ecou al vechilor tale gânduri și asumții. Nu este realitatea finală.
- **4D** Realitatea ta interioară (mintea + emoțiile). Aici trăiești deja finalul dorit, ca și cum s-a întâmplat. Aici se creează noua ta realitate.
- **3rd Party** (a treia persoană) Orice persoană care se interpune între tine și SP (fosta actuală, cineva nou, o aventură etc.). Când retragi complet atenția de la ea, se dizolvă de la sine.
- **Legea Asumției** Legea după care funcționează totul: ceea ce tu asumi cu convingere că este adevărat devine realitatea ta. Nu atragi, ci comanzi prin ceea ce crezi despre tine și despre viață.
- **Conceptul de Sine** Fișa ta de instrucțiuni scrisă în copilărie (0-7/9 ani). Este setul de credințe profunde despre cine ești tu și cum trebuie să te trateze lumea. Acesta este nucleul întregii manifestări.
- **Oglinda** (Everybody is you pushed out) Toți oamenii din viața ta (inclusiv SP-ul) sunt oglinzi fidele ale Conceptului tău de Sine. Ei nu fac decât să reflecte ceea ce tu crezi despre tine în adâncul tău.
- **Circumstanțele** Tot ce se întâmplă acum în 3D și pare împotriva ta (blocaje, tăcere, despărțire etc.). Ele nu contează și trebuie ignorate cu grație.
- **Rezistența** Reacția creierului tău când încerci să schimbi ceva. Îți va spune „nu merge”, „e prea frumos ca să fie adevărat”, „la mine nu funcționează”. Este normală, dar trebuie depășită.
- **Living in the End** Tehnica prin care trăiești mental și emoțional ca și cum dorința ta s-a împlinit deja. Te concentrezi doar pe finalul filmului, nu pe „cum” sau „când”.
- **Dieta Mentală** Controlul strict al gândurilor tale. Nu lași niciun gând vechi sau negativ să ruleze liber. Tot ce nu te pune pe primul loc este oprit și înlocuit imediat.

PASUL 1: PRIMUL AJUTOR IMEDIAT – OPREȘTE HEMORAGIA EMOȚIONALĂ

Ești aici pentru că durerea e mare. Inima îți bate tare, mintea îți rulează la nesfârșit aceleași scenarii, iar impulsul de a trimite un mesaj lung, de a explica, de a te justifica sau de a forța un contact este aproape copleșitor. Simți că dacă nu faci ceva acum, o să explodezi.

STOP. Acum.

Primul și cel mai important lucru pe care trebuie să-l faci imediat este să oprești orice acțiune care vine din disperare. Aceste acțiuni nu rezolvă nimic – dimpotrivă, ele amplifică suferința și hrănesc vechiul concept de sine.

Ce NU mai faci de acum înainte (nici măcar o dată):

- Nu mai trimiți paragrafe lungi de explicații, mesaje de „clarificare” sau „doar ca să înțelegi”.
- Nu mai suni, nu mai scrii, nu mai verifici story-urile, nu mai întrebi pe nimeni despre el/ea.
- Nu mai explici nimănui cât de mult suferi și ce ți s-a întâmplat.

De ce este atât de important? Fiecare mesaj trimis din panică este o comandă inconștientă către subconștientul tău că „nu sunt suficient/ă”, că „trebuie să lupt pentru atenție”. Retrage-te complet. Tăcerea ta nu este slăbiciune – este cea mai puternică mișcare pe care o poți face acum. Este prima ta decizie de Creator.

Stabilizează-ți imediat sistemul nervos (fă asta de fiecare dată când simți că o iei razna):

- 1.Box Breathing (respirația în 4 timpi) Inspiră pe nas 4 secunde → ține aerul 4 secunde → expiră pe gură 4 secunde → ține gol 4 secunde. Repetă de 6-8 ori. Această tehnică simplă oprește creierul din modul „panică” și readuce sistemul nervos în siguranță.
- 2.Regula 5-4-3-2-1 (împământarea prin simțuri) Spune-ți cu voce tare sau în gând:
 - o 5 lucruri pe care le vezi acum în cameră
 - o 4 lucruri pe care le poți atinge
 - o 3 sunete pe care le auzi
 - o 2 mirosuri pe care le simți
 - o 1 gust pe care îl simți (sau bea o gură de apă)

Aceste două exerciții te scot fizic din „filmul horror” din cap și te aduc înapoi în prezent, unde ești în siguranță.



