



MEINE

natürliche Make-up Routine

☐

Foundation

für einen ebenmäßigen Teint.

beste Farbe (warm/neutral/kühl),
Deckkraft, Produkte

☐

Concealer

Augenschatten kaschieren

beste Farben
und Produkte

☐

Contour

Gesicht formen

beste Farben
und Produkte

☐

Blush

Sanfte Frische

beste Farben
und Produkte

☐

Puder

Setting und Anti-Shine

Farbe und Anwendungsbereich

☐

Lidschatten

formen und definieren

Beste Farben und Produkte
1x Mittelton, 1x Highlight

☐

Kajal

betonen

Beste Farben und Produkte

☐

Mascara

Rahmen geben

Beste Farben und Produkte

☐

Augenbrauen

Blick öffnen

Styling-Produkte und Farben

☐

Lippen

pflegen und leicht tönen

Beste Farben und Produkte



MEINE natürliche Make-up Routine

Cheat-Sheet

Foundation

Deckkraft

Orientiere dich an deinem Hautbild: ist deine Haut rein und sind deine Gesichtsfarben ausgeglichen, reicht dir eine leichte Deckkraft und an einigen Tagen kannst du die Foundation komplett weglassen.

Bei nicht ebenmäßigem Hautbild, Rötungen oder Farbspielen im Gesicht, wird eine mittelstarke Deckkraft empfohlen.

Farbe

Wähle die Foundation-Farbe entsprechend deinem Hautton: warm, neutral, kühl!

Concealer

Farbe

Generell: Wähle eine Nuance heller als deine Foundation.

Bei hellem Augenschatten: selbe Farbe wie die Foundation (das ist die Ausnahme von der obigen Regel).

Bei kühlen Augenringen (bläulich/lila): warmer Pfirsichtton

Bei grünlichen Augenschatten: kühler Rosaton

Contour

Farbe und Formulierung

Contour soll nicht zu warm sein, damit sanfte Schatten gesetzt werden können. Suche nach arschbraunen Tönen.

Wähle ein aufbaubares Puderprodukt oder ein Contour-Stick.

Blush

Farbe

Orientiere dich an deinem Farbtyp. *Konkrete Empfehlungen siehe Modul 2.*

Warmer Farbtyp (Frühling/Winter): warme Farben und Pfirsichtöne. Dem Frühlingstypen eher helle / mittelstarke Farben, dem Herbst dunklere Farbtöne bis zu Terracotta.

Kühler Farbtyp (Sommer, Winter): Rosa in allen Nuancen. Sommertyp: helle Optionen, Wintertyp: intensivere, tiefere Rosatöne bis hin zur Aubergine. Siehe Modul 2.

Puder

Farbe

Wähle entweder Transparentpuder oder eine Farbe passend zu deinem Concealer / Hautton.

Achte beim Transparentpuder darauf, nur eine dünne Schicht aufzutragen, sonst kann es gräulich wirken.

Anwendungsbereich

Bei Mischhaut und schnell glänzende Haut: über dem Concealer, auf dem Augenlid und in der T-Zone.

Bei trockener Haut: nur über dem Concealer, um ihn zu fixieren..

Augen Make-up

Farben

Orientiere dich an deinem Farbtyp und deiner Augenfarbe! *Konkrete Empfehlungen siehe Modul 2 und 3.*

Beste Farben für **Frühling / Herbst**: warme Erdtöne: almond, bisque, sienna, warm beige, taupe, terracotta, bronze. Kajal und Mascara: dunkelbraun oder für mehr Drama: schwarz

Beste Farben für **Sommer/Winter**: kühlere Erdtöne: sea shell, taupe, silver birch, graubeige, sage. Kajal: dunkelgrau oder schwarz, Mascara: schwarz.

Fürs Highlight eignet sich ein sanft schimmernder Lidschatten - Farbbeispiele: ivory, frozen, champagne

Fürs Highlight eignet sich ein sanft schimmernder Lidschatten - Farbbeispiele: ivory, frozen, champagne

Augenbrauen

Fürs **Auffüllen** und nachzeichnen eignet sich am besten ein Augenbrauenstift. Vermeide generell zu warme Farben, die können schnell orangig wirken. Wähle die Farbe immer passend zu deiner aktuellen Haarfarbe:

Haare blond-mittelbraun-grau: Farbe taupe. (Nur bei ganz hellen Blondtypen: blonde)

dunkelbraune Haare: dunkelbraun

schwarze Haare: schwarz

Bei längeren Augenbrauen verwende zusätzlich ein transparentes Augenbrauengel.

Lippen

Farben

Warme Typen (Frühling/Herbst): alles was Wärme hat: warm peach, terracotta, warm red, salmon, coral, peachy amber.

Kühle Typen (Sommer, Winter): alles, was kühl ist: rosige Farben, cold reds, rose pink, rose beige, cool mauve, neutral mauve, magnolia, raspberry, neutral-cool berries. *Konkrete Empfehlungen siehe Modul 2.*