Acțiuni fizice imediate de curățare energetică (acestea sunt esențiale)

Energia stagnantă blochează vindecarea. Curăță-ți spațiul fizic ca să eliberezi și spațiul interior.

Fă acum următoarele:

- Ridică-te și fă ordine în camera în care stai: strânge lucrurile împrăștiate, șterge praful, aerisește bine.
- Fă curat pe birou, în sertare și în dulap – elimină haosul vizual.
- Intră la duș, spală-te pe păr cu atenție și vizualizează cum toată durerea, tristețea, furia și energia veche se duc pe canalizare odată cu apa. Lasă apa să ia totul cu ea.
- Leși afară la o plimbare în parc (chiar și 20-30 de minute). Mișcarea fizică schimbă chimia creierului și te ajută să ieși din bucla mentală.
- Eliberează imediat lucrurile care nu mai sunt folositoare și care stau de ani de zile nemișcate: haine și încălțăminte pe care nu le mai porți de mult timp, farfurii ciobite, câni crăpate, obiecte inutile care blochează fluxul energetic. Donează-le sau aruncă-le fără ezitare. Ocupă-ți momentele libere astfel pentru a evita spiralingul.
- Bea cel puțin 3-4 pahare de apă din pahar de sticlă (nu plastic) pe parcursul zilei. De fiecare dată când bei, spune conștient 2-3 afirmații simple:

„Sunt în siguranță în corpul și în mintea mea.” „Sunt cea mai importantă persoană din realitatea mea.” „Sunt magnetică / magnetic și atrag numai bine.”

Aceste acțiuni fizice simple au un efect puternic: ele semnaleză subconștientului că ai început deja să schimbi ceva real.

Coboară-ți SP-ul de pe pedestal – acum

Disperarea pe care o simți nu vine de la el/ea. Vine din faptul că ai pus o altă persoană pe locul 1 în viața ta.

Locul 1 îți aparține ție. Nu lui/ ei. Nu nimănui altcuiva.

Cât timp îl/ o ții pe pedestal, îi transmiți inconștient: **„tu ești mai important/ă decât mine”. Și realitatea se va conforma.**

Decizia ta de astăzi: De acum înainte, tu ești prioritatea absolută. Tu ești centrul. Tu ești premiul. SP-ul este doar un actor secundar în filmul tău.

Repetă-ți de câte ori e nevoie: „Eu sunt pe primul loc. Locul 1 este al meu. Nimeni nu mă poate da jos de acolo.”

Fă toate aceste acțiuni (oprirea contactului, respirație, curățare fizică și coborârea de pe pedestal) și vei simți deja o ușurare clară în următoarele ore.

Când te simți mai stabilă/stabil, treci la Pasul 2.



PASUL 2: DIAGNOSTICUL – DE UNDE ȚI SE TRAGE TOTUL

Acum că ai oprit acțiunile desperate și ai început să-ți stabilizezi sistemul nervos, este momentul să înțelegi ce s-a întâmplat de fapt.

Cel mai important lucru pe care trebuie să-l faci acum este să îți **asumi responsabilitatea totală**.

Da, ai citit bine. Tu (conștient sau inconștient) **ai generat situația actuală**. Nu e vina SP-ului. Nu e vina circumstanțelor. Nu e vina 3rd party-ului (persoana a treia). Nu e vina trecutului.

Tu ai creat-o.

Și exact de aceea tu ești **singura persoană care o poate schimba**.

De ce este aceasta cea mai bună veste posibilă?

Pentru că atâta timp cât te consideri victimă („vai ce mi s-a întâmplat”, „el/ea m-a părăsit”, „m-a blocat”, „m-a trădat”), rămâi fără putere. Aștepti ca altcineva să se schimbe, să-ți dea atenție, să te aleagă. Și așteptarea asta te ține blocat(ă) la nesfârșit.

În momentul în care spui cu adevărat:

„Eu am generat asta. Deci eu pot să o schimb.”

... ieși instant din postura de victimă și intri în postura de Creator.

Nu mai plângi „vai ce mi s-a întâmplat”. Spui în schimb: „Aoleu... e bine. Acum haide să vedem cum schimbăm asta.”

Aceasta este trecerea de la copilul care suferă la adultul care comandă.

Ce este de fapt la mijloc?

Totul pleacă de la **Conceptul de Sine** – fișa ta de instrucțiuni scrisă între 0 și 7-9 ani.

Acest concept de sine a fost influențat de cele 6 răni principale din trecut (abandon, respingere, trădare, umilință, abuz și nedreptate). Dacă aceste răni au rămas neidentificate și neupdatate la nivelul adultului de azi, ele continuă să ruleze în fundal și îți creează exact tiparele pe care le trăiești acum în relație.

În cursul complet de [Manifestare Conștientă](#) explic pe larg cum să identifici, să revizuiști și să schimbi aceste 6 răni. Este una dintre modificările care îți schimbă pur și simplu viața.



Acest fișier - conceptul de sine - conține toate concluziile pe care copilul din tine le-a tras atunci: „Nu sunt suficient/ă.” „Trebuie să lupt ca să fiu iubit/ă.” „Oamenii pleacă.” „Nu sunt o prioritate.”

Iar SP-ul tău (și toți ceilalți oameni din viața ta) nu fac altceva decât să execute fidel aceste instrucțiuni vechi.

Mecanismul Oglinzii (Everybody is you pushed out)

Partenerul tău nu este o persoană separată de tine. El/ea este o oglindă fidelă.

Nu îți reflectă fizicul, ci ceea ce tu crezi despre tine la nivel profund.

Dacă nu îți place cum se poartă SP-ul cu tine, **înseamnă că tu nu te porți bine cu tine.** Cel mai probabil i-ai oferit lui/ ei totul – atenție, energie, timp, răbdare, sacrificii, înțelegere – iar de tine nu ai mai avut timp. Și el/ea te va imita perfect: **va oferi altei persoane exact ce tu i-ai dat lui/ ei.**

Ceea ce vezi acum (indiferență, blocaj, ghosting, 3rd party, răceală, lipsă de prioritate) nu este „din cauza lui/ei”. **Este oglinda exactă a vechilor tale asumptii.**

Rezistența la manifestare – de ce îți vine să te opui schimbării

Exact în momentul în care începi să îți asumi responsabilitatea și să schimbi Conceptul de Sine, creierul tău va **scoate la iveală rezistența.**

Creierul nu vrea să te facă fericit. Vrea să te țină în siguranță. Iar pentru el „siguranță” înseamnă familiar. Chiar dacă familiarul este durere, abandon, trădare sau indiferență – el îl cunoaște. De aceea, când încerci să schimbi ceva, vei simți anxietate, îndoială, gânduri de genul „la mine nu funcționează”, „e prea frumos ca să fie adevărat” sau „nu merit așa ceva”.

Aceasta nu este intuiție. **Este doar creierul care se apără de necunoscut.** Recunoaște-o, numește-o și trece peste ea. Rezistența nu înseamnă că ești defect(ă). *Înseamnă că ești pe cale să schimbi ceva important.*

Renunță la rolul de victimă – devino Creator

Cea mai importantă decizie pe care o poți lua acum este aceasta:

„Îmi asum 100% responsabilitatea pentru situația actuală. Nu mai sunt victimă. Sunt Creatorul. Și încep chiar acum să rescriu instrucțiunile.”

Când schimbi Conceptul de Sine, oglinda se schimbă automat. Nu trebuie să convingi pe nimeni. Nu trebuie să ceri, să explici sau să te justifici. Doar schimbi instrucțiunile și realitatea se aliniază.

Decizia ta de acum:

„Eu am generat asta. Deci eu pot să o schimb.”

Când simți că această idee a intrat cu adevărat în tine, treci la Pasul 3.



PASUL 3: BLOCHEAZĂ REALITATEA VECHIE

Ai oprit hemoragia emoțională. Ai început să înțelegi de unde vine problema. Acum vine partea cea mai importantă și cea mai dificilă pentru majoritatea oamenilor: trebuie să blochezi complet realitatea veche.

Circumstanțele nu contează. Deloc.

Indiferent cât de grea pare situația ta în 3D (no contact, blocaj total, ghosting, cuvinte dure, tăcere, 3rd party, despărțire bruscă, „nu te mai vreau niciodată”), toate acestea sunt doar ecouri ale trecutului.

Realitatea 3D pe care o vezi acum este rezultatul vechilor tale asumții. Ea nu mai are putere asupra ta decât dacă tu îi dai putere.

Regula de aur: Cât timp reacționezi la ce vezi în 3D, continui să comanzi exact aceeași versiune dureroasă. Când ignori cu grație tot ce nu-ți place, îi spui subconștientului: „asta nu mai este realitatea mea”.

Nu mai verifica telefonul. Nu mai analiza ce a zis, ce a făcut, ce a postat. Nu mai căuta semne. Nu mai întrebi prieteni, nu mai cauți pe rețele.

Tot ce se întâmplă acum în 3D este un film vechi care rulează. Lasă-l să ruleze. Tu trăiești deja în 4D.

Eliminarea completă a 3rd party-ului (a treia persoană) – punctul cel mai sensibil

Acesta este unul dintre cele mai mari blocaje pe care le văd la oameni și este punctul în care majoritatea se împiedică.

Dacă există sau a existat o a treia persoană, nu o combate, nu o analiza, nu o urî, nu o invidia și mai ales nu o stalk-ui.

Cât timp îi acorzi atenție (gânduri, furie, curiozitate, verificări pe rețele, aflarea detaliilor despre ea), tu îi transmiți SP-ului tău exact asta: **„Uite, alege-o pe ea. Ea e mai bună. Ea merită mai mult. Oferă-i ei ce mi-ai oferit mie.”**

Și SP-ul, ca un actor fidel, te va imita perfect. Va face exact ce tu faci: va acorda atenție altei persoane.

Cel mai bun lucru pe care îl poți face atunci când 3rd party-ul îți vine în minte este să îți imaginezi imediat persoana a treia îndrăgostită de altcineva, fericită cu altcineva, plecată complet din viața voastră.

Asta retrage energia de la ea și o pune înapoi pe tine.



Decizia ta clară și fermă: „În realitatea mea nu există nicio a treia persoană. Eu sunt singura și unica opțiune. Locul meu nu poate fi ocupat de nimeni. Eu sunt standardul de aur.”

Când retragi complet atenția de la 3rd party și o pui doar pe tine și pe noua versiune a relației, persoana a treia se dizolvă de la sine. Nu trebuie să lupți cu ea. **Trebuie doar să nu-i mai dai energie.**

Oprirea certurilor mentale

Majoritatea oamenilor pierd *exact aici*.

Te trezești noaptea și începi să te cerți mental cu SP-ul. Îi spui tot ce nu i-ai spus. Îi explici cât de mult te-a rănit. Îi arăți cât de nedrept a fost. Oprește-te imediat.

Fiecare ceartă mentală este o comandă clară către subconștient: **„vreau să trăiesc din nou aceeași durere”**. Subconștientul execută fidel.

De fiecare dată când mintea vrea să înceapă un dialog negativ, oprește-l și revizuește scena (tehnica pe care o vei învăța în Pasul 4). Nu-i da spațiu. Nu-i da atenție. Nu-i da energie.

Rezistența va apărea și aici. Creierul tău va protesta: „*dar cum să ignor când mă doare?*”, „*dar cum să nu mă gândesc când e nedrept?*”. Recunoaște rezistența și treci peste ea. Nu te lupta cu ea. Doar observ-o și continuă să blochezi realitatea veche.

Când reușești să ignori circumstanțele, să elimini 3rd party-ul din mintea ta și să oprești certurile mentale, ai blocat sursa care alimenta vechiul film.

Abia acum ești pregătit(ă) să dai comanda nouă.

Când simți că ai reușit să blochezi realitatea veche (chiar și parțial), treci la Pasul 4.



PASUL 4: DĂ COMANDA NOUĂ ȘI RESCRIE REALITATEA

Ai blocat realitatea veche. Acum vine momentul în care **devii cu adevărat Creatorul**.

Aici nu mai „dorești”, nu mai „speri”, nu mai „aștepti”. **Aici DECIZI.**

Schimbarea identității – cea mai importantă trecere

Până acum te-ai privit ca pe persoana care a fost părăsită, înșelată, respinsă, abandonată, care suferă, care nu e suficient de bună, care trebuie să lupte pentru atenție.

Acea versiune a ta a murit.

De acum înainte nu mai ești acea persoană. Tu ai o nouă identitate:

- Ești magnetică / magnetic.
- Ești prioritatea numărul unu în propria ta realitate și în realitatea tuturor celor din jurul tău.
- Ești premiul cel mare.
- Totul merge întotdeauna în favoarea ta.
- Ești aleasă / ales, adorată / adorat, respectată / respectat fără efort.
- Ești în siguranță să fii vulnerabilă, frumoasă, de succes și iubită.
- Ești centrul atenției și sursa propriei tale fericiri.

Nu mai spui „am fost înșelată / părăsită / rănită”. Spui: **„Asta a fost vechea versiune. Eu acum sunt o altă persoană și realitatea se aliniază după noua mea identitate.”**

Aceasta este schimbarea de identitate. Nu este o dorință. **Este o decizie fermă.** Când o adopți cu adevărat, subconștientul tău primește **o comandă clară și puternică.** El începe imediat să caute și să creeze dovezi **care să confirme cine ești acum** – nu cine ai fost.

Această schimbare nu se face cu jumătăți de măsură. Vechea versiune a ta, cea care accepta să fie tratată secundar, neglijat sau rănit, trebuie lăsată complet în urmă. Tu nu mai ești acea persoană care se sacrifică, care oferea totul și care rămânea ultima pe propria listă. Când devii cu adevărat această nouă versiune – magnetică, prioritară, de neînlocuit – **SP-ul nu va avea de ales decât să reflecte noua ta realitate.** Oglinda se actualizează automat. El va începe să te trateze exact așa cum te tratezi tu acum pe tine.

Fă aceste lucruri consecvent și vei vedea cum **realitatea începe să se schimbe.**

Tu nu mai trebuie să ceri nimic. Tu doar ești.



Cum faci asta practic (Regula de aur)

1. Folosește expresia „**EU SUNT**” doar pentru noua ta identitate Spune zilnic (dimineța imediat după trezire și seara înainte de culcare) următoarele afirmații cu voce tare sau în gând, simțindu-le cât mai intens posibil:

- o „Eu sunt magnetică și atrag numai bine.”
- o „Eu sunt prioritatea absolută în viața mea și a celor din jur.”
- o „Eu sunt premiul cel mare și sunt tratată ca atare.”
- o „Totul se întâmplă întotdeauna în favoarea mea.”
- o „Sunt în siguranță să fiu frumoasă, vulnerabilă și iubită.”
- o „Eu sunt aleasă, iubită și dorită.”
- o „Eu sunt centrul universului meu.”
- o „Viața nu mi se întâmplă mie – eu o creez.”
- o „Totul se întâmplă în favoarea mea și pentru binele meu mai mare.”

Repetă-le cu convingere. Nu le rosti mecanic. Simte-le în corp.

2. **Living in the End** (Trăiește în finalul dorit) – tehnica cea mai puternică

Aceasta este una dintre cele mai eficiente tehnici, dar în cursul complet de Manifestare Conștientă vei învăța și multe altele.

Cum o faci: Intră într-o stare relaxată, ideal seara înainte de culcare sau dimineța devreme, între somn și veghe (momentul în care mintea este cea mai receptivă). Închide ochii și imaginează-ți cel mai în detaliu posibil finalul dorit, ca și cum s-a întâmplat deja. Nu te concentra pe „cum începe” sau „când se întâmplă”.

Mergi direct la finalul filmului:

- Tu și SP-ul căsătoriți, trăind împreună în casa visurilor voastre.
- Sau tu cu un SP nou, complet aliniat, care te adoră și te pune pe primul loc.
- Tu fiind rasfățată, aleasă în fiecare zi, prioritate absolută, cu o relație armonioasă, plină de iubire, sex, comunicare și abundență.

Simte emoțiile: siguranță profundă, bucurie, gratitudine, ușurință, dragoste. Nu „vreau să fiu”. Sunt deja acolo.

Universul nu are buget. Nu cere doar un mesaj sau un contact. Cere premiul cel mare. Cere tot ce îți dorești cu adevărat. Cu cât ceri mai mult și cu cât simți mai intens că deja ai primit, cu atât mai repede se aliniază realitatea.

Dieta mentală strictă Orice gând vechi care vine („sunt rănită”, „nu sunt suficientă”, „el/ea nu mă vrea”, „sunt părăsită”, „nu merit”) este oprit imediat. Nu-l combate, nu te certa cu el. **Pur și simplu observi și îl înlocuiești instant cu o afirmație din noua ta identitate.** Devii gardianul strict al minții tale. Orice gând care nu te pune pe pedestal este un intrus și trebuie eliminat.



FINALUL MANUALULUI DE URGENȚĂ

Când adopți cu adevărat noua identitate și trăiești în finalul dorit, SP-ul nu are de ales decât să se alinieze. El va începe să te trateze exact așa cum te tratezi tu acum pe tine.

Fă aceste lucruri consecvent și vei vedea cum realitatea începe să se schimbe rapid. Nu peste luni de zile – ci în săptămâni, uneori chiar în zile.

Ai terminat Manualul de Urgență. Ai oprit hemoragia. Ai înțeles mecanismul. Ai blocat realitatea veche. Ai decis cine ești de acum înainte.

Acum știi exact ce ai de făcut. Ai instrumentele de prim ajutor. Ai punctul de plecare. Dar dacă vrei să mergi mai departe – dacă vrei să nu mai rămâi doar la „supraviețuire”, ci să construiești o viață cu adevărat aliniată, abundentă și liniară pe toate planurile – atunci ai la dispoziție instrumente mult mai profunde.

În cursurile mele complete de Manifestare Conștientă (atât cel dedicat lubirii, cât și cel de Manifestare Financiară) vei găsi explicații detaliate, exerciții practice eficiente, tehnici avansate de revizie, scripturi complete, glosare de asumții și zeci de exemple reale din viața mea și a clienților mei. Acolo nu vorbim doar despre SP. Vorbim despre cum să îți schimbi complet conceptul de sine astfel încât:

- relațiile cu familia și prietenii să devină armonioase și susținătoare
- sănătatea ta să se îmbunătățească vizibil (energia, somnul, corpul)
- relația cu banii să se transforme radical – să câștigi mai mult, să nu mai fii dat la o parte, să fii plătit la adevărata ta valoare
- la locul de muncă să fii văzut/ă, respectat/ă și promovat/ă
- să atragi doar oameni de calitate în viața ta și să elimini definitiv vampirii energetici

Cursurile sunt concepute ca un sistem complet, nu ca o rețetă rapidă. Ele te învață manifestarea ca stil de viață – ceva ce vei folosi și peste 10, 20, 30 de ani.

Dacă simți că vrei suport personalizat, intens și adaptat 100% la situația ta, poți alege:

- Ședință 1 la 1 cu video – analizăm împreună conceptul tău de sine, identificăm blocajele exacte și îți dau pași concreți. Lucrăm live, mai profund și mai rapid
- Ședințe de Tarot & Ghidaj Energetic – pentru claritate și confirmare energetică
- Meditații personalizate pe situația ta – cele mai eficiente rezultate

Toate aceste instrumente au un singur scop: să te ajute să devii versiunea ta cea mai puternică, liberă și aliniată. Tu ai început deja schimbarea. Acum depinde doar de tine cât de departe vrei să mergi.

Eu sunt aici, oricând ești gata să mergem mai departe.

antihaos.eu



NOTĂ IMPORTANTĂ – PROTECȚIE ȘI CONSECINȚE

Acest Manual de Urgență este proprietate intelectuală exclusivă a antihaos.eu și a fost creat special pentru tine, în urma plății efectuate. **Este protejat prin drepturi de autor.**

Orice copiere, distribuire, partajare sau revânzare a acestui material, în formă integrală sau parțială, este strict interzisă și va atrage consecințe legale.

Dincolo de aspectul legal, există însă și o consecință energetică profundă pe care vreau să o cunoști:

Când dai mai departe ceva ce ai plătit și care a fost creat special pentru tine, transmiți inconștient Universului asumția că „**ceea ce este al meu poate fi împărțit cu alții**”. Subconștientul tău preia această comandă și o aplică automat în toate domeniile vieții tale – inclusiv în relația cu SP-ul.

Exact cum tu ai „distribuit” ușor energia, atenția și investiția ta către alte persoane, și SP-ul tău va face același lucru: va împărți atenția, loialitatea, timpul și iubirea cu alții.

Ceea ce dai, primești înapoi. Protejează-ți investiția. Protejează-ți energia. Protejează-ți manifestarea.

Păstrează acest manual doar pentru tine. Ceea ce este al tău, rămâne al tău.

Cu respect și cu dorința sinceră ca acest material să-ți schimbe viața,

Claudia
antihaos.eu

